

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ТЫ ПОПАЛ В СИТУАЦИЮ КИБЕРБУЛЛИНГА?

Собери доказательства, сделай скриншоты и сообщи о произошедшем представителям социальной сети в специальном сервисе, в которых происходили оскорбления, угрозы или вымогательство.



ДОСТУПНО · АНОНИМНО · БЕСПЛАТНО
8-800-2000-122

WWW.TELEFON-DOVERIA.RU

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ТЫ ПОПАЛ В СИТУАЦИЮ КИБЕРБУЛЛИНГА?

Подумай, кому еще нужно сообщить о ситуации, например, к родителям, классному руководителю, близким друзьям, заручись их поддержкой.



Не скрывай, если тебе страшно или неприятны чьи-то действия в сети. Не поддавайся на угрозы обидчиков, их цель - изолировать тебя от тех, кто может действительно помочь.



ДОСТУПНО · АНОНИМНО · БЕСПЛАТНО
8-800-2000-122

WWW.TELEFON-DOVERIA.RU

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ТЫ ПОПАЛ В СИТУАЦИЮ КИБЕРБУЛЛИНГА?

Измени настройки профиля или временно заблокируй страницу, чтобы остановить нападки на тебя.

Создай новую учетную запись, если кто-то выдает себя за тебя и расскажи, что твоя страница была взломана.



ДОСТУПНО · АНОНИМНО · БЕСПЛАТНО

8·800·2000·122

WWW.TELEFON-DOVERIA.RU