

утверждаю:
Административное общество Комбинат школьного питания



«Комбинат школьного питания»
Центральный
И.Н. *Масал*

Директор



МЕНЮ

на 3 - 4 Октября 2022 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

| № п/п | Наименование | Ккал | Б | Ж | У | Выход | Цена |
|--------------------|--|-----------------|--------------|--------------|---------------|----------------------|---------------|
| Понедельник | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Открытый сэндвич (батон, томат, сыр) | 117,64 | 5,55 | 5,15 | 12,14 | 23/15/15 | 18,58 |
| 2 | Каша молочная ячневая с маслом | 179,76 | 6,16 | 3,04 | 31,37 | 200/5 | 16,91 |
| 3 | Какао-напиток молочный с витамином С. | 101,1 | 3,52 | 2,95 | 14,98 | 200/10 | 15,01 |
| 4 | Йогурт со злаками черникой питьевой 100гр | | | | | 1шт/100гр | 22,75 |
| | | 398,5 | 15,23 | 11,14 | 58,49 | | 73,25 |
| Обед | | | | | | | |
| 1 | Огурцы свежие (порционно) | 8,8 | 0,56 | 0,08 | 1,52 | 80 | 12,40 |
| 2 | Борщ из свежей капусты с картофелем, говядиной, сметаной п/ф | 145,58 | 8,09 | 6,82 | 15,57 | 250/20/10 | 48,77 |
| 3 | Тефтели мясные с маслом сливочным п/ф | 165,94 | 6,77 | 12,92 | 5,54 | 60/5 | 33,34 |
| 4 | Макаронные изделия отварные* | 194,21 | 5,94 | 0,63 | 40,84 | 160 | 10,42 |
| 5 | Напиток из шиповника | 96,8 | 0,68 | 0,28 | 19,64 | 200/10 | 8,02 |
| 6 | Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин. | 40 | 1,32 | 0,22 | 8,2 | 20 | 1,69 |
| 7 | Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин. | 50,4 | 1,6 | 0,26 | 10,4 | 20 | 1,71 |
| | | 701,73 | 24,96 | 21,21 | 101,71 | | 116,35 |
| | | 1 100,23 | 40,19 | 32,35 | 160,2 | Итого за день | 189,60 |
| Вторник | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Бутерброд с маслом шоколадным (батон в/с)* | 59,57 | 1,77 | 0,69 | 11,52 | 23/15 | 19,58 |
| 2 | Каша молочная манная с маком и вишневым вареньем | 93,08 | 3,27 | 3,52 | 11,89 | 200/20 | 27,62 |
| 3 | Кофейный напиток с молоком | 97,5 | 2,99 | 2,52 | 15,57 | 200/10 | 11,47 |
| 4 | Фрукт киви свежее | 47 | 0,8 | 0,4 | 8,1 | 100 | 18,85 |
| 5 | Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный | 41,34 | 1,21 | 0,6 | 7,18 | 18 | 2,48 |
| | | 338,49 | 10,04 | 7,73 | 54,26 | | 80,00 |
| Обед | | | | | | | |
| 1 | Салат "Витаминный" (овощи п/ф)* | 94,23 | 1,05 | 5,98 | 8,59 | 75 | 16,50 |
| 2 | Нежный суп-пюре из цветной капусты со сливками, сыром п/ф | 94,09 | 3,81 | 4,84 | 8,6 | 200 | 24,86 |
| 3 | Бедро куриное запеченное | 229,36 | 14,66 | 18,59 | | 90 | 37,29 |
| 4 | Гречка отварная с овощами п/ф | 142,89 | 4,85 | 3,7 | 22,5 | 150 | 11,35 |
| 5 | Напиток тёплый клюквенный | 55 | 0,13 | 0,05 | 12,9 | 200/12 | 16,17 |
| 6 | Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный | 33,48 | 0,98 | 0,48 | 5,81 | 14 | 2,00 |
| 7 | Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин. | 42,57 | 1,35 | 0,22 | 8,78 | 17 | 1,43 |
| | | 691,62 | 26,83 | 33,86 | 67,18 | | 109,60 |
| | | 1 030,11 | 36,87 | 41,59 | 121,44 | Итого за день | 189,60 |

Повар-бригадир

Масал
(подпись)

Экономист по ценам

Богомолова Е.Н.
(подпись)

Богомолова Е.Н.

Мед. работник

Л
(подпись)

Технолог

Фоменко С.В.
(подпись)

Фоменко С.В.

МЕНЮ

на 5 - 6 Октября 2 022 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

| № п/п | Наименование | Ккал | Б | Ж | У | Выход | Цена |
|----------------|---|-----------------|--------------|--------------|---------------|----------------------|---------------|
| Среда | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Бутерброд с джемом, маслом сливочным (батон нарезной)* | 114,77 | 1,87 | 0,69 | 25,84 | 23/20/10 | 21,24 |
| 2 | Запеканка из творога с сухофруктами и овсяным штрейзелем, молоком сгущеным* | 296,11 | 13,62 | 8,66 | 41,54 | 110/20 | 51,80 |
| 3 | Чай яблочно-брусничный | 55,01 | 0,08 | 0,07 | 13,37 | 200 | 5,09 |
| | | 465,89 | 15,57 | 9,42 | 80,75 | | 78,13 |
| Обед | | | | | | | |
| 1 | Салат из кваш.капусты, луком зел. с маслом | 60,77 | 0,01 | 6,69 | 0,01 | 80 | 11,31 |
| 2 | Суп картофельный с горохом, гренками п/ф* | 158,83 | 7,4 | 0,8 | 31,12 | 250/10 | 15,51 |
| 3 | Бефстроганов из горбуши, п/ф | 110,74 | 1,27 | 9,48 | 10,67 | 45/45 | 56,05 |
| 4 | Рис припущенный м.р | 47,2 | | 5,24 | | 150 | 8,54 |
| 5 | Напиток из сухофруктов | 98 | 1,3 | 0,08 | 22,73 | 200/10 | 6,51 |
| 6 | Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин. | 25,8 | 0,85 | 0,14 | 5,29 | 13 | 1,09 |
| 7 | Хлеб "Здоровье"с отрубями пшеничный | 51,2 | 1,63 | 0,5 | 9,34 | 20 | 2,05 |
| 8 | Фрукт яблоко свежее | | | | | 100 | 10,41 |
| | | 552,54 | 12,46 | 22,93 | 79,16 | | 111,47 |
| | | 1 018,43 | 28,03 | 32,35 | 159,91 | Итого за день | 189,60 |
| Четверг | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Бутерброд с маслом ароматным (батон в/с) | 59,57 | 1,77 | 0,69 | 11,52 | 23 б/10 м | 14,02 |
| 2 | Омлет запеченный натуральный | 188,67 | 14,67 | 13,27 | 2,63 | 140 | 41,02 |
| 3 | Напиток тёплый из шиповника | 96,8 | 0,68 | 0,28 | 19,64 | 200 | 8,02 |
| 4 | Хлеб "Дарницкий"ржано-пшенич.витамин. | 38 | 1,25 | 0,21 | 7,79 | 19 | 1,61 |
| 5 | Фрукт яблоко свежее | | | | | 110 | 11,44 |
| | | 383,04 | 18,37 | 14,45 | 41,58 | | 76,11 |
| Обед | | | | | | | |
| 1 | Салат из моркови, сыром с маслом п/ф | 80,69 | 2,61 | 5,35 | 5,28 | 80 | 14,58 |
| 2 | Рассольник "Ленинградский"с говядиной со сметаной п/ф | 124,12 | 5,42 | 3,72 | 18,48 | 250/10/5 | 35,29 |
| 3 | Печень "По-строгановски" | 145,15 | 12,92 | 7,4 | 9,25 | 40/50 | 37,45 |
| 4 | Картофельные дольки запеченные п/ф | 162,7 | 3 | 5,84 | 24,45 | 150 | 16,59 |
| 5 | Напиток яблочно - ягодный "Я - Я" | 58 | 0,13 | | 14,1 | 200/12 | 6,76 |
| 6 | Хлеб "Дарницкий"ржано-пшенич.витамин. | 33 | 1,09 | 0,18 | 6,77 | 17 | 1,39 |
| 7 | Хлеб "Рябиனுшка" пшеничный витамин. | 42,01 | 1,33 | 0,22 | 8,67 | 17 | 1,43 |
| | | 645,67 | 26,5 | 22,71 | 87 | | 113,49 |
| | | 1 028,71 | 44,87 | 37,16 | 128,58 | Итого за день | 189,60 |

Повар-бригадир

Рубль
 (подпись)

Экономист по ценам

Богомолова Е.Н.

Богомолова
 (подпись)

Мед. работник

А
 (подпись)

Технолог

Фоменко С.В.

Фоменко
 (подпись)

МЕНЮ

на 7 - 8 Октября 2 022 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

| № п/п | Наименование | Ккал | Б | Ж | У | Выход | Цена |
|----------------|--|-----------------|--------------|--------------|---------------|----------------------|---------------|
| Пятница | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Бутерброд с сыром (хл. пш батон н) | 132,17 | 6,59 | 6,59 | 11,58 | 23/20 | 19,06 |
| 2 | Каша "Янтарная" (из пшена с яблоками) с маслом | 231,16 | 8,06 | 4,42 | 39,44 | 200/5 | 23,16 |
| 3 | Чай с лимоном | 50,39 | 0,06 | 0,01 | 12,19 | 200/7л | 3,54 |
| 4 | Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин. | 38 | 1,25 | 0,21 | 7,79 | 19 | 1,61 |
| | | 451,72 | 15,96 | 11,23 | 71 | | 47,37 |
| Обед | | | | | | | |
| 1 | Нарезка из свежих овощей (томаты, огурцы, лук зел.) с маслом | 58 | 0,6 | 5,09 | 1,86 | 30/35/10/5 | 17,15 |
| 2 | Уха "Рыбацкая" (минтай) с зеленью п/ф | 121,28 | 9,01 | 4,7 | 10,65 | 200/40/1 | 30,02 |
| 3 | Фрикасе из филе куриного п/ф | 155,03 | 15,69 | 9,05 | 8,87 | 90 | 67,71 |
| 4 | Каша перловая рассып.с овощами п/ф | 141,35 | 4,28 | 0,51 | 29,77 | 150 | 15,27 |
| 5 | Кисель из клубники | 96,37 | 0,17 | 0,08 | 23,51 | 200/15 | 9,09 |
| 6 | Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин. | 36,21 | 1,2 | 0,2 | 7,42 | 18 | 1,53 |
| 7 | Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин. | 42,84 | 1,36 | 0,22 | 8,84 | 17 | 1,46 |
| | | 651,08 | 32,31 | 19,85 | 90,92 | | 142,23 |
| | | 1 102,8 | 48,27 | 31,08 | 161,92 | Итого за день | 189,60 |
| Суббота | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Бутерброд с маслом и сыром (батон в/с)* | 114,02 | 5,39 | 5,12 | 11,57 | 23/10/15 | 26,07 |
| 2 | Каша молочная "Дружба" (жидкая) с маслом* | 117,59 | 4,22 | 3 | 18,27 | 200/5 | 17,66 |
| 3 | Кофейный напиток с молоком | 97,5 | 2,99 | 2,52 | 15,57 | 200/10 | 11,47 |
| 4 | Напиток кисломолочный "Снежок" | 156 | 6 | 5 | 22 | 200 | 19,38 |
| 5 | Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин. | 38 | 1,25 | 0,21 | 7,79 | 19 | 1,60 |
| | | 523,11 | 19,85 | 15,85 | 75,2 | | 76,18 |
| Обед | | | | | | | |
| 1 | Салат из свежей капусты с маслом /морк. п/ф/ | 54,34 | 0,93 | 3,05 | 5,64 | 60 | 4,56 |
| 2 | Рассольник "Ленинградский" со сметаной, зеленью (овощи п/ф) | 89,46 | 2,47 | 1,15 | 18,52 | 250/5/1 | 20,96 |
| 3 | Люля-кебаб из куриного филе с маслом слив. (лук п/ф) | 148,58 | 14,34 | 9,94 | 7,56 | 90/5 | 52,52 |
| 4 | Рагу овощное (овощи п/ф) м.р.* | 180,56 | 3,02 | 10,42 | 18,3 | 150 | 17,61 |
| 5 | Кисель витаминизированный | 95 | | | 23,5 | 200 | 14,80 |
| 6 | Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин. | 36,21 | 1,2 | 0,2 | 7,42 | 18 | 1,53 |
| 7 | Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин. | 42,57 | 1,35 | 0,22 | 8,78 | 17 | 1,44 |
| | | 646,72 | 23,31 | 24,98 | 89,72 | | 113,42 |
| | | 1 169,83 | 43,16 | 40,83 | 164,92 | Итого за день | 189,60 |

Повар-бригадир

Евгений
 (подпись)

Экономист по ценам

Евгений
 Богомолова Е.Н.

Мед. работник

Александр
 (подпись)

Технолог

Евгений
 (подпись)

Фоменко С.В.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575835

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен с 04.03.2022 по 04.03.2023