



утверждаю:

Аудиторское общество Комбинат школьного питания

Центральный

И.Н.

(подпись)

Директор



МЕНЮ

на 5 - 9 Сентября 2 022 г. 1-Комплекс Диета 9 сахарный диабет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Огурцы свежие (порционно)	6,6	0,42	0,06	1,14	60	9,30
2	Тефтели мясные с маслом сливочным	248,91	10,16	19,38	8,3	90/5	47,83
3	Макаронные изделия отварные безглютеновые	226,21	0,26	5,75	43,35	150	19,86
4	Чай без сахара	0,01				200	0,48
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшеничный витаминиз.	59,88	1,98	0,33	12,28	30	2,53
		541,61	12,82	25,52	65,07		80,00
Вторник							
Завтрак							
1	Гуляш из говядины 9 диета, безглют.п/ф	47,08	0,26	4,51	1,29	35/50	53,60
2	Картофель отварной (карт. п/ф) м р	178,97	3,3	6,43	26,9	165	18,24
3	Напиток тёплый из клубники (без сахара)	8,2	0,16	0,08	1,5	200	5,28
4	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшеничный витаминиз.	67,93	2,24	0,37	13,93	34	2,88
		302,18	5,96	11,39	43,62		80,00
Среда							
Завтрак							
1	Нарезка из свежих овощей (огурцы, перец сладкий)	9,4	0,55	0,07	1,69	50/15	15,46
2	Люля-кебаб из куриного филе (лук п/ф, хл.ряб)	164,64	12,43	9,31	14,88	90	39,38
3	Гречка отварная с овощами * п/ф	142,89	4,85	3,7	22,5	150	11,35
4	Чай без сахара	0,01				200	0,48
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшеничный витаминиз.	69,59	2,3	0,38	14,27	35	2,94
6	Фрукт яблоко свежее					100	10,39
		386,53	20,13	13,46	53,34		80,00
Четверг							
Завтрак							
1	Нарезка из свежих овощей (томаты, огурцы) с маслом, зеленью	60,28	0,81	5,13	2,5	40//50/5/0,5 з	18,38
2	Паста со свежими овощами /томаты свежие, лук/без глютена п/ф	269,39	1,07	5,69	53,13	200	34,82
3	Напиток из кураги (без сахара)	46,4	1,04	0,06	10,2	200	8,32
4	Фрукт слива свежая	41,4	0,63	0,25	9,02	90	12,87
5	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	94	2,76	1,36	16,32	40	5,61
		511,47	6,31	12,49	91,17		80,00
Пятница							
Завтрак							
1	Салат "Витаминный"(овощи п/ф)*	94,23	1,05	5,98	8,59	75	16,50
2	Рыба припущенная (горбуша) п/ф	1,64	0,06	0,01	0,33	50	49,41
3	Рис припущенный м.р	47,2		5,24		150	8,54
4	Чай яблочно-вишневый без сахара	4,71	0,04	0,04	0,98	200	2,56
5	Хлеб "Российский" ржано-пшеничный	77,43	2,49	0,42	15,91	38	2,99
		225,21	3,64	11,69	25,81		80,00

Повар-бригадир

(подпись)
(подпись)

Мед. работник

Экономист по ценам

(подпись) Богомолова Е.Н.
(подпись) Фоменко С.В.

Технолог

(подпись)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575835

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен с 04.03.2022 по 04.03.2023