



Аннотационное свидетельство Комбинат школьного питания  
Центральный  
Г.Н. *Маршал*



Согласовано.  
Директор  
(подпись)  
Образовательная школа № 88  
города Тюмени

### МЕНЮ

на 19 - 20 Сентября 2 022 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход *	Цена
<b>Понедельник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Открытый сэндвич (батон, томат, сыр)	99,47	4,35	3,67	12,12	23/15/10	14,54
2	Каша молочная кукурузная (жидкая) с маслом	227,17	5,64	3,24	42,92	200/5	17,97
3	Какао-напиток молочный с витамином С.	101,1	3,52	2,95	14,98	200/10	15,01
4	Йогурт со злаками черникой питьевой 100гр					1шт/100гр	22,75
		<b>427,74</b>	<b>13,51</b>	<b>9,86</b>	<b>70,02</b>		<b>70,27</b>
<b>Обед</b>							
1	Помидоры свежие порционно	16,8	0,77	0,14	2,66	70	16,56
2	Борщ из свежей капусты с картофелем, говядиной, сметаной п/ф	142,37	8,03	6,52	14,95	250/20/8	48,11
3	Тефтели мясные с маслом сливочным п/ф	165,94	6,77	12,92	5,54	60/5	33,34
4	Макаронные изделия отварные*	182,07	5,57	0,59	38,29	150	9,77
5	Напиток из шиповника	96,8	0,68	0,28	19,64	200/10	8,02
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	34,79	1,15	0,19	7,13	17	1,47
7	Хлеб "Здоровье" с отрубями пшеничный	51,2	1,63	0,5	9,34	20	2,06
		<b>689,97</b>	<b>24,6</b>	<b>21,14</b>	<b>97,55</b>		<b>119,33</b>
		<b>1 117,71</b>	<b>38,11</b>	<b>31</b>	<b>167,57</b>	<b>Итого за день</b>	<b>189,60</b>
<b>Вторник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Бутерброд с маслом сливочным (батон в/с) "Сыробогатов"	59,57	1,77	0,69	11,52	23 6/10 м	12,31
2	Каша молочная "Дружба" (жидкая) с маслом*	117,59	4,22	3	18,27	200/5	17,66
3	Кофейный напиток с молоком	97,5	2,99	2,52	15,57	200/10	11,47
4	Мармелад жеват. fruttella Tom&Jerry 10гр					1шт/10	16,96
5	Фрукт нектарин свежий	52,8	1,32	0,36	10,68	120	20,28
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	31,24	1,03	0,17	6,4	16	1,32
		<b>358,7</b>	<b>11,33</b>	<b>6,74</b>	<b>62,44</b>		<b>80,00</b>
<b>Обед</b>							
1	Салат "Витаминный" (овощи п/ф)*	94,23	1,05	5,98	8,59	75	16,50
2	Нежный суп-пюре из цветной капусты со сливками, сыром п/ф	117,61	4,76	6,06	10,75	250	31,00
3	Бедро куриное запеченное	254,84	16,29	20,66		100	41,43
4	Гречка отварная с овощами п/ф	142,89	4,85	3,7	22,5	150	11,35
5	Напиток тёплый из вишни	48			11,98	200/12	6,37
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	35,5	1,17	0,2	7,28	18	1,50
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,45
		<b>735,91</b>	<b>29,48</b>	<b>36,82</b>	<b>69,94</b>		<b>109,60</b>
		<b>1 094,61</b>	<b>40,81</b>	<b>43,56</b>	<b>132,38</b>	<b>Итого за день</b>	<b>189,60</b>

Повар-бригадир *Сережа*  
(подпись)

Экономист по ценам *Богомолова Е.Н.*  
(подпись)

Мед. работник *А*  
(подпись)

Технолог *Фоменко С.В.*  
(подпись)

**МЕНЮ**

на 21 - 22 Сентября 2 022 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Среда</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Бутерброд с джемом, маслом сливочным (батон нарезной)*	114,77	1,87	0,69	25,84	23/20/10	21,24
2	Запеканка из творога с сухофруктами и овсяным штрейзелем, молоком сгущенным*	306,57	14,18	8,97	42,92	115/20	53,72
3	Чай яблочно-брусничный	55,01	0,08	0,07	13,37	200	5,09
		<b>476,35</b>	<b>16,13</b>	<b>9,73</b>	<b>82,13</b>		<b>80,05</b>
<b>Обед</b>							
1	Салат из кваш. капусты, луком зел. с маслом	45,58		5,02	0,01	60	8,49
2	Суп картофельный с горохом, гречками п/ф*	158,83	7,4	0,8	31,12	250/10	15,51
3	Бефстроганов из горбуши, п/ф	110,74	1,27	9,48	10,67	45/45	56,05
4	Рис припущенный м.р	47,2		5,24		150	8,54
5	Напиток из сухофруктов	98	1,3	0,08	22,73	200/10	6,51
6	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	43,52	1,28	0,63	7,56	19	2,60
7	Хлеб "Рябиноушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,45
8	Фрукт яблоко свежее					100	10,40
		<b>546,71</b>	<b>12,61</b>	<b>21,47</b>	<b>80,93</b>		<b>109,55</b>
		<b>1 023,06</b>	<b>28,74</b>	<b>31,2</b>	<b>163,06</b>	<b>Итого за день</b>	<b>189,60</b>
<b>Четверг</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Бутерброд с маслом сливочным (батон в/с) "Сыробогатов"	59,57	1,77	0,69	11,52	23 6/10 м	12,31
2	Омлет натуральный, запеченный с сыром	230,03	17,16	16,88	2,37	135	48,22
3	Напиток тёплый из шиповника	96,8	0,68	0,28	19,64	200	8,02
4	Фрукт слива свежая	29,9	0,46	0,18	6,51	65	9,30
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,59
		<b>454,3</b>	<b>21,32</b>	<b>18,24</b>	<b>47,83</b>		<b>79,44</b>
<b>Обед</b>							
1	Салат из моркови, сыром с маслом п/ф	60,52	1,95	4,01	3,96	60	10,94
2	Рассольник "Ленинградский" с говядиной со сметаной п/ф	124,12	5,42	3,72	18,48	250/10/5	35,29
3	Печень "По-строгановски"	145,15	12,92	7,4	9,25	40/50	37,46
4	Картофельные дольки запеченные п/ф	162,7	3	5,84	24,45	150	16,59
5	Напиток яблочно - ягодный "Я - Я"	58	0,13		14,1	200/12	6,76
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
7	Хлеб "Рябиноушка" пшеничный витамин.	44,6	1,42	0,23	9,2	18	1,51
		<b>633,09</b>	<b>26,09</b>	<b>21,41</b>	<b>87,23</b>		<b>110,16</b>
		<b>1 087,39</b>	<b>47,41</b>	<b>39,65</b>	<b>135,06</b>	<b>Итого за день</b>	<b>189,60</b>

Повар-бригадир

*(подпись)*

Экономист по ценам

*(подпись)*

Богомолова Е.Н.

Мед. работник

*(подпись)*

Технолог

*(подпись)*

Фоменко С.В.



утверждаю:

Аудиторское ведомство Комбинат школьного питания

Центральный  
И.Н. *Масел*



Согласовано:

Директор

### МЕНЮ

на 23 Сентября 2 022 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Пятница</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Бутерброд с сыром (хл. пш батон н)	132,17	6,59	6,59	11,58	23/20	19,06
2	Каша "Янтарная" (из пшена с яблоками) с маслом	231,16	8,06	4,42	39,44	200/5	23,16
3	Чай с лимоном	50,39	0,06	0,01	12,19	200/7л	3,54
4	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
		<b>451,72</b>	<b>15,96</b>	<b>11,23</b>	<b>71</b>		<b>47,37</b>
<b>Обед</b>							
1	Нарезка из свежих овощей (томаты, огурцы, лук зел.) с маслом	58,2	0,64	5,1	2,02	80	16,48
2	Уха "Рыбацкая" (минтай) с зеленью п/ф	121,28	9,01	4,7	10,65	200/40/1	30,02
3	Фрикасе из филе куриного п/ф	155,03	15,69	9,05	8,87	90	67,71
4	Каша перловая рассып. с овощами п/ф	141,35	4,28	0,51	29,77	150	15,27
5	Кисель из клубники	96,37	0,17	0,08	23,51	200/15	9,09
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	60,19	1,91	0,31	12,42	24	2,05
		<b>670,42</b>	<b>32,96</b>	<b>19,96</b>	<b>95,03</b>		<b>142,23</b>
		<b>1 122,14</b>	<b>48,91</b>	<b>31,19</b>	<b>166,03</b>	<b>Итого за день</b>	<b>189,60</b>

Повар-бригадир

*Руды*  
(подпись)

Экономист по ценам

*Богомолова Е.Н.*  
(подпись)

Богомолова Е.Н.

Мед. работник

*А*  
(подпись)

Технолог

*Фоменко С.В.*  
(подпись)

Фоменко С.В.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575835

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен с 04.03.2022 по 04.03.2023