



утверждаю:

Аудиторское общество Комбинат школьного питания

Центральный
Г.И.Н. *Масал*

Согласовано:

Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 12 - 16 Сентября 2 022 г. 1-Комплекс 80 завтрак овощи очищенные

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Нарезка из свежий овощей (томаты, огурцы)	14	0,72	0,12	2,28	40/40	15,68
2	Мак-н-чиз с филе куриным (макароны, филе кур., молоко, сыр, мас.с. мука)	321,37	17,84	11,64	35,95	215	53,06
3	Напиток тёплый из шиповника	96,8	0,68	0,28	19,64	200	8,02
4	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшеничный витам.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
5	Хлеб "Рябиனுшка" пшеничный витаминиз.	48,02	1,52	0,25	9,91	19	1,63
		518,19	22,01	12,5	75,57		80,00
Вторник							
Завтрак							
1	Салат из моркови с сыром (морк. сыр, масло)	70,61	2,28	4,68	4,62	70	12,76
2	Тефтели мясные	193,6	7,9	15,07	6,46	70	33,81
3	Соус брусничный (для тефтелей)	19,36	0,1	0,07	4,36	20	6,64
4	Картофельные дольки запеченные п/ф	162,7	3	5,84	24,45	150	16,59
5	Напиток тёплый из вишни	48			11,98	200	6,37
6	Хлеб "Здоровье" с отрубями пшеничный	56,83	1,81	0,56	10,37	22	2,28
7	Хлеб "Российский" ржано-пшеничный	40,4	1,3	0,22	8,3	20	1,55
		591,5	16,39	26,44	70,54		80,00
Среда							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом сливочным (батон в/с) сыробогатов масло	63,48	1,89	0,74	12,28	24,5/7	9,68
2	Сырники из творога п/ф	243,99	21,15	7,48	23,64	110	56,64
3	Соус клубничный	22,28	0,09	0,05	5,25	20	3,61
4	Кофейный напиток с молоком	89,55	2,57	2,14	14,87	200	10,07
		419,3	25,7	10,41	56,04		80,00
Четверг							
Завтрак							
1	Огурцы свежие (порционно)	6,6	0,42	0,06	1,14	60	9,30
2	Бефстроганов из минтая, п/ф	151,24	10,22	9,99	10,67	45/45	35,83
3	Пюре картофельное (карт п/ф)	111,31	3,23	1,11	22,02	150	18,69
4	Чай с сахаром	40,01			9,98	200/10	1,62
5	Кисломолочный напиток "Снежок" 100гр					1шт/100гр	11,98
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витаминиз.	26,51	0,87	0,15	5,43	13	1,12
7	Хлеб "Рябиனுшка" пшеничный витаминиз.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,46
		378,51	16,1	11,53	58,08		80,00
Пятница							
Завтрак							
1	Винегрет овощной п/ф	76,87	0,82	6,1	4,56	60	9,88
2	Фарфале с филе куриным в соусе и сыром	283,7	13,16	7,52	41,27	200	31,00
3	Чай с ягодно-яблочной смесью	54,01	0,08		13,25	200	4,89
4	Мороженое молочное ванильное с вареной сгущенкой "Жужа" 55 гр					1 шт/55 гр	29,74
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшеничный витам.	38,55	1,27	0,21	7,9	19	1,63
6	Хлеб "Изобилие" пшеничный витаминиз.	76,19	2,22	1	12,27	23	2,86
		529,32	17,55	14,83	79,25		80,00

Повар-бригадир

Руды
(подпись)

Экономист по ценам

Грицок
(подпись)

Грицок О.М.

Мед. работник

Л
(подпись)

Технолог

Фоменко
(подпись)

Фоменко С.В.

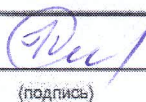
МЕНЮ

на 12 Сентября 2 022 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Обед							
1	Огурцы свежие (порционно)	8,8	0,56	0,08	1,52	80	12,40
2	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	10,88
3	Бутерброд с сыром (хл. пш батон н)	132,17	6,59	6,59	11,58	23/20	19,06
4	Нарезка из свежий овощей (томаты, огурцы)	14	0,72	0,12	2,28	40/40	15,68
5	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной отварной, со сметаной п.ф.	62,04	3,09	2,2	8,69	200/5/5	19,38
6	Вареники отварные с абрикосом и творогом, маслом					200/10	70,96
7	Запеканка из творога со сгущенным молоком*	222,42	14,27	9,78	21,85	110/15	47,78
8	Мак-н-чиз с филе куриным (макаронны, филе кур., молоко, сыр, мас.с. мука)	321,37	17,84	11,64	35,95	215	53,06
9	Бедро куриное запеченное	254,84	16,29	20,66		100	41,43
10	Говядина отварная п/ф	178,1	15,12	12,97	0,3	50	79,52
11	Жаркое "По-домашнему" со свининой/ов.п/ф/	330,34	14,81	19,82	22,22	50/150	63,08
12	Пельмени отварные из говядины с маслом					200/10	152,36
13	Гречка вязкая Диета	148,51	4,79	4,75	21,7	150	5,88
14	Кус-кус с овощами/лук, морковь/ овощи п/ф м.р.	204,03	4,13	8,81	26,35	150	19,66
15	Макаронные изделия отварные безглютеновые	226,21	0,26	5,75	43,35	150	19,86
16	Кисель вишня/лимон	167,41	0,07	0,01	41,3	200	15,75
17	Напиток тёплый из шиповника	96,8	0,68	0,28	19,64	200	8,02
18	Напиток тёплый из шиповника без сахара	56,8	0,68	0,28	9,66	200	6,88
19	Чай черный в инд. уп.					1 шт/2 г	3,18
20	Вода питьевая "Fizzberry" 0,33л					1шт/330л	30,89
21	Молоко питьевое ультрапастеризованное обогащенное Наша Маша 3,2%, 0,2л					1шт/200мл	37,05
22	Молочный коктейль Три Коровы 200мл					1шт/200мл	38,22
23	Сок яблочно-вишневый д/п "Дары Кубани" 125 мл					1шт/125мл	17,47
24	Сок яблочно-вишневый д/п "Дары Кубани" 200 мл					1шт/200мл	27,09
25	Сок яблочно-грушевый д/п "Дары Кубани" 200 мл					1шт/200мл	27,09
26	Сок яблочный прямого отжима д/п "Дары Кубани" 125 мл					1шт/125мл	17,47
27	Блинчики с вареной сгущенкой	209,98	56	7,6	22,4	1 шт/80гр	28,51
28	Булочка "Фантазия" (Пекарский цех) 50 гр	201,77	3,67	5,71	33,27	50	11,58
29	Гребешок с маком (Пекарский цех) 50 гр	239,9	5,06	10,28	31,28	50	13,49
30	Пирожное "Персик" (Пекарский цех)	344,57	3,61	13,9	51,16	75	11,49
31	Пюре из яблок и бананов "Мими Мишки" 90 гр					1шт/90гр	38,38
32	Пюре яблочное "Мими Мишки" 90 гр					1шт/90гр	38,38
33	Фрукт апельсин свежий					240	34,32
34	Фрукт груша свежая					185	50,51
35	Батончик фруктовый со злаками "Фрутилад KIDS" 25гр					1шт/25гр	50,28
36	Бисквитное пирожное со вкусом банана HIPPO BO & friends 40гр					1шт/40гр	17,57
37	Кекс для детского питания с начинкой 33г	142,52	1,83	7,33	17,32	1шт/33гр	11,81
38	Мармелад желейный "Лакомства для здоровья" 7 гр					1шт/7гр	13,55
39	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	19,76
40	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	22,36

41	Палочки кукурузные яблоко-клубника "Фруто Няня" 20гр					1шт/20гр	59,60
42	Печенье овсяное обогащенное витаминами мультизлаковое "Фруто Няня" 50гр					1шт/50гр	54,40
43	Фруктовая лента KIDS 15 гр "Правильные сладости"					1шт/15гр	23,35
44	Фруктовые кусочки "Фруто Няня" 15гр					1шт/15гр	59,35
45	Шоколад молочный kinder макси 21гр	118,86	1,83	7,35	11,24	1шт/21гр	27,11
46	Хлеб "Белый" без глютена					15	9,36
47	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
48	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витаминиз.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,45
49	Хлеб "Темный" без глютена					15	9,36
50	Фрукт яблоко свежее					100	10,43
		4 073,08	180,95	161,34	509,97		1 478,11

Повар-бригадир



(подпись)

Экономист по ценам



Богомолова Е.Н.

Мед. работник



(подпись)

Технолог



Фоменко С.В.

(подпись)

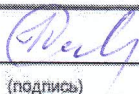
МЕНЮ

на 13 Сентября 2 022 г. Доп. Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Вторник							
Обед							
1	Салат в стиле греческий	96,02	0,71	9,08	2,71	80	25,60
2	Бутерброд с сыром (хл. пш батон н)	132,17	6,59	6,59	11,58	23/20	19,06
3	Нарезка из свежих овощей (томаты, огурцы, лук зеленый) с маслом	105,9	0,74	10,11	2,33	40/40/10/10	21,20
4	Суп картофельный с макаронами, говядиной п.ф.	135,45	6,06	3,06	20,94	250/10	30,51
5	Каша кукурузная (жидкая) с маслом (без сахара и молока)	147,2	2,69	0,6	31,96	200/15	16,19
6	Каша молочная кукурузная (жидкая) с маслом	227,17	5,64	3,24	42,92	200/5	17,97
7	Вареники отварные с вишней, маслом					200/10	97,60
8	Вареники с картофелем отварные с маслом подсолнечным, зеленью	45,38	0,04	5,01	0,05	200/5/1,	54,69
9	Горбуша запеченая	66,58	0,56	5,45	3,72	90	87,67
10	Филе куриное, запеченное с сыром (филе куриное, томаты, сыр, сметана)	215,99	16,86	15,86	6,29	90	68,29
11	Говядина отварная п/ф	178,1	15,12	12,97	0,3	50	79,52
12	Булгур с овощами (овощи п/ф)	242,7	5,81	9,62	35,71	150	14,19
13	Гречка вязкая Диета	148,51	4,79	4,75	21,7	150	5,88
14	Картофельные дольки запеченные п/ф	162,7	3	5,84	24,45	150	16,59
15	Макаронные изделия отварные безглютеновые	226,21	0,26	5,75	43,35	150	19,86
16	Чай черный в инд. уп.					1 шт/2 г	3,18
17	Чай яблочно-клубничный	30,76	0,08	0,06	7,34	200	3,57
18	Чай яблочно-клубничный без сахара	6,76	0,08	0,06	1,36	200	2,88
19	Вода питьевая "Fizzberry" 0,33л					1шт/330л	30,89
20	Молоко питьевое ультрапастеризованное обогащенное Наша Маша 3,2%, 0,2л					1шт/200мл	37,05
21	Молочный коктейль Три Коровы 200мл					1шт/200мл	38,22
22	Сок яблоко-банан восстановленный "Сады Придонья" 200 мл					1шт/200мл	22,62
23	Сок яблоко-персик обогащен.пектином восстан. "Сады Придонья" 200 мл					1шт/200мл	22,62
24	Сок яблочно-вишневый д/п "Дары Кубани" 125 мл					1шт/125мл	17,47
25	Сок яблочно-шиповниковый д/п "Дары Кубани" 125 мл					1шт/125мл	17,47
26	Сок яблочный прямого отжима д/п "Дары Кубани" 125 мл					1шт/125мл	17,47
27	Блинчики с яблочной начинкой	209,98	56	7,6	22,4	1/80гр	31,78
28	Ватрушка "Тюменская"(Пекарский цех) 40гр	142,15	2,94	2,78	25,69	40	10,29
29	Кекс "Шоколадный"(Пекарский цех) 75 гр витС	405,5	5,99	25,07	38,45	75	19,58
30	Пюре грушевое "Мими Мишки" 90 гр					1шт/90гр	38,38
31	Пюре яблочное "Мими Мишки" 90 гр					1шт/90гр	38,38
32	Шоколадная бомба (Пекарский цех) МР	180,68	3,51	7,15	25,05	50	18,80
33	Фрукт апельсин свежий					240	34,32
34	Фрукт киви свежее	47	0,8	0,4	8,1	100	18,85
35	Батончик фруктовый со злаками "Фрутилад KIDS" 25гр					1шт/25гр	50,28
36	Бисквитное пирожное со вкусом банана HIPPO BO & friends 40гр					1шт/40гр	17,57
37	Кекс для детского питания с начинкой 33г	142,52	1,83	7,33	17,32	1шт/33гр	11,81
38	Мармелад желейный "Лакомства для здоровья" 7 гр					1шт/7гр	13,55
39	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	19,76

40	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	22,36
41	Палочки кукурузные яблоко-клубника "Фруто Няня" 20гр					1шт/20гр	59,60
42	Печенье овсяное обогащенное витаминами мультизлаковое "Фруто Няня" 50гр					1шт/50гр	54,40
43	Фруктовая лента KIDS 15 гр "Правильные сладости"					1шт/15гр	23,35
44	Фруктовые кусочки "Фруто Няня" 15гр					1шт/15гр	59,35
45	Шоколад молочный kinder макси 21гр	118,86	1,83	7,35	11,24	1шт/21гр	27,11
46	Хлеб "Белый" без глютена					15	9,36
47	Хлеб "Здоровье"с отрубями пшеничный	51,2	1,63	0,5	9,34	20	2,05
48	Хлеб "Российский" ржано-пшеничный	40,4	1,3	0,22	8,3	20	1,56
49	Хлеб "Темный" без глютена					15	9,36
50	Фрукт яблоко свежее					100	10,41
		3 753,89	146,22	156,85	482,6		1 390,52

Повар-бригадир



(подпись)

Экономист по ценам

Богомолова Е. Н.



(подпись)

Мед. работник



(подпись)

Технолог



(подпись)

Фоменко С. В.


МЕНЮ

на 14 Сентября 2 022 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда							
Обед							
1	Огурцы свежие (порционно)	8,8	0,56	0,08	1,52	80	12,40
2	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	10,88
3	Бутерброд с маслом с сыром (батон нар.в/с)*	95,87	4,18	3,64	11,55	23/10/10	22,03
4	Нарезка из свежий овощей (томаты, огурцы)	17,5	0,9	0,15	2,85	50/50	19,61
5	Уха по-ростовски с зеленью (овощи п/ф)	61,09	1,72	0,33	12,64	200/35/0,5 з	52,02
6	Каша овсяная с грушей Диета безмолочная	121,72	3,46	1,57	23,66	200	9,41
7	Каша овсяная с грушей, маслом сливочным	181,61	6,63	4,4	28,97	200/5	24,30
8	Каша овсяная с грушей, маслом сливочным 9 диета	180,53	7,21	4,57	27,83	200/5	23,57
9	Вареники отварные с вишней, маслом растит	89,9		9,99		200/10	90,68
10	Говядина отварная п/ф	178,1	15,12	12,97	0,3	50	79,52
11	Паста с соусом корбанара (филе кур) п.ф.	315,94	13,92	14,75	32,07	200	43,30
12	Пельмени отварные из говядины с маслом					200/10	152,36
13	Плов из свинины /ов п/ф/	273,85	11,17	24,01	2,48	45/150	53,25
14	Гречка вязкая Диета	148,51	4,79	4,75	21,7	150	5,88
15	Макаронные изделия отварные безглютеновые	226,21	0,26	5,75	43,35	150	19,86
16	Напиток "Тюменский туесок"	57,6	0,17	0,09	13,53	200/12	13,85
17	Напиток "Тюменский туесок" без сахара	9,6	0,17	0,09	1,56	200	12,48
18	Напиток тёплый из шиповника без сахара	56,8	0,68	0,28	9,66	200	6,88
19	Чай черный в инд. уп.					1 шт/2 г	3,18
20	Вода питьевая "Fizzberry" 0,33л					1шт/330л	30,89
21	Молоко питьевое ультрапастеризованное обогаченное Наша Маша 3,2%, 0,2л					1шт/200мл	37,05
22	Молочный коктейль Три Коровы 200мл					1шт/200мл	38,22
23	Сок яблочно-вишневый д/п "Дары Кубани" 125 мл					1шт/125мл	17,47
24	Сок яблочно-вишневый д/п "Дары Кубани" 200 мл					1шт/200мл	27,09
25	Сок яблочно-грушевый д/п "Дары Кубани" 200 мл					1шт/200мл	27,09
26	Сок яблочный прямого отжима д/п "Дары Кубани" 125 мл					1шт/125мл	17,47
27	Блинчики с абрикосовой начинкой	209,98	56	7,6	22,4	1/80гр	29,19
28	Булочка "Фантазия" (Пекарский цех) 50 гр	202,47	3,69	5,75	33,33	50	11,61
29	Пряник шоколадный (Пекарский цех) 40 гр 13 вит	192,34	3,1	10,67	20,66	40	12,65
30	Пюре из яблок и бананов "Мими Мишки" 90 гр					1шт/90гр	38,38
31	Пюре яблочное "Мими Мишки" 90 гр					1шт/90гр	38,38
32	Рогалик слоеный со сгущенным молоком(Пекарский цех)	291,39	4,98	15,09	34	70	10,52
33	Фрукт груша свежая					185	50,51
34	Батончик фруктовый со злаками "Фрутилад KIDS" 25гр					1шт/25гр	50,28
35	Бисквитное пирожное со вкусом малины HIPPO BO & friends 40гр					1шт/40гр	17,57
36	Кекс для детского питания с начинкой 33г	142,52	1,83	7,33	17,32	1шт/33гр	11,81
37	Мармелад желейный "Лакомства для здоровья" 7 гр					1шт/7гр	13,55
38	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	19,76
39	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	22,36
40	Палочки кукурузные яблоко-клубника "Фруто Няня" 20гр					1шт/20гр	59,60

41	Печенье овсяное обогащенное витаминами мультислаковое "Фруто Няня" 50гр					1шт/50гр	54,40
42	Фруктовая лента KIDS 15 гр "Правильные сладости"					1шт/15гр	23,35
43	Фруктовые кусочки "Фруто Няня" 15гр					1шт/15гр	59,35
44	Шоколад молочный kinder макси 21гр	118,86	1,83	7,35	11,24	1шт/21гр	27,11
45	Фрукт нектарин свежий	44	1,1	0,3	8,9	100	16,90
46	Хлеб "Белый" без глютена					15	9,36
47	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
48	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витаминиз.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,45
49	Хлеб "Темный" без глютена					15	9,36
50	Фрукт яблоко свежее					100	10,39
		3 616,83	152,52	146,94	458,43		1 450,19

Повар-бригадир



(подпись)

Экономист по ценам


(подпись)

Богомолова Е.Н.

Мед. работник


(подпись)

Технолог


(подпись)

Фоменко С.В.

МЕНЮ

на 15 Сентября 2 022 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Четверг							
Обед							
1	Бутерброд с маслом сливочным (батон в/с) сыробогатов масло	59,57	1,77	0,69	11,52	23 б/10 м	12,31
2	Нарезка из перца и огурцов свежих, с маслом растительным, зеленью	60,33	0,88	5,1	2,75	30/30/5/1	26,81
3	Нарезка из свежих овощей (томаты, огурцы, перец сл, лук зеленый) с маслом раст.	106,75	0,78	10,11	2,54	100	24,36
4	Сыр российский /порционнo/	36,3	2,41	2,95	0,03	10	8,09
5	Суп картофельный с говядиной и гренками п ф	158,04	6,52	3,21	25,69	200/10/10	31,44
6	Вареники отварные с абрикосом и творогом, маслом					200/10	70,96
7	Вареники отварные с вишней, маслом					200/10	97,60
8	Омлет запеченный натуральный	202,14	15,71	14,21	2,81	150	41,35
9	Люля-кебаб из куриного филе м.р Дитета п ф	142,1	13,14	9,46	1,08	90	49,72
10	Бефстроганов из минтая, п/ф	151,24	10,22	9,99	10,67	45/45	35,83
11	Говядина отварная п/ф	178,1	15,12	12,97	0,3	50	79,52
12	Сочные биточки "По-домашнему" из говядины и свинины лук п/ф	215,28	11,85	14,86	14,23	75	44,51
13	Каша перловая рассыпчатая с овощами /ов. п/ф м.р/	188,54	4,28	5,75	29,77	150	8,63
14	Макаронные изделия отварные безглютеновые	226,21	0,26	5,75	43,35	150	19,86
15	Пюре картофельное (карт п/ф)	111,31	3,23	1,11	22,02	150	18,69
16	Напиток тёплый из клубники	58,25	0,2	0,1	13,85	200	7,97
17	Напиток тёплый из клубники (без сахара)	10,25	0,2	0,1	1,88	200	6,60
18	Чай черный в инд. уп.					1 шт/2 г	3,18
19	Вода питьевая "Fizberry" 0,33л					1шт/330л	30,89
20	Кисломолочный напиток "Снежок" 100гр					1шт/100гр	11,98
21	Молоко питьевое ультрапастеризованное обогащенное Наша Маша 3,2%, 0,2л					1шт/200мл	37,05
22	Молочный коктейль Три Коровы 200мл					1шт/200мл	38,22
23	Сок яблочно-виноградный д/п "Дары Кубани" 125 мл					1шт/125мл	17,47
24	Сок яблочно-грушевый д/п "Дары Кубани" 200 мл					1шт/200мл	27,09
25	Сок яблочно-шиповниковый д/п "Дары Кубани" 125 мл					1шт/125мл	17,47
26	Сок яблочный прямого отжима д/п "Дары Кубани" 125 мл					1шт/125мл	17,47
27	Блинчики с яблочной начинкой	209,98	56	7,6	22,4	1/80гр	31,78
28	Булочка "Оригинальная" (Пекарский цех) 50 гр	210,87	3,46	5,57	36,73	50	7,81
29	Пюре грушевое "Мими Мишки" 90 гр					1шт/90гр	38,38
30	Пюре яблочное "Мими Мишки" 90 гр					1шт/90гр	38,38
31	Сырная палочка (Пекарский цех) сметана 15%	275,59	6,83	17,28	23,99	50	17,17
32	Турбинка песочная (Пекарский цех) 60 гр	274,37	3,5	12,18	37,56	60	9,68
33	Фрукт апельсин свежий					240	34,32
34	Фрукт киви свежее	47	0,8	0,4	8,1	100	18,85
35	Батончик фруктовый со злаками "Фрутилад KIDS" 25гр					1шт/25гр	50,28
36	Бисквитное пирожное со сгущенным молоком HIPPO BO & friends 32гр					1шт/32гр	14,05
37	Кекс для детского питания с начинкой 33г	142,52	1,83	7,33	17,32	1шт/33гр	11,81
38	Мармелад желёйный "Лакомства для здоровья" 7 гр					1шт/7гр	13,55

39	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	19,76
40	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	22,36
41	Палочки кукурузные яблоко-морковь "Фруто Няня" 20гр					1шт/20гр	59,60
42	Печенье овсяное обогащенное витаминами мультизлаковое "Фруто Няня" 50гр					1шт/50гр	54,40
43	Фруктовая лента KIDS 15 гр "Правильные сладости"					1шт/15гр	23,35
44	Фруктовые кусочки "Фруто Няня" 15гр					1шт/15гр	59,35
45	Шоколад молочный kinder макси 21гр	118,86	1,83	7,35	11,24	1шт/21гр	27,11
46	Хлеб "Белый" без глютена					15	9,36
47	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
48	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витаминиз.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,45
49	Хлеб "Темный" без глютена					15	9,36
50	Фрукт яблоко свежее					100	10,39
		3 512,44	164,79	154,9	416,46		1 369,23

Повар-бригадир



(подпись)

Экономист по ценам



Богомолова Е.Н.

Мед. работник



(подпись)

Технолог



Фоменко С.В.

(подпись)

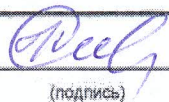
МЕНЮ

на 16 Сентября 2 022 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Пятница							
Обед							
1	Говядина отварная с зеленым горошком п/ф	184,1	15,59	13	1,28	50/15	82,55
2	Нарезка из свежий овощей (томаты, огурцы)	17,5	0,9	0,15	2,85	50/50	19,61
3	Салат из свежей капусты с маслом /морк. п/ф/	90,57	1,55	5,08	9,39	100	7,61
4	Сыр российский /порционно/	72,6	4,82	5,9	0,06	20	16,17
5	Рассольник "Ленинградский" со сметаной, зеленью (овощи п/ф)	73,04	1,99	1,07	15,11	200/5/0,5 з	16,97
6	Каша молочная манная с маком и вишневым вареньем	93,08	3,27	3,52	11,89	200/20	23,26
7	Вареники отварные с вишней, маслом растит	89,9		9,99		200/10	90,68
8	Котлета "Лакомка" из индейки лук п/ф	179,54	14,63	13,28	6,3	75	50,50
9	Фарфале с филе куриным в соусе и сыром (лук п/ф)	283,7	13,16	7,52	41,27	200	31,00
10	Пельмени отварные из говядины с маслом					200/10	152,36
11	Макаронные изделия отварные безглютеновые	226,21	0,26	5,75	43,35	150	19,86
12	Рагу овощное (овощи п/ф) м.р. *	186,58	3,12	10,77	18,91	155	18,22
13	Кисель витаминизированный	95			23,5	200	11,04
14	Кофейный напиток с молоком	97,5	2,99	2,52	15,57	200/10	11,47
15	Напиток тёплый из шиповника без сахара	56,8	0,68	0,28	9,66	200	6,88
16	Чай с ягодно-яблочной смесью	54,01	0,08		13,25	200	4,89
17	Чай с ягодно-яблочной смесью без сахара	6,01	0,08		1,28	200	3,53
18	Чай черный в инд. уп.					1 шт/2 г	3,18
19	Вода питьевая "Fizzberry" 0,33л					1шт/330л	30,89
20	Молоко питьевое ультрапастеризованное обогащенное Наша Маша 3,2%, 0,2л					1шт/200мл	37,05
21	Молочный коктейль Три Коровы 200мл					1шт/200мл	38,22
22	Сок яблочно-вишневый д/п "Дары Кубани" 125 мл					1шт/125мл	17,47
23	Сок яблочно-вишневый д/п "Дары Кубани" 200 мл					1шт/200мл	27,09
24	Сок яблочно-грушевый д/п "Дары Кубани" 200 мл					1шт/200мл	27,09
25	Сок яблочный прямого отжима д/п "Дары Кубани" 125 мл					1шт/125мл	17,47
26	Блинчики с абрикосовой начинкой	209,98	56	7,6	22,4	1/80гр	29,19
27	Блинчики с вареной сгущенкой	209,98	56	7,6	22,4	1/80 гр	28,51
28	Гребешок с маком (Пекарский цех) 50 гр	239,9	5,06	10,28	31,28	50	13,49
29	Крендель "Сахарный" (Пекарский цех)	392,99	5,54	17,24	53,1	80	12,00
30	Пирожное "Персик" (Пекарский цех)	344,57	3,61	13,9	51,16	75	11,49
31	Пюре фруктовый салатик "Мими Мишки" 90 гр					1шт/90гр	38,38
32	Пюре яблочное "Мими Мишки" 90 гр					1шт/90гр	38,38
33	Фрукт апельсин свежий					240	34,32
34	Фрукт груша свежая					185	50,51
35	Батончик фруктовый со злаками "Фрутилад KIDS" 25гр					1шт/25гр	50,28
36	Бисквитное пирожное со вкусом банана HIPPO BO & friends 40гр					1шт/40гр	17,57
37	Кекс для детского питания с начинкой 33г	142,52	1,83	7,33	17,32	1шт/33гр	11,81
38	Мармелад желейный "Лакомства для здоровья" 7 гр					1шт/7гр	13,55
39	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	19,76
40	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	22,36
41	Палочки кукурузные яблоко-клубника "Фруто Няня" 20гр					1шт/20гр	59,60

42	Печенье овсяное обогащенное витаминами мультизлаковое "Фруто Няня" 50гр					1шт/50гр	54,40
43	Фруктовая лента KIDS 15 гр "Правильные сладости"					1шт/15гр	23,35
44	Фруктовые кусочки "Фруто Няня" 15гр					1шт/15гр	59,35
45	Шоколад молочный kinder макси 21гр	118,86	1,83	7,35	11,24	1шт/21гр	27,11
46	Хлеб "Белый" без глютена					15	9,36
47	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
48	Хлеб "Изобилие" пшеничный витаминиз.	65,8	1,92	0,86	10,6	20	2,47
49	Хлеб "Темный" без глютена					15	9,36
50	Фрукт яблоко свежее					100	10,38
		3 816,74	197,52	151,6	500,96		1 413,65

Повар-бригадир



(подпись)

Экономист по ценам



Богомолова Е.Н.

Мед. работник



(подпись)

Технолог



Фоменко С.В.

(подпись)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575835

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен с 04.03.2022 по 04.03.2023