

утверждаю:
 Администрация Комбинат школьного питания
 Центральный
 И.Н. *Масал*

Согласовано:
 Директор
 (подпись)
 Школа № 48
 города Тюмени

МЕНЮ

на 19 - 23 Сентября 2 022 г. 1-Комплекс 80 завтрак овощи очищенные

| № п/п | Наименование | Ккал | Б | Ж | У | Выход | Цена |
|--------------------|--|---------------|--------------|--------------|--------------|------------|--------------|
| Понедельник | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Бутерброд с сыром (хл. пш батон н) | 114,02 | 5,39 | 5,12 | 11,57 | 23/15 | 15,03 |
| 2 | Плов из куриного филе (овощи п/ф) | 154,93 | 8,73 | 12,26 | 2,32 | 40/150 | 40,99 |
| 3 | Чай яблочно-клубничный | 54,76 | 0,08 | 0,06 | 13,33 | 200 | 4,25 |
| 4 | Печенье "Плазма" витаминизированное, 50гр | | | | | 1шт/50гр | 17,55 |
| 5 | Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин. | 51,83 | 1,71 | 0,29 | 10,63 | 26 | 2,18 |
| | | 375,54 | 15,91 | 17,73 | 37,85 | | 80,00 |
| Вторник | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Бутерброд с маслом сливочным (батон в/с) "Сыробогатов" | 59,57 | 1,77 | 0,69 | 11,52 | 23 6/10 м | 12,31 |
| 2 | Каша молочная "Дружба" (жидкая) с маслом* | 117,59 | 4,22 | 3 | 18,27 | 200/5 | 17,66 |
| 3 | Кофейный напиток с молоком | 97,5 | 2,99 | 2,52 | 15,57 | 200/10 | 11,47 |
| 4 | Мармелад жеват. fruttella Tom&Jerry 10гр | | | | | 1шт/10 | 16,96 |
| 5 | Фрукт нектарин свежий | 52,8 | 1,32 | 0,36 | 10,68 | 120 | 20,28 |
| 6 | Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин. | 31,24 | 1,03 | 0,17 | 6,4 | 16 | 1,32 |
| | | 358,7 | 11,33 | 6,74 | 62,44 | | 80,00 |
| Среда | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Нарезка из свежий овощей (томаты, огурцы) | 10,5 | 0,54 | 0,09 | 1,71 | 30/30 | 11,76 |
| 2 | Жаркое "По-домашнему" со свининой/ов.п/ф/ | 306,98 | 12,64 | 17,59 | 23,7 | 40/160 | 55,31 |
| 3 | Напиток тёплый вишневый | 61 | 0,05 | 0,2 | 14,63 | 200/12 | 9,57 |
| 4 | Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный | 31,97 | 0,94 | 0,46 | 5,55 | 14 | 1,91 |
| 5 | Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин. | 42,84 | 1,36 | 0,22 | 8,84 | 17 | 1,45 |
| | | 453,29 | 15,53 | 18,56 | 54,43 | | 80,00 |
| Четверг | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Салат "Витаминный" из свежей капусты с яблоками и морковью п/ф | 95,44 | 0,84 | 7,6 | 5,67 | 75 | 7,90 |
| 2 | Мак-н-чиз с филе куриным (макароны, филе кур., молоко, сыр, мас.с. мука) | 325,67 | 17,42 | 10,91 | 38,95 | 200 | 49,74 |
| 3 | Чай яблочно-клубничный | 54,76 | 0,08 | 0,06 | 13,33 | 200 | 4,25 |
| 4 | Молоко питьевое ванильное обогащенное витаминами 100 мл | 80,9 | 2,9 | 2,5 | 11,7 | 1шт/100 мл | 15,60 |
| 5 | Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин. | 25,09 | 0,83 | 0,14 | 5,14 | 13 | 1,06 |
| 6 | Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин. | 42,84 | 1,36 | 0,22 | 8,84 | 17 | 1,45 |
| | | 624,7 | 23,43 | 21,43 | 83,63 | | 80,00 |
| Пятница | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Салат из моркови, сыром с маслом п/ф | 70,61 | 2,28 | 4,68 | 4,62 | 70 | 12,76 |
| 2 | Тефтели мясные п/ф | 165,94 | 6,77 | 12,92 | 5,54 | 60 | 28,98 |
| 3 | Соус брусничный (для тефтелей) | 19,36 | 0,1 | 0,07 | 4,36 | 20 | 6,64 |
| 4 | Картофель тушеный м.р (овощи п/ф) | 163,35 | 3,2 | 5,82 | 24,35 | 150 | 19,54 |
| 5 | Напиток тёплый из изюма | 96,2 | 0,46 | 0,1 | 23,14 | 200 | 9,59 |
| 6 | Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин. | 24,62 | 0,81 | 0,14 | 5,05 | 12 | 1,04 |
| 7 | Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин. | 42,84 | 1,36 | 0,22 | 8,84 | 17 | 1,45 |
| | | 582,92 | 14,98 | 23,95 | 75,9 | | 80,00 |

Повар-бригадир *Окс*
 (подпись)
 Мед. работник *А*
 (подпись)

Экономист по ценам *Грицюк*
 (подпись) Грицюк О.М.
 Технолог *Фоменко*
 (подпись) Фоменко С.В.

МЕНЮ

на 19 - 23 Сентября 2 022 г. 2-Комплекс 80 завтрак овощи очищенные

| № п/п | Наименование | Ккал | Б | Ж | У | Выход | Цена |
|--------------------|--|---------------|--------------|--------------|--------------|-----------|--------------|
| Понедельник | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Открытый сэндвич (батон, томат, сыр) | 117,62 | 5,55 | 5,15 | 12,14 | 23/15/15 | 18,58 |
| 2 | Каша кукурузная молочная жидкая с маслом | 227,17 | 5,64 | 3,24 | 42,92 | 200/10 | 22,34 |
| 3 | Какао-напиток молочный с витамином С. | 101,1 | 3,52 | 2,95 | 14,98 | 200/10 | 15,01 |
| 4 | Йогурт со злаками черничкой питьевой 100гр | | | | | 1шт/100гр | 22,75 |
| 5 | Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин. | 31,24 | 1,03 | 0,17 | 6,4 | 16 | 1,32 |
| | | 477,13 | 15,74 | 11,51 | 76,44 | | 80,00 |
| Вторник | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Овощные палочки (огурцы) | 4,93 | 0,31 | 0,04 | 0,85 | 45 | 6,97 |
| 2 | Азу из свинины "По-новому" (лук п/ф) | 206,61 | 9,96 | 17,1 | 2,49 | 40/40 | 42,25 |
| 3 | Пюре картофельное (карт п/ф) | 111,31 | 3,23 | 1,11 | 22,02 | 150 | 20,21 |
| 4 | Напиток из клубники | 58,25 | 0,2 | 0,1 | 13,85 | 200/12 | 7,97 |
| 5 | Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин. | 27,22 | 0,9 | 0,15 | 5,58 | 14 | 1,15 |
| 6 | Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин. | 42,84 | 1,36 | 0,22 | 8,84 | 17 | 1,45 |
| | | 451,16 | 15,96 | 18,72 | 53,63 | | 80,00 |
| Среда | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Морковь с сахаром п/ф | 37,97 | 0,72 | 0,06 | 8,46 | 60 | 6,55 |
| 2 | Фрикасе из филе куриного п/ф | 129,2 | 13,07 | 7,54 | 7,39 | 75 | 56,42 |
| 3 | Гречка отварная с овощами * п/ф | 142,89 | 4,85 | 3,7 | 22,5 | 150 | 11,35 |
| 4 | Чай с сахаром | 40,01 | | | 9,98 | 200/10 | 1,62 |
| 5 | Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный | 39,95 | 1,17 | 0,58 | 6,94 | 17 | 2,39 |
| 6 | Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин. | 49,2 | 1,56 | 0,25 | 10,15 | 20 | 1,67 |
| | | 439,22 | 21,37 | 12,13 | 65,42 | | 80,00 |
| Четверг | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Бутерброд с маслом сливочным (батон в/с) "Сыробогатов" | 59,57 | 1,77 | 0,69 | 11,52 | 23 б/10 м | 12,31 |
| 2 | Омлет натуральный, запеченный с сыром | 230,03 | 17,16 | 16,88 | 2,37 | 135 | 48,21 |
| 3 | Напиток тёплый из шиповника | 96,8 | 0,68 | 0,28 | 19,64 | 200 | 8,02 |
| 4 | Фрукт слива свежая | 29,9 | 0,46 | 0,18 | 6,51 | 65 | 9,30 |
| 5 | Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин. | 51,36 | 1,69 | 0,28 | 10,53 | 26 | 2,16 |
| | | 467,66 | 21,76 | 18,31 | 50,57 | | 80,00 |
| Пятница | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Салат в стиле греческий | 96,02 | 0,71 | 9,08 | 2,71 | 80 | 16,00 |
| 2 | Минтай, запеченный с сыром | 142,99 | 15,58 | 7,51 | 3,12 | 75 | 44,33 |
| 3 | Рис припущенный | | | | | 150 | 12,18 |
| 4 | Чай яблочно-брусничный | 55,01 | 0,08 | 0,07 | 13,37 | 200 | 5,09 |
| 5 | Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин. | 22,25 | 0,73 | 0,12 | 4,56 | 11 | 0,94 |
| 6 | Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин. | 42,84 | 1,36 | 0,22 | 8,84 | 17 | 1,46 |
| | | 359,11 | 18,46 | 17 | 32,6 | | 80,00 |

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

(подпись)

Грицюк О.М.

Мед. работник

(подпись)

Технолог

(подпись)

Фоменко С.В.

МЕНЮ

на 19 Сентября 2 022 г. Доп. Меню

| № п/п | Наименование | Ккал | Б | Ж | У | Выход | Цена |
|--------------------|---|--------|------|-------|-------|-------------|--------|
| Понедельник | | | | | | | |
| 1 | Яйцо отварное | 62,8 | 5,08 | 4,6 | 0,28 | 40 | 10,88 |
| 2 | Нарезка из свежих овощей (томаты, огурцы, лук репка) с маслом (овощи п/ф) | 109,75 | 0,95 | 10,15 | 3,39 | 45/45/10/10 | 20,56 |
| 3 | Открытый сэндвич (батон, томат, сыр) | 117,64 | 5,55 | 5,15 | 12,14 | 23/15/15 | 18,58 |
| 4 | Борщ из свежей капусты с картофелем, говядиной, сметаной п/ф | 142,37 | 8,03 | 6,52 | 14,95 | 250/20/8 | 48,11 |
| 5 | Каша кукурузная с малиной (Безмолоч., безглют.) | 115,9 | 2,09 | 0,58 | 24,59 | 200 | 31,35 |
| 6 | Каша молочная кукурузная (жидкая) с маслом | 227,17 | 5,64 | 3,24 | 42,92 | 200/10 | 22,34 |
| 7 | Вареники с картофелем отварные с маслом подсолнечным, зеленью | 90,33 | 0,04 | 10 | 0,05 | 200/10/1 | 55,59 |
| 8 | Тефтели мясные с маслом сливочным п/ф | 165,94 | 6,77 | 12,92 | 5,54 | 60/5 | 33,34 |
| 9 | Плов из куриного филе (овощи п/ф) | 154,93 | 8,73 | 12,26 | 2,32 | 40/150 | 40,99 |
| 10 | Пельмени отварные /из говядины/ | | | | | 200 | 143,63 |
| 11 | Макаронные изделия отварные безглютеновые | 226,21 | 0,26 | 5,75 | 43,35 | 150 | 19,86 |
| 12 | Макаронные изделия отварные* постные | 229,47 | 5,58 | 5,83 | 38,33 | 150 | 6,14 |
| 13 | Напиток из шиповника | 96,8 | 0,68 | 0,28 | 19,64 | 200/10 | 8,02 |
| 14 | Напиток из шиповника (без сахара) | 56,8 | 0,68 | 0,28 | 9,66 | 200 | 6,88 |
| 15 | Чай черный в инд. уп. | | | | | 1 шт/2 г | 3,18 |
| 16 | Чай яблочно-клубничный | 54,76 | 0,08 | 0,06 | 13,33 | 200 | 4,25 |
| 17 | Чай яблочно-клубничный без сахара | 6,76 | 0,08 | 0,06 | 1,36 | 200 | 2,88 |
| 18 | Вода питьевая "Fizzberry" 0,33л | | | | | 1шт/330л | 30,89 |
| 19 | Молоко питьевое ультрапастеризованное обогащенное Наша Маша 3,2%, 0,2л | | | | | 1шт/200мл | 37,05 |
| 20 | Молочный коктейль Три Коровы 200мл | | | | | 1шт/200мл | 38,22 |
| 21 | Сок яблоко-банан восстановленный "Сады Придонья" 200 мл | | | | | 1шт/200мл | 22,62 |
| 22 | Сок яблоко-персик обогащен пектином восстан. "Сады Придонья" 200 мл | | | | | 1шт/200мл | 22,62 |
| 23 | Сок яблочно-вишневый "Дары Кубани" 125 мл | | | | | 1шт/125мл | 17,47 |
| 24 | Сок яблочно-шиповниковый "Дары Кубани" 125 мл | | | | | 1шт/125мл | 17,47 |
| 25 | Сок яблочный прямого отжима "Дары Кубани" 125мл | | | | | 1шт/125мл | 17,47 |
| 26 | Блинчики с абрикосовой начинкой | 209,98 | 56 | 7,6 | 22,4 | 1/80гр | 29,19 |
| 27 | Булочка "Домашняя" (Пекарский цех) 50 гр мс | 144,75 | 3,71 | 0,63 | 30,44 | 50 | 9,34 |
| 28 | Пирожное "Персик" (Пекарский цех) | 344,57 | 3,61 | 13,9 | 51,16 | 75 | 11,49 |
| 29 | Пюре из яблок и бананов "Мими Мишки" 90 гр | | | | | 1шт/90гр | 38,38 |
| 30 | Пюре яблочное "Мими Мишки" 90 гр | | | | | 1шт/90гр | 38,38 |
| 31 | Турбинка песочная (Пекарский цех) 60 гр | 274,37 | 3,5 | 12,18 | 37,56 | 60 | 9,68 |
| 32 | Фрукт апельсин свежий | | | | | 240 | 34,32 |
| 33 | Фрукт слива свежая | 41,4 | 0,63 | 0,25 | 9,02 | 90 | 12,87 |
| 34 | Батончик фруктовый со злаками "Фрутилад KIDS" 25гр | | | | | 1шт/25гр | 50,28 |
| 35 | Бисквитное пирожное со вкусом малины HIPPO BO & friends 40гр | | | | | 1шт/40гр | 17,57 |
| 36 | Кекс для детского питания с начинкой 33г | 142,52 | 1,83 | 7,33 | 17,32 | 1шт/33гр | 11,81 |
| 37 | Мармелад желейный "Лакомства для здоровья" 7 гр | | | | | 1шт/7гр | 13,55 |
| 38 | Маффин "Классический" (безглютеновый) | 124 | 0,68 | 0,2 | 30 | 1 шт/40 г | 19,76 |
| 39 | Маффин "Шоколадный" (безглютеновый) | 124 | 0,68 | 0,2 | 30 | 1шт/40гр | 22,36 |
| 40 | Палочки кукурузные яблоко-клубника "Фруто Няня" 20гр | | | | | 1шт/20гр | 59,60 |

| | | | | | | | |
|----|---|-----------------|---------------|---------------|---------------|----------|-----------------|
| 41 | Печенье "Плазма" витаминизированное, 50гр | | | | | 1шт/50гр | 17,55 |
| 42 | Печенье овсяное обогащенное витаминами мультизлаковое "Фруто Няня" 50гр | | | | | 1шт/50гр | 54,40 |
| 43 | Фруктовая лента KIDS 15 гр "Правильные сладости" | | | | | 1шт/15гр | 23,35 |
| 44 | Фруктовые кусочки "Фруто Няня" 15гр | | | | | 1шт/15гр | 59,35 |
| 45 | Шоколад молочный kinder макси 21гр | 118,86 | 1,83 | 7,35 | 11,24 | 1шт/21гр | 27,11 |
| 46 | Хлеб "Белый" без глютена | | | | | 15 | 9,36 |
| 47 | Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин. | 38 | 1,25 | 0,21 | 7,79 | 19 | 1,61 |
| 48 | Хлеб "Здоровье" с отрубями пшеничный | 51,2 | 1,63 | 0,5 | 9,34 | 20 | 2,05 |
| 49 | Хлеб "Темный" без глютена | | | | | 15 | 9,36 |
| 50 | Фрукт яблоко свежее | | | | | 100 | 10,41 |
| | | 3 471,28 | 125,59 | 128,03 | 488,12 | | 1 273,52 |

Повар-бригадир


(подпись)

Экономист по ценам


(подпись)

Богомолова Е.Н.

Мед. работник


(подпись)

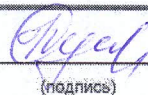
Технолог


(подпись)

Фоменко С.В.

| | | | | | | | |
|----|---|-----------------|--------------|---------------|---------------|----------|-----------------|
| 42 | Печенье овсяное обогащенное витаминами мультизлаковое "Фруто Няня" 50гр | | | | | 1шт/50гр | 54,40 |
| 43 | Фруктовая лента KIDS 15 гр "Правильные сладости" | | | | | 1шт/15гр | 23,35 |
| 44 | Фруктовые кусочки "Фруто Няня" 15гр | | | | | 1шт/15гр | 59,35 |
| 45 | Шоколад молочный kinder макси 21гр | 118,86 | 1,83 | 7,35 | 11,24 | 1шт/21гр | 27,11 |
| 46 | Хлеб "Белый" без глютена | | | | | 15 | 9,36 |
| 47 | Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин. | 38 | 1,25 | 0,21 | 7,79 | 19 | 1,61 |
| 48 | Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин. | 42,84 | 1,36 | 0,22 | 8,84 | 17 | 1,45 |
| 49 | Хлеб "Темный" без глютена | | | | | 15 | 9,36 |
| 50 | Фрукт яблоко свежее | | | | | 100 | 10,41 |
| | | 3 326,06 | 87,05 | 141,46 | 415,05 | | 1 127,01 |

Повар-бригадир



(подпись)

Экономист по ценам



Богомолова Е.Н.

Мед. работник



(подпись)

Технолог



Фоменко С.В.

(подпись)



Аудиторское общество Комбинат школьного питания
Центральный
г.Тюмень



Директор

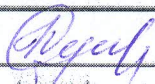
МЕНЮ

на 21 Сентября 2 022 г. Доп.Меню

| № п/п | Наименование | Ккал | Б | Ж | У | Выход | Цена |
|--------------|--|--------|-------|-------|-------|-----------|--------|
| Среда | | | | | | | |
| 1 | Говядина отварная с зеленым горошком п/ф | 184,1 | 15,59 | 13 | 1,28 | 50/15 | 82,55 |
| 2 | Морковь с сахаром п/ф | 37,97 | 0,72 | 0,06 | 8,46 | 60 | 6,55 |
| 3 | Яйцо отварное | 62,8 | 5,08 | 4,6 | 0,28 | 40 | 10,88 |
| 4 | Бутерброд с джемом,маслом сливочным (батон нарезной)* | 114,77 | 1,87 | 0,69 | 25,84 | 23/20/10 | 21,24 |
| 5 | Салат "Калейдоскоп" (перец сл., огурцы св., томаты, кукуруза конс., масло раст.) | 116,38 | 1,16 | 10,38 | 4,19 | 100 | 29,82 |
| 6 | Суп картофельный с горохом, гренками п/ф* | 158,83 | 7,4 | 0,8 | 31,12 | 250/10 | 15,51 |
| 7 | Запеканка из творога с сухофруктами и овсяным штрейзелем, молоком сгущенным* | 306,57 | 14,18 | 8,97 | 42,92 | 115/20 | 53,72 |
| 8 | Рыба припущенная (горбуша) п/ф | 1,64 | 0,06 | 0,01 | 0,33 | 50 | 49,41 |
| 9 | Фрикасе из филе куриного п/ф | 129,2 | 13,07 | 7,54 | 7,39 | 75 | 56,42 |
| 10 | Жаркое "По-домашнему"со свиной/ов.п/ф/ | 306,98 | 12,64 | 17,59 | 23,7 | 40/160 | 55,31 |
| 11 | Пельмени отварные "По-русски" с маслом | | | | | 200/10 | 136,08 |
| 12 | Гречка отварная с овощами п/ф | 142,89 | 4,85 | 3,7 | 22,5 | 150 | 11,35 |
| 13 | Макаронные изделия отварные безглютеновые | 226,21 | 0,26 | 5,75 | 43,35 | 150 | 19,86 |
| 14 | Рис припущенный м.р | 47,2 | | 5,24 | | 150 | 8,54 |
| 15 | Компот из сухофруктов (без сахара) | 46,4 | 1,04 | 0,06 | 10,2 | 200 | 4,06 |
| 16 | Напиток из сухофруктов | 98 | 1,3 | 0,08 | 22,73 | 200/10 | 6,51 |
| 17 | Напиток из шиповника | 96,8 | 0,68 | 0,28 | 19,64 | 200/10 | 8,02 |
| 18 | Напиток из шиповника (без сахара) | 56,8 | 0,68 | 0,28 | 9,66 | 200 | 6,88 |
| 19 | Чай черный в инд. уп. | | | | | 1 шт/2 г | 3,18 |
| 20 | Вода питьевая "Fizzberry" 0,33л | | | | | 1шт/330л | 30,89 |
| 21 | Молоко питьевое ультрапастеризованное обогащенное Наша Маша 3,2%, 0,2л | | | | | 1шт/200мл | 37,05 |
| 22 | Молочный коктейль Три Коровы 200мл | | | | | 1шт/200мл | 38,22 |
| 23 | Сок яблоко-банан восстановленный "Сады Придонья" 200 мл | | | | | 1шт/200мл | 22,62 |
| 24 | Сок яблоко-персик обогащен.пектином восстан. "Сады Придонья" 200 мл | | | | | 1шт/200мл | 22,62 |
| 25 | Сок яблочно-вишневый "Дары Кубани" 125 мл | | | | | 1шт/125мл | 17,47 |
| 26 | Сок яблочно-шиповниковый "Дары Кубани"125 мл | | | | | 1шт/125мл | 17,47 |
| 27 | Булочка "Домашняя" (Пекарский цех) 50 гр мс | 144,75 | 3,71 | 0,63 | 30,44 | 50 | 9,34 |
| 28 | Печенье овсяное "Изюминка" (Пекарский цех) 50гр. | 250,3 | 4,25 | 9,15 | 37,66 | 50 | 11,02 |
| 29 | Пюре из яблок и бананов "Мими Мишки" 90 гр | | | | | 1шт/90гр | 38,38 |
| 30 | Пюре из яблок и персиков "Мими Мишки" 90 гр | | | | | 1шт/90гр | 38,38 |
| 31 | Рогалик слоеный со сгущенным молоком(Пекарский цех) | 291,39 | 4,98 | 15,09 | 34 | 70 | 10,52 |
| 32 | Фрукт апельсин свежий | | | | | 240 | 34,32 |
| 33 | Фрукт слива свежая | 41,4 | 0,63 | 0,25 | 9,02 | 90 | 12,87 |
| 34 | Батончик фруктовый со злаками "Фрутилад KIDS" 25гр | | | | | 1шт/25гр | 50,28 |
| 35 | Бисквитное пирожное со вкусом малины HIPPO BO & friends 40гр | | | | | 1шт/40гр | 17,57 |
| 36 | Кекс для детского питания с начинкой 33г | 142,52 | 1,83 | 7,33 | 17,32 | 1шт/33гр | 11,81 |
| 37 | Мармелад желейный "Лакомства для здоровья" 7 гр | | | | | 1шт/7гр | 13,55 |
| 38 | Маффин "Классический"(безглютеновый) | 124 | 0,68 | 0,2 | 30 | 1 шт/40 г | 19,76 |
| 39 | Маффин "Шоколадный"(безглютеновый) | 124 | 0,68 | 0,2 | 30 | 1шт/40гр | 22,36 |

| | | | | | | | |
|----|---|----------------|---------------|---------------|---------------|----------|-----------------|
| 40 | Палочки кукурузные яблоко-клубника "Фруто Няня" 20гр | | | | | 1шт/20гр | 59,60 |
| 41 | Печенье "Плазма" витаминизированное, 50гр | | | | | 1шт/50гр | 17,55 |
| 42 | Печенье овсяное обогащенное витаминами мультизлаковое "Фруто Няня" 50гр | | | | | 1шт/50гр | 54,40 |
| 43 | Фруктовая лента KIDS 15 гр "Правильные сладости" | | | | | 1шт/15гр | 23,35 |
| 44 | Фруктовые кусочки "Фруто Няня" 15гр | | | | | 1шт/15гр | 59,35 |
| 45 | Шоколад молочный kinder макси 21гр | 118,86 | 1,83 | 7,35 | 11,24 | 1шт/21гр | 27,11 |
| 46 | Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный | 47 | 1,38 | 0,68 | 8,16 | 20 | 2,81 |
| 47 | Хлеб "Белый" без глютена | | | | | 15 | 9,36 |
| 48 | Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин. | 42,84 | 1,36 | 0,22 | 8,84 | 17 | 1,45 |
| 49 | Хлеб "Темный" без глютена | | | | | 15 | 9,36 |
| 50 | Фрукт яблоко свежее | | | | | 100 | 10,40 |
| | | 3 460,6 | 101,91 | 120,13 | 490,27 | | 1 337,13 |

Повар-бригадир


(подпись)

Экономист по ценам


(подпись)

Богомолова Е.Н.

Мед. работник


(подпись)

Технолог


(подпись)

Фоменко С.В.

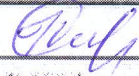
МЕНЮ

на 22 Сентября 2 022 г. Доп.Меню

| № п/п | Наименование | Ккал | Б | Ж | У | Выход | Цена |
|----------------|---|--------|-------|-------|-------|------------|-------|
| Четверг | | | | | | | |
| 1 | Яйцо отварное | 62,8 | 5,08 | 4,6 | 0,28 | 40 | 10,88 |
| 2 | Салат "Витаминный" из свежей капусты с яблоками и морковью п/ф | 127,25 | 1,13 | 10,14 | 7,56 | 100 | 10,53 |
| 3 | Салат из моркови, сыром с маслом п/ф | 80,69 | 2,61 | 5,35 | 5,28 | 80 | 14,58 |
| 4 | Рассольник "Ленинградский" с говядиной со сметаной п/ф | 124,12 | 5,42 | 3,72 | 18,48 | 250/10/5 | 35,29 |
| 5 | Мак-н-чиз с филе куриным (макаронны, филе кур., молоко, сыр, мас.с. мука) | 325,67 | 17,42 | 10,91 | 38,95 | 200 | 49,74 |
| 6 | Омлет натуральный, запеченный с сыром | 230,03 | 17,16 | 16,88 | 2,37 | 135 | 48,22 |
| 7 | Минтай запеченный | 139,81 | 16,73 | 6,37 | 3,72 | 90 | 46,76 |
| 8 | Пельмени отварные /из курицы/ | | | | | 200 | 93,31 |
| 9 | Чахохбили "По-школьному" (лук п/ф) | 127,64 | 10,07 | 7,96 | 3,79 | 45/45 | 37,58 |
| 10 | Говядина отварная п/ф | 106,86 | 9,07 | 7,78 | 0,18 | 30 | 47,71 |
| 11 | Гречка вязкая Диета | 148,51 | 4,79 | 4,75 | 21,7 | 150 | 5,88 |
| 12 | Макаронные изделия отварные безглютеновые | 226,21 | 0,26 | 5,75 | 43,35 | 150 | 19,86 |
| 13 | Рис припущенный с овощами /лук, морковь/ овощи п/ф м.р. | 63 | 0,65 | 5,02 | 3,68 | 150 | 12,30 |
| 14 | Напиток из шиповника | 96,8 | 0,68 | 0,28 | 19,64 | 200/10 | 8,02 |
| 15 | Напиток из шиповника (без сахара) | 56,8 | 0,68 | 0,28 | 9,66 | 200 | 6,88 |
| 16 | Напиток яблочно - ягодный "Я - Я" | 58 | 0,13 | | 14,1 | 200 | 6,76 |
| 17 | Напиток яблочно - ягодный "Я - Я" без сахара | 10 | 0,13 | | 2,13 | 200 | 5,39 |
| 18 | Чай черный в инд. уп. | | | | | 1 шт/2 г | 3,18 |
| 19 | Вода питьевая "Fizzberry" 0,33л | | | | | 1шт/330л | 30,89 |
| 20 | Молоко питьевое ванильное обогащенное витаминами 100 мл | 80,9 | 2,9 | 2,5 | 11,7 | 1шт/100 мл | 15,60 |
| 21 | Молоко питьевое ультрапастеризованное обогащенное Наша Маша 3,2%, 0,2л | | | | | 1шт/200мл | 37,05 |
| 22 | Молочный коктейль Три Коровы 200мл | | | | | 1шт/200мл | 38,22 |
| 23 | Сок яблоко-банан восстановленный "Сады Придонья" 200 мл | | | | | 1шт/200мл | 22,62 |
| 24 | Сок яблочно-виноградный "Дары Кубани" 200 мл | | | | | 1шт/200мл | 27,09 |
| 25 | Сок яблочно-шиповниковый "Дары Кубани" 125 мл | | | | | 1шт/125мл | 17,47 |
| 26 | Сок яблочный прямого отжима "Дары Кубани" 125мл | | | | | 1шт/125мл | 17,47 |
| 27 | Булочка "Оригинальная" (Пекарский цех) 50 гр | 210,87 | 3,46 | 5,57 | 36,73 | 50 | 7,81 |
| 28 | Пирожное "Персик" (Пекарский цех) | 344,57 | 3,61 | 13,9 | 51,16 | 75 | 11,49 |
| 29 | Пюре из яблок и бананов "Мими Мишки" 90 гр | | | | | 1шт/90гр | 38,38 |
| 30 | Пюре из яблок и персиков "Мими Мишки" 90 гр | | | | | 1шт/90гр | 38,38 |
| 31 | Турбинка песочная (Пекарский цех) 60 гр | 274,37 | 3,5 | 12,18 | 37,56 | 60 | 9,68 |
| 32 | Фрукт слива свежая | 29,9 | 0,46 | 0,18 | 6,51 | 65 | 9,30 |
| 33 | Батончик фруктовый со злаками "Фрутилад KIDS" 25гр | | | | | 1шт/25гр | 50,28 |
| 34 | Бисквитное пирожное со вкусом банана HIPPO BO & friends 40гр | | | | | 1шт/40гр | 17,57 |
| 35 | Кекс для детского питания с начинкой 33г | 142,52 | 1,83 | 7,33 | 17,32 | 1шт/33гр | 11,81 |
| 36 | Мармелад жележный "Лакомства для здоровья" 7 гр | | | | | 1шт/7гр | 13,55 |
| 37 | Маффин "Классический" (безглютеновый) | 124 | 0,68 | 0,2 | 30 | 1 шт/40 г | 19,76 |
| 38 | Маффин "Шоколадный" (безглютеновый) | 124 | 0,68 | 0,2 | 30 | 1шт/40гр | 22,36 |

| | | | | | | | |
|----|---|----------|--------|--------|--------|------------|----------|
| 39 | Палочки кукурузные яблоко-банан "Фруто Няня" 20гр | | | | | 1шт/20гр | 59,60 |
| 40 | Печенье "Плазма" витаминизированное, 50гр | | | | | 1шт/50гр | 17,55 |
| 41 | Печенье овсяное обогащенное витаминами мультислаковое "Фруто Няня" 50гр | | | | | 1шт/50гр | 54,40 |
| 42 | Фруктовая лента KIDS 15 гр "Правильные сладости" | | | | | 1шт/15гр | 23,35 |
| 43 | Фруктовые кусочки "Фруто Няня" 15гр | | | | | 1шт/15гр | 59,35 |
| 44 | Шоколад молочный KINDER КАНТРИ 23,5гр | | | | | 1шт/23,5гр | 59,20 |
| 45 | Фрукт нектарин свежий | 44 | 1,1 | 0,3 | 8,9 | 100 | 16,90 |
| 46 | Хлеб "Белый" без глютена | | | | | 15 | 9,36 |
| 47 | Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин. | 38 | 1,25 | 0,21 | 7,79 | 19 | 1,61 |
| 48 | Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин. | 42,84 | 1,36 | 0,22 | 8,84 | 17 | 1,45 |
| 49 | Хлеб "Темный" без глютена | | | | | 15 | 9,36 |
| 50 | Фрукт яблоко свежее | | | | | 100 | 10,40 |
| | | 3 440,16 | 112,84 | 132,58 | 441,38 | | 1 242,18 |

Повар-бригадир


(подпись)

Экономист по ценам


(подпись)

Богомолова Е.Н.

Мед. работник


(подпись)

Технолог


(подпись)

Фоменко С.В.

МЕНЮ

на 23 Сентября 2 022 г. Доп.Меню

| № п/п | Наименование | Ккал | Б | Ж | У | Выход | Цена |
|---------|--|--------|-------|-------|-------|-----------|--------|
| Пятница | | | | | | | |
| 1 | Салат в стиле греческий с маслом | 96,02 | 0,71 | 9,08 | 2,71 | 80 | 16,00 |
| 2 | Салат из свежей капусты с морковью с маслом | 90,57 | 1,55 | 5,08 | 9,39 | 100 | 7,17 |
| 3 | Бутерброд с сыром (хл. пш батон н) | 132,17 | 6,59 | 6,59 | 11,58 | 23/20 | 19,06 |
| 4 | Нарезка из свежих овощей (томаты, огурцы, лук зел.) с маслом | 105,9 | 0,74 | 10,11 | 2,33 | 100 | 21,20 |
| 5 | Суп-лапша домашняя с филе куриным п.ф. | 89,62 | 4,66 | 1,3 | 14,43 | 250/10 | 15,36 |
| 6 | Уха "Рыбацкая" (минтай) с зеленью п/ф | 129,89 | 6,48 | 5,6 | 13,3 | 250/25/1 | 24,00 |
| 7 | Каша "Янтарная" (из пшена с яблоками) Диета безмолочная | 167,56 | 4,7 | 1,42 | 33,8 | 200 | 7,62 |
| 8 | Каша "Янтарная" (из пшена с яблоками) с маслом | 231,16 | 8,06 | 4,42 | 39,44 | 200/5 | 23,16 |
| 9 | Горбуша запеченая | 36,99 | 0,31 | 3,03 | 2,07 | 50 | 48,71 |
| 10 | Тефтели мясные с брусничным соусом Диета | 248,23 | 9,64 | 19,38 | 8,53 | 90/20 | 51,59 |
| 11 | Бедро куриное запеченное | 254,84 | 16,29 | 20,66 | | 100 | 41,43 |
| 12 | Фрикасе из филе куриного п/ф | 155,03 | 15,69 | 9,05 | 8,87 | 90 | 67,71 |
| 13 | Пельмени отварные /из говядины/ | | | | | 200 | 143,63 |
| 14 | Гречка вязкая Диета | 148,51 | 4,79 | 4,75 | 21,7 | 150 | 5,88 |
| 15 | Картофель запеченный из отварного (карт. п/ф) | 129,36 | 3,36 | 0,67 | 27,38 | 150 | 22,75 |
| 16 | Каша перловая рассып.с овощами п/ф | 141,35 | 4,28 | 0,51 | 29,77 | 150 | 15,27 |
| 17 | Макаронные изделия отварные безглютеновые | 226,21 | 0,26 | 5,75 | 43,35 | 150 | 19,86 |
| 18 | Рис припущенный м.р | 47,2 | | 5,24 | | 150 | 8,54 |
| 19 | Чай черный в инд. уп. | | | | | 1 шт/2 г | 3,18 |
| 20 | Чай яблочно-брусничный | 55,01 | 0,08 | 0,07 | 13,37 | 200 | 5,09 |
| 21 | Чай яблочно-брусничный без сахара | 7,01 | 0,08 | 0,07 | 1,39 | 200 | 3,72 |
| 22 | Вода питьевая "Fizzberry" 0,33л | | | | | 1шт/330л | 30,89 |
| 23 | Молоко питьевое ультрапастеризованное обогащенное Наша Маша 3,2%, 0,2л | | | | | 1шт/200мл | 37,05 |
| 24 | Молочный коктейль Три Коровы 200мл | | | | | 1шт/200мл | 38,22 |
| 25 | Сок яблоко-банан восстановленный "Сады Придонья" 200 мл | | | | | 1шт/200мл | 22,62 |
| 26 | Сок яблоко-персик обогащен пектином восстан. "Сады Придонья" 200 мл | | | | | 1шт/200мл | 22,62 |
| 27 | Сок яблочно-вишневый "Дары Кубани" 125 мл | | | | | 1шт/125мл | 17,47 |
| 28 | Сок яблочно-шиповниковый "Дары Кубани" 125 мл | | | | | 1шт/125мл | 17,47 |
| 29 | Сок яблочный прямого отжима "Дары Кубани" 125мл | | | | | 1шт/125мл | 17,47 |
| 30 | Булочка "Домашняя" (Пекарский цех) 50 гр мс | 144,75 | 3,71 | 0,63 | 30,44 | 50 | 9,34 |
| 31 | Конвертик "Творожный" (Пекарский цех) 60 гр | 316,32 | 7,35 | 15,97 | 34,9 | 60 | 17,45 |
| 32 | Пюре из яблок и бананов "Мими Мишки" 90 гр | | | | | 1шт/90гр | 38,38 |
| 33 | Шоколадная бомба (Пекарский цех) МР | 180,68 | 3,51 | 7,15 | 25,05 | 50 | 18,80 |
| 34 | Фрукт виноград свежий | 72 | 0,6 | 0,6 | 15,4 | 100 | 23,70 |
| 35 | Батончик фруктовый со злаками "Фрутилад KIDS" 25гр | | | | | 1шт/25гр | 50,28 |
| 36 | Бисквитное пирожное со вкусом малины HIPPO BO & friends 40гр | | | | | 1шт/40гр | 17,57 |
| 37 | Кекс для детского питания с начинкой 33г | 142,52 | 1,83 | 7,33 | 17,32 | 1шт/33гр | 11,81 |
| 38 | Мармелад желевый "Лакомства для здоровья" 7 гр | | | | | 1шт/7гр | 13,55 |
| 39 | Маффин "Классический"(безглютеновый) | 124 | 0,68 | 0,2 | 30 | 1 шт/40 г | 19,76 |
| 40 | Маффин "Шоколадный"(безглютеновый) | 124 | 0,68 | 0,2 | 30 | 1шт/40гр | 22,36 |

| | | | | | | | |
|----|---|----------------|---------------|---------------|---------------|----------|-----------------|
| 41 | Палочки кукурузные яблоко-клубника "Фруто Няня" 20гр | | | | | 1шт/20гр | 59,60 |
| 42 | Печенье овсяное обогащенное витаминами мультислаковое "Фруто Няня" 50гр | | | | | 1шт/50гр | 54,40 |
| 43 | Фруктовая лента KIDS 15 гр "Правильные сладости" | | | | | 1шт/15гр | 23,35 |
| 44 | Шоколад молочный kinder макси 21гр | 118,86 | 1,83 | 7,35 | 11,24 | 1шт/21гр | 27,11 |
| 45 | Фрукт нектарин свежий | 44 | 1,1 | 0,3 | 8,9 | 100 | 16,90 |
| 46 | Хлеб "Белый" без глютена | | | | | 15 | 9,36 |
| 47 | Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин. | 38 | 1,25 | 0,21 | 7,79 | 19 | 1,61 |
| 48 | Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин. | 42,84 | 1,36 | 0,22 | 8,84 | 17 | 1,45 |
| 49 | Хлеб "Темный" без глютена | | | | | 15 | 9,36 |
| 50 | Фрукт яблоко свежее | | | | | 100 | 10,39 |
| | | 3 840,6 | 112,17 | 152,94 | 503,29 | | 1 231,27 |

Повар-бригадир


(подпись)

Экономист по ценам


(подпись) Богомолова Е.Н.

Мед. работник


(подпись)

Технолог


(подпись) Фоменко С.В.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575835

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен с 04.03.2022 по 04.03.2023