

МЕНЮ

на 17 - 21 Октября 2 022 г. 1-Комплекс Диета 9 сахарный диабет

| № п/п | Наименование | Ккал | Б | Ж | У | Выход | Цена |
|--------------------|---|---------------|--------------|--------------|--------------|-------------|--------------|
| Понедельник | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Бутерброд с сыром (хл.рж. Дарницкий) диета 9 | 92,45 | 4,87 | 4,63 | 7,84 | 19/15 | 14,10 |
| 2 | Плов из индейки (овощи п/ф) | 185,46 | 10,97 | 14,58 | 2,47 | 40/160 | 49,98 |
| 3 | Чай с ягодно-яблочной смесью без сахара | 6,01 | 0,08 | | 1,28 | 200 | 3,53 |
| 4 | Фрукт яблоко свежее | | | | | 100 | 10,40 |
| 5 | Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин. | 47,1 | 1,55 | 0,26 | 9,66 | 24 | 1,99 |
| | | 331,02 | 17,47 | 19,47 | 21,25 | | 80,00 |
| Вторник | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Салат "Витаминный" (овощи п/ф)* Диета | 84,51 | 1,12 | 6,38 | 5,17 | 80 | 17,14 |
| 2 | Азу из свинины "По-новому" (лук п/ф) Диета | 150,95 | 7,35 | 12,81 | 1,04 | 30/30 | 31,98 |
| 3 | Пюре картофельное (карт п/ф) | 155,81 | 3,5 | 5,24 | 23,56 | 160 | 21,56 |
| 4 | Напиток из клубники без сахара | 10,25 | 0,2 | 0,1 | 1,88 | 200 | 6,60 |
| 5 | Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин. | 64,38 | 2,12 | 0,35 | 13,2 | 32 | 2,72 |
| | | 465,9 | 14,29 | 24,88 | 44,85 | | 80,00 |
| Среда | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Огурцы свежие (порционно) | 6,6 | 0,42 | 0,06 | 1,14 | 60 | 9,30 |
| 2 | Фрикасе из филе куриного п/ф | 170,76 | 13,99 | 11,65 | 7,95 | 80 | 60,19 |
| 3 | Гречка вязкая Диета | 148,51 | 4,79 | 4,75 | 21,7 | 150 | 5,88 |
| 4 | Чай ройбуш без сахара | | | | | 200 | 2,30 |
| 5 | Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин. | 54,91 | 1,81 | 0,3 | 11,26 | 27 | 2,33 |
| | | 380,78 | 21,01 | 16,76 | 42,05 | | 80,00 |
| Четверг | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Салат "Зимний" (картофель, морковь, горошек зел, лук репч, огурцы сол, с маслом) ов.п/ф | 78,29 | 1,4 | 4,21 | 8,59 | 80 | 12,04 |
| 2 | Бедро куриное запеченное | 229,36 | 14,66 | 18,59 | | 90 | 37,29 |
| 3 | Макаронь аль-помодоро | 268 | 5,31 | 10,53 | 37,55 | 180 | 10,31 |
| 4 | Чай яблочно-вишневый без сахара | 4,71 | 0,04 | 0,04 | 0,98 | 200 | 2,56 |
| 5 | Молоко питьевое банановое обогащенное витаминами 100 мл | 80,9 | 2,9 | 2,5 | 11,7 | 1 шт/100 мл | 15,60 |
| 6 | Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин. | 51,83 | 1,71 | 0,29 | 10,63 | 26 | 2,20 |
| | | 713,09 | 26,02 | 36,16 | 69,45 | | 80,00 |
| Пятница | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Помидоры свежие порционно | 18 | 0,83 | 0,15 | 2,85 | 75 | 17,75 |
| 2 | Тефтели мясные п/ф Диета | 152,58 | 6,36 | 12,87 | 2,78 | 60 | 29,98 |
| 3 | Картофель тушеный м.р (овощи п/ф) | 163,35 | 3,2 | 5,82 | 24,35 | 150 | 19,54 |
| 4 | Компот из изюма (без сахара) | 56,2 | 0,46 | 0,1 | 13,16 | 200 | 8,16 |
| 5 | Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный | 76,32 | 2,24 | 1,1 | 13,25 | 32 | 4,57 |
| | | 466,45 | 13,09 | 20,04 | 56,39 | | 80,00 |

Повар-бригадир

Срезина
(подпись)

Экономист по ценам

Грицок
(подпись)

Грицок О.М.

Мед. работник

Л
(подпись)

Технолог

Фоменко
(подпись)

Фоменко С.В.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575835

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен с 04.03.2022 по 04.03.2023