

МЕНЮ

на 10 - 11 Октября 2 022 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У*	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Открытый сэндвич (батон, томат, сыр)	99,47	4,35	3,67	12,12	23/15/10	14,54
2	Сырники из творога п/ф	221,81	19,23	6,8	21,49	100	51,49
3	Соус клубничный	22,28	0,09	0,05	5,25	20	3,61
4	Кофейный напиток с молоком	97,5	2,99	2,52	15,57	200/10	11,46
		441,06	26,66	13,04	54,43		81,10
Обед							
1	Огурцы свежие (порционно)	8,8	0,56	0,08	1,52	80	12,40
2	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной ов. п/ф	78,99	1,77	4,56	10,29	200/10	13,67
3	Жаркое "По-домашнему" со свининой ов. п/ф	330,34	14,81	19,82	22,22	50/150	63,04
4	Напиток витаминизированный		0,01		0,21	200	5,18
5	Фрукт яблоко свежее					100	10,40
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	41,3	1,36	0,23	8,47	21	1,74
7	Хлеб "Здоровье" с отрубями пшеничный	51,2	1,63	0,5	9,34	20	2,07
		510,63	20,14	25,19	52,05		108,50
		951,69	46,8	38,23	106,48	Итого за день	189,60
Вторник							
Завтрак							
1	Бутерброд с джемом (батон пш н)	114,77	1,87	0,69	25,84	236/20 дж	10,20
2	Каша молочная кукурузная (жидкая) с маслом	260,27	5,69	6,86	42,99	200/5	18,40
3	Чай яблочно-клубничный	54,76	0,08	0,06	13,33	200	4,25
4	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,60
		467,8	8,89	7,82	89,95		34,45
Обед							
1	Салат в стиле греческий с маслом	96,02	0,71	9,08	2,71	80	25,60
2	Суп картофельный с макаронами, говядиной п.ф.	168,55	6,11	6,68	21,01	250/10	30,51
3	Шницель натур. рубленый из горбуши с маслом п/ф	134,82	2,21	13,64	9,35	90/5	71,97
4	Булгур с овощами (овощи п/ф)	242,7	5,81	9,62	35,71	150	14,19
5	Напиток тёплый из изюма	96,2	0,46	0,1	23,14	200	9,59
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	49,38	1,57	0,25	10,19	20	1,68
		825,67	18,12	39,58	109,9		155,15
		1 293,47	27,01	47,4	199,85	Итого за день	189,60

Повар-бригадир *Ольга*
 (подпись)

Экономист по ценам *Е.Н.* Богомолова Е.Н.
 (подпись)

Мед. работник *Л.*
 (подпись)

Технолог *С.В.* Фоменко С.В.
 (подпись)

Утверждено:
 Аудиторское заключение Комбинат школьного питания
 Центральный
 г. Тюме́нь
 И.Н. *Масел*

Согласовано:
 Федерация
 директор
 общеобразовательной
 школа № 88
 города Тюмени
 директор
 Тюменская область
 государственное учреждение
 средняя общеобразовательная школа № 88
 города Тюмени

МЕНЮ

на 12 - 13 Октября 2022 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	у.г.Тюм	Выход	Цена
Среда							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом с сыром (батон нар.в/с)*	95,87	4,18	3,64	11,55	23/10/10	22,03
2	Каша овсяная с грушей, маслом сливочным	214,71	6,68	8,02	29,04	200/5	24,30
3	Напиток тёплый из шиповника	96,8	0,68	0,28	19,64	200	8,02
4	Фрукт яблоко свежее					115	11,95
		407,38	11,54	11,94	60,23		66,30
Обед							
1	Огурцы свежие (порционно)	7,7	0,49	0,07	1,33	70	10,85
2	Уха по-ростовски с зеленью (овощи п/ф)	93,08	1,79	3,82	12,73	200/35/1	52,23
3	Паста с соусом корбанара (филе кур) п.ф.	349,04	13,97	18,38	32,14	200	43,30
4	Напиток "Тюменский туюсок"	57,6	0,17	0,09	13,53	200/12	13,85
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	43,26	1,37	0,22	8,93	17,1	1,46
		588,68	19,04	22,79	76,45		123,30
		996,06	30,58	34,73	136,68	Итого за день	189,60
Четверг							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом сливочным (батон в/с) "Сыробогатов"	59,57	1,77	0,69	11,52	23 б/10 м	12,31
2	Омлет запеченный натуральный	249,43	15,79	19,39	2,91	150	43,95
3	Какао-напиток молочный с витамином С.	101,1	3,52	2,95	14,98	200/10	15,01
4	Фрукт киви свежее	47	0,8	0,4	8,1	100	18,85
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
		495,1	23,13	23,64	45,3		91,73
Обед							
1	Салат "Степной" (картофель, морковь, огурцы сол., горошек зел. конс., лук репч., маслом) овощи п/ф	104,26	1,26	8,15	6,31	80	13,91
2	Суп картофельный с говядиной и грёнками п ф	184,52	6,56	6,11	25,75	200/10/10	31,44
3	Тефтели мясные с маслом сливочным п/ф	199,04	6,82	16,54	5,61	60/5	33,34
4	Каша перловая рассыпчатая с овощами /ов. п/ф м.р/	188,54	4,28	5,75	29,77	150	8,63
5	Напиток тёплый из клубники	58,25	0,2	0,1	13,85	200	7,97
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	26,75	0,88	0,15	5,48	13	1,13
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,45
		804,2	21,36	37,02	95,61		97,87
		1 299,3	44,49	60,66	140,91	Итого за день	189,60

Повар-бригадир *Резь*
 (подпись)

Экономист по ценам *Богомолова Е.Н.*
 (подпись)

Мед. работник *д*
 (подпись)

Технолог *Фоменко С.В.*
 (подпись)

утверждаю:
 Аудио-терное общество Комбинат школьного питания
 Центральный
 Гарасов И.Н.

Согласовано:
 Федерация Тюменской области
 Средний общеобразовательная школа № 88
 города Тюмени
 директор (подпись)

МЕНЮ

на 14 - 15 Октября 2 022 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак, обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	Выход	Цена
Пятница						
Завтрак						
1	Бутерброд с маслом и сыром (батон в/с)*	114,02	5,39	5,12	11,57	23/10/15 26,07
2	Каша молочная манная с маком и вишневым вареньем	126,18	3,32	7,14	11,96	200/20 23,26
3	Кофейный напиток с молоком	97,5	2,99	2,52	15,57	200/10 11,47
4	Йогурт со злаками черники питьевой 100гр					1шт/100гр 22,75
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	26,75	0,88	0,15	5,48	13 1,13
		364,45	12,58	14,93	44,58	84,68
Обед						
1	Салат "Витаминный" из свежей капусты с яблоками и морковью п/ф	76,35	0,68	6,08	4,54	60 6,32
2	Рассольник "Ленинградский" со сметаной, зеленью ов.п/ф	130,58	2,66	5,53	20,14	250/10/1 22,63
3	Котлета "Лакомка" из индейки лук п/ф	143,63	11,7	10,63	5,04	60 40,51
4	Рагу овощное (овощи п/ф) м.р.*	180,56	3,02	10,42	18,3	150 17,61
5	Кисель витаминизированный	95			23,5	200 14,80
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19 1,61
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17 1,44
		706,96	20,67	33,09	88,15	104,92
		1 071,41	33,25	48,02	132,73	Итого за день 189,60
Суббота						
Завтрак						
1	Сэндвич двойной с курицей	45,37	5,01	2,69	0,24	70 25,76
2	Сырники из творога п/ф	221,81	19,23	6,8	21,49	100 51,49
3	Соус клубничный	22,28	0,09	0,05	5,25	20 3,61
4	Кофейный напиток с молоком	97,5	2,99	2,52	15,57	200/10 11,47
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19 1,60
		424,96	28,57	12,27	50,34	93,93
Обед						
1	Огурцы соленые	4,55	0,28	0,04	0,6	35 10,92
2	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной ов. п/ф	70,97	1,63	3,81	8,74	200/5 12,00
3	Жаркое "По-домашнему" со свининой ов.п/ф	296,3	12,44	17,16	22,22	40/150 54,06
4	Напиток витаминизированный		0,01		0,21	200 5,18
5	Фрукт яблоко свежее					100 10,40
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19 1,61
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	44,19	1,4	0,23	9,12	18 1,50
		454,01	17,01	21,45	48,68	95,67
		878,97	45,58	33,72	99,02	Итого за день 189,60

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

Богомолова Е.Н.

Мед. работник

(подпись)

Технолог

Фоменко С.В.

(подпись)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575835

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен с 04.03.2022 по 04.03.2023