



Утверждаю:

Аудиторское общество Комбинат школьного питания

Центральный

И.Н. *Масал*



Согласовано:

Директор

Средняя общеобразовательная школа № 88 города Тюмени

МЕНЮ

на 7 - 11 Ноября 2 022 г. 1-Комплекс Диета 9 сахарный диабет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У. Тюмени	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Бутерброд с сыром (хл.рж. Дарницкий) диета 9	92,45	4,87	4,63	7,84	19/15	14,10
2	Плов из куриной грудки /ов п/ф/	174,91	8,91	14,27	2,6	40/160	43,26
3	Чай яблочно-вишневый без сахара	4,71	0,04	0,04	0,98	200	2,56
4	Фрукт яблоко свежее					180	18,72
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	32,19	1,06	0,18	6,6	16	1,36
		304,26	14,88	19,12	18,02		80,00
Вторник							
Завтрак							
1	Огурцы соленые	3,9	0,24	0,03	0,51	30	9,36
2	Свинина, тушеная с овощами Диета	182,29	9,86	14,68	1,99	40/40	39,51
3	Пюре картофельное (карт п/ф)	118,73	3,44	1,18	23,49	160	21,56
4	Напиток из клубники без сахара	10,25	0,2	0,1	1,88	200	7,25
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	54,91	1,81	0,3	11,26	27	2,32
		370,08	15,55	16,29	39,13		80,00
Среда							
Завтрак							
1	Морковные палочки свежие 80гр					1шт/80гр	24,70
2	Люля-кебаб из куриного филе Диета (лук п/ф)	107,11	10,35	6,94	0,8	70	40,12
3	Гречка отварная с овощами /ов. п/ф Диета	165,37	4,85	6,19	22,5	120/30	9,61
4	Чай ройбуш без сахара					200	2,30
5	Хлеб "Абсолют" ржано-пшеничный	74,92	2,16	0,53	14,26	31	3,27
		347,4	17,36	13,66	37,56		80,00
Четверг							
Завтрак							
1	Винегрет овощной п/ф	89,69	0,96	7,12	5,31	70	11,52
2	Филе индейки, запеченное с овощами Диета	191,85	14,81	13,84	1,98	70	53,98
3	Макаронные изделия отварные*	182,07	5,57	0,59	38,29	150	9,77
4	Чай яблочно-вишневый без сахара	4,71	0,04	0,04	0,98	200	2,56
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	51,36	1,69	0,28	10,53	26	2,17
		519,68	23,07	21,87	57,07		80,00
Пятница							
Завтрак							
1	Нарезка из свежих томатов и огурцов с маслом	58,95	0,72	5,12	2,28	40/40/5	16,59
2	Сочные биточки "По-домашнему" из говядины и свинины лук п/ф Диета	130,26	7,51	10,55	1,09	50	35,83
3	Картофельные дольки запеченные п/ф	195,24	3,6	7,01	29,34	180	19,90
4	Чай с ягодно-яблочной смесью	54,01	0,08		13,25	200/12	4,89
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	65,8	2,17	0,36	13,49	33	2,79
		504,26	14,08	23,04	59,45		80,00

Повар-бригадир

Ведь
(подпись)

Экономист по ценам

Грицок
(подпись) Грицок О.М.

Мед. работник

д
(подпись)

Технолог

Фоменко
(подпись) Фоменко С.В.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575835

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен с 04.03.2022 по 04.03.2023