



Утверждаю:

Акционерное общество Комбинат школьного питания  
«Комбинат школьного питания Центральный»  
г. Ярославль, ул. М.И. Мухоморова, д. 11. *Иванов*



### МЕНЮ

на 5 - 9 Сентября 2022 г. 1-Комплекс 80 завтрак овощи очищенные

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Горячий бутерброд с помидорами сыром (батон пш н)*	99,47	4,35	3,67	12,12	23/15/10	14,54
2	Каша молочная пшеничная с маслом	203,82	7,42	3,04	36,33	200/3	15,54
3	Какао-напиток молочный с витамином С с зефирками	128,3	3,92	2,95	21,38	200/8 зеф	26,00
4	Йогурт со злаками и черникой питьевой 100гр					1шт/100гр	22,75
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшеничный витаминиз.	27,69	0,91	0,15	5,68		1,17
		<b>459,28</b>	<b>16,6</b>	<b>9,81</b>	<b>75,51</b>	<b>14</b>	<b>80,00</b>
<b>Вторник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Огурцы свежие (порционно)	2,2	0,14	0,02	0,38	20	3,10
2	Бефстроганов из говядины п/ф	70,94	0,8	6,05	6,55	30/30	49,92
3	Пюре картофельное (карт. п/ф)	111,31	3,23	1,11	22,02	150	17,38
4	Напиток тёплый из клубники	56,2	0,16	0,08	13,48	200	6,65
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшеничный витаминиз.	35,74	1,18	0,2	7,33	18	1,51
6	Хлеб "Рябиночка" пшеничный витаминиз.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,44
		<b>319,23</b>	<b>6,87</b>	<b>7,68</b>	<b>58,6</b>		<b>80,00</b>
<b>Среда</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Морковь с сахаром п/ф	37,97	0,72	0,06	8,46	60	6,55
2	Люля-кебаб из куриного филе (лук п/ф, хл.ряб)	164,64	12,43	9,31	14,88	90	39,38
3	Гречка отварная с овощами * п/ф	142,89	4,85	3,7	22,5	150	11,35
4	Чай с лимоном	50,39	0,06	0,01	12,19	200/7л	3,54
5	Молоко питьевое ванильное обогащенное витаминами 100 мл	80,9	2,9	2,5	11,7	1шт/100 мл	15,60
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витаминиз.	36,21	1,2	0,2	7,42	18	1,53
7	Хлеб "Здоровье" с отрубями пшеничный	51,2	1,63	0,5	9,34	20	2,05
		<b>564,2</b>	<b>23,79</b>	<b>16,28</b>	<b>86,49</b>		<b>80,00</b>
<b>Четверг</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Бутерброд с маслом шоколадным /батон пш /	59,57	1,77	0,69	11,52	236/10м	14,02
2	Омлет запеченный натуральный	202,14	15,71	14,21	2,81	150	41,35
3	Напиток тёплый из кураги	86,4	1,04	0,06	20,18	200	9,75
4	Фрукт слива свежая	41,4	0,63	0,25	9,02	90	12,87
5	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	33,64	0,99	0,49	5,84	14	2,01
		<b>423,15</b>	<b>20,14</b>	<b>15,7</b>	<b>49,37</b>		<b>80,00</b>
<b>Пятница</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Салат "Витаминный"(овощи п/ф)*	75,38	0,84	4,79	6,87	60	13,20
2	Горбуша запеченная с маслом	31,29	0,8	3,32	4,32	50/5	52,01
3	Рис припущенный м.р	47,2		5,24		150	8,54
4	Чай яблочно-вишневый	28,71	0,04	0,04	6,97	200	3,25
5	Хлеб "Российский" ржано-пшеничный	40,14	1,29	0,22	8,25	20	1,55
6	Хлеб "Рябиночка" пшеничный витаминиз.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,45
		<b>265,56</b>	<b>4,33</b>	<b>13,83</b>	<b>35,25</b>		<b>80,00</b>

Повар-бригадир

*[Signature]*  
(подпись)

экономист по ценам

*[Signature]*  
(подпись)

Богомолова Е.Н.

Мед. работник

*[Signature]*  
(подпись)

Технолог

*[Signature]*  
(подпись)

Фоменко С.В.



Центральный  
Тарасова И.Н. *И.Н. Тарасова*

Директор




## МЕНЮ

на 5 Сентября 2 022 г. Доп.Меню доп


№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У*	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>							
<b>Обед</b>							
1	Бутерброд с сыром (хл. пш батон н)	132,17	6,59	6,59	11,58	23/20	19,06
2	Салат "Каприз" (капуста пек., яблоко св., перец сл., лук репч., масло растит.) ов п/ф	100,87	2,04	7,12	7,03	100	25,98
3	Салат "Фабричный" (морковь отв., горошек зел. конс., яйцо, масло растит.) п/ф	143,55	3,54	12,36	4,37	100	15,12
4	Салат из свежих овощей (помидоры, огурцы, перец св., зелень)	64,13	0,99	5,14	3,27	35/35/25/5/1	27,85
5	Филе куриное отварное с кукурузой	71,91	9,59	2,8	1,8	50/15	38,24
6	Борщ из свежей капусты с картофелем, говядиной, сметаной ов п/ф	110,48	5,09	4,25	15,57	250/10/10	34,01
7	Каша молочная пшеничная с маслом	203,82	7,42	3,04	36,33	200/5	17,29
8	Каша молочная пшеничная с маслом (без сахара)	211	8,55	3,15	36,7	205/5	17,24
9	Тефтели мясные с маслом сливочным	248,91	10,16	19,38	8,3	90/5	47,83
10	Гречка по-купечески с говядиной /овощи п/ф/	412,09	21	23,68	28,74	50/150	84,64
11	Макаронные изделия отварные безглютеновые	226,21	0,26	5,75	43,35	150	19,86
12	Макаронные изделия отварные*	182,07	5,57	0,59	38,29	150	9,77
13	Овощная смесь "Европейская" припущенная (капуста цветная, брокколи, морковь, фасоль струч.) гарнир					100	28,43
14	Какао-напиток молочный с витамином С.	101,1	3,52	2,95	14,98	200	14,11
15	Напиток из шиповника	96,8	0,68	0,28	19,64	200	8,02
16	Напиток из шиповника (без сахара)	56,8	0,68	0,28	9,66	200	6,88
17	Напиток яблочный	59,75	0,1	0,1	14,43	200	4,84
18	Сахар (5гр фасов.)	20			4,99	1шт/5гр	1,14
19	Чай с сахаром	40,01			9,98	200	1,62
20	Чай черный в инд. уп.					1 шт/2 г	3,18
21	Вода питьевая "Fizzberry" 0,33л					1шт/330л	30,89
22	Вода питьевая "Fizzberry" 0,5л					1in/500 л	30,89
23	Молоко питьевое ультрапастеризованное обогащенное Наша Маша 3,2%, 0,2л					1шт/200мл	37,05
24	Молочный коктейль Три Коровы 200мл					1шт/200мл	38,22
25	Морс "Фруто няня" 200 мл					1 шт/200 м	47,30
26	Сок яблоко-банан восстановленный "Сады Придонья" 200 мл					1шт/200мл	22,62
27	Сок яблоко-персик обогащен.пектином восстан. "Сады Придонья" 200 мл					1шт/200мл	22,62
28	Десерт творожный /Абсолют/ в инд. уп.	180	8	10	13	100	38,35
29	Йогурт натуральный "Данон" 110гр					1 шт/110 г	26,75
30	Йогурт обогащенный м.д.ж. 3,0% "Растишка" 110гр					1 шт/110 г	52,20
31	Печенье овсяное "Изюминка" (Пекарский цех) 50гр.	250,3	4,25	9,15	37,66	50	11,02
32	Пирожное "Персик" (Пекарский цех)	344,57	3,61	13,9	51,16	75	11,49
33	Пюре фруктовый салатик "Мими Мишки" 90 гр					1шт/90гр	38,38
34	Пюре яблочное "Мими Мишки" 90 гр					1шт/90гр	38,38
35	Ромовая баба (Пекарский цех)	298,68	5,73	10,2	45,18	100	17,29
36	Творожный продукт "Даниссимо" 130гр					1шт/130гр	113,23
37	Фрукт груша свежая					185	50,51
38	Фрукт киви свежее	47	0,8	0,4	8,1	100	18,85
39	Гематоген 25 гр	88,5	1,5	0,75	18,93	1шт/25гр	28,41
40	Зефир воздушный 12 гр	40,8			9,6	1шт/12гр	15,02
41	Кекс для детского питания без начинки 28г	124,04	1,68	6,16	15,68	1шт/28	8,97
42	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	19,76

45	Шоколад молочный мини-шоколадки 5г	26,5	0,25	1,55	2,9	1шт/5гр	7,48
46	Хлеб "Белый" без глютена					15	9,36
47	Хлеб "Здоровье" с отрубями пшеничный	51,2	1,63	0,5	9,34	20	2,05
48	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витаминиз.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,45
49	Хлеб "Темный" без глютена					15	9,36
50	Фрукт яблоко свежее					100	10,37
		<b>4 389,4</b>	<b>117,96</b>	<b>158,67</b>	<b>614,86</b>		<b>1 241,55</b>


Повар-бригадир

  
(подпись)


Экономист по ценам

  
(подпись) Богомолова Е.Н.

Мед. работник

  
(подпись)

Технолог

  
(подпись) Фоменко С.В.



Центральный  
г. Тюме  
И.Н. *Masael*




**МЕНЮ**

на 6 Сентября 2 022 г. Доп.Меню доп

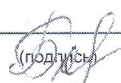
№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Вторник</b>							
<b>Обед</b>							
1	Бутерброд с сыром (хл. пш батон н)	132,17	6,59	6,59	11,58	23/20	19,06
2	Салат "Витаминный"(овощи п/ф)*	125,64	1,4	7,98	11,45	100	21,99
3	Салат "Ярославский" (картофель, огурцы св., яйцо, горошек зел. конс., лук зел..) с маслом п/ф	155,33	3,47	12,25	7,45	100	18,54
4	Нежный суп-пюре из цветной капусты со сливками, сыром ов п/ф	117,61	4,76	6,06	10,75	250	31,00
5	Каша молочная рисовая с маком и клубничным вареньем	141,8	3,48	3,68	23,31	200	27,48
6	Каша рисовая (жидкая) /постная/	24			5,99	200	4,60
7	Бедро куриное запеченное	229,36	14,66	18,59		90	37,29
8	Бефстроганов из говядины п/ф	118,23	1,33	10,09	10,92	50/50	83,19
9	Плов из булгура со свининой /ов п/ф/	439,87	17,65	25,94	35,71	50/150	59,70
10	Картофель отварной (карт. п/ф) м р	162,7	3	5,84	24,45	150	16,59
11	Макаронные изделия отварные безглютеновые	226,21	0,26	5,75	43,35	150	19,86
12	Овощная смесь "Мексиканская" припущенная (фасоль струч.,перец зел., кукуруза, зел. горошек, морковь)/гарнир. м.р./	26,97		3		100	20,70
13	Пюре картофельное (карт. п/ф)	111,31	3,23	1,11	22,02	150	17,38
14	Компот "Фруто няня" 200 мл					1 шт/200 м	48,71
15	Компот грушевый	66,8	0,16	0,12	16,1	200	15,16
16	Компот грушевый (без сахара)	18,8	0,16	0,12	4,12	200	13,50
17	Кофейный напиток с молоком	97,5	2,99	2,52	15,57	200	11,47
18	Напиток вишневый	48			11,98	200	9,57
19	Напиток тёплый вишневый без сахара Дитета 9	13	0,05	0,2	2,65	200	8,20
20	Сахар (5гр фасов.)	20			4,99	1шт/5гр	1,14
21	Чай с сахаром	40,01			9,98	200	1,62
22	Чай черный в инд. уп.					1 шт/2 г	3,18
23	Вода питьевая "Fizzberry" 0,33л					1шт/330л	30,89
24	Вода питьевая "Fizzberry" 0,5л					1in/500 л	30,89
25	Молоко питьевое ультрапастеризованное обогащенное Наша Маша 3,2%, 0,2л					1шт/200мл	37,05
26	Молочный коктейль Три Коровы 200мл					1шт/200мл	38,22
27	Сок яблоко-банан восстановленный "Сады Придонья" 200 мл					1шт/200мл	22,62
28	Сок яблоко-персик обогащен.пектином восстан. "Сады Придонья" 200 мл					1шт/200мл	22,62
29	Сок яблочно-вишневый д/п "Дары Кубани" 125 мл					1шт/125мл	17,47
30	Булочка "Оригинальная" (Пекарский цех) 50 гр	217,52	3,64	5,7	37,89	50	7,95
31	Булочка "Фантазия" (Пекарский цех) 50 гр	210,61	4,62	6,79	32,06	50	12,38
32	Йогурт натуральный "Данон" 110гр					1 шт/110 г	26,75
33	Пряник шоколадный (Пекарский цех) 40 гр 13 вит	192,34	3,1	10,67	20,66	40	12,65
34	Пюре из яблок и бананов "Мими Мишки" 90 гр					1шт/90гр	38,38
35	Пюре яблочное "Мими Мишки" 90 гр					1шт/90гр	38,38
36	Творожный продукт "Даниссимо" 130гр					1шт/130гр	113,23
37	Фрукт апельсин свежий					240	34,32
38	Фрукт киви свежее	47	0,8	0,4	8,1	100	18,85
39	Гематоген 25 гр	88,5	1,5	0,75	18,93	1шт/25гр	28,41
40	Зефир воздушный 12 гр	40,8			9,6	1шт/12гр	15,02
41	Кекс для детского питания без начинки 28г	124,04	1,68	6,16	15,68	1шт/28	8,97
42	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	19,76

45	Шоколад молочный мини-шоколадки 5г	26,5	0,25	1,55	2,9	1шт/5гр	7,48
46	Хлеб "Белый" без глютена					15	9,36
47	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшеничный витаминиз.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
48	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витаминиз.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,45
49	Хлеб "Темный" без глютена					15	9,36
50	Фрукт яблоко свежее					100	10,37
		<b>3 756,76</b>	<b>84,76</b>	<b>150,67</b>	<b>520,28</b>		<b>1 162,54</b>

Повар-бригадир

  
(подпись)

Экономист по ценам

  
(подпись)

Богомолова Е.Н.

Мед. работник

  
(подпись)

Технолог

  
(подпись)

Фоменко С.В.

## МЕНЮ

на 7 Сентября 2 022 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Среда</b>							
<b>Обед</b>							
1	Бутерброд с сыром (хл. пш батон н)	132,17	6,59	6,59	11,58	23/20	19,06
2	Винегрет овощной с луком зеленым ов.п/ф	123,97	1,18	10,14	6,41	100	19,91
3	Салат из квашеной капусты с луком репчатым, маслом растительным /лук п/ф/	76,35	0,05	8,34	0,27	100	13,27
4	Суп картофельный с горохом, гренками/овощи п/ф/*	136,51	6,22	0,69	26,85	200/10	12,80
5	Каша кукурузная с персиком конс.(Безмолоч., безглют.)	133,75	1,99	0,42	26,48	200	25,05
6	Каша молочная кукурузная (жидкая) с маслом	227,17	5,64	3,24	42,92	200/5	17,97
7	Запеканка из творога с сухофруктами и овсяным штрейзелем, молоком сгущеным*	296,11	13,62	8,66	41,54	110/20	51,70
8	Кускус с овощами и куриным филе/ов п/ф/	265,24	12,57	11,65	26,7	40/150	49,99
9	Люля-кебаб из куриного филе (лук п/ф, хл.ряб)	164,64	12,43	9,31	14,88	90	39,38
10	Биточек рубленый из говядины ( лук п/ф)	163,15	10,01	11,17	10,43	60	43,84
11	Капуста тушеная/овощи п/ф	79,34	3,58	0,21	15,2	150	19,53
12	Макаронные изделия отварные безглютеновые	226,21	0,26	5,75	43,35	150	19,86
13	Овощная смесь "Европейская" припущенная (капуста цветная, брокколи, морковь, фасоль струч.)гарнир					100	28,43
14	Рис припущенный м.р	47,2		5,24		50	8,54
15	Напиток из сухофруктов	98	1,3	0,08	22,73	200/10	6,51
16	Напиток из шиповника	96,8	0,68	0,28	19,64	200/10	8,02
17	Напиток из шиповника (без сахара)	56,8	0,68	0,28	9,66	200	6,88
18	Сахар (5гр фасов.)	20			4,99	1шт/5гр	1,14
19	Чай с сахаром	40,01			9,98	200/10	1,62
20	Чай черный в инд. уп.					1 шт/2 г	3,18
21	Чай яблочно-брусничный	31,01	0,08	0,07	7,38	200	4,41
22	Чай яблочно-брусничный без сахара	7,01	0,08	0,07	1,39	200	3,72
23	Вода питьевая "Fizzberry" 0,33л					1шт/330л	30,89
24	Вода питьевая "Fizzberry" 0,5л					1лн/500 л	30,89
25	Молоко питьевое ванильное обогащенное витаминами 100 мл	80,9	2,9	2,5	11,7	1шт/100 мл	15,60
26	Молочный коктейль Три Коровы 200мл					1шт/200мл	38,22
27	Сок яблоко-банан восстановленный "Сады Придонья" 200 мл					1шт/200мл	22,62
28	Сок яблоко-персик обогащен.пектином восстан. "Сады Придонья" 200 мл					1шт/200мл	22,62
29	Сок яблочно-вишневый д/п "Дары Кубани" 125 мл					1шт/125мл	17,47
30	Булочка "Домашняя" (Пекарский цех) 50 гр мс	144,75	3,71	0,63	30,44	50	9,34
31	Йогурт натуральный "Данон" 110гр					1 шт/110 г	26,75
32	Печенье овсяное "Изюминка" (Пекарский цех) 50гр.	250,3	4,25	9,15	37,66	50	11,02
33	Пюре из яблок и бананов "Мими Мишки" 90 гр					1шт/90гр	38,38
34	Пюре яблочное "Мими Мишки" 90 гр					1шт/90гр	38,38
35	Рогалик слоеный со сгущеным молоком(Пекарский цех)	291,39	4,98	15,09	34	70	10,52
36	Творожный продукт "Даниссимо" 130гр					1шт/130гр	113,23
37	Фрукт апельсин свежий					240	34,32
38	Фрукт груша свежая					185	50,51
39	Гематоген 25 гр	88,5	1,5	0,75	18,93	1шт/25гр	28,41
40	Кекс для детского питания с начинкой 33г	142,52	1,83	7,33	17,32	1шт/33гр	11,81
41	Мармелад желейный "Лакомства для здоровья" 7 гр					1шт/7гр	13,55

43	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	22,36
44	Печенье "Орео"	165,3	2,01	7,98	25,46	1шт/38гр	35,81
45	Шоколад молочный мини-шоколадки 5г	26,5	0,25	1,55	2,9	1шт/5гр	7,48
46	Фрукт нектарин свежий	44	1,1	0,3	8,9	100	16,90
47	Хлеб "Белый" без глютена					15	9,36
48	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшеничный витаминиз.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
49	Хлеб "Здоровье"с отрубями пшеничный	51,2	1,63	0,5	9,34	20	2,05
50	Хлеб "Темный" без глютена					15	9,35
		<b>3 992,8</b>	<b>103,73</b>	<b>128,58</b>	<b>606,82</b>		<b>1 094,02</b>

Повар-бригадир



(подпись)

Экономист по ценам



(подпись)

Богомолова Е.Н.

Мед. работник



(подпись)

Технолог



(подпись)

Фоменко С.В.

### МЕНЮ

на 8 Сентября 2 022 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Четверг</b>							
<b>Обед</b>							
1	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	10,88
2	Бутерброд с маслом шоколадным /батон пш /	59,57	1,77	0,69	11,52	236/10м	14,02
3	Бутерброд с сыром (хл. пш батон н)	132,17	6,59	6,59	11,58	23/20	19,06
4	Нарезка из свежих помидоров с маслом растительным	111,5	0,99	10,17	3,42	100	23,13
5	Салат из моркови с сыром (морк., сыр, масло р.)	70,61	2,28	4,68	4,62	70	9,90
6	Рассольник "Ленинградский" с говядиной со сметаной (овощи п/ф)	124,12	5,42	3,72	18,48	250/10/5	35,29
7	Вареники отварные с абрикосом и творогом, маслом					200/10	70,96
8	Вареники с картофелем отварные с маслом подсолнечным ,зеленью	90,33	0,04	10	0,05	200/10/1	55,59
9	Омлет запеченный натуральный	202,14	15,71	14,21	2,81	150	41,35
10	Пельмени отварные /из курицы/					200	93,31
11	Говядина отварная	178,1	15,12	12,97	0,3	50	79,21
12	Картофельные дольки запеченные п/ф	162,7	3	5,84	24,45	150	16,59
13	Макаронные изделия отварные безглютеновые	226,21	0,26	5,75	43,35	150	19,86
14	Напиток яблочно - ягодный "Я - Я"	58	0,13		14,1	200/12	6,76
15	Напиток яблочно - ягодный "Я - Я" без сахара	10	0,13		2,13	200	5,39
16	Чай черный в инд. уп.					1 шт/2 г	3,18
17	Вода питьевая "Fizzberry" 0,33л					1шт/330л	30,89
18	Молоко питьевое ультрапастеризованное обогащенное Наша Маша 3,2%, 0,2л					1шт/200мл	37,05
19	Молочный коктейль Три Коровы 200мл					1шт/200мл	38,22
20	Сок яблоко-персик обогащен.пектином восстан. "Сады Придонья" 200 мл					1шт/200мл	22,62
21	Сок яблочно-виноградный д/п "Дары Кубани" 125 мл					1шт/125мл	17,47
22	Сок яблочно-вишневый д/п "Дары Кубани" 125 мл					1шт/125мл	17,47
23	Сок яблочно-шиповниковый д/п "Дары Кубани" 125 мл					1шт/125мл	17,47
24	Сок яблочный прямого отжима д/п "Дары Кубани" 125 мл					1шт/125мл	17,47
25	Блинчики с абрикосовой начинкой	209,98	56	7,6	22,4	1/80гр	29,19
26	Булочка "Оригинальная" (Пекарский цех) 50 гр	210,87	3,46	5,57	36,73	50	7,81
27	Пирожное "Персик" (Пекарский цех)	344,57	3,61	13,9	51,16	75	11,49
28	Пюре из яблок и бананов "Мими Мишки" 90 гр					1шт/90гр	38,38
29	Пюре яблочное "Мими Мишки" 90 гр					1шт/90гр	38,38
30	Турбинка песочная (Пекарский цех) 60 гр	274,37	3,5	12,18	37,56	60	9,68
31	Фрукт груша свежая					185	50,51
32	Фрукт слива свежая	41,4	0,63	0,25	9,02	90	12,87
33	Батончик фруктовый со злаками "Фрутилад KIDS" 25гр					1шт/25гр	50,28
34	Бисквитное пирожное со вкусом малины HIPPO BO & friends 40гр					1шт/40гр	17,57
35	Кекс для детского питания с начинкой 33г	142,52	1,83	7,33	17,32	1шт/33гр	11,81
36	Мармелад желейный "Лакомства для здоровья" 7 гр					1шт/7гр	13,55
37	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	19,76
38	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	22,36
39	Палочки кукурузные яблоко-клубника "Фруто Няня" 20гр					1шт/20гр	59,60





Центральный

И.Н. *Марал*

## МЕНЮ

на 9 Сентября 2022 г. Доп.Меню доп



№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Пятница</b>							
<b>Обед</b>							
1	Бутерброд с сыром (хл. пш батон н)	132,17	6,59	6,59	11,58	23/20	19,06
2	Нарезка из свежих овощей (томаты, огурцы, лук зеленый) с маслом	105,9	0,74	10,11	2,33	100	21,20
3	Салат "Витаминный"(овощи п/ф)*	125,64	1,4	7,98	11,45	100	21,99
4	Уха "Рыбацкая "(минтай) с зеленью (овощи п/ф)	133,99	7,42	5,65	13,28	250/30/1	26,47
5	Каша "Янтарная" (из пшена с яблоками) Диета безмолочная	167,56	4,7	1,42	33,8	200	7,62
6	Каша "Янтарная" (из пшена с яблоками) с маслом	231,16	8,06	4,42	39,44	200/5	23,16
7	Вареники отварные с вишней, маслом					200/10	97,60
8	Горбуша запеченая	36,99	0,31	3,03	2,07	50	48,71
9	Бедро куриное запеченное	254,84	16,29	20,66		100	41,43
10	Фрикасе из филе куриного (п.ф)	155,03	15,69	9,05	8,87	90	67,71
11	Пельмени отварные /из говядины/					200	143,63
12	Картофель запеченый /из отварного/ (карт. п/ф)	129,36	3,36	0,67	27,38	150	22,75
13	Каша перловая рассыпчатая с овощами /овощи п/ф/	141,35	4,28	0,51	29,77	150	15,27
14	Макаронные изделия отварные безглютеновые	226,21	0,26	5,75	43,35	150	19,86
15	Рис припущенный м.р	47,2		5,24		150	8,54
16	Чай черный в инд. уп.					1 шт/2 г	3,18
17	Чай яблочно-вишневый	28,71	0,04	0,04	6,97	200	3,25
18	Чай яблочно-вишневый без сахара	4,71	0,04	0,04	0,98	200	2,56
19	Вода питьевая "Fizzberry" 0,33л					1шт/330л	30,89
20	Молоко питьевое ультрапастеризованное обогащенное Наша Маша 3,2%, 0,2л					1шт/200мл	37,05
21	Молочный коктейль Три Коровы 200мл					1шт/200мл	38,22
22	Сок яблоко-банан восстановленный "Сады Придонья" 200 мл					1шт/200мл	22,62
23	Сок яблоко-персик обогащен.пектином восстан. "Сады Придонья" 200 мл					1шт/200мл	22,62
24	Сок яблочно-вишневый д/п "Дары Кубани" 125 мл					1шт/125мл	17,47
25	Сок яблочно-шиповниковый д/п "Дары Кубани" 125 мл					1шт/125мл	17,47
26	Сок яблочный прямого отжима д/п "Дары Кубани" 125 мл					1шт/125мл	17,47
27	Блинчики с абрикосовой начинкой	209,98	56	7,6	22,4	1/80гр	29,19
28	Ватрушка "Тюменская"(Пекарский цех) 40гр	142,15	2,94	2,78	25,69	40	10,29
29	Гребешок с маком (Пекарский цех) 50 гр	239,9	5,06	10,28	31,28	50	13,49
30	Конвертик "Творожный" (Пекарский цех) 60 гр	316,32	7,35	15,97	34,9	60	17,45
31	Пюре из яблок и бананов "Мими Мишки" 90 гр					1шт/90гр	38,38
32	Пюре яблочное "Мими Мишки" 90 гр					1шт/90гр	38,38
33	Фрукт груша свежая					815	222,50
34	Фрукт киви свежее	47	0,8	0,4	8,1	100	18,85
35	Батончик фруктовый со злаками "Фрутилад KIDS" 25гр					1шт/25гр	50,28
36	Бисквитное пирожное со вкусом малины HIPPO BO & friends 40гр					1шт/40гр	17,57
37	Кекс для детского питания с начинкой 33г	142,52	1,83	7,33	17,32	1шт/33гр	11,81
38	Мармелад жележный "Лакомства для здоровья" 7 гр					1шт/7гр	13,55
39	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	19,76
40	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	22,36

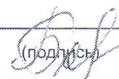
41	Няня" 20гр					1шт/20гр	59,60
42	Печенье овсяное обогащенное витаминами мультизлаковое "Фруто Няня" 50гр					1шт/50гр	54,40
43	Фруктовая лента KIDS 15 гр "Правильные сладости"					1шт/15гр	23,35
44	Фруктовые кусочки "Фруто Няня" 15гр					1шт/15гр	59,35
45	Шоколад молочный kinder макси 21гр	118,86	1,83	7,35	11,24	1шт/21гр	27,11
46	Хлеб "Белый" без глютена					15	9,36
47	Хлеб "Российский" ржано-пшеничный	40,4	1,3	0,22	8,3	20	1,56
48	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витаминиз.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,45
49	Хлеб "Темный" без глютена					15	9,36
50	Фрукт яблоко свежее					100	10,40
		<b>3 468,79</b>	<b>149,01</b>	<b>133,71</b>	<b>459,34</b>		<b>1 577,60</b>

Повар-бригадир



(подпись)

Экономист по ценам



Богомолова Е.Н.

Мед. работник



(подпись)

Технолог



Фоменко С.В.

(подпись)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575835

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен с 04.03.2022 по 04.03.2023