

утверждаю:  
 Аудиторское общество Комбинат школьного питания  
 Центральный  
 М.Н. *Маслов*

Директор  
 Муниципальное общеобразовательное учреждение  
 «Общественная школа № 88 города Тюмени»  
 Тюменская область

## МЕНЮ

на 26 - 27 Сентября 2022 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Открытый сэндвич (батон, томат, сыр)	99,47	4,35	3,67	12,12	23/15/10	14,54
2	Сырники из творога п/ф	221,81	19,23	6,8	21,49	100	51,49
3	Соус клубничный	22,28	0,09	0,05	5,25	20	3,61
4	Кофейный напиток с молоком	97,5	2,99	2,52	15,57	200/10	11,46
		441,06	26,66	13,04	54,43		81,10
<b>Обед</b>							
1	Огурцы свежие (порционно)	8,8	0,56	0,08	1,52	80	12,40
2	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной п.ф.	52,51	1,73	1,66	10,24	200/10	13,67
3	Жаркое "По-домашнему" со свиной/ов.п/ф/	330,34	14,81	19,82	22,22	50/150	63,08
4	Напиток витаминизированный		0,01		0,21	200	5,18
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	63,63	2,02	0,33	13,13	25	2,16
7	Фрукт яблоко свежее					100	10,40
		493,28	20,38	22,1	55,11		108,50
		934,34	47,04	35,14	109,54	Итого за день	189,60
<b>Вторник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Бутерброд с джемом (батон пш н)	114,77	1,87	0,69	25,84	236/20 дж	10,20
2	Каша молочная кукурузная (жидкая) с маслом	227,17	5,64	3,24	42,92	200/5	18,40
3	Чай яблочно-клубничный	54,76	0,08	0,06	13,33	200	4,25
4	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,60
		434,7	8,84	4,2	89,88		34,45
<b>Обед</b>							
1	Салат в стиле греческий с маслом	96,02	0,71	9,08	2,71	80	25,60
2	Суп картофельный с макаронами, говядиной п.ф.	115,38	5,45	2,96	16,75	200/10	27,36
3	Шницель натур. рубленный из горбуши с маслом п/ф	65,76	2,16	6,02	9,28	90/5	74,66
4	Булгур с овощами (овощи п/ф)	250,79	6,01	9,94	36,9	155	14,66
5	Напиток тёплый из изюма	96,2	0,46	0,1	23,14	200	9,59
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	48,96	1,55	0,25	10,1	19	1,67
		711,11	17,59	28,56	106,67		155,15
		1 145,81	26,43	32,76	196,55	Итого за день	189,60

Повар-бригадир

*Рубль*  
 (подпись)

Экономист по ценам

*Богомолова Е.Н.*  
 (подпись)

Мед. работник

*α*  
 (подпись)

Технолог

*Фоменко С.В.*  
 (подпись)

утверждаю:  
 Администрация Комбината школьного питания  
 Центральный  
 И.Н. *Маршал*



### МЕНЮ

на 28 - 29 Сентября 2 022 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У		Цена
<b>Среда</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Бутерброд с маслом с сыром (батон нар.в/с)*	95,87	4,18	3,64	11,55	23/10/10	22,03
2	Каша овсяная с грушей, маслом сливочным	181,61	6,63	4,4	28,97	200/5	24,30
3	Напиток тёплый из шиповника	96,8	0,68	0,28	19,64	200	8,02
4	Фрукт яблоко свежее					100	10,39
		<b>374,28</b>	<b>11,49</b>	<b>8,32</b>	<b>60,16</b>		<b>64,74</b>
<b>Обед</b>							
1	Огурцы свежие (порционно)	8,8	0,56	0,08	1,52	80	12,40
2	Уха по-ростовски с зеленью (овощи п/ф)	61,09	1,72	0,33	12,64	200/35/0,5 з	52,02
3	Паста с соусом корбанара (филе кур) п.ф.	315,94	13,92	14,75	32,07	200	43,30
4	Напиток "Тюменский тусок"	57,6	0,17	0,09	13,53	200/12	13,85
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	49,79	1,58	0,26	10,27	20	1,68
		<b>531,22</b>	<b>19,2</b>	<b>15,72</b>	<b>77,82</b>		<b>124,86</b>
		<b>905,5</b>	<b>30,69</b>	<b>24,04</b>	<b>137,98</b>	<b>Итого за день</b>	<b>189,60</b>
<b>Четверг</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Бутерброд с маслом сливочным (батон в/с) "Сыробогатов"	59,57	1,77	0,69	11,52	23 б/10 м	12,31
2	Омлет запеченный натуральный	202,14	15,71	14,21	2,81	150	41,35
3	Какао-напиток молочный с витамином С.	101,1	3,52	2,95	14,98	200/10	15,01
4	Фрукт нектарин свежий	44	1,1	0,3	8,9	100	16,90
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	20	0,66	0,11	4,1	10	0,84
		<b>426,81</b>	<b>22,76</b>	<b>18,26</b>	<b>42,31</b>		<b>86,41</b>
<b>Обед</b>							
1	Салат "Ромашка" (картофель, горошек конс., морковь., масло растит.) п/ф	85,07	1,12	6,14	6,27	60	8,20
2	Суп картофельный с говядиной и гренками п ф	158,04	6,52	3,21	25,69	200/10/10	31,44
3	Сочные биточки "По-домашнему" из говядины и свинины лук п/ф	215,28	11,85	14,86	14,23	75	44,51
4	Каша перловая рассыпчатая с овощами /ов. п/ф м.р/	188,54	4,28	5,75	29,77	150	8,63
5	Напиток тёплый из клубники	58,25	0,2	0,1	13,85	200	7,97
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	23,43	0,77	0,13	4,8	12	0,99
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,45
		<b>771,45</b>	<b>26,1</b>	<b>30,41</b>	<b>103,45</b>		<b>103,19</b>
		<b>1 198,26</b>	<b>48,86</b>	<b>48,67</b>	<b>145,76</b>	<b>Итого за день</b>	<b>189,60</b>

Повар-бригадир

*Венел*  
 (подпись)

экономист по ценам

*Богомолова Е.Н.*  
 (подпись)

Мед. работник

*Л*  
 (подпись)

Технолог

*Фоменко С.В.*  
 (подпись)



Утверждаю:

Аудиторское общество Комбинат школьного питания

Центральный

И.Н. Масал



Директор

### МЕНЮ

на 30 Сентября 2 022 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Пятница</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Бутерброд с маслом и сыром (батон в/с)*	132,15	6,59	6,59	11,58	23/10/20	30,10
2	Каша молочная манная с маком и вишневым вареньем	93,08	3,27	3,52	11,89	200/20	23,26
3	Кофейный напиток с молоком	97,5	2,99	2,52	15,57	200/10	11,47
4	Йогурт со злаками черники питьевой 100гр					1шт/100гр	22,75
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
		<b>360,73</b>	<b>14,1</b>	<b>12,84</b>	<b>46,83</b>		<b>89,19</b>
<b>Обед</b>							
1	Салат из свежей капусты с маслом /морк. п/ф/	54,34	0,93	3,05	5,64	60	4,56
2	Рассольник "Ленинградский" со сметаной, зеленью (овощи п/ф)	81,28	2,15	1,82	16,69	200/10/1	18,86
3	Котлета "Лакомка" из индейки лук п/ф	143,63	11,7	10,63	5,04	60	40,40
4	Рагу овощное (овощи п/ф) м.р.*	192,6	3,22	11,11	19,52	160	18,78
5	Кисель витаминизированный	95			23,5	200	14,80
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	36,92	1,22	0,2	7,57	18	1,56
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,45
		<b>646,61</b>	<b>20,58</b>	<b>27,03</b>	<b>86,8</b>		<b>100,41</b>
		<b>1 007,34</b>	<b>34,68</b>	<b>39,87</b>	<b>133,63</b>	<b>Итого за день</b>	<b>189,60</b>

Повар-бригадир   
(подпись)

Мед. работник   
(подпись)

Экономист по ценам  Богомолова Е.Н.

Технолог  Фоменко С.В.  
(подпись)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575835

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен с 04.03.2022 по 04.03.2023