



утверждаю:

Аудиторское общество Комбинат школьного питания

Центральный

Л.Н.



Директор

МЕНЮ

на 3 - 7 Октября 2 022 г. 1-Комплекс Диета 9 сахарный диабет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Бутерброд с сыром (хл.рж. Дарницкий) диета 9	92,45	4,87	4,63	7,84	19/15	14,10
2	Каша молочная ячневая с маслом (без сахара)	211,11	7,88	3,13	37,05	210/8	19,50
3	Какао-напиток молочный с вит.С без сахара	61,1	3,52	2,95	5	200/10	13,87
4	Фрукт апельсин свежий					215	30,75
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	42,13	1,39	0,23	8,64	21	1,78
		406,79	17,66	10,94	58,53		80,00
Вторник							
Завтрак							
1	Помидоры свежие порционно	13,2	0,61	0,11	2,09	55	13,02
2	Азу из свинины "По-новому" (лук п/ф)	180,79	8,72	14,96	2,18	35/35	36,96
3	Пюре картофельное (карт п/ф)	111,31	3,23	1,11	22,02	150	20,21
4	Напиток тёплый из вишни (без сахара)					200	5,00
5	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	80,51	2,36	1,16	13,98	34	4,81
		385,81	14,92	17,34	40,27		80,00
Среда							
Завтрак							
1	Огурцы свежие (порционно)	3,85	0,25	0,04	0,67	35	5,43
2	Наггетсы "Детские"	39,96		4,44		80	39,16
3	Гречка отварная с овощами п/ф	142,89	4,85	3,7	22,5	150	11,35
4	Напиток тёплый из клубники (без сахара)	10,25	0,2	0,1	1,88	200	6,60
5	Молоко питьевое клубничное обогащенное витаминами 100 мл	80,9	2,9	2,5	11,7	1шт/100 мл	15,60
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	44,26	1,46	0,24	9,07	22	1,86
		322,11	9,66	11,02	45,82		80,00
Четверг							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом ароматным (хл.Дарницкий)	38	1,25	0,21	7,79	19/12 м	15,32
2	Омлет запеченный натуральный	202,14	15,71	14,21	2,81	150	43,95
3	Напиток тёплый из шиповника без сахара	56,8	0,68	0,28	9,66	200	6,88
4	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	57,04	1,88	0,31	11,69	29	2,41
5	Фрукт яблоко свежее					110	11,44
		353,98	19,52	15,01	31,95		80,00
Пятница							
Завтрак							
1	Винегрет овощной п/ф	102,5	1,09	8,13	6,07	80	13,17
2	Минтай, запеченный с сыром	152,52	16,62	8,01	3,33	80	47,29
3	Рис припущенный с овощами /лук, морковь/ овощи п/ф м.р.	71,39	0,74	5,89	4,17	170	13,94
4	Чай яблочно-клубничный без сахара	6,76	0,08	0,06	1,36	200	2,88
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	64,38	2,12	0,35	13,2	32	2,72
		397,55	20,65	22,24	28,13		80,00

Повар-бригадир

(подпись)

(подпись)

Экономист по ценам

(подпись)

Грицюк О.М.

Мед. работник

(подпись)

(подпись)

Технолог

(подпись)

Фоменко С.В.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575835

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен с 04.03.2022 по 04.03.2023