



Утверждаю:

Административное учреждение Комбинат школьного питания

Центральный

И.Н. Масал

Директор



### МЕНЮ

на 10 - 14 Октября 2 022 г. 1-Комплекс Диета 9 сахарный диабет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Помидоры свежие порционно	21,6	0,99	0,18	3,42	90	21,30
2	Бедро куриное запеченное	229,36	14,66	18,59		90	37,29
3	Макаронные изделия отварные*	231,28	6	4,69	40,92	160	10,42
4	Напиток тёплый из кураги (без сахара)	46,4	1,04	0,06	10,2	200	8,32
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	63,43	2,09	0,35	13	32	2,67
		<b>592,07</b>	<b>24,78</b>	<b>23,87</b>	<b>67,54</b>		<b>80,00</b>
<b>Вторник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Салат из моркови, сыром с маслом п/ф	60,52	1,95	4,01	3,96	60	10,94
2	Сочные биточки По-домашнему (фарш мясной)	207,46	10,45	14,34	14,68	70	39,33
3	Картофель тушёный м.р (овощи п/ф)	174,24	3,41	6,21	25,97	160	20,85
4	Напиток тёплый из клубники (без сахара)	10,25	0,2	0,1	1,88	200	6,60
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	54,2	1,79	0,3	11,11	27	2,28
		<b>506,67</b>	<b>17,8</b>	<b>24,96</b>	<b>57,6</b>		<b>80,00</b>
<b>Среда</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Помидоры свежие порционно	18	0,83	0,15	2,85	75	17,75
2	Филе индейки, запеченное с овощами Диета	156,22	12,06	11,27	1,59	57	43,96
3	Гречка отварная Диета	295,65	8,54	11,9	38,68	150	11,07
4	Напиток тёплый из вишни (без сахара)					200	5,00
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	52,54	1,73	0,29	10,77	26	2,22
		<b>522,41</b>	<b>23,16</b>	<b>23,61</b>	<b>53,89</b>		<b>80,00</b>
<b>Четверг</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Огурцы свежие (порционно)	7,7	0,49	0,07	1,33	70	10,85
2	Рыба запеченная /минтай/ Диета	88,42	12,58	4,21		70	37,09
3	Картофельные дольки запеченные п/ф	162,7	3	5,84	24,45	150	16,59
4	Чай без сахара	0,01				200	0,48
5	Фрукт яблоко свежее					115	11,96
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	71,72	2,37	0,39	14,7	36	3,03
		<b>330,55</b>	<b>18,44</b>	<b>10,51</b>	<b>40,48</b>		<b>80,00</b>
<b>Пятница</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Салат "Витаминный" из свежей капусты с яблоками и морковью п/ф	89,08	0,79	7,09	5,29	70	7,37
2	Гуляш из говядины Диета п/ф	47,08	0,26	4,51	1,29	35/50	53,59
3	Рис припущенный м.р	244,49	4,17	10,11	42,25	170	9,68
4	Напиток тёплый из шиповника без сахара	56,8	0,68	0,28	9,66	200	6,88
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	58,7	1,94	0,32	12,03	29	2,48
		<b>496,15</b>	<b>7,84</b>	<b>22,31</b>	<b>70,52</b>		<b>80,00</b>

Повар-бригадир

Руды  
(подпись)

Экономист по ценам

Грицюк  
(подпись)

Грицюк О.М.

Мед. работник

Л  
(подпись)

Технолог

Соколов  
(подпись)

Соколов С.В.



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575835

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен с 04.03.2022 по 04.03.2023