



Утверждаю:

Андрей Сергеевич Комбинат школьного питания

Центральный
И.Н. *Масал*



МЕНЮ

на 26 - 30 Сентября 2 022 г. 1-Комплекс 80 завтрак овощи очищенные

| № п/п | Наименование | Ккал | Б | Ж | У | Выход | Цена |
|--------------------|---|---------------|--------------|--------------|--------------|-----------|--------------|
| Понедельник | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Открытый сэндвич (батон, томат, сыр) | 99,93 | 4,34 | 3,68 | 12,25 | 24/10/10 | 13,43 |
| 2 | Сырники из творога п/ф | 221,81 | 19,23 | 6,8 | 21,49 | 100 | 51,49 |
| 3 | Соус клубничный | 22,28 | 0,09 | 0,05 | 5,25 | 20 | 3,61 |
| 4 | Кофейный напиток с молоком | 97,5 | 2,99 | 2,52 | 15,57 | 200/10 | 11,47 |
| | | 441,52 | 26,65 | 13,05 | 54,56 | | 80,00 |
| Вторник | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Бутерброд с маслом ароматным (батон в/с) | 59,57 | 1,77 | 0,69 | 11,52 | 23 б/10 м | 14,02 |
| 2 | Люля-кебаб из куриного филе (лук п/ф, хл.ряб) | 164,64 | 12,43 | 9,31 | 14,88 | 90 | 39,38 |
| 3 | Гречка отварная с овощами п/ф | 142,89 | 4,85 | 3,7 | 22,5 | 150 | 11,35 |
| 4 | Чай с апельсинами | 51,02 | 0,06 | 0,01 | 12,55 | 200 | 3,09 |
| 5 | Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин. | 41,89 | 1,38 | 0,23 | 8,59 | 21 | 1,77 |
| 6 | Фрукт яблоко свежее | | | | | 100 | 10,39 |
| | | 460,01 | 20,49 | 13,94 | 70,04 | | 80,00 |
| Среда | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Нарезка из свежий овощей (томаты, огурцы) | 11,6 | 0,61 | 0,1 | 1,9 | 30/40 | 13,32 |
| 2 | Жаркое "По-домашнему" со свининой/ов.п/ф/ | 296,3 | 12,44 | 17,16 | 22,22 | 40/150 | 54,06 |
| 3 | Напиток из брусники и клубники | 58,88 | 0,19 | 0,11 | 13,94 | 200/12 | 10,07 |
| 4 | Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин. | 26,04 | 0,86 | 0,14 | 5,34 | 13 | 1,10 |
| 5 | Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин. | 42,84 | 1,36 | 0,22 | 8,84 | 17 | 1,45 |
| | | 435,66 | 15,46 | 17,73 | 52,24 | | 80,00 |
| Четверг | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Морковные палочки свежие 80гр | | | | | 1шт/80гр | 24,70 |
| 2 | Омлет запеченный натуральный | 188,67 | 14,67 | 13,27 | 2,63 | 140 | 38,59 |
| 3 | Какао-напиток молочный с витамином С. | 101,1 | 3,52 | 2,95 | 14,98 | 200/10 | 15,01 |
| 4 | Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин. | 50,08 | 1,59 | 0,26 | 10,33 | 20 | 1,70 |
| | | 339,85 | 19,78 | 16,48 | 27,94 | | 80,00 |
| Пятница | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Бутерброд с маслом и зеленью (батон в/с) | 59,57 | 1,77 | 0,69 | 11,52 | 23 б/10 м | 13,94 |
| 2 | Шницель натуральный рубленый /минтай/ с маслом ов.п/ф | 139,38 | 12,73 | 9,51 | 8,25 | 80/4 | 39,07 |
| 3 | Картофель отварной (карт. п/ф) | 115,5 | 3 | 0,6 | 24,45 | 150 | 20,22 |
| 4 | Чай с ягодно-яблочной смесью | 54,01 | 0,08 | | 13,25 | 200 | 4,89 |
| 5 | Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин. | 44,5 | 1,47 | 0,24 | 9,12 | 22 | 1,88 |
| | | 412,96 | 19,05 | 11,04 | 66,59 | | 80,00 |

Повар-бригадир

Подпись
(подпись)

Экономист по ценам

Подпись
(подпись)

Грицок О.М.

Мед. работник

Подпись
(подпись)

Технолог

Подпись
(подпись)

Фоменко С.В.



утверждаю:

Акционерное общество Комбинат школьного питания

Центральный

г.Н. Маршал

Директор



МЕНЮ

на 26 - 30 Сентября 2 022 г. 2-Комплекс 80 завтраков овощи очищенные

| № п/п | Наименование | Ккал | Б | Ж | У | Выход | Цена |
|--------------------|--|---------------|--------------|--------------|--------------|-----------|--------------|
| Понедельник | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Нарезка из свежий овощей (томаты, огурцы) | 14 | 0,72 | 0,12 | 2,28 | 40/40 | 15,68 |
| 2 | Бедро куриное запеченное | 254,84 | 16,29 | 20,66 | | 100 | 41,44 |
| 3 | Макаронные изделия отварные* | 182,07 | 5,57 | 0,59 | 38,29 | 150 | 9,77 |
| 4 | Напиток тёплый из кураги | 86,4 | 1,04 | 0,06 | 20,18 | 200 | 9,75 |
| 5 | Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин. | 38 | 1,25 | 0,21 | 7,79 | 19 | 1,61 |
| 6 | Хлеб "Рябиноушка" пшеничный витамин. | 51,85 | 1,65 | 0,27 | 10,7 | 21 | 1,75 |
| | | 627,16 | 26,52 | 21,91 | 79,24 | | 80,00 |
| Вторник | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Морковь с сахаром п/ф | 41 | 0,78 | 0,06 | 9,13 | 60/5 | 7,10 |
| 2 | Голубцы ленивые с маслом сливочным лук п/ф | 146,51 | 7,75 | 10,13 | 5,88 | 75/5 | 40,35 |
| 3 | Пюре картофельное (карт п/ф) | 111,31 | 3,23 | 1,11 | 22,02 | 150 | 20,21 |
| 4 | Напиток тёплый вишневый | 61 | 0,05 | 0,2 | 14,63 | 200/12 | 9,57 |
| 5 | Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин. | 31,24 | 1,03 | 0,17 | 6,4 | 16 | 1,32 |
| 6 | Хлеб "Рябиноушка" пшеничный витамин. | 42,84 | 1,36 | 0,22 | 8,84 | 17 | 1,45 |
| | | 433,9 | 14,2 | 11,89 | 66,9 | | 80,00 |
| Среда | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Бутерброд с маслом сливочным (батон в/с) "Сыробогатов" | 59,57 | 1,77 | 0,69 | 11,52 | 23 6/10 м | 12,31 |
| 2 | Запеканка из творога с сухофруктами и овсяным штрейзелем, молоком сгущенным* | 317,03 | 14,73 | 9,29 | 44,3 | 100/20 | 55,74 |
| 3 | Кофейный напиток с молоком | 100,22 | 3,13 | 2,65 | 15,82 | 200/10 | 11,95 |
| | | 476,82 | 19,63 | 12,63 | 71,64 | | 80,00 |
| Четверг | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Нарезка из свежий овощей (томаты, огурцы) | 9,3 | 0,49 | 0,08 | 1,52 | 25/30 | 10,58 |
| 2 | Горбуша запеченая | 36,99 | 0,31 | 3,03 | 2,07 | 50 | 48,70 |
| 3 | Картофельные дольки запеченные п/ф | 162,7 | 3 | 5,84 | 24,45 | 150 | 16,59 |
| 4 | Чай с сахаром | 40,01 | | | 9,98 | 200/10 | 1,62 |
| 5 | Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин. | 25,09 | 0,83 | 0,14 | 5,14 | 13 | 1,06 |
| 6 | Хлеб "Рябиноушка" пшеничный витамин. | 42,84 | 1,36 | 0,22 | 8,84 | 17 | 1,45 |
| | | 316,93 | 5,99 | 9,31 | 52 | | 80,00 |
| Пятница | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Салат "Зимний" (картофель, морковь, горошек, лук репч., огурцы сол.масл.раст.) ов. п/ф | 73,4 | 1,31 | 3,95 | 8,05 | 75 | 11,29 |
| 2 | Азу из свинины "По-новому" (лук п/ф) | 206,61 | 9,96 | 17,1 | 2,49 | 40/40 | 42,24 |
| 3 | Булгур с овощами (овощи п/ф) | 242,7 | 5,81 | 9,62 | 35,71 | 150 | 14,19 |
| 4 | Напиток тёплый из изюма | 96,2 | 0,46 | 0,1 | 23,14 | 200 | 9,59 |
| 5 | Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин. | 29,35 | 0,97 | 0,16 | 6,02 | 15 | 1,24 |
| 6 | Хлеб "Рябиноушка" пшеничный витамин. | 42,84 | 1,36 | 0,22 | 8,84 | 17 | 1,45 |
| | | 691,1 | 19,87 | 31,15 | 84,25 | | 80,00 |

Повар-бригадир

[Подпись]
(подпись)

Экономист по ценам

[Подпись]
(подпись)

Грицок О.М.

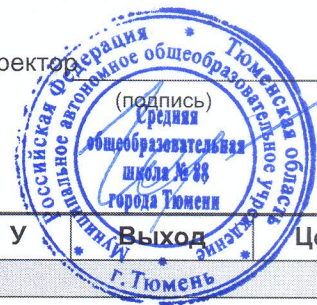
Мед. работник

[Подпись]
(подпись)

Технолог

[Подпись]
(подпись)

Фоменко С.В.



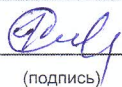
МЕНЮ

на 26 Сентября 2 022 г. Доп.Меню доп

| № п/п | Наименование | Ккал | Б | Ж | У | Выход | Цена |
|--------------------|---|--------|-------|-------|-------|-----------|--------|
| Понедельник | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| 1 | Салат из свежей капусты с маслом Диета пф | 70,57 | 1,55 | 5,08 | 4,4 | 100 | 7,03 |
| 2 | Яйцо отварное | 62,8 | 5,08 | 4,6 | 0,28 | 40 | 10,88 |
| 3 | Нарезка из свежий овощей (томаты, огурцы) | 14 | 0,72 | 0,12 | 2,28 | 40/40 | 15,68 |
| 4 | Открытый сэндвич (батон, томат, сыр) | 99,47 | 4,35 | 3,67 | 12,12 | 23/15/10 | 14,54 |
| 5 | Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной отварной, со сметаной п.ф. | 87,63 | 4,73 | 4,24 | 10,24 | 200/10/10 | 28,44 |
| 6 | Мак-н-чиз с филе куриным (макаронны, филе кур., молоко, сыр, мас.с. мука) | 350,1 | 18,72 | 11,73 | 41,87 | 215 | 53,47 |
| 7 | Сырники из творога п/ф со сгущенным молоком | 287,26 | 20,57 | 8,46 | 32,67 | 100/20 | 58,70 |
| 8 | Бедро куриное запеченное | 254,84 | 16,29 | 20,66 | | 100 | 41,43 |
| 9 | Говядина отварная п/ф | 106,86 | 9,07 | 7,78 | 0,18 | 30 | 47,71 |
| 10 | Жаркое "По-домашнему" со свининой/ов.п/ф/ | 330,34 | 14,81 | 19,82 | 22,22 | 50/150 | 63,08 |
| 11 | Пельмени отварные из говядины с маслом | | | | | 200/10 | 152,36 |
| 12 | Гречка вязкая Диета | 148,51 | 4,79 | 4,75 | 21,7 | 150 | 5,88 |
| 13 | Кус-кус с овощами/лук, морковь/ овощи п/ф м.р. | 204,03 | 4,13 | 8,81 | 26,35 | 150 | 19,66 |
| 14 | Макаронные изделия отварные безглютеновые | 226,21 | 0,26 | 5,75 | 43,35 | 150 | 19,86 |
| 15 | Рис припущенный м.р | 47,2 | | 5,24 | | 150 | 8,54 |
| 16 | Кисель вишня/лимон | 167,41 | 0,07 | 0,01 | 41,3 | 200 | 19,44 |
| 17 | Напиток тёплый из шиповника | 96,8 | 0,68 | 0,28 | 19,64 | 200 | 8,02 |
| 18 | Напиток тёплый из шиповника без сахара | 56,8 | 0,68 | 0,28 | 9,66 | 200 | 6,88 |
| 19 | Чай без сахара | 0,01 | | | | 200 | 0,48 |
| 20 | Чай с сахаром | 40,01 | | | 9,98 | 200/10 | 1,62 |
| 21 | Чай черный в инд. уп. | | | | | 1 шт/2 г | 3,18 |
| 22 | Вода питьевая "Fizzberry" 0,33л | | | | | 1шт/330л | 30,89 |
| 23 | Молоко питьевое ультрапастеризованное обогащенное Наша Маша 3,2%, 0,2л | | | | | 1шт/200мл | 37,05 |
| 24 | Молочный коктейль Три Коровы 200мл | | | | | 1шт/200мл | 38,22 |
| 25 | Сок мультифрукт "Фруто няня" 200 мл | | | | | 1шт/200мл | 33,91 |
| 26 | Сок яблоко+персик "Фруто няня" 200 мл | | | | | 1шт/200мл | 33,91 |
| 27 | Булочка "Фантазия" (Пекарский цех) 50 гр | 202,47 | 3,69 | 5,75 | 33,33 | 50,0 | 11,61 |
| 28 | Гребешок с маком (Пекарский цех) 50 гр | 239,9 | 5,06 | 10,28 | 31,28 | 50 | 13,49 |
| 29 | Пирожное "Персик" (Пекарский цех) | 344,57 | 3,61 | 13,9 | 51,16 | 75 | 11,49 |
| 30 | Пюре из яблок и бананов "Мими Мишки" 90 гр | | | | | 1шт/90гр | 38,38 |
| 31 | Пюре яблочное "Мими Мишки" 90 гр | | | | | 1шт/90гр | 38,38 |
| 32 | Фрукт апельсин свежий | | | | | 240 | 34,32 |
| 33 | Фрукт груша свежая | | | | | 185 | 50,51 |
| 34 | Батончик фруктовый со злаками "Фрутилад KIDS" 25гр | | | | | 1шт/25гр | 50,28 |
| 35 | Бисквитное пирожное со вкусом банана HIPPO BO & friends 40гр | | | | | 1шт/40гр | 17,57 |
| 36 | Кекс для детского питания с начинкой 33г | 142,52 | 1,83 | 7,33 | 17,32 | 1шт/33гр | 11,81 |
| 37 | Мармелад желейный "Лакомства для здоровья" 7 гр | | | | | 1шт/7гр | 13,55 |
| 38 | Маффин "Классический"(безглютеновый) | 124 | 0,68 | 0,2 | 30 | 1 шт/40 г | 19,76 |
| 39 | Маффин "Шоколадный"(безглютеновый) | 124 | 0,68 | 0,2 | 30 | 1шт/40гр | 22,36 |
| 40 | Палочки кукурузные яблоко-клубника "Фруто Няня" 20гр | | | | | 1шт/20гр | 59,60 |
| 41 | Печенье без глютена, 50 гр | | | | | 50 | 33,15 |
| 42 | Печенье овсяное обогащенное витаминами мультизлаковое "Фруто Няня" 50гр | | | | | 1шт/50гр | 54,40 |
| 43 | Фруктовая лента KIDS 15 гр "Правильные сладости" | | | | | 1шт/15гр | 23,35 |

| | | | | | | | |
|----|--|-----------------|---------------|---------------|---------------|-----|-----------------|
| 46 | Хлеб "Белый" без глютена | | | | | 15 | 9,36 |
| 47 | Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин. | 38 | 1,25 | 0,21 | 7,79 | 19 | 1,61 |
| 48 | Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин. | 42,84 | 1,36 | 0,22 | 8,84 | 17 | 1,45 |
| 49 | Хлеб "Темный" без глютена | | | | | 15 | 9,36 |
| 50 | Фрукт яблоко свежее | | | | | 100 | 10,40 |
| | | 3 909,15 | 124,66 | 149,37 | 507,96 | | 1 415,60 |

Повар-бригадир


(подпись)

Экономист по ценам


(подпись)

Богомолова Е.Н.

Мед. работник


(подпись)

Технолог


(подпись)

Фоменко С.В.



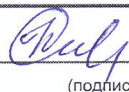
МЕНЮ

на 27 Сентября 2 022 г. Доп.Меню доп

| № п/п | Наименование | Ккал | Б | Ж | У | Цена |
|----------------|---|--------|-------|-------|-------|-----------------|
| Вторник | | | | | | |
| Обед | | | | | | |
| 1 | Яйцо отварное | 62,8 | 5,08 | 4,6 | 0,28 | 40 10,88 |
| 2 | Бутерброд с маслом ароматным (батон в/с) | 59,57 | 1,77 | 0,69 | 11,52 | 23 б/10 м 14,02 |
| 3 | Нарезка из свежий овощей (томаты, огурцы) | 14 | 0,72 | 0,12 | 2,28 | 40/40 15,68 |
| 4 | Салат в стиле греческий с маслом | 96,02 | 0,71 | 9,08 | 2,71 | 80 25,60 |
| 5 | Суп картофельный с макаронами, говядиной п.ф. | 115,38 | 5,45 | 2,96 | 16,75 | 200/10 27,36 |
| 6 | Каша кукурузная (жидкая) с маслом (без сахара и молока) | 147,2 | 2,69 | 0,6 | 31,96 | 200/15 16,62 |
| 7 | Каша молочная кукурузная (жидкая) с маслом | 227,17 | 5,64 | 3,24 | 42,92 | 200/5 18,40 |
| 8 | Рыба запеченная /горбуша/ Диета | 22,48 | | 2,5 | | 50 49,22 |
| 9 | Люля-кебаб из куриного филе (лук п/ф, хл.ряб) | 164,64 | 12,43 | 9,31 | 14,88 | 90 39,38 |
| 10 | Филе индейки, запеченное с овощами Диета | 156,22 | 12,06 | 11,27 | 1,59 | 57 43,96 |
| 11 | Голубцы ленивые с маслом сливочным лук п/ф | 146,51 | 7,75 | 10,13 | 5,88 | 75/5 40,35 |
| 12 | Гречка отварная с овощами п/ф | 142,89 | 4,85 | 3,7 | 22,5 | 150 11,35 |
| 13 | Макаронные изделия отварные безглютеновые | 226,21 | 0,26 | 5,75 | 43,35 | 150 19,86 |
| 14 | Пюре картофельное | 111,31 | 3,23 | 1,11 | 22,02 | 150 14,54 |
| 15 | Рис припущенный м.р | 47,2 | | 5,24 | | 150 8,54 |
| 16 | Напиток тёплый из шиповника | 96,8 | 0,68 | 0,28 | 19,64 | 200 8,02 |
| 17 | Напиток тёплый из шиповника без сахара | 56,8 | 0,68 | 0,28 | 9,66 | 200 6,88 |
| 18 | Напиток тёплый вишневый | 61 | 0,05 | 0,2 | 14,63 | 200/12 9,57 |
| 19 | Напиток тёплый вишневый без сахара Диета | 13 | 0,05 | 0,2 | 2,65 | 200 8,20 |
| 20 | Напиток тёплый из изюма | 96,2 | 0,46 | 0,1 | 23,14 | 200 9,59 |
| 21 | Чай без сахара | 0,01 | | | | 200 0,48 |
| 22 | Чай с сахаром | 40,01 | | | 9,98 | 200/10 1,62 |
| 23 | Чай черный в инд. уп. | | | | | 1 шт/2 г 3,18 |
| 24 | Вода питьевая "Fizzberry" 0,33л | | | | | 1шт/330л 30,89 |
| 25 | Молоко питьевое ультрапастеризованное обогащенное Наша Маша 3,2%, 0,2л | | | | | 1шт/200мл 37,05 |
| 26 | Молочный коктейль Три Коровы 200мл | | | | | 1шт/200мл 38,22 |
| 27 | Сок мультифрукт "Фруто няня" 200 мл | | | | | 1шт/200мл 33,91 |
| 28 | Сок яблоко+персик "Фруто няня" 200 мл | | | | | 1шт/200мл 33,91 |
| 29 | Булочка "Домашняя" (Пекарский цех) 50 гр мс | 144,75 | 3,71 | 0,63 | 30,44 | 50 9,34 |
| 30 | Пюре фруктовый салатик "Мими Мишки" 90 гр | | | | | 1шт/90гр 38,38 |
| 31 | Пюре яблочное "Мими Мишки" 90 гр | | | | | 1шт/90гр 38,38 |
| 32 | Ромовая баба (Пекарский цех) | 298,68 | 5,73 | 10,2 | 45,18 | 100 17,23 |
| 33 | Сырная палочка (Пекарский цех) сметана 15% | 275,59 | 6,83 | 17,28 | 23,99 | 50 17,17 |
| 34 | Фрукт апельсин свежий | | | | | 240 34,32 |
| 35 | Фрукт груша свежая | | | | | 185 50,51 |
| 36 | Бисквитное пирожное со сгущенным молоком NIPPO BO & friends 32гр | | | | | 1шт/32гр 14,05 |
| 37 | Мармелад желейный "Лакомства для здоровья" 7 гр | | | | | 1шт/7гр 13,55 |
| 38 | Маффин "Классический"(безглютеновый) | 124 | 0,68 | 0,2 | 30 | 1 шт/40 г 19,76 |
| 39 | Маффин "Шоколадный"(безглютеновый) | 124 | 0,68 | 0,2 | 30 | 1шт/40гр 22,36 |
| 40 | Палочки кукурузные яблоко-клубника "Фруто Няня" 20гр | | | | | 1шт/20гр 59,60 |
| 41 | Печенье без глютена, 50 гр | | | | | 50 33,15 |
| 42 | Печенье овсяное обогащенное витаминами мультислаковое "Фруто Няня" 50гр | | | | | 1шт/50гр 54,40 |
| 43 | Печенье сдобное "Атланта" с малиновой начинкой 50 гр /Абсолют/ | | | | | 1шт/50 гр 22,75 |
| | Фруктовая лента KIDS 15 гр "Правильные | | | | | |

| | | | | | | | |
|----|--|-----------------|-------------|--------------|---------------|-----|-----------------|
| 46 | Хлеб "Белый" без глютена | | | | | 15 | 9,36 |
| 47 | Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин. | 38 | 1,25 | 0,21 | 7,79 | 19 | 1,61 |
| 48 | Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин. | 42,84 | 1,36 | 0,22 | 8,84 | 17 | 1,45 |
| 49 | Хлеб "Темный" без глютена | | | | | 15 | 9,36 |
| 50 | Фрукт яблоко свежее | | | | | 100 | 10,39 |
| | | 3 151,28 | 84,8 | 100,3 | 474,58 | | 1 136,95 |

Повар-бригадир


(подпись)


Экономист по ценам


(подпись) Богомолова Е.Н.

Мед. работник


(подпись)

Технолог


(подпись) Фоменко С.В.



Центральный
И.Н. *Масал*

Директор



МЕНЮ

на 28 Сентября 2 022 г. Доп.Меню доп

| № п/п | Наименование | Ккал | Б | Ж | У | | Цена |
|--------------|---|--------|-------|-------|-------|--------------|-------|
| Среда | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| 1 | Огурцы свежие (порционно) | 6,6 | 0,42 | 0,06 | 1,14 | 60 | 9,30 |
| 2 | Бутерброд с маслом сливочным (батон в/с) "Сыробогатов" | 59,57 | 1,77 | 0,69 | 11,52 | 23 б/10 м | 12,31 |
| 3 | Нарезка из свежий овощей (томаты, огурцы) | 11,6 | 0,61 | 0,1 | 1,9 | 30/40 | 13,32 |
| 4 | Сыр российский /порционно/ | 72,6 | 4,82 | 5,9 | 0,06 | 20 | 16,17 |
| 5 | Уха по-ростовски с зеленью (овощи п/ф) | 61,09 | 1,72 | 0,33 | 12,64 | 200/35/0,5 з | 52,02 |
| 6 | Каша овсяная с грушей Диета безмолочная | 121,72 | 3,46 | 1,57 | 23,66 | 200 | 9,41 |
| 7 | Каша овсяная с грушей, маслом сливочным | 181,61 | 6,63 | 4,4 | 28,97 | 200/5 | 24,30 |
| 8 | Запеканка из творога с сухофруктами и овсяным штрейзелем, молоком сгущенным* | 275,19 | 12,5 | 8,02 | 38,78 | 100/20 | 47,66 |
| 9 | Филе куриное, запечен. с овощами п/ф Диета | 133,26 | 10,06 | 9,53 | 1,76 | 60 | 38,32 |
| 10 | Жаркое "По-домашнему" со свининой/ов.п/ф/ | 296,3 | 12,44 | 17,16 | 22,22 | 40/150 | 54,06 |
| 11 | Паста с соусом корбанара (филе кур) п.ф. | 315,94 | 13,92 | 14,75 | 32,07 | 200 | 43,30 |
| 12 | Гречка вязкая Диета | 148,51 | 4,79 | 4,75 | 21,7 | 150 | 5,88 |
| 13 | Макаронные изделия отварные безглютеновые | 226,21 | 0,26 | 5,75 | 43,35 | 150 | 19,86 |
| 14 | Овощная смесь "Мексиканская" припущенная (фасоль струч., перец зел., кукуруза, зел. горошек, морковь)/гарнир. м.р./ | 26,97 | | 3 | | 100 | 20,70 |
| 15 | Рис припущенный м.р | 47,2 | | 5,24 | | 150 | 8,54 |
| 16 | Кофейный напиток с молоком | 100,22 | 3,13 | 2,65 | 15,82 | 200/10 | 11,95 |
| 17 | Напиток "Тюменский туюсок" | 57,6 | 0,17 | 0,09 | 13,53 | 200/12 | 13,85 |
| 18 | Напиток "Тюменский туюсок" без сахара | 9,6 | 0,17 | 0,09 | 1,56 | 200 | 12,48 |
| 19 | Напиток из брусники и клубники | 58,88 | 0,19 | 0,11 | 13,94 | 200/12 | 10,07 |
| 20 | Напиток тёплый из шиповника | 96,8 | 0,68 | 0,28 | 19,64 | 200 | 8,02 |
| 21 | Напиток тёплый из шиповника без сахара | 56,8 | 0,68 | 0,28 | 9,66 | 200 | 6,88 |
| 22 | Чай без сахара | 0,01 | | | | 200 | 0,48 |
| 23 | Чай с сахаром | 40,01 | | | 9,98 | 200/10 | 1,62 |
| 24 | Чай черный в инд. уп. | | | | | 1 шт/2 г | 3,18 |
| 25 | Вода питьевая "Fizzberry" 0,33л | | | | | 1шт/330л | 30,89 |
| 26 | Молоко питьевое ультрапастеризованное обогащенное Наша Маша 3,2%, 0,2л | | | | | 1шт/200мл | 37,05 |
| 27 | Молочный коктейль Три Коровы 200мл | | | | | 1шт/200мл | 38,22 |
| 28 | Сок мультифрукт "Фруто няня" 200 мл | | | | | 1шт/200мл | 33,91 |
| 29 | Сок яблоко+персик "Фруто няня" 200 мл | | | | | 1шт/200мл | 33,91 |
| 30 | Булочка "Домашняя" (Пекарский цех) 50 гр мс | 144,75 | 3,71 | 0,63 | 30,44 | 50 | 9,34 |
| 31 | Булочка "Фантазия" (Пекарский цех) 50 гр | 202,47 | 3,69 | 5,75 | 33,33 | 50 | 11,61 |
| 32 | Пряник шоколадный (Пекарский цех) 40 гр 13 вит | 192,34 | 3,1 | 10,67 | 20,66 | 40 | 13,84 |
| 33 | Пюре грушевое "Мими Мишки" 90 гр | | | | | 1шт/90гр | 38,38 |
| 34 | Пюре фруктовый салатик "Мими Мишки" 90 гр | | | | | 1шт/90гр | 38,38 |
| 35 | Фрукт груша свежая | | | | | 185 | 50,51 |
| 36 | Бисквитное пирожное со вкусом малины HIPPO BO & friends 40гр | | | | | 1шт/40гр | 17,57 |
| 37 | Мармелад жележный "Лакомства для здоровья" 7 гр | | | | | 1шт/7гр | 13,55 |
| 38 | Маффин "Классический"(безглютеновый) | 124 | 0,68 | 0,2 | 30 | 1 шт/40 г | 19,76 |
| 39 | Маффин "Шоколадный"(безглютеновый) | 124 | 0,68 | 0,2 | 30 | 1шт/40гр | 22,36 |
| 40 | Палочки кукурузные яблоко-морковь "Фруто Няня" 20гр | | | | | 1шт/20гр | 59,60 |
| 41 | Печенье "Плазма" витаминизированное, 50гр | | | | | 1шт/50гр | 17,55 |
| 42 | Печенье овсяное обогащенное витаминами мультизлаковое "Фруто Няня" 50гр | | | | | 1шт/50гр | 54,40 |
| 43 | Печенье сахарное сливочное "Ажурное" инд. уп. /Абсолют/ 50гр | 235,5 | 4,2 | 8,7 | 35,1 | 1шт/50 гр | 15,60 |

| | | | | | | | |
|----|--|-----------------|--------------|---------------|---------------|------------|-----------------|
| 44 | сладости" | | | | | 1шт/15гр | 23,35 |
| 45 | Шоколад молочный KINDER КАНТРИ 23,5гр | | | | | 1шт/23,5гр | 59,20 |
| 46 | Хлеб "Белый" без глютена | | | | | 15 | 9,36 |
| 47 | Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин. | 38 | 1,25 | 0,21 | 7,79 | 19 | 1,61 |
| 48 | Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин. | 42,84 | 1,36 | 0,22 | 8,84 | 17 | 1,45 |
| 49 | Хлеб "Темный" без глютена | | | | | 15 | 9,36 |
| 50 | Фрукт яблоко свежее | | | | | 100 | 10,38 |
| | | 3 508,19 | 97,09 | 111,33 | 520,06 | | 1 114,82 |

Повар-бригадир



(подпись)

Экономист по ценам



(подпись)

Богомолова Е.Н.

Мед. работник



(подпись)

Технолог



(подпись)

Фоменко С.В.



«Комбинат
школьного
питания
Центральный»
И.Н. *Масел*

Директор

**МЕНЮ**


на 29 Сентября 2 022 г. Доп.Меню доп

| № п/п | Наименование | Ккал | Б | Ж | У | | Цена |
|----------------|---|--------|-------|-------|-------|-----------|-------|
| Четверг | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| 1 | Морковные палочки свежие 80гр | | | | | 1шт/80гр | 24,70 |
| 2 | Бутерброд с маслом сливочным (батон в/с) "Сыробогатов" | 59,57 | 1,77 | 0,69 | 11,52 | 23 б/10 м | 12,31 |
| 3 | Нарезка из свежих помидор с луком зеленым, маслом растительным | 67,55 | 1 | 5,18 | 3,45 | 90/5/5 | 24,08 |
| 4 | Нарезка из свежий овощей (томаты, огурцы) | 9,3 | 0,49 | 0,08 | 1,52 | 25/30 | 10,58 |
| 5 | Салат "Ромашка" (картофель, горошек конс., морковь., масло растит.) п/ф | 141,78 | 1,87 | 10,24 | 10,45 | 100 | 13,67 |
| 6 | Сыр российский /порционно/ | 72,6 | 4,82 | 5,9 | 0,06 | 20 | 16,17 |
| 7 | Суп картофельный с говядиной и гренками п ф | 158,04 | 6,52 | 3,21 | 25,69 | 200/10/10 | 31,44 |
| 8 | Омлет запеченный натуральный | 202,14 | 15,71 | 14,21 | 2,81 | 150 | 41,35 |
| 9 | Горбуша запеченая | 36,99 | 0,31 | 3,03 | 2,07 | 50 | 48,71 |
| 10 | Люля-кебаб из куриного филе с маслом слив.(лук п/ф) | 148,58 | 14,34 | 9,94 | 7,56 | 90/5 | 52,36 |
| 11 | Сочные биточки "По-домашнему" из говядины и свинины лук п/ф | 215,28 | 11,85 | 14,86 | 14,23 | 75 | 44,51 |
| 12 | Гречка вязкая | 117,04 | 4,79 | 1,25 | 21,7 | 150 | 9,83 |
| 13 | Картофельные дольки запеченные п/ф | 162,7 | 3 | 5,84 | 24,45 | 150 | 16,59 |
| 14 | Каша перловая рассыпчатая с овощами /ов. п/ф м.р/ | 188,54 | 4,28 | 5,75 | 29,77 | 150 | 8,63 |
| 15 | Макаронные изделия отварные безглютеновые | 226,21 | 0,26 | 5,75 | 43,35 | 150 | 19,86 |
| 16 | Рис припущенный м.р | 47,2 | | 5,24 | | 150 | 8,54 |
| 17 | Какао-напиток молочный с витамином С. | 101,1 | 3,52 | 2,95 | 14,98 | 200/10 | 15,01 |
| 18 | Напиток клюквенный | 55 | 0,13 | 0,05 | 12,9 | 200/12 | 16,17 |
| 19 | Напиток тёплый из шиповника | 96,8 | 0,68 | 0,28 | 19,64 | 200 | 8,02 |
| 20 | Напиток тёплый из шиповника без сахара | 56,8 | 0,68 | 0,28 | 9,66 | 200 | 6,88 |
| 21 | Напиток тёплый из клубники | 58,25 | 0,2 | 0,1 | 13,85 | 200 | 7,97 |
| 22 | Напиток тёплый из клубники (без сахара) | 10,25 | 0,2 | 0,1 | 1,88 | 200 | 6,60 |
| 23 | Чай без сахара | 0,01 | | | | 200 | 0,48 |
| 24 | Чай с сахаром | 40,01 | | | 9,98 | 200/10 | 1,62 |
| 25 | Чай черный в инд. уп. | | | | | 1 шт/2 г | 3,18 |
| 26 | Вода питьевая "Fizzberry" 0,33л | | | | | 1шт/330л | 30,89 |
| 27 | Молоко питьевое ультрапастеризованное обогащенное Наша Маша 3,2%, 0,2л | | | | | 1шт/200мл | 37,05 |
| 28 | Молочный коктейль Три Коровы 200мл | | | | | 1шт/200мл | 38,22 |
| 29 | Сок мультифрукт "Фруто няня" 200 мл | | | | | 1шт/200мл | 33,91 |
| 30 | Сок яблоко+персик "Фруто няня" 200 мл | | | | | 1шт/200мл | 33,91 |
| 31 | Булочка "Оригинальная" (Пекарский цех) 50 гр | 210,87 | 3,46 | 5,57 | 36,73 | 50 | 7,81 |
| 32 | Пюре фруктовый салатик "Мими Мишки" 90 гр | | | | | 1шт/90гр | 38,38 |
| 33 | Сырная палочка (Пекарский цех) сметана 15% | 275,59 | 6,83 | 17,28 | 23,99 | 50 | 17,17 |
| 34 | Турбинка песочная (Пекарский цех) 60 гр | 274,37 | 3,5 | 12,18 | 37,56 | 60 | 9,68 |
| 35 | Фрукт апельсин свежий | | | | | 240 | 34,32 |
| 36 | Фрукт груша свежая | | | | | 185 | 50,51 |
| 37 | Бисквитное пирожное со сгущенным молоком HIPPO BO & friends 32гр | | | | | 1шт/32гр | 14,05 |
| 38 | Мармелад желейный "Лакомства для здоровья" 7 гр | | | | | 1шт/7гр | 13,55 |
| 39 | Маффин "Классический"(безглютеновый) | 124 | 0,68 | 0,2 | 30 | 1 шт/40 г | 19,76 |
| 40 | Маффин "Шоколадный"(безглютеновый) | 124 | 0,68 | 0,2 | 30 | 1шт/40гр | 22,36 |
| 41 | Палочки кукурузные яблоко-клубника "Фруто Няня" 20гр | | | | | 1шт/20гр | 59,60 |
| 42 | Печенье овсяное обогащенное витаминами мультизлаковое "Фруто Няня" 50гр | | | | | 1шт/50гр | 54,40 |

| | | | | | | | |
|----|--|-----------------|--------------|---------------|---------------|------------|-----------------|
| 43 | сладости" | | | | | 1шт/15гр | 23,35 |
| 44 | Шоколад молочный KINDER КАНТРИ 23,5гр | | | | | 1шт/23,5гр | 59,20 |
| 45 | Фрукт нектарин свежий | 44 | 1,1 | 0,3 | 8,9 | 100 | 16,90 |
| 46 | Хлеб "Белый" без глютена | | | | | 15 | 9,36 |
| 47 | Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин. | 38 | 1,25 | 0,21 | 7,79 | 19 | 1,61 |
| 48 | Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин. | 42,84 | 1,36 | 0,22 | 8,84 | 17 | 1,45 |
| 49 | Хлеб "Темный" без глютена | | | | | 15 | 9,36 |
| 50 | Фрукт яблоко свежее | | | | | 100 | 10,38 |
| | | 3 405,41 | 95,28 | 131,09 | 465,33 | | 1 096,44 |

Повар-бригадир _____

(подпись)

Экономист по ценам _____

(подпись) Богомолова Е.Н.

Мед. работник _____

(подпись)

Технолог _____

(подпись) Фоменко С.В.



Центральный
кассовый чек № 1.Н. *Masel*

Директор

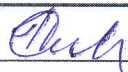
**МЕНЮ**

на 30 Сентября 2 022 г. Доп.Меню доп

| № п/п | Наименование | Ккал | Б | Ж | У | Выход | Цена |
|----------------|--|--------|-------|-------|-------|-----------|-------|
| Пятница | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| 1 | Бутерброд с маслом и зеленью (батон в/с) | 59,57 | 1,77 | 0,69 | 11,52 | 23 б/10 м | 13,94 |
| 2 | Бутерброд с маслом и сыром (батон в/с)* | 132,15 | 6,59 | 6,59 | 11,58 | 23/10/20 | 30,10 |
| 3 | Салат "Зимний" (картофель, морковь, горошек, лук репч., огурцы сол.масл.раст.) ов. п/ф | 73,4 | 1,31 | 3,95 | 8,05 | 75 | 11,29 |
| 4 | Салат из свежей капусты с маслом /морк. п/ф/ | 90,57 | 1,55 | 5,08 | 9,39 | 100 | 7,61 |
| 5 | Сыр российский /порционно/ | 72,6 | 4,82 | 5,9 | 0,06 | 20 | 16,17 |
| 6 | Рассольник "Ленинградский" со сметаной, зеленью (овощи п/ф) | 81,28 | 2,15 | 1,82 | 16,69 | 200/10/1 | 18,86 |
| 7 | Каша молочная манная с маком и вишневым вареньем | 93,08 | 3,27 | 3,52 | 11,89 | 200/20 | 23,26 |
| 8 | Шницель натуральный рубленый /минтай/ с маслом ов.п/ф | 139,38 | 12,73 | 9,51 | 8,25 | 80/4 | 39,07 |
| 9 | Котлета "Лакомка" из индейки лук п/ф | 143,63 | 11,7 | 10,63 | 5,04 | 60 | 40,40 |
| 10 | Филе куриное, запечен. с овощами п/ф Диета | 133,26 | 10,06 | 9,53 | 1,76 | 60 | 38,32 |
| 11 | Азу из свинины "По-новому" (лук п/ф) | 206,61 | 9,96 | 17,1 | 2,49 | 40/40 | 42,24 |
| 12 | Гречка вязкая Диета | 148,51 | 4,79 | 4,75 | 21,7 | 150 | 5,88 |
| 13 | Картофель отварной (карт. п/ф) | 115,5 | 3 | 0,6 | 24,45 | 150 | 20,22 |
| 14 | Макаронные изделия отварные безглютеновые | 226,21 | 0,26 | 5,75 | 43,35 | 150 | 19,86 |
| 15 | Рагу овощное (овощи п/ф) м.р.* | 180,56 | 3,02 | 10,42 | 18,3 | 150 | 17,61 |
| 16 | Рис припущенный м.р | 47,2 | | 5,24 | | 150 | 8,54 |
| 17 | Кисель витаминизированный | 95 | | | 23,5 | 200 | 14,80 |
| 18 | Компот из изюма (без сахара) | 56,2 | 0,46 | 0,1 | 13,16 | 200 | 8,16 |
| 19 | Кофейный напиток с молоком | 97,5 | 2,99 | 2,52 | 15,57 | 200/10 | 11,47 |
| 20 | Напиток тёплый из шиповника | 96,8 | 0,68 | 0,28 | 19,64 | 200 | 8,02 |
| 21 | Напиток тёплый из шиповника без сахара | 56,8 | 0,68 | 0,28 | 9,66 | 200 | 6,88 |
| 22 | Напиток тёплый из изюма | 96,2 | 0,46 | 0,1 | 23,14 | 200 | 9,59 |
| 23 | Чай без сахара | 0,01 | | | | 200 | 0,48 |
| 24 | Чай с сахаром | 40,01 | | | 9,98 | 200/10 | 1,62 |
| 25 | Чай с ягодно-яблочной смесью | 54,01 | 0,08 | | 13,25 | 200 | 4,89 |
| 26 | Чай с ягодно-яблочной смесью без сахара | 6,01 | 0,08 | | 1,28 | 200 | 3,53 |
| 27 | Чай черный в инд. уп. | | | | | 1 шт/2 г | 3,18 |
| 28 | Вода питьевая "Fizzberry" 0,33л | | | | | 1шт/330л | 30,89 |
| 29 | Йогурт со злаками черники питьевой 100гр | | | | | 1шт/100гр | 22,75 |
| 30 | Молоко питьевое ультрапастеризованное обогащенное Наша Маша 3,2%, 0,2л | | | | | 1шт/200мл | 37,05 |
| 31 | Молочный коктейль Три Коровы 200мл | | | | | 1шт/200мл | 38,22 |
| 32 | Сок груша "Фруто няня" 200 мл | | | | | 1шт/200мл | 33,91 |
| 33 | Сок яблоко+персик "Фруто няня" 200 мл | | | | | 1шт/200мл | 33,91 |
| 34 | Пюре фруктовый салатик "Мими Мишки" 90 гр | | | | | 1шт/90гр | 38,38 |
| 35 | Пюре яблочное "Мими Мишки" 90 гр | | | | | 1шт/90гр | 38,38 |
| 36 | Фрукт апельсин свежий | | | | | 240 | 34,32 |
| 37 | Фрукт груша свежая | | | | | 185 | 50,51 |
| 38 | Бисквитное пирожное со вкусом банана HIPPO BO & friends 40гр | | | | | 1шт/40гр | 17,57 |
| 39 | Мармелад жележный "Лакомства для здоровья" 7 гр | | | | | 1шт/7гр | 13,55 |
| 40 | Маффин "Классический"(безглютеновый) | 124 | 0,68 | 0,2 | 30 | 1 шт/40 г | 19,76 |
| 41 | Маффин "Шоколадный"(безглютеновый) | 124 | 0,68 | 0,2 | 30 | 1шт/40гр | 22,36 |
| 42 | Палочки кукурузные яблоко-клубника "Фруто Няня" 20гр | | | | | 1шт/20гр | 59,60 |
| 43 | Печенье овсяное обогащенное витаминами мультизлаковое "Фруто Няня" 50гр | | | | | 1шт/50гр | 54,40 |
| | Фруктовая лента KIDS 15 гр "Правильные | | | | | | |

| | | | | | | | |
|----|--|-----------------|--------------|---------------|---------------|-----|-----------------|
| 46 | Хлеб "Белый" без глютена | | | | | 15 | 9,36 |
| 47 | Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин. | 38 | 1,25 | 0,21 | 7,79 | 19 | 1,61 |
| 48 | Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин. | 42,84 | 1,36 | 0,22 | 8,84 | 17 | 1,45 |
| 49 | Хлеб "Темный" без глютена | | | | | 15 | 9,36 |
| 50 | Фрукт яблоко свежее | | | | | 100 | 10,39 |
| | | 2 870,89 | 86,38 | 105,19 | 400,33 | | 1 086,27 |

Повар-бригадир



(подпись)

Экономист по ценам



(подпись)

Богомолова Е.Н.

Мед. работник



(подпись)

Технолог



(подпись)

Фоменко С.В.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575835

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен с 04.03.2022 по 04.03.2023