



Утверждаю:

Аудиторское общество Комбинат школьного питания

Центральный  
Тарасова Л.Н.



Согласовано:

Директор  
Общественная образовательная  
школа № 88  
города Тюмени

### МЕНЮ

на 10 - 14 Октября 2022 г. 1-Комплекс 80 завтрак овощи очищенные

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Помидоры свежие порционно	19,2	0,88	0,16	3,04	80	18,93
2	Бедро куриное запеченное	229,36	14,66	18,59		90	37,29
3	Макаронные изделия отварные*	231,28	6	4,69	40,92	160	10,42
4	Напиток тёплый из кураги	86,4	1,04	0,06	20,18	200/10	9,75
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
6	Хлеб "Здоровье" с отрубями пшеничный	50,1	1,59	0,49	9,14	20	2,00
		<b>654,34</b>	<b>25,42</b>	<b>24,2</b>	<b>81,07</b>		<b>80,00</b>
<b>Вторник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Салат из моркови, сыром с маслом п/ф	60,52	1,95	4,01	3,96	60	10,94
2	Сочные биточки По-домашнему (фарш мясной)	207,46	10,45	14,34	14,68	70	39,33
3	Картофель тушеный м.р (овощи п/ф)	163,35	3,2	5,82	24,35	150	19,54
4	Напиток тёплый из клубники	58,25	0,2	0,1	13,85	200/12	7,97
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	20	0,66	0,11	4,1	10	0,85
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	40,65	1,29	0,21	8,39	16	1,37
		<b>550,23</b>	<b>17,75</b>	<b>24,59</b>	<b>69,33</b>		<b>80,00</b>
<b>Среда</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Бутерброд с маслом сливочным (батон в/с) "Сыробогатов"	59,57	1,77	0,69	11,52	23 б/10 м	12,31
2	Запеканка из творога*	179,05	12,08	10,13	12,27	100	38,55
3	Соус Ягодный (брусника, клюква)	28,17	0,06	0,03	6,72	30	5,73
4	Кофейный напиток с молоком	97,5	2,99	2,52	15,57	200/10	11,47
5	Фрукт яблоко свежее					115	11,94
		<b>364,29</b>	<b>16,9</b>	<b>13,37</b>	<b>46,08</b>		<b>80,00</b>
<b>Четверг</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Огурцы свежие (порционно)	7,7	0,49	0,07	1,33	70	10,85
2	Минтай запеченный	108,74	13,01	4,95	2,89	70	36,37
3	Картофельные дольки запеченные п/ф	162,7	3	5,84	24,45	150	16,59
4	Чай с сахаром	40,01			9,98	200/10	1,62
5	Кисломолочный напиток "Снежок" 100гр	78	3	2,5	11	1шт/100гр	11,98
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	26,98	0,89	0,15	5,53	13	1,14
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,45
		<b>466,97</b>	<b>21,75</b>	<b>13,73</b>	<b>64,02</b>		<b>80,00</b>
<b>Пятница</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Салат "Витаминный" из свежей капусты с яблоками и морковью п/ф	89,08	0,79	7,09	5,29	70	7,37
2	Бефстроганов из говядины п/ф	70,94	0,8	6,05	6,55	30/30	49,92
3	Рис припущенный (длиннозернистый)	203,28	3,73	7,48	37,35	150	12,18
4	Напиток тёплый из шиповника	96,8	0,68	0,28	19,64	200/10	8,02
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	25,09	0,83	0,14	5,14	13	1,06
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,45
		<b>528,03</b>	<b>8,19</b>	<b>21,26</b>	<b>82,81</b>		<b>80,00</b>

Повар-бригадир

*Рези*  
(подпись)

Экономист по ценам

*Грицюк*  
(подпись)

Грицюк О.М.

Мед. работник

*[Подпись]*  
(подпись)

Технолог

*Фоменко*  
(подпись)

Фоменко С.В.

Утверждаю:  
 Акционерное общество Комбинат школьного питания  
 Центральный  
 И.Н. *Марал*

Составлено:  
 Средняя общеобразовательная школа № 88 (подпись)  
 города Тюмени  
 М.И. *Грицюк*

### МЕНЮ

на 10 - 14 Октября 2 022 г. 2-Комплекс 80 завтрак овощи очищенные

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Открытый сэндвич (батон, томат, сыр)	99,93	4,34	3,68	12,25	24/10/10	13,43
2	Сырники из творога п/ф	221,81	19,23	6,8	21,49	100	51,49
3	Соус клубничный	22,28	0,09	0,05	5,25	20	3,61
4	Кофейный напиток с молоком	97,5	2,99	2,52	15,57	200/10	11,47
		<b>441,52</b>	<b>26,65</b>	<b>13,05</b>	<b>54,56</b>		<b>80,00</b>
<b>Вторник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Бутерброд с маслом шоколадным (батон в/с)*	59,57	1,77	0,69	11,52	23б/15м	19,58
2	Наггетсы "Детские"	44,95		5		90	44,06
3	Гречка отварная с овощами п/ф	159,44	4,88	5,51	22,54	150	11,35
4	Чай с лимоном	50,05	0,05	0,01	12,16	200/6/12	3,30
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	40,71	1,34	0,22	8,35	20	1,71
		<b>354,72</b>	<b>8,04</b>	<b>11,43</b>	<b>54,57</b>		<b>80,00</b>
<b>Среда</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Морковь с сахаром п/ф	44,3	0,84	0,06	9,87	70	7,64
2	Жаркое "По-домашнему" со свиной ов. п/ф	330,34	14,81	19,82	22,22	50/150	63,04
3	Напиток тёплый из вишни	48			11,98	200/12	6,37
4	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	35,27	1,16	0,19	7,23	18	1,49
5	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,46
		<b>500,75</b>	<b>18,17</b>	<b>20,29</b>	<b>60,14</b>		<b>80,00</b>
<b>Четверг</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Помидоры свежие порционно	19,2	0,88	0,16	3,04	80	18,93
2	Омлет запеченный натуральный	249,43	15,79	19,39	2,91	150	43,95
3	Какао-напиток молочный с витамином С.	101,1	3,52	2,95	14,98	200/10	15,01
4	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	61,87	1,96	0,32	12,77	25	2,11
		<b>431,6</b>	<b>22,15</b>	<b>22,82</b>	<b>33,7</b>		<b>80,00</b>
<b>Пятница</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Бутерброд с маслом сливочным (батон в/с) "Сыробогатов"	59,57	1,77	0,69	11,52	23 б/10 м	12,31
2	Шницель натурально рубленый из минтая п/ф	156,8	14,32	10,7	9,28	90	40,11
3	Пюре картофельное (карт п/ф)	146,07	3,28	4,91	22,09	150	20,21
4	Чай яблочно-брусничный	55,01	0,08	0,07	13,37	200	5,09
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	53,96	1,78	0,3	11,06	27	2,28
		<b>471,41</b>	<b>21,23</b>	<b>16,67</b>	<b>67,32</b>		<b>80,00</b>

Повар-бригадир *Марал*  
 (подпись)

Экономист по ценам *Грицюк* Грицюк О.М.  
 (подпись)

Мед. работник *[подпись]*  
 (подпись)

Технолог *Моменко* Моменко С.В.  
 (подпись)


 Центральный  
 И.Н. *Масал*


## МЕНЮ

на 10 Октября 2 022 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>							
<b>Обед</b>							
1	Салат из свежей капусты с маслом Диета пф	70,57	1,55	5,08	4,4	100	7,03
2	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	11,79
3	Нарезка из свежий овощей (томаты, огурцы)	14	0,72	0,12	2,28	40/40	15,68
4	Открытый сэндвич (батон, томат, сыр)	99,47	4,35	3,67	12,12	23/15/10	14,54
5	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной отварной, со сметаной п.ф.	114,11	4,77	7,14	10,29	200/10/10	28,44
6	Сырники из творога п/ф со сгущенным молоком	287,26	20,57	8,46	32,67	100/20	58,70
7	Бедро куриное запеченное	229,36	14,66	18,59		90	37,29
8	Говядина отварная п/ф	106,86	9,07	7,78	0,18	30	47,71
9	Жаркое "По-домашнему" со свининой ов.п/ф	330,34	14,81	19,82	22,22	50/150	63,04
10	Наггетсы "Детские"	44,95		5		90	44,06
11	Пельмени отварные из говядины с маслом	33,1	0,05	3,63	0,07	150/5	112,09
12	Гречка вязкая Диета	148,51	4,79	4,75	21,7	150	5,88
13	Кус-кус с овощами/лук, морковь/ овощи п/ф м.р.	204,03	4,13	8,81	26,35	150	19,66
14	Макаронные изделия отварные безглютеновые	226,21	0,26	5,75	43,35	150	19,86
15	Рис припущенный м.р	215,72	3,68	8,92	37,28	150	8,54
16	Кисель из смородины	96,97	0,21	0,08	23,47	200/15	12,77
17	Напиток тёплый из кураги	86,4	1,04	0,06	20,18	200/10	9,75
18	Напиток тёплый из кураги (без сахара)	46,4	1,04	0,06	10,2	200	8,32
19	Чай без сахара	0,01				200	0,48
20	Чай с сахаром	40,01			9,98	200/10	1,62
21	Чай черный в инд. уп.					1 шт/2 г	3,18
22	Вода питьевая "Fizzberry" 0,33л					1шт/330л	30,89
23	Молоко питьевое ультрапаст.обогащенное Наша Маша 3,2%, 0,2л					1шт/200мл	37,05
24	Молочный коктейль Три Коровы 200мл					1шт/200мл	38,22
25	Сок мультифрукт "Фруто няня" 200 мл					1шт/200мл	33,91
26	Сок яблоко+персик "Фруто няня" 200 мл					1шт/200мл	33,91
27	Гребешок с маком (Пекарский цех) 50 гр	239,9	5,06	10,28	31,28	50	13,58
28	Конвертик "Творожный" (Пекарский цех) 60 гр	316,32	7,35	15,97	34,9	60	17,59
29	Пирожное "Персик" (Пекарский цех)	344,57	3,61	13,9	51,16	75	11,58
30	Пюре из яблок и бананов "Мими Мишки" 90 гр					1шт/90гр	38,38
31	Пюре яблочное "Мими Мишки" 90 гр					1шт/90гр	38,38
32	Фрукт апельсин свежий					250	35,75
33	Фрукт груша свежая					185	50,51
34	Батончик фруктовый со злаками "Фрутилад KIDS" 25гр					1шт/25гр	50,28
35	Бисквитное пирожное со вкусом банана HIPPO BO & friends 40гр					1шт/40гр	17,57
36	Кекс для детского питания с начинкой 33г	142,52	1,83	7,33	17,32	1шт/33гр	11,81
37	Мармелад железный "Лакомства для здоровья" 7 гр					1шт/7гр	13,55
38	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	19,76
39	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	22,36
40	Палочки кукурузные яблоко-клубника "Фруто Няня" 20гр					1шт/20гр	59,60
41	Печенье без глютена, 50 гр					50	33,15
42	Печенье овсяное обогащенное витаминами мультизлаковое "Фруто Няня" 50гр					1шт/50гр	54,40
43	Фруктовая лента KIDS 15 гр "Правильные сладости"					1шт/15гр	23,35
44	Фруктовые кусочки "Фруто Няня" 15гр					1шт/15гр	59,35

47	Хлеб "Белый" без глютена					15	9,36
48	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
49	Хлеб "Здоровье"с отрубями пшеничный	51,2	1,63	0,5	9,34	20	2,05
50	Хлеб "Темный" без глютена					15	9,36
		<b>3 837,59</b>	<b>112,87</b>	<b>160,91</b>	<b>488,81</b>		<b>1 367,34</b>

Повар-бригадир



(подпись)

Экономист по ценам



Богомолова Е.Н.

Мед. работник



(подпись)

Технолог



Фоменко С.В.

(подпись)

## МЕНЮ

на 11 Октября 2 022 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Вторник</b>							
<b>Обед</b>							
1	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	11,79
2	Бутерброд с маслом шоколадным (батон в/с)*	59,57	1,77	0,69	11,52	23/15	19,58
3	Нарезка из свежий овощей (томаты, огурцы)	14	0,72	0,12	2,28	40/40	15,68
4	Салат в стиле греческий с маслом	96,02	0,71	9,08	2,71	80	25,60
5	Суп картофельный с макаронами, говядиной п.ф.	168,55	6,11	6,68	21,01	250/10	30,51
6	Каша кукурузная (жидкая) с маслом (без сахара и молока)	246,5	2,84	11,47	32,17	200/15	16,62
7	Каша молочная кукурузная (жидкая) с маслом	260,27	5,69	6,86	42,99	200/5	18,40
8	Рыба запеченная /горбуша/ Диета	22,48		2,5		50	49,22
9	Филе индейки, запеченное с овощами Диета	156,22	12,06	11,27	1,59	57	43,96
10	Наггетсы "Детские"	44,95		5		90	44,06
11	Сочные биточки По-домашнему (фарш мясной)	207,46	10,45	14,34	14,68	70	39,33
12	Гречка отварная с овощами п/ф	159,44	4,88	5,51	22,54	150	11,35
13	Макаронные изделия отварные безглютеновые	226,21	0,26	5,75	43,35	150	19,86
14	Рис припущенный м.р	215,72	3,68	8,92	37,28	150	8,54
15	Компот из изюма (без сахара)	56,2	0,46	0,1	13,16	200	8,16
16	Напиток тёплый из шиповника	96,8	0,68	0,28	19,64	200	8,02
17	Напиток тёплый из шиповника без сахара	56,8	0,68	0,28	9,66	200	6,88
18	Напиток тёплый из изюма	96,2	0,46	0,1	23,14	200	9,59
19	Напиток тёплый из клубники	58,25	0,2	0,1	13,85	200/12	7,97
20	Напиток тёплый из клубники (без сахара)	10,25	0,2	0,1	1,88	200	6,60
21	Чай без сахара	0,01				200	0,48
22	Чай с сахаром	40,01			9,98	200/10	1,62
23	Чай черный в инд. уп.					1 шт/2 г	3,18
24	Вода питьевая "Fizzberry" 0,33л					1шт/330л	30,89
25	Молоко питьевое ультрапаст.обогащенное Наша Маша 3,2%, 0,2л					1шт/200мл	37,05
26	Молочный коктейль Три Коровы 200мл					1шт/200мл	38,22
27	Сок мультифрукт "Фруто няня" 200 мл					1шт/200мл	33,91
28	Сок яблоко+персик "Фруто няня" 200 мл					1шт/200мл	33,91
29	Булочка "Домашняя" (Пекарский цех) 50 гр мс	193,9	3,78	6,01	30,54	50	9,36
30	Пюре фруктовый салатик "Мими Мишки" 90 гр					1шт/90гр	38,38
31	Пюре яблочное "Мими Мишки" 90 гр					1шт/90гр	38,38
32	Ромовая баба (Пекарский цех)	298,68	5,73	10,2	45,18	100	17,43
33	Сырная палочка (Пекарский цех) сметана 15%	275,59	6,83	17,28	23,99	50	17,28
34	Фрукт апельсин свежий					250	35,75
35	Фрукт груша свежая					185	50,51
36	Бисквитное пирожное со сгущенным молоком NIPPO BO & friends 32гр					1шт/32гр	14,05
37	Мармелад желейный "Лакомства для здоровья" 7 гр					1шт/7гр	13,55
38	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	19,76
39	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	22,36
40	Палочки кукурузные яблоко-клубника "Фруто Няня" 20гр					1шт/20гр	59,60
41	Печенье "Плазма" витаминизированное, 50гр	204	6,25	4	29	1шт/50гр	17,55
42	Печенье овсяное обогащенное витаминами мультизлаковое "Фруто Няня" 50гр					1шт/50гр	54,40
43	Печенье сдобное "Атланта" с малиновой начинкой 50 гр /Абсолют/					1шт/50 гр	22,75
44	Фруктовая лента KIDS 15 гр "Правильные сладости"					1шт/15гр	23,35

47	Хлеб "Белый" без глютена					15	9,36
48	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
49	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,45
50	Хлеб "Темный" без глютена					15	9,35
		<b>3 655,72</b>	<b>83,49</b>	<b>132,07</b>	<b>529,05</b>		<b>1 126,81</b>

Повар-бригадир



(подпись)

Экономист по ценам



(подпись)

Богомолова Е.Н.

Мед. работник



(подпись)

Технолог



(подпись)

Фоменко С.В.

## МЕНЮ

на 12 Октября 2 022 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	Выход	Цена	
<b>Среда</b>							
<b>Обед</b>							
1	Огурцы свежие (порционно)	8,8	0,56	0,08	1,52	80	12,40
2	Бутерброд с маслом сливочным (батон в/с) "Сыробогатов"	59,57	1,77	0,69	11,52	23 б/10 м	12,31
3	Нарезка из свежий овощей (томаты, огурцы)	14	0,72	0,12	2,28	40/40	15,68
4	Сыр российский /порционно/	72,6	4,82	5,9	0,06	20	16,17
5	Уха по-ростовски с зеленью (овощи п/ф)	93,08	1,79	3,82	12,73	200/35/1	52,23
6	Каша овсяная с грушей Диета безмолочная	121,72	3,46	1,57	23,66	200	9,41
7	Каша овсяная с грушей, маслом сливочным	214,71	6,68	8,02	29,04	200/5	24,30
8	Запеканка из творога со сгущенным молоком*	245,05	13,44	11,83	23,47	100/20	45,81
9	Филе куриное, запечен. с овощами п/ф Диета	133,26	10,06	9,53	1,76	60	38,32
10	Жаркое "По-домашнему" со свининой ов.п/ф	330,34	14,81	19,82	22,22	50/150	63,04
11	Паста с соусом корбанара (филе кур) п.ф.	349,04	13,97	18,38	32,14	200	43,30
12	Гречка вязкая Диета	148,51	4,79	4,75	21,7	150	5,88
13	Макаронные изделия отварные безглютеновые	226,21	0,26	5,75	43,35	150	19,86
14	Овощная смесь "Мексиканская" припущенная (фасоль струч., перец зел., кукуруза, зел. горошек, морковь)/гарнир. м.р./	26,97		3		100	20,70
15	Рис припущенный м.р	215,72	3,68	8,92	37,28	150	8,54
16	Кофейный напиток с молоком	97,5	2,99	2,52	15,57	200/10	11,47
17	Напиток "Тюменский туюсок"	57,6	0,17	0,09	13,53	200/12	13,85
18	Напиток "Тюменский туюсок" без сахара	9,6	0,17	0,09	1,56	200	12,48
19	Напиток тёплый из шиповника	96,8	0,68	0,28	19,64	200	8,02
20	Напиток тёплый из шиповника без сахара	56,8	0,68	0,28	9,66	200	6,88
21	Напиток тёплый из вишни	48			11,98	200/12	6,37
22	Напиток тёплый из вишни (без сахара)					200	5,00
23	Чай без сахара	0,01				200	0,48
24	Чай с сахаром	40,01			9,98	200/10	1,62
25	Чай черный в инд. уп.					1 шт/2 г	3,18
26	Вода питьевая "Fizzberry" 0,33л					1шт/330л	30,89
27	Молоко питьевое ультрапаст.обогащенное Наша Маша 3,2%, 0,2л					1шт/200мл	37,05
28	Молочный коктейль Три Коровы 200мл					1шт/200мл	38,22
29	Сок мультифрукт "Фруто няня" 200 мл					1шт/200мл	33,91
30	Сок яблочно-шиповниковый "Дары Кубани" 200мл					1шт/200мл	27,09
31	Булочка "Оригинальная" (Пекарский цех) 50 гр	210,87	3,46	5,57	36,73	50	7,90
32	Пряник шоколадный (Пекарский цех) 40 гр 13 вит	192,34	3,1	10,67	20,66	40	13,91
33	Пюре грушевое "Мими Мишки" 90 гр					1шт/90гр	38,38
34	Пюре фруктовый салатик "Мими Мишки" 90 гр					1шт/90гр	38,38
35	Турбинка песочная (Пекарский цех) 60 гр	274,37	3,5	12,18	37,56	60	9,79
36	Фрукт груша свежая					185	50,51
37	Бисквитное пирожное со вкусом малины HIPPO BO & friends 40гр					1шт/40гр	17,57
38	Мармелад желейный "Лакомства для здоровья" 7 гр					1шт/7гр	13,55
39	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	19,76
40	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	22,36
41	Палочки кукурузные яблоко-морковь "Фруто Няня" 20гр					1шт/20гр	59,60
42	Печенье овсяное обогащенное витаминами мультизлаковое "Фруто Няня" 50гр					1шт/50гр	54,40
43	Печенье сахарное сливочное "Ажурное" инд. уп. /Абсолют/ 50гр	235,5	4,2	8,7	35,1	1шт/50 гр	15,60

44	сладости"					1шт/15гр	23,35
45	Шоколад молочный KINDER КАНТРИ 23,5гр					1шт/23,5гр	59,20
46	Фрукт яблоко свежее					115	11,96
47	Хлеб "Белый" без глютена					15	9,36
48	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
49	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,45
50	Хлеб "Темный" без глютена					15	9,35
		<b>3 907,82</b>	<b>103,73</b>	<b>143,39</b>	<b>551,33</b>		<b>1 102,45</b>

Повар-бригадир



(подпись)

Экономист по ценам



(подпись)

Богомолова Е.Н.

Мед. работник



(подпись)

Технолог



(подпись)

Фоменко С.В.





Центральный  
И.Н. *Масал*



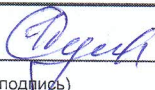
## МЕНЮ

на 13 Октября 2 022 г. Доп.Меню доп


№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	Выход	Цена
<b>Четверг</b>						
<b>Обед</b>						
1	Бутерброд с маслом сливочным (батон в/с) "Сыробогатов"	59,57	1,77	0,69	11,52	23 б/10 м 12,31
2	Нарезка из свежий овощей (томаты, огурцы)	14	0,72	0,12	2,28	40/40 15,68
3	Нарезка из свежих овощей (томаты, огурцы ,лук репка) с маслом (овощи п/ф)	109,75	0,95	10,15	3,39	45/45/10/10 20,56
4	Салат "Степной" (картофель, морковь, огурцы сол., горошек зел. конс., лук репч., маслом) овощи п/ф	104,26	1,26	8,15	6,31	80 13,91
5	Сыр российский /порционно/	72,6	4,82	5,9	0,06	20 16,17
6	Суп картофельный с говядиной и гренками п ф	184,52	6,56	6,11	25,75	200/10/10 31,44
7	Омлет запеченный натуральный	249,43	15,79	19,39	2,91	150 43,95
8	Минтай запеченный	108,74	13,01	4,95	2,89	70 36,37
9	Тефтели мясные с маслом сливочным п/ф	199,04	6,82	16,54	5,61	60/5 33,34
10	Бедро куриное запеченное	254,84	16,29	20,66		100 41,43
11	Гречка вязкая	151,8	4,84	5,06	21,77	150 9,83
12	Картофельные дольки запеченные п/ф	162,7	3	5,84	24,45	150 16,59
13	Каша перловая рассыпчатая с овощами /ов. п/ф м.р/	188,54	4,28	5,75	29,77	150 8,63
14	Макаронные изделия отварные безглютеновые	226,21	0,26	5,75	43,35	150 19,86
15	Рис припущенный м.р	215,72	3,68	8,92	37,28	150 8,54
16	Какао-напиток молочный с витамином С.	101,1	3,52	2,95	14,98	200/10 15,01
17	Напиток клюквенный	55	0,13	0,05	12,9	200/12 16,17
18	Напиток тёплый из шиповника	96,8	0,68	0,28	19,64	200 8,02
19	Напиток тёплый из шиповника без сахара	56,8	0,68	0,28	9,66	200 6,88
20	Напиток тёплый из клубники	58,25	0,2	0,1	13,85	200 7,97
21	Напиток тёплый из клубники (без сахара)	10,25	0,2	0,1	1,88	200 6,60
22	Чай без сахара	0,01				200 0,48
23	Чай с сахаром	40,01			9,98	200/10 1,62
24	Чай черный в инд. уп.					1 шт/2 г 3,18
25	Вода питьевая "Fizzberry" 0,33л					1шт/330л 30,89
26	Кисломолочный напиток "Снежок" 100гр	78	3	2,5	11	1шт/100гр 11,98
27	Молоко питьевое ультрапаст.обогащенное Наша Маша 3,2%, 0,2л					1шт/200мл 37,05
28	Молочный коктейль Три Коровы 200мл					1шт/200мл 38,22
29	Морс "Фруто няня" 200 мл					1 шт/200 м 47,30
30	Сок мультифрукт "Фруто няня" 200 мл					1шт/200мл 33,91
31	Кольцо с орехом (Пекарский цех)	347,52	4,86	18,57	40,15	75 18,60
32	Пирожное "Персик" (Пекарский цех)	344,57	3,61	13,9	51,16	75 11,58
33	Пюре фруктовый салатик "Мими Мишки" 90 гр					1шт/90гр 38,38
34	Сырная палочка (Пекарский цех) сметана 15%	275,59	6,83	17,28	23,99	50 17,28
35	Фрукт апельсин свежий					250 35,75
36	Фрукт виноград свежий	72	0,6	0,6	15,4	100 23,70
37	Фрукт груша свежая					185 50,51
38	Бисквитное пирожное со сгущенным молоком HIPPO BO & friends 32гр					1шт/32гр 14,05
39	Зефир с ароматом ванили 28 гр					1шт/28гр 20,33
40	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г 19,76
41	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр 22,36
42	Палочки кукурузные яблоко-клубника "Фруто Няня" 20гр					1шт/20гр 59,60
43	Печенье овсяное обогащенное витаминами мультизлаковое "Фруто Няня" 50гр					1шт/50гр 54,40
	Фруктовая лента KIDS 15 гр "Правильные					

46	Фрукт яблоко свежее					100	10,40
47	Хлеб "Белый" без глютена					15	9,36
48	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
49	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,45
50	Хлеб "Темный" без глютена					15	9,37
		<b>4 166,46</b>	<b>112,33</b>	<b>181,42</b>	<b>518,56</b>		<b>1 094,93</b>

Повар-бригадир


  
(подпись)

Экономист по ценам

  
(подпись)

Богомолова Е.Н.

Мед. работник

  
(подпись)

Технолог

  
(подпись)

Фоменко С.В.



И.Н. *Маршал*



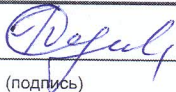
## МЕНЮ

на 14 Октября 2 022 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	Выход	Цена
<b>Пятница</b>						
<b>Обед</b>						
1	Бутерброд с маслом сливочным (батон в/с) "Сыробогатов"	59,57	1,77	0,69	11,52	23 б/10 м 12,31
2	Бутерброд с маслом и сыром (батон в/с)*	114,02	5,39	5,12	11,57	23/10/15 26,07
3	Нарезка из свежих помидоров с маслом растительным	111,5	0,99	10,17	3,42	100 23,13
4	Салат "Витаминный" из свежей капусты с яблоками и морковью п/ф	127,25	1,13	10,14	7,56	100 10,53
5	Сыр российский /порционнo/	72,6	4,82	5,9	0,06	20 16,17
6	Рассольник "Ленинградский" со сметаной, зеленью ов.п/ф	130,58	2,66	5,53	20,14	250/10/1 22,63
7	Каша молочная манная с маком и вишневым вареньем	126,18	3,32	7,14	11,96	200/20 23,26
8	Шницель натурально рубленый из минтая п/ф	156,8	14,32	10,7	9,28	90 40,11
9	Котлета "Лакомка" из индейки лук п/ф	143,63	11,7	10,63	5,04	60 40,51
10	Филе куриное, запечен. с овощами п/ф Диета	133,26	10,06	9,53	1,76	60 38,32
11	Говядина отварная п/ф	106,86	9,07	7,78	0,18	30 47,71
12	Гречка вязкая Диета	148,51	4,79	4,75	21,7	150 5,88
13	Макаронные изделия отварные безглютеновые	226,21	0,26	5,75	43,35	150 19,86
14	Макаронные изделия отварные* постные	229,47	5,58	5,83	38,33	150 6,14
15	Пюре картофельное (карт п/ф)	146,07	3,28	4,91	22,09	150 20,21
16	Рагу овощное (овощи п/ф) м.р.*	180,56	3,02	10,42	18,3	150 17,61
17	Рис припущенный	203,28	3,73	7,48	37,35	150 12,18
18	Кисель витаминизированный	95			23,5	200 14,80
19	Кофейный напиток с молоком	97,5	2,99	2,52	15,57	200/10 11,47
20	Напиток тёплый из шиповника	96,8	0,68	0,28	19,64	200 8,02
21	Напиток тёплый из шиповника без сахара	56,8	0,68	0,28	9,66	200 6,88
22	Чай без сахара	0,01				200 0,48
23	Чай с сахаром	40,01			9,98	200/10 1,62
24	Чай черный в инд. уп.					1 шт/2 г 3,18
25	Чай яблочно-брусничный	55,01	0,08	0,07	13,37	200 5,09
26	Чай яблочно-брусничный без сахара	7,01	0,08	0,07	1,39	200 3,72
27	Вода питьевая "Fizzberry" 0,33л					1шт/330л 30,89
28	Йогурт со злаками черники питьевой 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр 22,75
29	Молочный коктейль Три Коровы 200мл					1шт/200мл 38,22
30	Сок яблочный прямого отжима "Дары Кубани" 200мл					1шт/200мл 27,09
31	Гребешок с маком (Пекарский цех) 50 гр	239,9	5,06	10,28	31,28	50 13,58
32	Крендель "Сахарный" (Пекарский цех)	392,99	5,54	17,24	53,1	80 12,16
33	Печенье овсяное "Изюминка" (Пекарский цех) 50гр.	250,3	4,25	9,15	37,66	50 11,11
34	Пюре из яблок и персиков "Мими Мишки" 90 гр					1шт/90гр 38,38
35	Пюре фруктовый салатик "Мими Мишки" 90 гр					1шт/90гр 38,38
36	Фрукт апельсин свежий					250 35,75
37	Фрукт груша свежая					185 50,51
38	Бисквитное пирожное со вкусом банана HIPPO BO & friends 40гр					1шт/40гр 17,57
39	Мармелад жеват. fruttella Tom&Jerry 10гр					1шт/10 16,96
40	Мармелад жевательный с витаминами "BabyFox" 30гр					1шт/30гр 9,28
41	Мармелад желейный "Лакомства для здоровья" 7 гр					1шт/7гр 13,55
42	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г 19,76

44	мультизлаковое "Фруто Няня" 50гр					1шт/50гр	54,40
45	Шоколад молочный KINDER КАНТРИ 23,5гр					1шт/23,5гр	59,20
46	Фрукт яблоко свежее					100	10,40
47	Хлеб "Белый" без глютена					15	9,36
48	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
49	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,45
50	Хлеб "Темный" без глютена					15	9,35
		<b>4 150,52</b>	<b>112,02</b>	<b>165,69</b>	<b>566,39</b>		<b>1 001,96</b>

Повар-бригадир



(подпись)

Экономист по ценам



Богомолова Е.Н.

Мед. работник



(подпись)

Технолог



Фоменко С.В.

(подпись)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575835

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен с 04.03.2022 по 04.03.2023