



утверждаю:

Акционерное общество Комбинат школьного питания

Центральный

И.Н. Маршал

Согласовано:

Директор



МЕНЮ

на 2 Сентября 2 022 г. 1-Комплекс 80 завтрак овощи очищенные

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Пятница							
Завтрак							
1	Бутерброд с сыром (хл. пш батон н)	95,86	4,18	3,64	11,55	23/10	10,98
2	Чахохбили "По-школьному" (лук п/ф)	85,09	6,71	5,3	2,53	60	25,05
3	Рис припущенный м.р	47,2		5,24		150	8,54
4	Чай с ягодно-яблочной смесью	54,01	0,08		13,25	200	4,89
5	Мороженое молочное ванильное "Жужа" 55 гр					1 шт/55 гр	29,05
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшеничный витаминиз.	35,03	1,16	0,19	7,18	18	1,49
		317,19	12,13	14,37	34,51		80,00

Повар-бригадир

С.В.
(подпись)

Экономист по ценам

Е.Н.
(подпись)

Богомолова Е.Н.

Мед. работник

Д.
(подпись)

Технолог

С.В.
(подпись)

Фоменко С.В.

утверждаю:
 Администрация Комбинат школьного питания
 Центральный
 Гарасозов И.Н. *И.Н. Гарасозов*

Согласовано:
 Федерация
 Директор
 (подпись)
 общеобразовательная
 школа № 18
 города Тюмени
 Уг. Тюмен

МЕНЮ

на 2 Сентября 2 022 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	Уг. Тюмен	Выход	Цена
Пятница							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом сливочным (батон в/с)	59,57	1,77	0,69	11,52	23 б/10 м	13,94
2	Омлет запеченный натуральный	202,14	15,71	14,21	2,81	150	41,35
3	Какао-напиток молочный с 13 витаминами..	101,1	3,52	2,95	14,98	200/10	14,41
4	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшеничный витаминиз.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
5	Фрукт яблоко свежее					100	10,39
		400,81	22,25	18,06	37,1		81,70
Обед							
1	Салат "Ромашка" (картофель, горошек конс., морковь., масло растит.) п/ф	113,42	1,49	8,19	8,36	80	10,93
2	Суп-пюре из картофеля с гренками п/ф	236,33	8,03	3,14	43,7	250/20	27,69
3	Сочные биточки "По-домашнему" из говядины и свинины лук п/ф	229,63	12,64	15,85	15,18	80	47,48
4	Гречка отварная с овощами * п/ф	142,89	4,85	3,7	22,5	150	11,35
5	Напиток из клубники	58,25	0,2	0,1	13,85	200/12	7,97
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшеничный витаминиз.	24,3	0,8	0,13	4,98	12	1,03
7	Хлеб "Рябиношка" пшеничный витаминиз.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,45
		847,66	29,37	31,33	117,41		107,90
		1 248,47	51,62	49,39	154,51	Итого за день	189,60

Повар-бригадир

С. С.
(подпись)

Экономист по ценам

Е. Б.
Богомолова Е.
(подпись)

Мед. работник

С.
(подпись)

Технолог

С. Ф.
Фоменко С.
(подпись)

Утверждаю:
 Акционерное общество Комбинат школьного питания
 Центральный
 И.Н. *Иванов*

Согласовано:
 Директор
 (подпись)
 общеобразовательная
 школа № 89
 города Тюмени
 Тюменская область
 г. Тюмень

МЕНЮ
 на 2 Сентября 2 022 г. Доп. Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Пятница							
Обед							
1	Молоко питьевое ультрапастеризованное обогатненное Наша Маша 3,2%, 0,2л					1шт/200мл	37,05
2	Молочный коктейль Три Коровы 200мл					1шт/200мл	38,22
3	Говядина отварная с зеленым горошком п/ф	184,1	15,59	13	1,28	50/15	82,55
4	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	10,88
5	Бутерброд с сыром (хл. пш батон н)	95,86	4,18	3,64	11,55	23/10	10,98
6	Нарезка из свежих овощей (томаты, огурцы, лук репка) с маслом (овощи п/ф)	62,75	0,88	5,14	2,98	45/45/5/5	19,11
7	Салат "Ромашка" (картофель, горошек конс., морковь, масло растит.) п/ф	113,42	1,49	8,19	8,36	08	10,93
8	Салат из свежей капусты с перцем сладким, зеленью	90,1	1,59	5,1	9,24	100/1	12,07
9	Суп-пюре из картофеля с гренками п/ф	236,33	8,03	3,14	43,7	250/20	27,69
10	Каша геркулесовая жидкая /постная/	141,04	4,19	1,88	27,21	200	3,39
11	Каша молочная геркулесовая с маслом	182,6	6,76	4,53	28,85	200/10	22,80
12	Чахохбили "По-школьному" (лук п/ф)	113,46	8,95	7,07	3,37	40/40	33,40
13	Сочные биточки "По-домашнему" из говядины и свинины с маслом п/ф	229,63	12,64	15,85	15,18	80/5	51,85
14	Гречка отварная с овощами * п/ф	142,89	4,85	3,7	22,5	150	11,35
15	Макаронные изделия отварные безглютеновые	226,21	0,26	5,75	43,35	150	19,86
16	Рис припущенный м.р	47,2		5,24		150	8,54
17	Напиток "Северянка"	56,6	0,14	0,07	13,47	200/12	14,41
18	Напиток из клубники	58,25	0,2	0,1	13,85	200/12	7,97
19	Сахар (5гр фасов.)	20			4,99	1шт/5гр	1,14
20	Чай с сахаром	40,01			9,98	200/10	1,62
21	Чай с ягодно-яблочной смесью	54,01	0,08		13,25	200	4,89
22	Чай с ягодно-яблочной смесью без сахара	6,01	0,08		1,28	200	3,53
23	Чай черный в инд. уп.					1 шт/2 г	3,18
24	Вода питьевая "Fizzberry" 0,33л					1шт/330л	30,89
25	Вода питьевая "Fizzberry" 0,5л					1лн/500 л	30,89
26	Сок яблоко-банан восстановленный "Сады Придонья" 200 мл					1шт/200мл	22,62
27	Сок яблоко-персик обогащен.пектином восстан. "Сады Придонья" 200 мл					1шт/200мл	22,62
28	Десерт творожный /Абсолют/ в инд. уп.	180	8	10	13	100	38,35
29	Йогурт натуральный "Данон" 110гр					1 шт/110 г	26,75
30	Йогурт обогащенный м.д.ж. 3,0% "Растишка" 110гр					1 шт/110 г	52,20
31	Кекс "Шоколадное чудо" (Пекарский цех) 75 гр	418,53	5,1	24,55	43,62	75	19,52
32	Конвертик "Творожный" (Пекарский цех) 60 гр	316,32	7,35	15,97	34,9	60	17,45
33	Пюре фруктовый салатик "Мими Мишки" 90 гр					1шт/90гр	38,38
34	Пюре яблочное "Мими Мишки" 90 гр					1шт/90гр	38,38
35	Сырная палочка (Пекарский цех) сметана 15%	275,59	6,83	17,28	23,99	50	17,17
36	Творожный продукт "Даниссимо" 130гр					1шт/130гр	113,23
37	Фрукт апельсин свежий					240	34,32
38	Гематоген 25 гр	88,5	1,5	0,75	18,93	1шт/25гр	28,41
39	Зефир воздушный 12 гр	40,8			9,6	1шт/12гр	15,02
40	Кекс для детского питания без начинки 28г	124,04	1,68	6,16	15,68	1шт/28	8,97
41	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	19,76
42	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	22,36
43	Печенье "Орео"	165,3	2,01	7,98	25,46	1шт/38гр	35,81
44	Шоколад молочный мини-шоколадки 5г	26,5	0,25	1,55	2,9	1шт/5гр	7,48
45	Фрукт нектарин свежий	44	1,1	0,3	8,9	100	16,90
46	Хлеб "Белый" без глютена					15	9,36
47	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшеничный витаминиз.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
48	Хлеб "Рябинushка" пшеничный витаминиз.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,45
49	Хлеб "Темный" без глютена					15	9,36
50	Фрукт яблоко свежее					100	10,35
		4 171,69	112,78	172,37	548,28		1 127,02

Повар-бригадир *Иванов*
 (подпись)

Экономист по ценам *Богомолова Е.Н.*
 (подпись)

Мед. работник *Иванов*

Технолог *Иванов*

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575835

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен с 04.03.2022 по 04.03.2023