

МЕНЮ

на 5 - 6 Сентября 2 022 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Горячий бутерброд с помидорами сыром (батон пш н)*	99,47	4,35	3,67	12,12	23/15/10	14,54
2	Каша молочная пшеничная с маслом	203,82	7,42	3,04	36,33	200/3	15,54
3	Какао-напиток молочный с витамином С с зефирками	128,3	3,92	2,95	21,38	200/10	26,00
4	Йогурт со злаками черникой питьевой 100гр					1шт/100гр	22,75
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшеничный витаминиз.	32,19	1,06	0,18	6,6	16	1,36
		463,78	16,75	9,84	76,43		80,19
Обед							
1	Огурцы свежие (порционно)	6,6	0,42	0,06	1,14	60	9,30
2	Борщ из свежей капусты с картофелем, говядиной, сметаной ов п/ф	98,62	4,73	4,21	13,07	200/10/10	30,83
3	Тефтели мясные с маслом сливочным	248,91	10,16	19,38	8,3	90/5	47,83
4	Макаронные изделия отварные*	182,07	5,57	0,59	38,29	150	9,77
5	Напиток из шиповника	96,8	0,68	0,28	19,64	200/10	8,02
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшеничный витаминиз.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
7	Хлеб "Здоровье" с отрубями пшеничный	51,2	1,63	0,5	9,34	20	2,05
		722,2	24,44	25,23	97,57		109,41
		1 185,98	41,19	35,07	174	Итого за день	189,60
Вторник							
Завтрак							
1	Каша молочная рисовая с маком и кулбничным вареньем	141,8	3,48	3,68	23,31	200	27,48
2	Кофейный напиток с молоком	97,5	2,99	2,52	15,57	200/10	11,47
3	Блинчики с вареной сгущенкой	209,98	56	7,6	22,4	1 шт/80гр	28,51
4	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшеничный витаминиз.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
5	Фрукт яблоко свежее					100	10,40
		487,28	63,72	14,01	69,07		79,47
Обед							
1	Салат "Витаминный"(овощи п/ф)*	100,51	1,12	6,38	9,16	80	17,60
2	Нежный суп-пюре из цветной капусты со сливками, сыром ов п/ф	117,61	4,76	6,06	10,75	250	31,00
3	Бедро куриное запеченное	229,36	14,66	18,59		90	37,29
4	Гречка отварная с овощами * п/ф	142,89	4,85	3,7	22,5	150	11,35
5	Напиток вишневый	48			11,98	200	9,57
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшеничный витаминиз.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витаминиз.	50,67	1,61	0,26	10,46	20	1,71
		727,04	28,25	35,2	72,64		110,13
		1 214,32	91,97	49,21	141,71	Итого за день	189,60

Повар-бригадир

СМ
(подпись)

Экономист по ценам

Е.Н.
Богомолова Е.Н.

Мед. работник

д
(подпись)

Технолог

С.В.
(подпись)

Фоменко С.В.



Центральный
И.Н. *Masal*

Директор



МЕНЮ

на 7 - 8 Сентября 2 022 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда							
Завтрак							
1	Бутерброд с джемом, маслом сливочным (батон нарезной)*	114,77	1,87	0,69	25,84	23/20/10	21,24
2	Запеканка из творога с сухофруктами и овсяным штрейзелем, молоком сгущенным*	296,11	13,62	8,66	41,54	110/20	51,70
3	Чай яблочно-брусничный	31,01	0,08	0,07	7,38	200	4,41
		441,89	15,57	9,42	74,76		77,35
Обед							
1	Салат из квашеной капусты с луком зеленым, маслом растительным	45,58		5,02	0,01	60	8,49
2	Суп картофельный с горохом, гренками/овощи п/ф/*	136,51	6,22	0,69	26,85	200/10	12,80
3	Бефстроганов из горбуши, п/ф	110,74	1,27	9,48	10,67	45/45	56,05
4	Рис припущенный м.р	47,2		5,24		150	8,54
5	Напиток из сухофруктов	98	1,3	0,08	22,73	200/10	6,51
6	Фрукт нектарин свежий	44	1,1	0,3	8,9	100	16,90
7	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшеничный витаминиз.	21,3	0,7	0,12	4,37	11	0,90
8	Хлеб "Здоровье" с отрубями пшеничный	51,2	1,63	0,5	9,34	20	2,06
		554,53	12,22	21,43	82,87		112,25
		996,42	27,79	30,85	157,63	Итого за день	189,60

Повар-бригадир

С.М.
(подпись)

Экономист по ценам

Е.Н.
(подпись)

Богомолова Е.Н.

Мед. работник

А.
(подпись)

Технолог

С.В.
(подпись)

Фоменко С.В.

Утверждаю:
 Администрация Комбинат школьного питания



Центральный
 И.Н. *Иванов*



МЕНЮ

на 8 Сентября 2 022 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Четверг							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом шоколадным /батон пш /	59,57	1,77	0,69	11,52	236/10м	14,02
2	Омлет запеченный натуральный	202,14	15,71	14,21	2,81	150	41,35
3	Напиток тёплый из кураги	86,4	1,04	0,06	20,18	200	9,75
4	Фрукт слива свежая	41,4	0,63	0,25	9,02	90	12,87
5	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	28,29	0,83	0,41	4,91	12	1,69
		417,8	19,98	15,62	48,44		79,68
Обед							
1	Салат из моркови с сыром (морк., сыр, масло р.) п/ф	60,52	1,95	4,01	3,96	60	10,94
2	Рассольник "Ленинградский" с говядиной со сметаной (овощи п/ф)	124,12	5,42	3,72	18,48	250/10/5	35,29
3	Печень "По-строгановски"	145,15	12,92	7,4	9,25	40/50	37,46
4	Картофельные дольки запеченные п/ф	162,7	3	5,84	24,45	150	16,59
5	Напиток яблочно - ягодный "Я - Я"	58	0,13		14,1	200/12	6,76
6	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	23,88	0,7	0,35	4,15	10	1,43
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витаминиз.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,45
		617,21	25,48	21,54	83,23		109,92
		1 035,01	45,46	37,16	131,67	Итого за день	189,60

Повар-бригадир

Иванов
 (подпись)

Экономист по ценам

Богомолова Е.Н.
 Богомолова Е.Н.

Мед. работник

Иванов
 (подпись)

Технолог

Фоменко С.В.
 Фоменко С.В.

утверждаю:
 Аудиторское общество Комбинат школьного питания
 «Комбинат школьного питания Центральный»
 г. Тюмень И.Н. *[подпись]*

Согласовано
 Директор
 Средняя общеобразовательная школа № 88
 г. Тюмень
 Мунципальное учреждение образования
 «Средняя общеобразовательная школа № 88 г. Тюмень»
 г. Тюмень

МЕНЮ

на 9 Сентября 2 022 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Пятница							
Завтрак							
1	Бутерброд с сыром (хл. пш батон н)	132,17	6,59	6,59	11,58	23/20	19,06
2	Каша "Янтарная" (из пшена с яблоками) с маслом	231,16	8,06	4,42	39,44	200/5	23,16
3	Чай с лимоном	50,39	0,06	0,01	12,19	200/7л	3,54
4	Хлеб "Российский" ржано-пшеничный	40,4	1,3	0,22	8,3	20	1,57
		454,12	16,01	11,24	71,51		47,33
Обед							
1	Нарезка из свежих овощей (томаты, огурцы, лук зеленый) с маслом	57	0,59	5,09	1,83	30/35/5/5	15,30
2	Уха "Рыбацкая" (минтай) с зеленью (овощи п/ф)	133,99	7,42	5,65	13,28	250/30/0,5 з	26,47
3	Фрикасе из филе куриного (п.ф)	154,82	15,67	9,04	8,84	90	67,49
4	Каша перловая рассыпчатая с овощами /овощи п/ф/	141,35	4,28	0,51	29,77	150	15,27
5	Кисель витаминизированный	95			23,5	200	14,80
6	Хлеб "Российский" ржано-пшеничный	40,4	1,3	0,22	8,3	20	1,56
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витаминиз.	40,65	1,29	0,21	8,39	16	1,38
		663,21	30,55	20,72	93,91		142,27
		1 117,33	46,56	31,96	165,42	Итого за день	189,60

Повар-бригадир *[подпись]*
 (подпись)

Экономист по ценам *[подпись]* Богомолова Е.Н.

Мед. работник *[подпись]*
 (подпись)

Технолог *[подпись]* Фоменко С.В.
 (подпись)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575835

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен с 04.03.2022 по 04.03.2023