



утверждаю:

Аудиторское общество Комбинат школьного питания

Центральный

И.Н. *Масал*

Директор



## МЕНЮ

на 24 - 28 Октября 2 022 г. 1-Комплекс Диета 9 сахарный диабет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Помидоры свежие порционно	21,6	0,99	0,18	3,42	90	21,30
2	Бедро куриное запеченное	229,36	14,66	18,59		90	37,29
3	Макаронные изделия отварные*	231,28	6	4,69	40,92	160	10,42
4	Напиток тёплый из кураги (без сахара)	46,4	1,04	0,06	10,2	200	8,32
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	63,43	2,09	0,35	13	32	2,67
		592,07	24,78	23,87	67,54		80,00
<b>Вторник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Огурцы свежие (порционно)	6,6	0,42	0,06	1,14	60	9,30
2	Голубцы ленивые с маслом сливочным п/ф	261,55	10,44	20,76	7,98	100/10	56,71
3	Гречка отварная с овощами м.р п/ф	165,37	4,85	6,19	22,5	150	9,61
4	Чай с апельсинами (без сахара)	2,16	0,05	0,01	0,41	200/5	1,37
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	71,01	2,34	0,39	14,56	36	3,01
		506,69	18,1	27,41	46,59		80,00
<b>Среда</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Салат из свежей капусты с маслом Диета пф	49,4	1,09	3,56	3,08	70	4,92
2	Жаркое "По-домашнему" со свининой ов.п/ф	330,34	14,81	19,82	22,22	50/150	63,04
3	Напиток тёплый из клубники без сахара	12,3	0,24	0,12	2,25	200	8,88
4	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	75,03	2,48	0,41	15,38	38	3,16
		467,07	18,62	23,91	42,93		80,00
<b>Четверг</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Нарезка из свежих помидор с луком репчатым п/ф, с маслом	63,8	0,84	5,15	3,07	70/5/5	18,05
2	Горбуша запеченная Диета	22,48		2,5		50	49,22
3	Рис припущенный м.р	215,72	3,68	8,92	37,28	150	8,54
4	Чай с лимоном 7г (без сахара)	2,39	0,06	0,01	0,21	200/7	2,18
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	47,57	1,57	0,26	9,75	24	2,01
		351,96	6,15	16,84	50,31		80,00
<b>Пятница</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Салат "Зимний" (картофель, морковь, горошек зел, лук репч, огурцы сол, с маслом) ов.п/ф	78,29	1,4	4,21	8,59	80	12,04
2	Азу из свинины "По-новому" (лук п/ф) Диета	226,43	11,02	19,21	1,56	45/45	47,97
3	Рис припущенный м.р	215,72	3,68	8,92	37,28	150	8,54
4	Компот из изюма (без сахара)	56,2	0,46	0,1	13,16	200	8,16
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	77,63	2,56	0,43	15,91	39	3,29
		654,27	19,12	32,87	76,5		80,00

Повар-бригадир

*Руды*  
(подпись)

Экономист по ценам

*Грицок*  
(подпись)

Грицок О.М.

Мед. работник

*А*  
(подпись)

Технолог

*Фоменко*  
(подпись)

Фоменко С.В.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575835

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен с 04.03.2022 по 04.03.2023