



Утверждаю:

Акционерное общество Комбинат школьного питания

Центральный

И.Н. Мараев



Директор

МЕНЮ

на 26 - 30 Сентября 2022 г. 1-Комплекс Диета 9 сахарный диабет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Нарезка из свежий овощей (томаты, огурцы)	14	0,72	0,12	2,28	40/40	15,68
2	Бедро куриное запеченное	254,84	16,29	20,66		100	41,43
3	Макаронные изделия отварные*	218,48	6,68	0,71	45,95	180	11,72
4	Напиток из кураги (без сахара)	46,4	1,04	0,06	10,2	200	8,32
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	67,22	2,22	0,37	13,78	34	2,85
		600,94	26,95	21,92	72,21		80,00
Вторник							
Завтрак							
1	Масло ароматное					10	11,12
2	Люля-кебаб из куриного филе Диета п ф	126,31	11,68	8,41	0,96	80	44,19
3	Гречка отварная с овощами /ов. п/ф Диета	165,37	4,85	6,19	22,5	120/30	9,61
4	Чай с апельсинами (без сахара)	3,02	0,06	0,01	0,57	200	1,72
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	69,82	2,3	0,38	14,31	35	2,95
6	Фрукт яблоко свежее					100	10,41
		364,52	18,89	14,99	38,34		80,00
Среда							
Завтрак							
1	Нарезка из свежий овощей (томаты, огурцы)	11,6	0,61	0,1	1,9	30/40	13,32
2	Жаркое "По-домашнему" со свиной/ов.п/ф/	306,98	12,64	17,59	23,7	40/160	55,27
3	Напиток из брусники и клубники без сахара	10,88	0,19	0,11	1,96	200	8,70
4	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	64,14	2,12	0,35	13,15	32	2,71
		393,6	15,56	18,15	40,71		80,00
Четверг							
Завтрак							
1	Морковные палочки свежие 80гр					1шт/80гр	24,70
2	Омлет запеченный натуральный	188,67	14,67	13,27	2,63	140	38,59
3	Какао-напиток молочный с вит.С без сахара	61,1	3,52	2,95	5	200/10	13,87
4	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	67,22	2,22	0,37	13,78	34	2,84
		316,99	20,41	16,59	21,41		80,00
Пятница							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом и зеленью (хл. рж. Дарницкий)	38	1,25	0,21	7,79	19/10м	13,02
2	Шницель натуральный рубленный /минтай/ с маслом ов.п/ф	139,38	12,73	9,51	8,25	80/5	39,95
3	Картофель отварной (карт. п/ф)	115,5	3	0,6	24,45	150	20,22
4	Чай с ягодно-яблочной смесью без сахара	6,01	0,08		1,28	200	3,53
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	77,87	2,57	0,43	15,96	39	3,28
		376,76	19,63	10,75	57,73		80,00

Повар-бригадир

Мараев
(подпись)

Экономист по ценам

Грицюк
(подпись)

Грицюк О.М.

Мед. работник

А
(подпись)

Технолог

Фоменко
(подпись)

Фоменко С.В.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575835

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен с 04.03.2022 по 04.03.2023