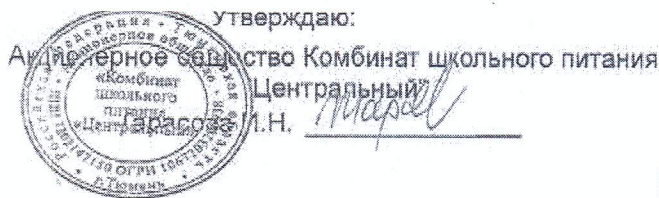


утверждаю:



МЕНЮ

на 14 - 18 Ноября 2 022 г. 1-Комплекс 80 завтрак овощи очищенные *

| № п/п | Наименование | Ккал | Б | Ж | У | Выход | Цена |
|--------------------|--|---------------|--------------|--------------|--------------|-----------|--------------|
| Понедельник | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Огурцы соленые | 7,8 | 0,48 | 0,06 | 1,02 | 60 | 18,72 |
| 2 | Мак-н-чиз с филе куриным (макароны, филе кур., молоко, сыр, масло, сл. мука) | 325,67 | 17,42 | 10,91 | 38,95 | 200 | 49,90 |
| 3 | Напиток тёплый из шиповника | 96,8 | 0,68 | 0,28 | 19,64 | 200/10 | 8,02 |
| 4 | Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин. | 38 | 1,25 | 0,21 | 7,79 | 19 | 1,61 |
| 5 | Хлеб пшеничный вит. "Подовый" | 38,85 | 1,27 | 0,25 | 8,65 | 19 | 1,75 |
| | | 507,12 | 21,1 | 11,71 | 76,05 | | 80,00 |
| Вторник | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Морковь с сахаром п/ф | 25,32 | 0,48 | 0,04 | 5,64 | 40 | 4,37 |
| 2 | Сочные биточки "По-домашнему" из говядины и свинины лук п/ф | 215,28 | 11,85 | 14,86 | 14,23 | 75 | 44,66 |
| 3 | Картофельные дольки запеченные п/ф | 162,7 | 3 | 5,84 | 24,45 | 150 | 16,59 |
| 4 | Напиток тёплый из брусники | 59,5 | 0,18 | 0,13 | 14,03 | 200 | 12,17 |
| 5 | Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин. | 20 | 0,66 | 0,11 | 4,1 | 10 | 0,85 |
| 6 | Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин. | 40,36 | 1,28 | 0,21 | 8,33 | 16 | 1,36 |
| | | 523,16 | 17,45 | 21,19 | 70,78 | | 80,00 |
| Среда | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Бутерброд с маслом сливочным (хл Рябинушка) "Сыробогатов" | 41,88 | 1,33 | 0,22 | 8,64 | 17/10 м | 11,16 |
| 2 | Запеканка из творога* | 172,92 | 13,25 | 8,51 | 13,45 | 110 | 42,65 |
| 3 | Соус клюквенный | 18,22 | 0,03 | 0,01 | 4,34 | 20 | 4,32 |
| 4 | Кофейный напиток с молском | 97,5 | 2,99 | 2,52 | 15,57 | 200/10 | 11,47 |
| 5 | Фрукт яблоко свежее | | | | | 100 | 10,40 |
| | | 330,52 | 17,6 | 11,26 | 42 | | 80,00 |
| Четверг | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Огурцы соленые | 6,5 | 0,4 | 0,05 | 0,85 | 50 | 15,60 |
| 2 | Шницель натурально рубленый из минтая п/ф | 104,53 | 9,55 | 7,13 | 6,18 | 60 | 26,74 |
| 3 | Пюре картофельное (карт п/ф) | 111,31 | 3,23 | 1,11 | 22,02 | 150 | 20,57 |
| 4 | Чай с сахаром | 40,01 | | | 9,98 | 200/10 | 1,62 |
| 5 | Кисломолочный напиток "Снежок" 100гр | 78 | 3 | 2,5 | 11 | 1шт/100гр | 11,98 |
| 6 | Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин. | 34,08 | 1,12 | 0,19 | 6,99 | 17 | 1,44 |
| 7 | Хлеб "Здоровье" с отрубями пшеничный | 51,2 | 1,63 | 0,5 | 9,34 | 20 | 2,05 |
| | | 425,63 | 18,93 | 11,48 | 66,36 | | 80,00 |
| Пятница | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Салат "Витаминный" из свежей капусты с яблоками и морковью п/ф | 89,08 | 0,79 | 7,09 | 5,29 | 70 | 7,37 |
| 2 | Азу из говядины "По-новому" (лук п/ф)* | 88,07 | 0,61 | 8,05 | 3,12 | 30/50 | 51,39 |
| 3 | Рис припущенный м.р | 215,72 | 3,68 | 8,92 | 37,28 | 150 | 8,54 |
| 4 | Напиток тёплый из кураги | 86,4 | 1,04 | 0,06 | 20,18 | 200/10 | 9,75 |
| 5 | Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин. | 35,27 | 1,16 | 0,19 | 7,23 | 18 | 1,49 |
| 6 | Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин. | 42,84 | 1,36 | 0,22 | 8,84 | 17 | 1,46 |
| | | 557,38 | 8,64 | 24,53 | 81,94 | | 80,00 |

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

(подпись) Грицюк О.М.

Мед. работник

Технолог

Фоменко С.В.



Утверждаю:

Андрей Сергеевич Комбинат школьного питания

Центральный

Л.Н. *Маршал*

Директор



МЕНЮ

на 14 - 18 ноября 2022 г. 2-Комплекс 80 завтраков овощи очищенные

| № п/п | Наименование | Ккал | Б | Ж | У | Выход | Цена |
|--------------------|--|---------------|--------------|--------------|--------------|-----------|--------------|
| Понедельник | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Открытый сэндвич (батон, томат, сыр) | 99,93 | 4,34 | 3,68 | 12,25 | 24/10/10 | 13,43 |
| 2 | Сырники из творога п/ф | 221,81 | 19,23 | 6,8 | 21,49 | 100 | 51,49 |
| 3 | Соус клубничный | 22,28 | 0,09 | 0,05 | 5,25 | 20 | 3,61 |
| 4 | Кофейный напиток с молоком | 97,5 | 2,99 | 2,52 | 15,57 | 200/10 | 11,47 |
| | | 441,52 | 26,65 | 13,05 | 54,56 | | 80,00 |
| Вторник | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Бутерброд с маслом шоколадным хл.Здоровье | 51,2 | 1,63 | 0,5 | 9,34 | 206/10м | 13,65 |
| 2 | Люля-кебаб из куриного филе (лук п/ф) | 123,82 | 11,95 | 8,28 | 6,3 | 75 | 40,13 |
| 3 | Гречка отварная с овощами /овощи п/ф/ * | 142,89 | 4,85 | 3,7 | 22,5 | 120/30 | 11,51 |
| 4 | Чай ройбуш | 16 | | | 3,99 | 200 | 2,76 |
| 5 | Фрукт яблоко свежее | | | | | 100 | 10,40 |
| 6 | Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин. | 36,69 | 1,21 | 0,2 | 7,52 | 18 | 1,55 |
| | | 370,6 | 19,64 | 12,68 | 49,65 | | 80,00 |
| Среда | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Салат из моркови, сыром с маслом п/ф | 40,35 | 1,3 | 2,67 | 2,64 | 40 | 7,29 |
| 2 | Жаркое "По-домашнему" со свиной ов.п/ф | 330,34 | 14,81 | 19,82 | 22,22 | 50/150 | 63,04 |
| 3 | Напиток тёплый из вишни | 48 | | | 11,98 | 200/12 | 6,37 |
| 4 | Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин. | 38 | 1,25 | 0,21 | 7,79 | 19 | 1,81 |
| 5 | Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин. | 50,08 | 1,59 | 0,26 | 10,33 | 20 | 1,69 |
| | | 506,77 | 18,95 | 22,96 | 54,96 | | 80,00 |
| Четверг | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Нарезка из свежий овощей (томаты, огурцы) | 10,5 | 0,54 | 0,09 | 1,71 | 30/30 | 11,76 |
| 2 | Омлет запеченный натуральный | 175,19 | 13,62 | 12,32 | 2,44 | 130 | 38,51 |
| 3 | Какао-напиток молочный с 13 витам. | 101,1 | 3,52 | 2,95 | 14,98 | 200/10 | 15,49 |
| 4 | Хлеб "Здоровье" с отрубями пшеничный | 71,29 | 2,27 | 0,7 | 13,01 | 28 | 2,86 |
| 5 | Фрукт мандарин свежий | 26,6 | 0,56 | 0,14 | 5,25 | 70 | 11,38 |
| | | 384,68 | 20,51 | 16,2 | 37,39 | | 80,00 |
| Пятница | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Бутерброд с маслом сливочным (батон в/с) "Сыробогатов" | 59,57 | 1,77 | 0,69 | 11,52 | 23 6/10 м | 12,31 |
| 2 | Минтай, запеченный с сыром | 133,46 | 14,54 | 7,01 | 2,91 | 70 | 41,38 |
| 3 | Картофель тушеный м.р (овощи п/ф) | 163,35 | 3,2 | 5,82 | 24,35 | 150 | 19,54 |
| 4 | Чай яблочно-брусничный | 55,01 | 0,08 | 0,07 | 13,37 | 200/12 | 5,09 |
| 5 | Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин. | 39,76 | 1,31 | 0,22 | 8,15 | 20 | 1,68 |
| | | 451,15 | 20,9 | 13,81 | 60,3 | | 80,00 |

Повар-бригадир

Сидель
(подпись)

Экономист по ценам

Грицок
(подпись)

Грицок О.М.

Мед. работник

Л
(подпись)

Технолог

Фоменко
(подпись)

Фоменко С.В.



Центральный
И.Н. *Masal*

**МЕНЮ**

на 14 Ноября 2 022 г. Доп.Меню доп

| № п/п | Наименование | Ккал | Б | Ж | У | Выход | Цена |
|--------------------|--|--------|-------|-------|-------|-----------|--------|
| Понедельник | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| 1 | Салат из свежей капусты с маслом Диета пф | 70,57 | 1,55 | 5,08 | 4,4 | 100 | 7,03 |
| 2 | Яйцо отварное | 62,8 | 5,08 | 4,6 | 0,28 | 40 | 11,79 |
| 3 | Мед /в инд. уп./ 20 гр | 65,6 | 0,16 | | 16,06 | 1шт/20гр | 8,67 |
| 4 | Нарезка из свежих овощей (томаты, огурцы) | 17,5 | 0,9 | 0,15 | 2,85 | 50/50 | 19,61 |
| 5 | Открытый сэндвич (батон, томат, сыр) | 99,93 | 4,34 | 3,68 | 12,25 | 24/10/10 | 13,43 |
| 6 | Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной отварной, со сметаной п.ф. | 82,81 | 4,64 | 3,79 | 9,31 | 200/10/7 | 27,70 |
| 7 | Сырники из творога п/ф со сгущенным молоком | 287,26 | 20,57 | 8,46 | 32,67 | 100/20 | 58,70 |
| 8 | Биточек из филе индейки припущенный /лук п/ф/* | 148,9 | 12,54 | 7,36 | 8,09 | 75 | 41,64 |
| 9 | Мак-н-чиз с филе куриным (макаронны, филе кур., молоко, сыр, масло.сл. мука) | 325,67 | 17,42 | 10,91 | 38,95 | 200 | 49,90 |
| 10 | Говядина отварная п/ф | 106,86 | 9,07 | 7,78 | 0,18 | 30 | 47,71 |
| 11 | Жаркое "По-домашнему" со свиной о.п/ф | 330,34 | 14,81 | 19,82 | 22,22 | 50/150 | 63,04 |
| 12 | Пельмени отварные из говядины с маслом | | | | | 150/5 | 112,42 |
| 13 | Гречка вязкая Диета | 148,51 | 4,79 | 4,75 | 21,7 | 150 | 5,88 |
| 14 | Кус-кус с овощами/лук, морковь/ овощи п/ф м.р. | 204,03 | 4,13 | 8,81 | 26,35 | 150 | 19,66 |
| 15 | Макаронные изделия отварные безглютеновые | 226,21 | 0,26 | 5,75 | 43,35 | 150 | 19,86 |
| 16 | Рис припущенный м.р | 215,72 | 3,68 | 8,92 | 37,28 | 150 | 8,54 |
| 17 | Напиток тёплый из шиповника | 96,8 | 0,68 | 0,28 | 19,64 | 200/10 | 8,02 |
| 18 | Напиток тёплый из шиповника без сахара | 56,8 | 0,68 | 0,28 | 9,66 | 200 | 6,88 |
| 19 | Напиток яблочно - ягодный "Я - Я" | 58 | 0,13 | | 14,1 | 200/12 | 6,76 |
| 20 | Чай без сахара | 0,01 | | | | 200 | 0,48 |
| 21 | Чай с сахаром | 40,01 | | | 9,98 | 200/10 | 1,62 |
| 22 | Чай черный в инд. уп. | | | | | 1 шт/2 г | 3,18 |
| 23 | Вода питьевая "Fizzberry" 0,33л | | | | | 1шт/330л | 30,89 |
| 24 | Молоко питьевое ультрапаст.обогащенное Наша Маша 3,2%, 0,2л | | | | | 1шт/200мл | 37,05 |
| 25 | Молочный коктейль Три Коровы 200мл | | | | | 1шт/200мл | 38,22 |
| 26 | Пюре фруктовое "Фруто няня" 90 гр | 55,8 | | | 13,95 | 1шт/90гр | 52,17 |
| 27 | Сок мультифрукт "Фруто няня" 200 мл | | | | | 1шт/200мл | 33,91 |
| 28 | Сок яблоко+персик "Фруто няня" 200 мл | | | | | 1шт/200мл | 33,91 |
| 29 | Гребешок с маком (Пекарский цех) 50 гр | 239,9 | 5,06 | 10,28 | 31,28 | 50 | 13,58 |
| 30 | Конвертик "Творожный" (Пекарский цех) 60 гр | 316,32 | 7,35 | 15,97 | 34,9 | 60 | 17,59 |
| 31 | Пирожное "Персик" (Пекарский цех) | 344,57 | 3,61 | 13,9 | 51,16 | 75 | 11,58 |
| 32 | Фрукт груша свежая | | | | | 185 | 50,51 |
| 33 | Батончик фруктовый со злаками "Фрутилад KIDS" 25гр | | | | | 1шт/25гр | 50,28 |
| 34 | Зефир с ароматом ванили 28 гр | | | | | 1шт/28гр | 20,33 |
| 35 | Кекс для детского питания с начинкой 33г | 142,52 | 1,83 | 7,33 | 17,32 | 1шт/33гр | 11,81 |
| 36 | Мармелад желейный "Лакомства для здоровья" 7 гр | | | | | 1шт/7гр | 13,55 |
| 37 | Маффин "Классический"(безглютеновый) | 124 | 0,68 | 0,2 | 30 | 1 шт/40 г | 19,76 |
| 38 | Маффин "Шоколадный"(безглютеновый) | 124 | 0,68 | 0,2 | 30 | 1шт/40гр | 22,36 |
| 39 | Палочки кукурузные яблоко-клубника "Фруто Няня" 20гр | | | | | 1шт/20гр | 59,60 |
| 40 | Печенье овсяное обогащенное витаминами мультизлаковое "Фруто Няня" 50гр | | | | | 1шт/50гр | 54,40 |
| 41 | Печенье сахарное сливочное "Ажурное" инд. уп. /Абсолют/ 50гр | 235,5 | 4,2 | 8,7 | 35,1 | 1шт/50 гр | 15,60 |
| 42 | Фруктовая лента KIDS 15 гр "Правильные сладости" | | | | | 1шт/15гр | 23,35 |

| | | | | | | | |
|----|--|-----------------|---------------|---------------|---------------|-----|-----------------|
| 45 | Фрукт яблоко свежее | | | | | 100 | 10,40 |
| 46 | Хлеб "Белый" без глютена | | | | | 15 | 9,36 |
| 47 | Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин. | 38 | 1,25 | 0,21 | 7,79 | 19 | 1,61 |
| 48 | Хлеб "Темный" без глютена | | | | | 15 | 9,36 |
| 49 | Хлеб пшеничный вит. "Подовый" | 40,4 | 1,32 | 0,26 | 9 | 20 | 1,82 |
| 50 | Фрукт мандарин свежий | 38 | 0,8 | 0,2 | 7,5 | 100 | 16,26 |
| | | 4 343,34 | 132,21 | 157,67 | 597,32 | | 1 320,33 |

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

(подпись)

Богомолова Е.Н.

Мед. работник

(подпись)

Технолог

(подпись)

Фоменко С.В.

«Комбинат школьного питания» Центральный
 г. Тюме́нь, ул. Мухоморова, д. 1. И.Н. *Масал*

Директор




МЕНЮ

на 15 Ноября 2 022 г. Доп.Меню доп


| № п/п | Наименование | Ккал | Б | Ж | У | Выход | Цена |
|----------------|--|--------|-------|-------|-------|------------|-------|
| Вторник | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| 1 | Яйцо отварное | 62,8 | 5,08 | 4,6 | 0,28 | 40 | 11,79 |
| 2 | Бутерброд с маслом шоколадным хл.Здоровье | 51,2 | 1,63 | 0,5 | 9,34 | 20б/10м | 13,65 |
| 3 | Мед /в инд. уп./ 20 гр | 65,6 | 0,16 | | 16,06 | 1шт/20гр | 8,67 |
| 4 | Нарезка из свежих овощей (томаты, огурцы) | 17,5 | 0,9 | 0,15 | 2,85 | 50/50 | 19,61 |
| 5 | Салат "Витаминный" (перец сл., капуста пек., лук репч., морковь, сок лим., кукуруза конс., сахар, яблоки св., масло растит.) п/ф | 103,9 | 1,33 | 6,38 | 9,84 | 80 | 19,82 |
| 6 | Суп картофельный с макаронами, говядиной п.ф. | 135,45 | 6,06 | 3,06 | 20,94 | 250/10 | 30,85 |
| 7 | Каша кукурузная (жидкая) с маслом (без сахара и молока) | 147,2 | 2,69 | 0,6 | 31,96 | 200/15 | 17,62 |
| 8 | Каша молочная кукурузная (жидкая) с маслом | 227,17 | 5,64 | 3,24 | 42,92 | 200/10 | 23,44 |
| 9 | Горбуша запеченная Диета | 22,48 | | 2,5 | | 50 | 49,22 |
| 10 | Люля-кебаб из куриного филе (лук п/ф) | 123,82 | 11,95 | 8,28 | 6,3 | 75 | 40,13 |
| 11 | Филе индейки, запеченное с овощами Диета | 156,22 | 12,06 | 11,27 | 1,59 | 57 | 43,96 |
| 12 | Сочные биточки "По-домашнему" из говядины и свинины лук п/ф | 215,28 | 11,85 | 14,86 | 14,23 | 75 | 44,66 |
| 13 | Гречка отварная с овощами м.р п/ф | 165,37 | 4,85 | 6,19 | 22,5 | 150 | 9,61 |
| 14 | Макаронные изделия отварные безглютеновые | 226,21 | 0,26 | 5,75 | 43,35 | 150 | 19,86 |
| 15 | Макаронные изделия отварные* постные | 229,47 | 5,58 | 5,83 | 38,33 | 150 | 6,14 |
| 16 | Рис припущенный м.р | 215,72 | 3,68 | 8,92 | 37,28 | 150 | 8,54 |
| 17 | Компот из изюма (без сахара) | 56,2 | 0,46 | 0,1 | 13,16 | 200 | 8,16 |
| 18 | Напиток тёплый из шиповника | 96,8 | 0,68 | 0,28 | 19,64 | 200 | 8,02 |
| 19 | Напиток тёплый из шиповника без сахара | 56,8 | 0,68 | 0,28 | 9,66 | 200 | 6,88 |
| 20 | Напиток тёплый из брусники | 59,5 | 0,18 | 0,13 | 14,03 | 200 | 12,17 |
| 21 | Напиток тёплый из изюма | 96,2 | 0,46 | 0,1 | 23,14 | 200/10 | 9,59 |
| 22 | Чай без сахара | 0,01 | | | | 200 | 0,48 |
| 23 | Чай ройбуш | 16 | | | 3,99 | 200 | 2,76 |
| 24 | Чай с сахаром | 40,01 | | | 9,98 | 200/10 | 1,62 |
| 25 | Чай черный в инд. уп. | | | | | 1 шт/2 г | 3,18 |
| 26 | Вода питьевая "Fizzberry" 0,33л | | | | | 1шт/330л | 30,89 |
| 27 | Молоко питьевое ультрапаст.обогащенное Наша Маша 3,2%, 0,2л | | | | | 1шт/200мл | 37,05 |
| 28 | Молочный коктейль Три Коровы 200мл | | | | | 1шт/200мл | 38,22 |
| 29 | Сок мультифрукт "Фруто няня" 200 мл | | | | | 1шт/200мл | 33,91 |
| 30 | Сок яблоко+персик "Фруто няня" 200 мл | | | | | 1шт/200мл | 33,91 |
| 31 | Булочка "Оригинальная" (Пекарский цех) 50 гр | 210,87 | 3,46 | 5,57 | 36,73 | 50 | 7,90 |
| 32 | Ромовая баба (Пекарский цех) | 298,68 | 5,73 | 10,2 | 45,18 | 100 | 17,43 |
| 33 | Сырная палочка (Пекарский цех) сметана 15% | 275,59 | 6,83 | 17,28 | 23,99 | 50 | 17,28 |
| 34 | Фрукт апельсин свежий | | | | | 250 | 35,75 |
| 35 | Фрукт груша свежая | | | | | 185 | 50,51 |
| 36 | Батончик "Вита-лад" мюсли 16 гр | 63,87 | 0,86 | 1,54 | 11,65 | 1 шт/16 гр | 9,10 |
| 37 | Батончик "Вита-лад" мюсли 40 гр | 150 | 2,5 | 4,5 | 26 | 1 шт/40 гр | 19,50 |
| 38 | Мармелад жележный "Лакомства для здоровья" 7 гр | | | | | 1шт/7гр | 13,55 |
| 39 | Маффин "Классический"(безглютеновый) | 124 | 0,68 | 0,2 | 30 | 1 шт/40 г | 19,76 |
| 40 | Маффин "Шоколадный"(безглютеновый) | 124 | 0,68 | 0,2 | 30 | 1шт/40гр | 22,36 |
| 41 | Палочки кукурузные яблоко-клубника "Фруто Няня" 20гр | | | | | 1шт/20гр | 59,60 |
| 42 | Печенье "Плазма" витаминизированное, 50гр | 204 | 6,25 | 4 | 29 | 1шт/50гр | 17,55 |
| 43 | Печенье овсяное обогащенное витаминами мультизлаковое "Фруто Няня" 50гр | | | | | 1шт/50гр | 54,40 |
| | Фруктовая лента KIDS 15 гр "Правильные | | | | | | |

| | | | | | | | |
|----|--|-----------------|---------------|---------------|---------------|-----|-----------------|
| 46 | Фрукт яблоко свежее | | | | | 100 | 10,40 |
| 47 | Хлеб "Белый" без глютена | | | | | 15 | 9,36 |
| 48 | Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин. | 38 | 1,25 | 0,21 | 7,79 | 19 | 1,61 |
| 49 | Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин. | 42,84 | 1,36 | 0,22 | 8,84 | 17 | 1,45 |
| 50 | Хлеб "Темный" без глютена | | | | | 15 | 9,34 |
| | | 4 118,76 | 105,78 | 126,94 | 640,55 | | 1 053,81 |

Повар-бригадир


(подпись)

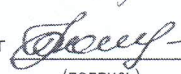
Экономист по ценам


(подпись) Богомолова Е.Н.

Мед. работник


(подпись)

Технолог


(подпись) Фоменко С.В.



«Комбинат школьного питания»
Центральный
И.Н. *Масал*

Директор



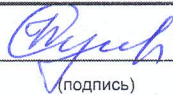
МЕНЮ

на 16 ноября 2 022 г. Доп.Меню доп

| № п/п | Наименование | Ккал | Б | Ж | У | Выход | Цена |
|--------------|--|--------|-------|-------|-------|--------------|-------|
| Среда | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| 1 | Огурцы свежие (порционно) | 8,8 | 0,56 | 0,08 | 1,52 | 80 | 12,40 |
| 2 | Бутерброд с маслом сливочным (хл Рябинушка) "Сыробогатов" | 42,84 | 1,36 | 0,22 | 8,84 | 17/10 м | 11,20 |
| 3 | Джем UРРО 20 гр | | | | | 1шт/20гр | 9,28 |
| 4 | Нарезка из свежих овощей (томаты, огурцы, перец сл.) с маслом растительным, зеленью | 61,08 | 0,84 | 5,12 | 2,74 | 30/30/20/5/1 | 23,35 |
| 5 | Сыр российский /порционно/ | 72,6 | 4,82 | 5,9 | 0,06 | 20 | 16,17 |
| 6 | Уха по-ростовски с зеленью (овощи п/ф) | 61,09 | 1,72 | 0,33 | 12,64 | 200/40/0,5 з | 57,38 |
| 7 | Каша овсяная с грушей Диета безмолочная | 121,72 | 3,46 | 1,57 | 23,66 | 200 | 9,41 |
| 8 | Каша овсяная с грушей, маслом сливочным | 181,61 | 6,63 | 4,4 | 28,97 | 200/5 | 24,63 |
| 9 | Запеканка из творога со сгущенным молоком* | 238,92 | 14,61 | 10,21 | 24,65 | 110/20 | 49,91 |
| 10 | Филе куриное,запечен. с овощами п/ф Диета | 133,26 | 10,06 | 9,53 | 1,76 | 60 | 38,32 |
| 11 | Жаркое "По-домашнему"со свиной о.п/ф | 330,34 | 14,81 | 19,82 | 22,22 | 50/150 | 63,04 |
| 12 | Паста с соусом корбанара (филе кур) п.ф. | 315,94 | 13,92 | 14,75 | 32,07 | 200 | 43,63 |
| 13 | Гречка вязкая Диета | 148,51 | 4,79 | 4,75 | 21,7 | 150 | 5,88 |
| 14 | Макаронные изделия отварные безглютеновые | 226,21 | 0,26 | 5,75 | 43,35 | 150 | 19,86 |
| 15 | Овощная смесь "Мексиканская" припущенная (фасоль струч.,перец зел., кукуруза, зел. горошек, морковь)/гарнир. м.р./ | 26,97 | | 3 | | 100 | 20,70 |
| 16 | Рис припущенный м.р | 215,72 | 3,68 | 8,92 | 37,28 | 150 | 8,54 |
| 17 | Кофейный напиток с молоком | 97,5 | 2,99 | 2,52 | 15,57 | 200/10 | 11,47 |
| 18 | Напиток "Тюменский туесок" | 57,6 | 0,17 | 0,09 | 13,53 | 200/12 | 13,85 |
| 19 | Напиток "Тюменский туесок" без сахара | 9,6 | 0,17 | 0,09 | 1,56 | 200 | 12,48 |
| 20 | Напиток тёплый из шиповника | 96,8 | 0,68 | 0,28 | 19,64 | 200 | 8,02 |
| 21 | Напиток тёплый из шиповника без сахара | 56,8 | 0,68 | 0,28 | 9,66 | 200 | 6,88 |
| 22 | Напиток тёплый из вишни | 48 | | | 11,98 | 200/12 | 6,37 |
| 23 | Напиток тёплый из вишни (без сахара) | | | | | 200 | 5,00 |
| 24 | Чай без сахара | 0,01 | | | | 200 | 0,48 |
| 25 | Чай с сахаром | 40,01 | | | 9,98 | 200/10 | 1,62 |
| 26 | Чай черный в инд. уп. | | | | | 1 шт/2 г | 3,18 |
| 27 | Вода питьевая "Fizzberry" 0,33л | | | | | 1шт/330л | 30,89 |
| 28 | Молоко питьевое ультрапаст.обогащенное Наша Маша 3,2%, 0,2л | | | | | 1шт/200мл | 37,05 |
| 29 | Молочный коктейль Три Коровы 200мл | | | | | 1шт/200мл | 38,22 |
| 30 | Пюре фруктовое"Фруто няня" 90 гр | 55,8 | | | 13,95 | 1шт/90гр | 52,17 |
| 31 | Сок яблочно-вишневый "Дары Кубани" 200мл | | | | | 1шт/200мл | 27,09 |
| 32 | Сок яблочно-шиповниковый "Дары Кубани" 200мл | | | | | 1шт/200мл | 27,09 |
| 33 | Булочка "Фантазия" (Пекарский цех) 50 гр | 202,47 | 3,69 | 5,75 | 33,33 | 50 | 11,71 |
| 34 | Пряник шоколадный (Пекарский цех) 40 гр 13 В | 192,34 | 3,1 | 10,67 | 20,66 | 40 | 13,91 |
| 35 | Турбинка песочная (Пекарский цех) 60 гр | 274,37 | 3,5 | 12,18 | 37,56 | 60 | 9,79 |
| 36 | Фрукт груша свежая | | | | | 185 | 50,51 |
| 37 | Батончик "Вита-лад" мюсли 40 гр | 150 | 2,5 | 4,5 | 26 | 1 шт/40 гр | 19,50 |
| 38 | Мармелад жележный "Лакомства для здоровья" 7 гр | | | | | 1шт/7гр | 13,55 |
| 39 | Маффин "Классический"(безглютеновый) | 124 | 0,68 | 0,2 | 30 | 1 шт/40 г | 19,76 |
| 40 | Маффин "Шоколадный"(безглютеновый) | 124 | 0,68 | 0,2 | 30 | 1шт/40гр | 22,36 |
| 41 | Палочки кукурузные яблоко-морковь "Фруто Няня" 20гр | | | | | 1шт/20гр | 59,60 |
| 42 | Печенье овсяное обогащенное витаминами мультислаковое "Фруто Няня" 50гр | | | | | 1шт/50гр | 54,40 |
| 43 | Печенье сахарное сливочное "Ажурное" инд. уп. /Абсолют/ 50гр | 235,5 | 4,2 | 8,7 | 35,1 | 1шт/50 гр | 15,60 |

| | | | | | | | |
|----|--|-----------------|---------------|---------------|---------------|------------|-----------------|
| 44 | сладости" | | | | | 1шт/15гр | 23,35 |
| 45 | Шоколад молочный KINDER КАНТРИ 23,5гр | | | | | 1шт/23,5гр | 59,20 |
| 46 | Фрукт яблоко свежее | | | | | 100 | 10,40 |
| 47 | Хлеб "Белый" без глютена | | | | | 15 | 9,36 |
| 48 | Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин. | 38 | 1,25 | 0,21 | 7,79 | 19 | 1,61 |
| 49 | Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин. | 42,84 | 1,36 | 0,22 | 8,84 | 17 | 1,45 |
| 50 | Хлеб "Темный" без глютена | | | | | 15 | 9,38 |
| | | 4 031,25 | 107,17 | 140,24 | 586,61 | | 1 101,00 |

Повар-бригадир



(подпись)

Экономист по ценам



Богомолова Е.Н.

Мед. работник



(подпись)

Технолог



Фоменко С.В.

(подпись)



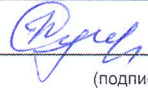
МЕНЮ

на 17 Ноября 2 022 г. Доп.Меню доп

| № п/п | Наименование | Ккал | Б | Ж | У | Выход | Цена |
|----------------|--|--------|-------|-------|-------|------------|-------|
| Четверг | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| 1 | Бутерброд с маслом сливочным (батон в/с) "Сыробогатов" | 59,57 | 1,77 | 0,69 | 11,52 | 23 б/10 м | 12,31 |
| 2 | Мед /в инд. уп./ 20 гр | 65,6 | 0,16 | | 16,06 | 1шт/20гр | 8,67 |
| 3 | Нарезка из свежих овощей (томаты, огурцы) | 10,5 | 0,54 | 0,09 | 1,71 | 30/30 | 11,76 |
| 4 | Салат "Степной" (картофель, морковь, огурцы сол., горошек зел. лук репч., маслом) ов.п/ф | 104,26 | 1,26 | 8,15 | 6,31 | 80 | 13,91 |
| 5 | Салат из свежей капусты с огурцом и маслом растительным | 88,17 | 1,49 | 5,08 | 8,89 | 100 | 8,09 |
| 6 | Сыр российский /порционно/ | 72,6 | 4,82 | 5,9 | 0,06 | 20 | 16,17 |
| 7 | Суп картофельный с говядиной, гренками п/ф | 158,04 | 6,52 | 3,21 | 25,69 | 200/10/10 | 31,71 |
| 8 | Омлет запеченный натуральный | 175,19 | 13,62 | 12,32 | 2,44 | 130 | 38,51 |
| 9 | Минтай запеченный | 108,74 | 13,01 | 4,95 | 2,89 | 70 | 36,37 |
| 10 | Голень куриная, запеченная | 287,07 | 28,02 | 18,44 | 3,43 | 85 | 43,02 |
| 11 | Сочные биточки "По-домашнему" из говядины и свинины с маслом п/ф | 172,22 | 9,48 | 11,89 | 11,38 | 60/5 | 40,43 |
| 12 | Гречка отварная с овощами м.р п/ф | 165,37 | 4,85 | 6,19 | 22,5 | 150 | 9,61 |
| 13 | Макаронные изделия отварные безглютеновые | 226,21 | 0,26 | 5,75 | 43,35 | 150 | 19,86 |
| 14 | Макаронные изделия отварные* постные | 229,47 | 5,58 | 5,83 | 38,33 | 150 | 6,14 |
| 15 | Пюре картофельное (карт п/ф) | 111,31 | 3,23 | 1,11 | 22,02 | 150 | 20,57 |
| 16 | Рис припущенный м.р | 215,72 | 3,68 | 8,92 | 37,28 | 150 | 8,54 |
| 17 | Какао-напиток молочный с 13 витам. | 101,1 | 3,52 | 2,95 | 14,98 | 200/10 | 15,49 |
| 18 | Напиток из брусники и клубники | 58,88 | 0,19 | 0,11 | 13,94 | 200/12 | 10,07 |
| 19 | Напиток из брусники и клубники без сахара | 10,88 | 0,19 | 0,11 | 1,96 | 200 | 8,70 |
| 20 | Напиток тёплый из шиповника | 96,8 | 0,68 | 0,28 | 19,64 | 200 | 8,02 |
| 21 | Напиток тёплый из шиповника без сахара | 56,8 | 0,68 | 0,28 | 9,66 | 200 | 6,88 |
| 22 | Напиток тёплый из клубники | 58,25 | 0,2 | 0,1 | 13,85 | 200 | 7,97 |
| 23 | Чай без сахара | 0,01 | | | | 200 | 0,48 |
| 24 | Чай с сахаром | 40,01 | | | 9,98 | 200/10 | 1,62 |
| 25 | Чай черный в инд. уп. | | | | | 1 шт/2 г | 3,18 |
| 26 | Вода питьевая "Fizzberry" 0,33л | | | | | 1шт/330л | 30,89 |
| 27 | Молоко питьевое ультрапаст.обогащенное Наша Маша 3,2%, 0,2л | | | | | 1шт/200мл | 37,05 |
| 28 | Молочный коктейль Три Коровы 200мл | | | | | 1шт/200мл | 38,22 |
| 29 | Морс "Фруто няня" 200 мл | | | | | 1 шт/200 м | 47,30 |
| 30 | Пюре фруктовое "Фруто няня" 90 гр | 55,8 | | | 13,95 | 1шт/90гр | 52,17 |
| 31 | Сок яблочно-вишневый "Дары Кубани" 200мл | | | | | 1шт/200мл | 27,09 |
| 32 | Сок яблочно-персиковый "Дары Кубани" 200мл | | | | | 1шт/200мл | 27,09 |
| 33 | Кольцо с орехом (Пекарский цех) | 347,52 | 4,86 | 18,57 | 40,15 | 75 | 18,60 |
| 34 | Пирожное "Персик" (Пекарский цех) | 344,57 | 3,61 | 13,9 | 51,16 | 75 | 11,58 |
| 35 | Сырная палочка (Пекарский цех) сметана 15% | 275,59 | 6,83 | 17,28 | 23,99 | 50 | 17,28 |
| 36 | Фрукт апельсин свежий | | | | | 250 | 35,75 |
| 37 | Фрукт виноград свежий | 108 | 0,9 | 0,9 | 23,1 | 150 | 35,55 |
| 38 | Фрукт груша свежая | | | | | 185 | 50,51 |
| 39 | Зефир с ароматом ванили 28 гр | | | | | 1шт/28гр | 20,33 |
| 40 | Маффин "Классический"(безглютеновый) | 124 | 0,68 | 0,2 | 30 | 1 шт/40 г | 19,76 |
| 41 | Маффин "Шоколадный"(безглютеновый) | 124 | 0,68 | 0,2 | 30 | 1шт/40гр | 22,36 |
| 42 | Палочки кукурузные яблоко-клубника "Фруто Няня" 20гр | | | | | 1шт/20гр | 59,60 |
| 43 | Печенье овсяное обогащенное витаминами мультизлаковое "Фруто Няня" 50гр | | | | | 1шт/50гр | 54,40 |
| 44 | Фруктовая лента KIDS 15 гр "Правильные сладости" | | | | | 1шт/15гр | 23,35 |
| 45 | Шоколад молочный KINDER КАНТРИ 23,5гр | | | | | 1шт/23,5гр | 59,20 |
| 46 | Фрукт яблоко свежее | | | | | 100 | 10,40 |

| | | | | | | | |
|----|--|-----------------|---------------|---------------|---------------|----|-----------------|
| 48 | Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин. | 38 | 1,25 | 0,21 | 7,79 | 19 | 1,61 |
| 49 | Хлеб "Здоровье"с отрубями пшеничный | 51,2 | 1,63 | 0,5 | 9,34 | 20 | 2,05 |
| 50 | Хлеб "Темный" без глютена | | | | | 15 | 9,36 |
| | | 4 141,45 | 124,19 | 154,11 | 567,35 | | 1 108,94 |

Повар-бригадир



 (подпись)

Экономист по ценам



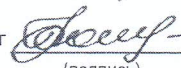
 Богомолова Е.Н.
 (подпись)

Мед. работник



 (подпись)

Технолог



 Фоменко С.В.
 (подпись)



Центральный
И.Н. *Тарал*

Директор



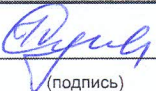
МЕНЮ

на 18 ноября 2 022 г. Доп.Меню доп

| № п/п | Наименование | Ккал | Б | Ж | У | Выход | Цена |
|----------------|---|--------|-------|-------|-------|------------|-------|
| Пятница | | | | | | | |
| Обед | | | | | | | |
| 1 | Джем URPO 20 гр | | | | | 1шт/20гр | 9,28 |
| 2 | Нарезка из свежих помидоров с маслом растительным | 111,5 | 0,99 | 10,17 | 3,42 | 90/10 | 23,13 |
| 3 | Салат "Витаминный" из свежей капусты с яблоками и морковью п/ф | 127,25 | 1,13 | 10,14 | 7,56 | 100 | 10,53 |
| 4 | Салат из квашеной капусты с луком репчатым, маслом растительным /лук п/ф/ | 76,35 | 0,05 | 8,34 | 0,27 | 100 | 13,27 |
| 5 | Сыр российский /порционно/ | 72,6 | 4,82 | 5,9 | 0,06 | 20 | 16,17 |
| 6 | Рассольник "Ленинградский" со сметаной, зеленью п/ф | 73,26 | 2,01 | 1,07 | 15,14 | 200/5/1 | 17,45 |
| 7 | Каша молочная "Дружба" (жидкая) с маслом* | 117,59 | 4,22 | 3 | 18,27 | 200/5 | 18,00 |
| 8 | Минтай, запеченный с сыром | 133,46 | 14,54 | 7,01 | 2,91 | 70 | 41,38 |
| 9 | Котлета "Лакомка" из индейки п/ф | 143,63 | 11,7 | 10,63 | 5,04 | 60 | 40,51 |
| 10 | Филе куриное, запечен. с овощами п/ф Диета | 133,26 | 10,06 | 9,53 | 1,76 | 60 | 38,32 |
| 11 | Говядина отварная п/ф | 106,86 | 9,07 | 7,78 | 0,18 | 30 | 47,71 |
| 12 | Гречка вязкая Диета | 148,51 | 4,79 | 4,75 | 21,7 | 150 | 5,88 |
| 13 | Картофель тушеный м.р (овощи п/ф) | 163,35 | 3,2 | 5,82 | 24,35 | 150 | 19,54 |
| 14 | Макаронные изделия отварные безглютеновые | 226,21 | 0,26 | 5,75 | 43,35 | 150 | 19,86 |
| 15 | Макаронные изделия отварные* постные | 229,47 | 5,58 | 5,83 | 38,33 | 150 | 6,14 |
| 16 | Рагу овощное (овощи п/ф) м.р.* | 180,56 | 3,02 | 10,42 | 18,3 | 150 | 17,61 |
| 17 | Рис припущенный | 168,53 | 3,68 | 3,68 | 37,28 | 150 | 12,53 |
| 18 | Кисель из смородины | 96,97 | 0,21 | 0,08 | 23,47 | 200/15 | 12,77 |
| 19 | Кофейный напиток с молоком | 97,5 | 2,99 | 2,52 | 15,57 | 200/10 | 11,47 |
| 20 | Напиток тёплый из шиповника | 96,8 | 0,68 | 0,28 | 19,64 | 200 | 8,02 |
| 21 | Напиток тёплый из шиповника без сахара | 56,8 | 0,68 | 0,28 | 9,66 | 200 | 6,88 |
| 22 | Напиток тёплый из кураги | 86,4 | 1,04 | 0,06 | 20,18 | 200/10 | 9,75 |
| 23 | Напиток тёплый из кураги (без сахара) | 46,4 | 1,04 | 0,06 | 10,2 | 200 | 8,32 |
| 24 | Чай без сахара | 0,01 | | | | 200 | 0,48 |
| 25 | Чай с сахаром | 40,01 | | | 9,98 | 200/10 | 1,62 |
| 26 | Чай черный в инд. уп. | | | | | 1 шт/2 г | 3,18 |
| 27 | Вода питьевая "Fizzberry" 0,33л | | | | | 1шт/330л | 30,89 |
| 28 | Йогурт со злаками и черникой питьевой 100гр | 74 | 2,8 | 2,5 | 11 | 1шт/100гр | 22,75 |
| 29 | Молочный коктейль Три Коровы 200мл | | | | | 1шт/200мл | 38,22 |
| 30 | Пюре фруктовое "Фруто няня" 90 гр | 55,8 | | | 13,95 | 1шт/90гр | 52,17 |
| 31 | Сок яблочный прямого отжима "Дары Кубани" 200мл | | | | | 1шт/200мл | 27,09 |
| 32 | Гребешок с маком (Пекарский цех) 50 гр | 239,9 | 5,06 | 10,28 | 31,28 | 50 | 13,58 |
| 33 | Крендель "Сахарный" (Пекарский цех) | 392,99 | 5,54 | 17,24 | 53,1 | 80 | 12,16 |
| 34 | Печенье овсяное "Изюминка" (Пекарский цех) 50гр. | 250,3 | 4,25 | 9,15 | 37,66 | 50 | 11,11 |
| 35 | Фрукт апельсин свежий | | | | | 250 | 35,75 |
| 36 | Фрукт груша свежая | | | | | 185 | 50,51 |
| 37 | Гематоген 25 гр | 88,5 | 1,5 | 0,75 | 18,93 | 1шт/25гр | 28,41 |
| 38 | Зефир с ароматом ванили 28 гр | | | | | 1шт/28гр | 20,33 |
| 39 | Мармелад жевательный с витаминами "BabyFox" 30гр | | | | | 1шт/30гр | 9,28 |
| 40 | Мармелад жележный "Лакомства для здоровья" 7 гр | | | | | 1шт/7гр | 13,55 |
| 41 | Маффин "Классический" (безглютеновый) | 124 | 0,68 | 0,2 | 30 | 1 шт/40 г | 19,76 |
| 42 | Маффин "Шоколадный" (безглютеновый) | 124 | 0,68 | 0,2 | 30 | 1шт/40гр | 22,36 |
| 43 | Печенье Бегемотик Бонди 180гр | | | | | 1шт/180гр | 79,23 |
| 44 | Печенье овсяное обогащенное витаминами мультизлаковое "Фруто Няня" 50гр | | | | | 1шт/50гр | 54,40 |
| 45 | Шоколад молочный KINDER КАНТРИ 23,5гр | | | | | 1шт/23,5гр | 59,20 |

| | | | | | | | |
|----|--|-----------------|---------------|---------------|---------------|----|-----------------|
| 47 | Хлеб "Белый" без глютена | | | | | 15 | 9,36 |
| 48 | Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин. | 38 | 1,25 | 0,21 | 7,79 | 19 | 1,61 |
| 49 | Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин. | 42,84 | 1,36 | 0,22 | 8,84 | 17 | 1,45 |
| 50 | Хлеб "Темный" без глютена | | | | | 15 | 9,38 |
| | | 4 163,61 | 108,88 | 153,85 | 589,17 | | 1 052,75 |

Повар-бригадир


(подпись)


Экономист по ценам


(подпись) Богомолова Е.Н.

Мед. работник


(подпись)

Технолог


(подпись) Фоменко С.В.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575835

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен с 04.03.2022 по 04.03.2023