

утверждаю:

Акционерное общество Комбинат школьного питания



Центральный

И.Н. *Маршал*



Директор

**МЕНЮ**

на 12 Сентября 2 022 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Сэндвич двойной с курицей	45,37	5,01	2,69	0,24	70	25,53
2	Запеканка из творога со сгущенным молоком*	222,42	14,27	9,78	21,85	110/15	47,78
3	Кофейный напиток с молоком	97,5	2,99	2,52	15,57	200/10	11,47
4	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшеничный витамин.	27,46	0,91	0,15	5,63	14	1,17
		<b>392,75</b>	<b>23,18</b>	<b>15,14</b>	<b>43,29</b>		<b>85,95</b>
<b>Обед</b>							
1	Огурцы свежие (порционно)	6,6	0,42	0,06	1,14	60	9,30
2	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной п.ф.	52,51	1,73	1,66	10,24	200/10	13,67
3	Жаркое "По-домашнему" со свининой/ов.п/ф/	330,34	14,81	19,82	22,22	50/150	63,08
4	Напиток витаминизированный		0,01		0,21	200	5,18
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшеничный витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
6	Хлеб "Рябиночка" пшеничный витаминиз.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,45
7	Фрукт яблоко свежее					90	9,36
		<b>470,29</b>	<b>19,58</b>	<b>21,97</b>	<b>50,44</b>		<b>103,65</b>
		<b>863,04</b>	<b>42,76</b>	<b>37,11</b>	<b>93,73</b>	<b>Итого за день</b>	<b>189,60</b>

Повар-бригадир

*Реш*  
(подпись)

Экономист по ценам

*Богомолова*  
(подпись)

Богомолова Е.Н.

Мед. работник

*Л*  
(подпись)

Технолог

*Фоменко*  
(подпись)

Фоменко С.В.



утверждаю:

Аудиторское общество Комбинат школьного питания

Центральный  
И.Н. *Масал*



Директор

### МЕНЮ

на 13 - 14 Сентября 2 022 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Вторник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Бутерброд с джемом (батон пш н)	114,77	1,87	0,69	25,84	235/20 дж	10,20
2	Каша молочная кукурузная (жидкая) с маслом	227,17	5,64	3,24	42,92	200/5	17,97
3	Чай яблочно-клубничный	30,76	0,08	0,06	7,34	200	3,57
4	Хлеб "Российский" ржано-пшеничный	40,4	1,3	0,22	8,3	20	1,56
		<b>413,1</b>	<b>8,89</b>	<b>4,21</b>	<b>84,4</b>		<b>33,30</b>
<b>Обед</b>							
1	Салат в стиле греческий	96,02	0,71	9,08	2,71	80	25,60
2	Суп картофельный с макаронами, говядиной п.ф.	135,45	6,06	3,06	20,94	250/10	30,51
3	Шницель рыбный натуральный рубленый из горбуши с маслом /овощи п/ф/	101,72	2,16	10,01	9,28	90/5	71,89
4	Булгур с овощами (овощи п/ф)	258,88	6,2	10,26	38,09	160	15,13
5	Напиток из изюма	96,2	0,46	0,1	23,14	200	9,59
6	Хлеб "Здоровье" с отрубями пшеничный	51,2	1,63	0,5	9,34	20	2,05
7	Хлеб "Российский" ржано-пшеничный	39,11	1,26	0,21	8,03	19	1,53
		<b>778,58</b>	<b>18,48</b>	<b>33,22</b>	<b>111,53</b>		<b>156,30</b>
		<b>1 191,68</b>	<b>27,37</b>	<b>37,43</b>	<b>195,93</b>	<b>Итого за день</b>	<b>189,60</b>
<b>Среда</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Бутерброд с маслом с сыром (батон нар.в/с)*	95,87	4,18	3,64	11,55	23/10/10	22,03
2	Каша овсяная с грушей, маслом сливочным	181,61	6,63	4,4	28,97	200/5	24,30
3	Напиток тёплый из шиповника	96,8	0,68	0,28	19,64	200	8,02
4	Фрукт яблоко свежее					100	10,39
		<b>374,28</b>	<b>11,49</b>	<b>8,32</b>	<b>60,16</b>		<b>64,74</b>
<b>Обед</b>							
1	Огурцы свежие (порционно)	8,8	0,56	0,08	1,52	80	12,40
2	Уха по-ростовски с зеленью (овощи п/ф)	61,09	1,72	0,33	12,64	200/35/0,5 з	52,02
3	Паста с соусом корбанара (филе кур) п.ф.	315,94	13,92	14,75	32,07	200	43,30
4	Напиток "Тюменский туесок"	57,6	0,17	0,09	13,53	200/12	13,85
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшеничный витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витаминиз.	49,79	1,58	0,26	10,27	20	1,68
		<b>531,22</b>	<b>19,2</b>	<b>15,72</b>	<b>77,82</b>		<b>124,86</b>
		<b>905,5</b>	<b>30,69</b>	<b>24,04</b>	<b>137,98</b>	<b>Итого за день</b>	<b>189,60</b>

Повар-бригадир

*Реш*  
(подпись)

Экономист по ценам

*Е.Н.*  
(подпись) Богомолова Е.Н.

Мед. работник

*d*  
(подпись)

Технолог

*С.В.*  
(подпись) Фоменко С.В.



Утверждаю:

Администрация Комбинат школьного питания

Центральный  
Л.Н. *Маршал*



Директор

### МЕНЮ

на 15 - 16 Сентября 2 022 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Четверг</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Бутерброд с маслом сливочным (батон в/с) сыробогатов масло	59,57	1,77	0,69	11,52	23 б/10 м	12,31
2	Омлет запеченный натуральный	202,14	15,71	14,21	2,81	150	41,35
3	Какао-напиток молочный с витамином С.	101,1	3,52	2,95	14,98	200/10	14,11
4	Фрукт нектарин свежий	44	1,1	0,3	8,9	100	16,90
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшеничный витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,60
		<b>444,81</b>	<b>23,35</b>	<b>18,36</b>	<b>46</b>		<b>86,27</b>
<b>Обед</b>							
1	Салат "Ромашка" (картофель, горошек конс., морковь, масло растит.) п/ф	85,07	1,12	6,14	6,27	60	8,20
2	Суп картофельный с говядиной и гренками п ф	158,04	6,52	3,21	25,69	200/10/10	31,44
3	Сочные биточки "По-домашнему" из говядины и свинины лук п/ф	215,28	11,85	14,86	14,23	75	44,51
4	Каша перловая рассыпчатая с овощами /ов. п/ф м.р/	188,54	4,28	5,75	29,77	150	8,63
5	Напиток тёплый из клубники	58,25	0,2	0,1	13,85	200	7,97
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшеничный витамин.	26,75	0,88	0,15	5,48	13	1,13
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витаминиз.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,45
		<b>774,77</b>	<b>26,21</b>	<b>30,43</b>	<b>104,13</b>		<b>103,33</b>
		<b>1 219,58</b>	<b>49,56</b>	<b>48,79</b>	<b>150,13</b>	<b>Итого за день</b>	<b>189,60</b>
<b>Пятница</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Каша молочная манная с маком и вишневым вареньем	93,08	3,27	3,52	11,89	200/20	23,26
2	Кофейный напиток с молоком	97,5	2,99	2,52	15,57	200/10	11,47
3	Блинчики с абрикосовой начинкой	209,98	56	7,6	22,4	1/80гр	29,19
4	Мороженое молочное ванильное с вареной сгущенкой "Жужка" 55 гр					1 шт/55 гр	29,74
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшеничный витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
		<b>438,56</b>	<b>63,51</b>	<b>13,85</b>	<b>57,65</b>		<b>95,27</b>
<b>Обед</b>							
1	Салат из свежей капусты с маслом /морк. п/ф/	54,34	0,93	3,05	5,64	60	4,56
2	Рассольник "Ленинградский" со сметаной, зеленью (овощи п/ф)	73,04	1,99	1,07	15,11	200/5/0,5 э	16,97
3	Котлета "Лакомка" из индейки лук п/ф	143,63	11,7	10,63	5,04	60	40,40
4	Рагу овощное (овощи п/ф) м.р."	186,58	3,12	10,77	18,91	155	18,22
5	Кисель витаминизированный	95			23,5	200	11,04
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витаминиз.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витаминиз.	45,36	1,44	0,23	9,36	18	1,53
		<b>635,95</b>	<b>20,43</b>	<b>25,96</b>	<b>85,35</b>		<b>94,33</b>
		<b>1 074,51</b>	<b>83,94</b>	<b>39,81</b>	<b>143</b>	<b>Итого за день</b>	<b>189,60</b>

Повар-бригадир

*Ведь*  
(подпись)

Экономист по ценам

*Богомолова Е.Н.*  
(подпись)

Мед. работник

*d*  
(подпись)

Технолог

*Фоменко С.В.*  
(подпись)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575835

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен с 04.03.2022 по 04.03.2023