



Утверждаю:

Аудиторское общество Комбинат школьного питания

Центральный

И.Н. *Иванов*



Директор

МЕНЮ

на 24 - 28 Октября 2 022 г. 1-Комплекс 80 завтрак овощи очищенные

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Открытый сэндвич (батон, томат, сыр)	99,93	4,34	3,68	12,25	24/10/10	13,43
2	Сырники из творога п/ф	221,81	19,23	6,8	21,49	100	51,49
3	Соус клубничный	22,28	0,09	0,05	5,25	20	3,61
4	Кофейный напиток с молоком	97,5	2,99	2,52	15,57	200/10	11,47
		441,52	26,65	13,05	54,56		80,00
Вторник							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом и зеленью (хл. Рябинушка)	42,84	1,36	0,22	8,84	17/10	12,83
2	Фрикасе из филе куриного п/ф	149,42	12,24	10,19	6,96	70	52,66
3	Гречка отварная с овощами п/ф м.р	165,37	4,85	6,19	22,5	150	9,61
4	Чай с апельсинами	51,02	0,06	0,01	12,55	200/12/7	3,09
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	42,6	1,41	0,23	8,73	21	1,81
		451,25	19,92	16,84	59,58		80,00
Среда							
Завтрак							
1	Морковь с сахаром п/ф	34,81	0,66	0,05	7,75	55	6,01
2	Жаркое "По-домашнему" со свининой ов.п/ф	330,34	14,81	19,82	22,22	50/150	63,04
3	Напиток тёплый из клубники	58,25	0,2	0,1	13,85	200/12	8,62
4	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	20,83	0,69	0,11	4,27	10	0,88
5	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,45
		487,07	17,72	20,3	56,93		80,00
Четверг							
Завтрак							
1	Нарезка из свежий овощей (томаты, огурцы)	14	0,72	0,12	2,28	40/40	15,68
2	Омлет запеченный натуральный	266,06	16,84	20,69	3,11	160	46,88
3	Какао-напиток молочный с 13 витаминами..	101,1	3,52	2,95	14,98	200/10	15,49
4	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	57,15	1,81	0,29	11,79	23	1,95
		438,31	22,89	24,05	32,16		80,00
Пятница							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом шоколадным хл. Здоровье	51,2	1,63	0,5	9,34	206/10м	13,65
2	Минтай, запеченный с сыром	95,33	10,39	5,01	2,08	50	29,56
3	Картофель отварной (карт.п/ф)	160,27	3,26	4,7	26,16	160	21,57
4	Напиток тёплый смородиновый	59	0,25	0,1	13,8	200/12	13,70
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	36,21	1,2	0,2	7,42	18	1,52
		402,01	16,73	10,51	58,8		80,00

Повар-бригадир

Иванов
(подпись)

Экономист по ценам

Грицук
(подпись)

Грицук О.М.

Мед. работник

Л
(подпись)

Технолог

Фоменко
(подпись)

Фоменко С.В.



утверждаю:

Аудиторское общество Комбинат школьного питания

Центральный
Л.Н. *Марка*

Директор



МЕНЮ

на 24 - 28 Октября 2022 г. 2-Комплекс 80 завтрак овощи очищенные

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Помидоры свежие порционно	19,2	0,88	0,16	3,04	80	18,93
2	Бедро куриное запеченное	229,36	14,66	18,59		90	37,29
3	Макаронные изделия отварные*	231,28	6	4,69	40,92	160	10,42
4	Напиток тёплый из кураги	86,4	1,04	0,06	20,18	200/10	9,75
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
6	Хлеб "Здоровье"с отрубями пшеничный	50,1	1,59	0,49	9,14	20	2,00
		654,34	25,42	24,2	81,07		80,00
Вторник							
Завтрак							
1	Морковь с сахаром п/ф	44,3	0,84	0,06	9,87	70	7,64
2	Голубцы ленивые с маслом сливочным п/ф	189,38	8,32	14,43	6,34	80/5	42,75
3	Пюре картофельное (карт п/ф)	146,07	3,28	4,91	22,09	150	20,21
4	Напиток тёплый из вишни	48			11,98	200/12	6,37
5	Хлеб "Дарницкий"ржано-пшенич.витамин.	37,16	1,23	0,2	7,62	19	1,57
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,46
		507,76	15,03	19,82	66,74		80,00
Среда							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом сливочным (батон в/с) "Сыробогатов"	59,57	1,77	0,69	11,52	23 б/10 м	12,31
2	Запеканка из творога*	179,05	12,08	10,13	12,27	100	38,55
3	Соус Ягодный (брусника,клюква)	28,17	0,06	0,03	6,72	30	5,73
4	Кофейный напиток с молоком	97,5	2,99	2,52	15,57	200/10	11,47
5	Фрукт яблоко свежее					115	11,94
		364,29	16,9	13,37	46,08		80,00
Четверг							
Завтрак							
1	Огурцы соленые	3,9	0,24	0,03	0,51	30	9,36
2	Горбуша запеченая	36,99	0,31	3,03	2,07	50	48,70
3	Картофельные дольки запеченные п/ф	162,7	3	5,84	24,45	150	16,59
4	Чай с сахаром и лимоном	49,71	0,05	0,01	12,13	200/12/5	3,05
5	Хлеб "Дарницкий"ржано-пшенич.витамин.	20	0,66	0,11	4,1	10	0,85
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,45
		316,14	5,62	9,24	52,1		80,00
Пятница							
Завтрак							
1	Салат "Зимний" (картофель, морковь, горошек зел, лук репч, огурцы сол, с маслом) ов.п/ф	68,5	1,23	3,68	7,51	70	10,54
2	Азу из свинины"По-новому" (лук п/ф)	206,61	9,96	17,1	2,49	40/40	42,24
3	Булгур с овощами (овощи п/ф)	242,7	5,81	9,62	35,71	150	14,19
4	Напиток тёплый из изюма	96,2	0,46	0,1	23,14	200/10	9,59
5	Хлеб "Дарницкий"ржано-пшенич.витамин.	32,9	1,09	0,18	6,74	16	1,39
6	Хлеб "Здоровье"с отрубями пшеничный	51,2	1,63	0,5	9,34	20	2,05
		698,11	20,18	31,18	84,93		80,00

Повар-бригадир

Вель
(подпись)

Экономист по ценам

Грицюк
(подпись)

Грицюк О.М.

Мед. работник

α
(подпись)

Технолог

Фоменко
(подпись)

Фоменко С.В.



«Комбинат
школьного
питания
«Центральный»
г.Тюмень»
И.Н. *Масал*

Директор

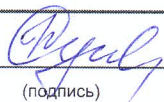
**МЕНЮ**

на 24 Октября 2 022 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Обед							
1	Салат из свежей капусты с маслом Диета пф	70,57	1,55	5,08	4,4	100	7,03
2	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	11,79
3	Нарезка из свежий овощей (томаты, огурцы)	14	0,72	0,12	2,28	40/40	15,68
4	Открытый сэндвич (батон, томат, сыр)	99,93	4,34	3,68	12,25	23/10/10	13,43
5	Щи из свежей капусты с картофелем, говяжиной отварной, со сметаной п.ф.	106,08	4,62	6,39	8,74	200/10/5	26,77
6	Сырники из творога п/ф со сгущенным молоком	287,26	20,57	8,46	32,67	100/20	58,70
7	Бедро куриное запеченное	229,36	14,66	18,59		90	37,29
8	Биточек из филе индейки припущенный /лук п/ф/*	158,83	13,37	7,85	8,63	80	44,41
9	Говядина отварная п/ф	106,86	9,07	7,78	0,18	30	47,71
10	Жаркое "По-домашнему" со свининой ов.п/ф	330,34	14,81	19,82	22,22	50/150	63,04
11	Пельмени отварные из говядины с маслом	33,1	0,05	3,63	0,07	150/5	112,09
12	Гречка вязкая Диета	148,51	4,79	4,75	21,7	150	5,88
13	Кус-кус с овощами/лук, морковь/ овощи п/ф м.р.	204,03	4,13	8,81	26,35	150	19,66
14	Макаронные изделия отварные безглютеновые	226,21	0,26	5,75	43,35	150	19,86
15	Рис припущенный м.р	215,72	3,68	8,92	37,28	150	8,54
16	Кисель из смородины	96,97	0,21	0,08	23,47	200/15	12,77
17	Напиток тёплый из кураги	86,4	1,04	0,06	20,18	200/10	9,75
18	Напиток тёплый из кураги (без сахара)	46,4	1,04	0,06	10,2	200	8,32
19	Чай без сахара	0,01				200	0,48
20	Чай с сахаром	40,01			9,98	200/10	1,62
21	Чай черный в инд. уп.					1 шт/2 г	3,18
22	Вода питьевая "Fizzberry" 0,33л					1шт/330л	30,89
23	Молоко питьевое ультрапаст.обогащенное Наша Маша 3,2%, 0,2л					1шт/200мл	37,05
24	Молочный коктейль Три Коровы 200мл					1шт/200мл	38,22
25	Сок мультифрукт "Фруто няня" 200 мл					1шт/200мл	33,91
26	Сок яблоко+персик "Фруто няня" 200 мл					1шт/200мл	33,91
27	Гребешок с маком (Пекарский цех) 50 гр	239,9	5,06	10,28	31,28	50	13,58
28	Конвертик "Творожный" (Пекарский цех) 60 гр	316,32	7,35	15,97	34,9	60	17,59
29	Пирожное "Персик" (Пекарский цех)	344,57	3,61	13,9	51,16	75	11,58
30	Пюре из яблок и бананов "Мими Мишки" 90 гр					1шт/90гр	38,38
31	Пюре яблочное "Мими Мишки" 90 гр					1шт/90гр	38,38
32	Фрукт апельсин свежий					250	35,75
33	Фрукт груша свежая					185	50,51
34	Батончик фруктовый со злаками "Фрутилад KIDS" 25гр					1шт/25гр	50,28
35	Бисквитное пирожное со вкусом банана HIPPO BO & friends 40гр					1шт/40гр	17,57
36	Кекс для детского питания с начинкой 33г	142,52	1,83	7,33	17,32	1шт/33гр	11,81
37	Мармелад жележный "Лакомства для здоровья" 7 гр					1шт/7гр	13,55
38	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	19,76
39	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	22,36
40	Палочки кукурузные яблоко-клубника "Фруто Няня" 20гр					1шт/20гр	59,60
41	Печенье овсяное обогащенное витаминами мультизлаковое "Фруто Няня" 50гр					1шт/50гр	54,40
42	Печенье сахарное сливочное "Ажурное" инд. уп. /Абсолют/ 50гр	235,5	4,2	8,7	35,1	1шт/50 гр	15,60
	Фруктовая лента KIDS 15 гр "Правильные						

45	Шоколад молочный KINDER КАНТРИ 23,5гр					1шт/23,5гр	59,20
46	Фрукт яблоко свежее					100	10,40
47	Хлеб "Белый" без глютена					15	9,36
48	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
49	Хлеб "Здоровье"с отрубями пшеничный	51,2	1,63	0,5	9,34	20	2,05
50	Хлеб "Темный" без глютена					15	9,37
		4 179,4	130,28	171,72	531,12		1 347,37

Повар-бригадир



(подпись)

Экономист по ценам



(подпись)

Богомолова Е.Н.

Мед. работник



(подпись)

Технолог



(подпись)

Фоменко С.В.



«Комбинат
школьного
питания»
Центральный
Томский
И.Н. *Масал*

Директор _____



МЕНЮ

на 25 Октября 2 022 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Вторник							
Обед							
1	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	11,79
2	Бутерброд с маслом и зеленью (хл.Рябинушка)	42,84	1,36	0,22	8,84	17/10	12,83
3	Нарезка из свежий овощей (томаты, огурцы)	14	0,72	0,12	2,28	40/40	15,68
4	Салат в стиле греческий с маслом	96,02	0,71	9,08	2,71	80	25,60
5	Суп картофельный с макаронами, говядиной п.ф.	168,55	6,11	6,68	21,01	250/10	30,51
6	Каша кукурузная (жидкая) с маслом (без сахара и молока)	246,5	2,84	11,47	32,17	200/15	16,62
7	Каша молочная кукурузная (жидкая) с маслом	260,27	5,69	6,86	42,99	200/5	18,40
8	Горбуша запеченная Диета	22,48		2,5		50	49,22
9	Филе индейки, запеченное с овощами Диета	156,22	12,06	11,27	1,59	57	43,96
10	Фрикасе из филе куриного п/ф	149,42	12,24	10,19	6,96	70	52,66
11	Голубцы ленивые с маслом сливочным п/ф	189,38	8,32	14,43	6,34	80/5	42,75
12	Гречка отварная с овощами м.р п/ф	165,37	4,85	6,19	22,5	150	9,61
13	Макаронные изделия отварные безглютеновые	226,21	0,26	5,75	43,35	150	19,86
14	Макаронные изделия отварные* постные	229,47	5,58	5,83	38,33	150	6,14
15	Рис припущенный м.р	215,72	3,68	8,92	37,28	150	8,54
16	Компот из изюма (без сахара)	56,2	0,46	0,1	13,16	200	8,16
17	Напиток тёплый из шиповника	96,8	0,68	0,28	19,64	200	8,02
18	Напиток тёплый из шиповника без сахара	56,8	0,68	0,28	9,66	200	6,88
19	Напиток тёплый из вишни	48			11,98	200/12	6,37
20	Напиток тёплый из вишни (без сахара)					200	5,00
21	Напиток тёплый из изюма	96,2	0,46	0,1	23,14	200/10	9,59
22	Чай без сахара	0,01				200	0,48
23	Чай с сахаром	40,01			9,98	200/10	1,62
24	Чай черный в инд. уп.					1 шт/2 г	3,18
25	Вода питьевая "Fizzberry" 0,33л					1шт/330л	30,89
26	Молоко питьевое ультрапаст.обогащенное Наша Маша 3,2%, 0,2л					1шт/200мл	37,05
27	Молочный коктейль Три Коровы 200мл					1шт/200мл	38,22
28	Сок мультифрукт "Фруто няня" 200 мл					1шт/200мл	33,91
29	Сок яблоко+персик "Фруто няня" 200 мл					1шт/200мл	33,91
30	Булочка "Домашняя" (Пекарский цех) 50 гр мс	193,9	3,78	6,01	30,54	50	9,36
31	Пюре из яблок и бананов "Мими Мишки" 90 гр					1шт/90гр	38,38
32	Пюре фруктовый салатик "Мими Мишки" 90 гр					1шт/90гр	38,38
33	Ромовая баба (Пекарский цех)	298,68	5,73	10,2	45,18	100	17,43
34	Сырная палочка (Пекарский цех) сметана 15%	275,59	6,83	17,28	23,99	50	17,28
35	Фрукт апельсин свежий					250	35,75
36	Фрукт груша свежая					185	50,51
37	Бисквитное пирожное со сгущенным молоком HIPPO BO & friends 32гр					1шт/32гр	14,05
38	Мармелад желейный "Лакомства для здоровья" 7 гр					1шт/7гр	13,55
39	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	19,76
40	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	22,36
41	Палочки кукурузные яблоко-клубника "Фруто Няня" 20гр					1шт/20гр	59,60
42	Печенье "Плазма" витаминизированное, 50гр	204	6,25	4	29	1шт/50гр	17,55
43	Печенье овсяное обогащенное витаминами мультизлаковое "Фруто Няня" 50гр					1шт/50гр	54,40
44	Фруктовая лента KIDS 15 гр "Правильные сладости"					1шт/15гр	23,35
45	Шоколад молочный KINDER КАНТРИ 23,5гр					1шт/23,5гр	59,20

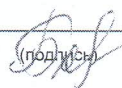
47	Хлеб "Белый" без глютена					15	9,36
48	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
49	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,45
50	Хлеб "Темный" без глютена					15	9,35
		3 940,28	98,34	143,19	559,53		1 110,53

Повар-бригадир



(подпись)

Экономист по ценам



(подпись)

Богомолова Е.Н.

Мед. работник



(подпись)

Технолог



(подпись)

Фоменко С.В.



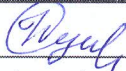
МЕНЮ

на 26 Октября 2 022 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда							
Обед							
1	Огурцы свежие (порционно)	7,7	0,49	0,07	1,33	70	10,85
2	Бутерброд с маслом сливочным (батон в/с) "Сыробогатов"	59,57	1,77	0,69	11,52	23 б/10 м	12,31
3	Нарезка из свежий овощей (томаты, огурцы)	14	0,72	0,12	2,28	40/40	15,68
4	Сыр российский /порционно/	72,6	4,82	5,9	0,06	20	16,17
5	Уха по-ростовски с зеленью (овощи п/ф)	93,08	1,79	3,82	12,73	200/35/1	52,23
6	Каша овсяная с грушей Диета безмолочная	121,72	3,46	1,57	23,66	200	9,41
7	Каша овсяная с грушей, маслом сливочным	214,71	6,68	8,02	29,04	200/5	24,30
8	Запеканка из творога со сгущенным молоком*	245,05	13,44	11,83	23,47	100/20	45,81
9	Филе куриное, запечен. с овощами п/ф Диета	133,26	10,06	9,53	1,76	60	38,32
10	Жаркое "По-домашнему" со свининой ов.п/ф	330,34	14,81	19,82	22,22	50/150	63,04
11	Паста с соусом корбанара (филе кур) п.ф.	349,04	13,97	18,38	32,14	200	43,30
12	Гречка вязкая Диета	148,51	4,79	4,75	21,7	150	5,88
13	Макаронные изделия отварные безглютеновые	226,21	0,26	5,75	43,35	150	19,86
14	Овощная смесь "Мексиканская" припущенная (фасоль струч., перец зел., кукуруза, зел. горошек, морковь)/гарнир. м.р./	26,97		3		100	20,70
15	Рис припущенный м.р	215,72	3,68	8,92	37,28	150	8,54
16	Кофейный напиток с молоком	97,5	2,99	2,52	15,57	200/10	11,47
17	Напиток "Тюменский туесок"	57,6	0,17	0,09	13,53	200/12	13,85
18	Напиток "Тюменский туесок" без сахара	9,6	0,17	0,09	1,56	200	12,48
19	Напиток тёплый из шиповника	96,8	0,68	0,28	19,64	200	8,02
20	Напиток тёплый из шиповника без сахара	56,8	0,68	0,28	9,66	200	6,88
21	Напиток тёплый из клубники	58,25	0,2	0,1	13,85	200/12	8,62
22	Напиток тёплый из клубники без сахара	12,3	0,24	0,12	2,25	200	8,88
23	Чай без сахара	0,01				200	0,48
24	Чай с сахаром	40,01			9,98	200/10	1,62
25	Чай черный в инд. уп.					1 шт/2 г	3,18
26	Вода питьевая "Fizzberry" 0,33л					1шт/330л	30,89
27	Молоко питьевое ультрапаст.обогащенное Наша Маша 3,2%, 0,2л					1шт/200мл	37,05
28	Молочный коктейль Три Коровы 200мл					1шт/200мл	38,22
29	Сок яблочно-вишневый "Дары Кубани" 200мл					1шт/200мл	27,09
30	Сок яблочно-шиповниковый "Дары Кубани" 200мл					1шт/200мл	27,09
31	Булочка "Оригинальная" (Пекарский цех) 50 гр	210,87	3,46	5,57	36,73	50	7,90
32	Пряник шоколадный (Пекарский цех) 40 гр 13 вит	192,34	3,1	10,67	20,66	40	13,91
33	Пюре грушевое "Мими Мишки" 90 гр					1шт/90гр	38,38
34	Пюре фруктовый салатик "Мими Мишки" 90 гр					1шт/90гр	38,38
35	Турбинка песочная (Пекарский цех) 60 гр	274,37	3,5	12,18	37,56	60	9,79
36	Фрукт груша свежая					185	50,51
37	Бисквитное пирожное со вкусом малины HIPPO BO & friends 40гр					1шт/40гр	17,57
38	Мармелад желейный "Лакомства для здоровья" 7 гр					1шт/7гр	13,55
39	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	19,76
40	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	22,36
41	Палочки кукурузные яблоко-морковь "Фруто Няня" 20гр					1шт/20гр	59,60
42	Печенье овсяное обогащенное витаминами мультислаковое "Фруто Няня" 50гр					1шт/50гр	54,40
43	Печенье сахарное сливочное "Ажурное" инд. уп. /Абсолют/ 50гр	235,5	4,2	8,7	35,1	1шт/50 гр	15,60

44	сладости"					1 шт/15гр	23,35
45	Шоколад молочный KINDER КАНТРИ 23,5гр					1 шт/23,5гр	59,20
46	Фрукт яблоко свежее					100	10,40
47	Хлеб "Белый" без глютена					15	9,36
48	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
49	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,45
50	Хлеб "Темный" без глютена					15	9,35
		3 929,27	104,1	143,6	555,26		1 098,65

Повар-бригадир


(подпись)

Экономист по ценам


(подпись)

Богомолова Е.Н.

Мед. работник


(подпись)

Технолог


(подпись)

Фоменко С.В.



И.Н. *Масал*

Директор




МЕНЮ

на 27 Октября 2 022 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Четверг							
Обед							
1	Бутерброд с маслом сливочным (батон в/с) "Сыробогатов"	59,57	1,77	0,69	11,52	23 б/10 м	12,31
2	Нарезка из свежий овощей (томаты, огурцы)	14	0,72	0,12	2,28	40/40	15,68
3	Салат "Степной" (картофель, морковь, огурцы сол., горошек зел. лук репч., маслом) ов.п/ф	91,22	1,1	7,13	5,52	70	12,17
4	Салат из свежей капусты с огурцом и маслом растительным	88,17	1,49	5,08	8,89	100	8,09
5	Сыр российский /порционно/	72,6	4,82	5,9	0,06	20	16,17
6	Суп картофельный с говядиной, гренками п/ф	184,52	6,56	6,11	25,75	200/10/10	31,44
7	Омлет запеченный натуральный	266,06	16,84	20,69	3,11	160	46,88
8	Минтай запеченный	108,74	13,01	4,95	2,89	70	36,37
9	Голень куриная, запеченная	287,07	28,02	18,44	3,43	85	43,02
10	Сочные биточки "По-домашнему" из говядины и свинины с маслом п/ф	205,32	9,53	15,51	11,45	60/5	40,10
11	Гречка отварная с овощами м.р п/ф	165,37	4,85	6,19	22,5	150	9,61
12	Картофельные дольки запеченные п/ф	162,7	3	5,84	24,45	150	16,59
13	Макаронные изделия отварные безглютеновые	226,21	0,26	5,75	43,35	150	19,86
14	Макаронные изделия отварные* постные	229,47	5,58	5,83	38,33	150	6,14
15	Рис припущенный м.р	215,72	3,68	8,92	37,28	150	8,54
16	Какао-напиток молочный с 13 витаминами..	101,1	3,52	2,95	14,98	200/10	15,49
17	Напиток из брусники и клубники	58,88	0,19	0,11	13,94	200/12	10,07
18	Напиток из брусники и клубники без сахара	10,88	0,19	0,11	1,96	200	8,70
19	Напиток тёплый из шиповника	96,8	0,68	0,28	19,64	200	8,02
20	Напиток тёплый из шиповника без сахара	56,8	0,68	0,28	9,66	200	6,88
21	Напиток тёплый из клубники	58,25	0,2	0,1	13,85	200	7,97
22	Чай без сахара	0,01				200	0,48
23	Чай с сахаром	40,01			9,98	200/10	1,62
24	Чай черный в инд. уп.					1 шт/2 г	3,18
25	Вода питьевая "Fizzberry" 0,33л					1шт/330л	30,89
26	Молоко питьевое ультрапаст.обогащенное Наша Маша 3,2%, 0,2л					1шт/200мл	37,05
27	Молочный коктейль Три Коровы 200мл					1шт/200мл	38,22
28	Морс "Фруто няня" 200 мл					1 шт/200 м	47,30
29	Сок яблочно-вишневый "Дары Кубани" 200мл					1шт/200мл	27,09
30	Сок яблочно-персиковый "Дары Кубани"200мл					1шт/200мл	27,09
31	Кольцо с орехом (Пекарский цех)	347,52	4,86	18,57	40,15	75	18,60
32	Пирожное "Персик" (Пекарский цех)	344,57	3,61	13,9	51,16	75	11,58
33	Пюре фруктовый салатик "Мими Мишки" 90 гр					1шт/90гр	38,38
34	Сырная палочка (Пекарский цех) сметана 15%	275,59	6,83	17,28	23,99	50	17,28
35	Фрукт апельсин свежий					250	35,75
36	Фрукт виноград свежий	72	0,6	0,6	15,4	100	23,70
37	Фрукт груша свежая					185	50,51
38	Бисквитное пирожное со сгущенным молоком HIPPO BO & friends 32гр					1шт/32гр	14,05
39	Зефир с ароматом ванили 28 гр					1шт/28гр	20,33
40	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	19,76
41	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	22,36
42	Палочки кукурузные яблоко-клубника "Фруто Няня" 20гр					1шт/20гр	59,60
43	Печенье овсяное обогащенное витаминами мультизлаковое "Фруто Няня" 50гр					1шт/50гр	54,40
44	Фруктовая лента KIDS 15 гр "Правильные сладости"					1шт/15гр	23,35
45	Шоколад молочный KINDER КАНТРИ 23,5гр					1шт/23,5гр	59,20

47	Хлеб "Белый" без глютена					15	9,36
48	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
49	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,45
50	Хлеб "Темный" без глютена					15	9,36
		4 167,99	126,56	172,16	532,15	1 094,05	

Повар-бригадир



 (подпись)

Экономист по ценам




 (подпись) Богомолова Е.Н.

Мед. работник



 (подпись)

Технолог



 (подпись) Фоменко С.В.



Центральный

И.Н. *Mapel*

Директор



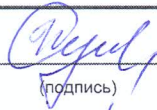
МЕНЮ

на 28 Октября 2 022 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Пятница							
Обед							
1	Бутерброд с маслом шоколадным хл.Здоровье	51,2	1,63	0,5	9,34	206/10м	13,65
2	Нарезка из свежих помидоров с маслом растительным	111,5	0,99	10,17	3,42	100	23,13
3	Салат "Витаминный" из свежей капусты с яблоками и морковью п/ф	127,25	1,13	10,14	7,56	100	10,53
4	Сыр российский /порционнo/	72,6	4,82	5,9	0,06	20	16,17
5	Рассольник "Ленинградский" со сметаной, зеленью п/ф	130,58	2,66	5,53	20,14	250/10/1	22,63
6	Каша молочная манная с маком и вишневым вареньем	126,18	3,32	7,14	11,96	200/20	23,26
7	Минтай, запеченный с сыром	95,33	10,39	5,01	2,08	50	29,56
8	Котлета "Лакомка" из индейки п/ф	143,63	11,7	10,63	5,04	60	40,51
9	Филе куриное, запечен. с овощами п/ф Диета	133,26	10,06	9,53	1,76	60	38,32
10	Говядина отварная п/ф	106,86	9,07	7,78	0,18	30	47,71
11	Гречка вязкая Диета	148,51	4,79	4,75	21,7	150	5,88
12	Макаронные изделия отварные безглютеновые	226,21	0,26	5,75	43,35	150	19,86
13	Макаронные изделия отварные* постные	229,47	5,58	5,83	38,33	150	6,14
14	Пюре картофельное (карт п/ф)	146,07	3,28	4,91	22,09	150	20,21
15	Рагу овощное (овощи п/ф) м.р.*	180,56	3,02	10,42	18,3	150	17,61
16	Рис припущенный	203,28	3,73	7,48	37,35	150	12,18
17	Кисель из клубники	96,37	0,17	0,08	23,51	200/15	9,62
18	Кофейный напиток с молоком	97,5	2,99	2,52	15,57	200/10	11,47
19	Напиток смородиновый без сахара	11	0,25	0,1	1,83	200	12,33
20	Напиток тёплый из шиповника	96,8	0,68	0,28	19,64	200	8,02
21	Напиток тёплый из шиповника без сахара	56,8	0,68	0,28	9,66	200	6,88
22	Напиток тёплый смородиновый	59	0,25	0,1	13,8	200/12	13,70
23	Чай без сахара	0,01				200	0,48
24	Чай с сахаром	40,01			9,98	200/10	1,62
25	Чай черный в инд. уп.					1 шт/2 г	3,18
26	Вода питьевая "Fizzberry" 0,33л					1шт/330л	30,89
27	Йогурт со злаками черники питьевой 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	22,75
28	Молочный коктейль Три Коровы 200мл					1шт/200мл	38,22
29	Сок яблочный прямого отжима "Дары Кубани" 200мл					1шт/200мл	27,09
30	Блинчики с яблочной начинкой	209,98	56	7,6	22,4	1/80гр	31,78
31	Гребешок с маком (Пекарский цех) 50 гр	239,9	5,06	10,28	31,28	50	13,58
32	Крендель "Сахарный" (Пекарский цех)	392,99	5,54	17,24	53,1	80	12,16
33	Печенье овсяное "Изюминка" (Пекарский цех) 50гр.	250,3	4,25	9,15	37,66	50	11,11
34	Пюре из яблок и персиков "Мими Мишки" 90 гр					1шт/90гр	38,38
35	Пюре фруктовый салатик "Мими Мишки" 90 гр					1шт/90гр	38,38
36	Фрукт апельсин свежий					250	35,75
37	Фрукт груша свежая					185	50,51
38	Бисквитное пирожное со вкусом банана HIPPO BO & friends 40гр					1шт/40гр	17,57
39	Мармелад жеват. fruttella Tom&Jerry 10гр					1шт/10	16,96
40	Мармелад жевательный с витаминами "BabyFox" 30гр					1шт/30гр	9,28
41	Мармелад жележный "Лакомства для здоровья" 7 гр					1шт/7гр	13,55
42	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	19,76
43	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	22,36

44	мультизлаковое "Фруто Няня" 50гр					1шт/50гр	54,40
45	Шоколад молочный KINDER КАНТРИ 23,5гр					1шт/23,5гр	59,20
46	Фрукт яблоко свежее					120	12,48
47	Хлеб "Белый" без глютена					15	9,36
48	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
49	Хлеб "Здоровье"с отрубями пшеничный	51,2	1,63	0,5	9,34	20	2,05
50	Хлеб "Темный" без глютена					15	9,34
		4 194,35	159,34	162,71	569,22		1 013,17

Повар-бригадир


(подпись)

Экономист по ценам


(подпись)

Богомолова Е.Н.

Мед. работник


(подпись)

Технолог


(подпись)

Фоменко С.В.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575835

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен с 04.03.2022 по 04.03.2023