



Аудиторское общество Комбинат школьного питания
«Комбинат школьного питания Центральный»
И.Н. *Иванов*



Директор

МЕНЮ

на 19 - 23 Сентября 2 022 г. 1-Комплекс Диета 9 сахарный диабет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Нарезка из свежих овощей (огурцы, перец сл.) с маслом растительным	56,2	0,65	5,07	2,03	55/20/5	19,70
2	Бутерброд с сыром (хл.рж.Дарницкий)*Диета 9	92,45	4,87	4,63	7,84	19/15	14,10
3	Плов из куриного филе (овощи п/ф)	154,93	8,73	12,26	2,32	40/150	40,99
4	Чай яблочно-клубничный без сахара	6,76	0,08	0,06	1,36	200	2,88
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	55,15	1,82	0,3	11,31	28	2,33
		365,49	16,15	22,32	24,86		80,00
Вторник							
Завтрак							
1	Овощные палочки (огурцы)	8,25	0,53	0,08	1,43	75	11,65
2	Азу из свинины "По-новому" (лук п/ф)	206,61	9,96	17,1	2,49	40/40	42,25
3	Картофель отварной (карт. п/ф) м р	162,7	3	5,84	24,45	150	16,59
4	Напиток тёплый из клубники (без сахара)	10,25	0,2	0,1	1,88	200	6,60
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	69,11	2,28	0,38	14,17	35	2,91
		456,92	15,97	23,5	44,42		80,00
Среда							
Завтрак							
1	Кукуруза консервированная / после терм. обраб/	44,5	1,45	1,2	6	50	19,37
2	Филе куриное отварное	81,98	12,81	3,42		70	45,42
3	Гречка отварная с овощами /ов.п/ф Диета	165,37	4,85	6,19	22,5	120/30	9,61
4	Чай без сахара	0,01				200	0,48
5	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	85,53	2,51	1,24	14,85	36	5,12
		377,39	21,62	12,05	43,35		80,00
Четверг							
Завтрак							
1	Салат "Витаминный" из свежей капусты с яблоками и морковью п/ф	108,16	0,96	8,61	6,43	85	8,95
2	Мак-н-чиз с филе куриным (макаронны, филе кур., молоко, сыр, мас.с. мука)	325,67	17,42	10,91	38,95	200	49,74
3	Чай яблочно-клубничный без сахара	6,76	0,08	0,06	1,36	200	2,88
4	Молоко питьевое ванильное обогащенное витаминами 100 мл	80,9	2,9	2,5	11,7	1шт/100 мл	15,60
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	66,98	2,21	0,37	13,73	33	2,83
		588,47	23,57	22,45	72,17		80,00
Пятница							
Завтрак							
1	Салат из моркови, сыром с маслом п/ф	70,61	2,28	4,68	4,62	70	12,76
2	Тефтели мясные п/ф Диета	152,58	6,36	12,87	2,78	60	29,98
3	Соус красный основной п/ф Диета	22,59	0,16	1,75	1,49	50	2,48
4	Картофель тушеный м.р (овощи п/ф)	196,02	3,84	6,98	29,22	180	23,45
5	Компот из изюма (без сахара)	56,2	0,46	0,1	13,16	200	8,16
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	75,03	2,48	0,41	15,38	38	3,17
		573,03	15,58	26,79	66,65		80,00

Повар-бригадир

Иванов
(подпись)

Экономист по ценам

Грицок
(подпись) Грицок О.М.

Мед. работник

А
(подпись)

Технолог

Фоменко
(подпись) Фоменко С.В.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575835

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен с 04.03.2022 по 04.03.2023