

# КАК ОБЕЗОПАСИТЬ СЕБЯ ОТ КИБЕРБУЛЛИНГА?

Внимательно относись к информации, которую выкладываешь в открытый доступ. Перед тем, как выкладывать неоднозначную фотографию, сообщать свой адрес или мобильный телефон, представь, что эту информацию могут использовать против тебя, и подумай, стоит ли это постить.

## Регистрация

Имя  Фамилия

Email   
Пароль

Я парень  Я девушка

Дата рождения

uid.me/ my id-информатор

Страна  Годы

**ЗАРЕГИСТРИРОВАТЬСЯ**

-  Войти через: Вконтакте
-  Войти через: Facebook
-  Войти через: Одноклассники
-  Войти через: Google+
-  Войти через: Mail
-  Войти через: Twitter
-  Войти через: Яндекс
-  Войти через: Instagram

## НЕ ПУБЛИКУЙ В ИНТЕРНЕТЕ ЭТИ ДАННЫЕ:

- Домашний адрес и номер школы
- Полные дату и место рождения
- Номер телефона
- Текущая геолокация («чекин»)
- Откровенные/компрометирующие фото
- Компрометирующие снимки других людей
- Фотографии с дорогими подарками
- Информация о личной жизни
- Резкие высказывания по неоднозначным и слишком личным темам (темы национальностей, гендерных вопросов и др.)



КИБЕРБУЛЛИНГ - это страшно, потому что кажется, что весь мир против тебя. Не борись с этим в одиночку, обратись за поддержкой к друзьям, близким или на детский телефон доверия

ДОСТУПНО · АНОНИМНО · БЕСПЛАТНО

**8·800·2000·122**

[WWW.TELEFON-DOVERIA.RU](http://WWW.TELEFON-DOVERIA.RU)

# КАК ОБЕЗОПАСИТЬ СЕБЯ ОТ КИБЕРБУЛЛИНГА?

Проверяй тех, кого добавляешь  
в друзья, избегай фейковых и  
подозрительных персонажей



КИБЕРБУЛЛИНГ - это страшно, потому что кажется, что весь мир против тебя. Не борись с этим в одиночку, обратись за поддержкой к друзьям, близким или на детский телефон доверия



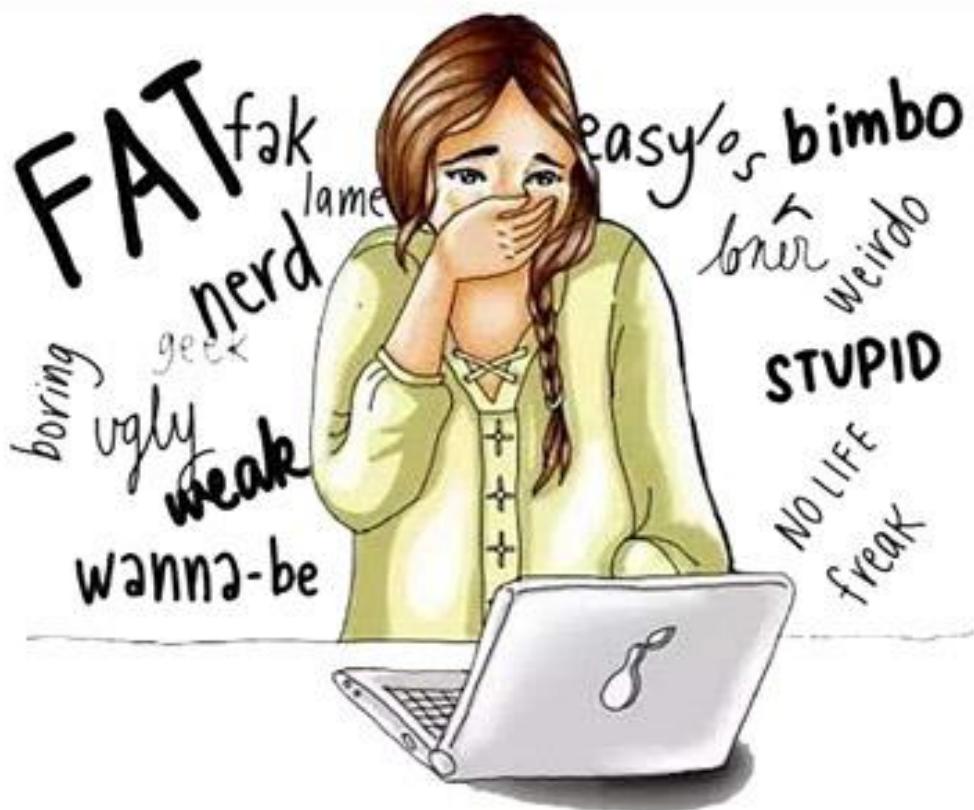
ДОСТУПНО · АНОНИМНО · БЕСПЛАТНО

**8·800·2000·122**

[WWW.TELEFON-DOVERIA.RU](http://WWW.TELEFON-DOVERIA.RU)

# КАК ОБЕЗОПАСИТЬ СЕБЯ ОТ КИБЕРБУЛЛИНГА?

Откажись выполнять странные задания от незнакомых людей и сообщать личную информацию по переписке, пароли и т.д. Если человек в интернете пугает, смущает тебя или ты попал в опасную группу, сообщи близким и технической поддержке интернет-ресурса.



КИБЕРБУЛЛИНГ - это страшно, потому что кажется, что весь мир против тебя. Не борись с этим в одиночку, обратись за поддержкой к друзьям, близким или на детский телефон доверия

ДОСТУПНО · АНОНИМНО · БЕСПЛАТНО

**8·800·2000·122**

[WWW.TELEFON-DOVERIA.RU](http://WWW.TELEFON-DOVERIA.RU)

# КАК ОБЕЗОПАСИТЬ СЕБЯ ОТ КИБЕРБУЛЛИНГА?

Выходи из своих профилей  
с чужих устройств



КИБЕРБУЛЛИНГ - это страшно, потому что кажется, что весь мир против тебя. Не борись с этим в одиночку, обратись за поддержкой к друзьям, близким или на детский телефон доверия

ДОСТУПНО · АНОНИМНО · БЕСПЛАТНО

**8·800·2000·122**

[WWW.TELEFON-DOVERIA.RU](http://WWW.TELEFON-DOVERIA.RU)