



утверждаю:

Акционерное общество Комбинат школьного питания

Центральный

И.Н. *Марин*



Согласовано:

Директор

### МЕНЮ

на 14 - 18 Ноября 2022 г. 1-Комплекс Диета 9 сахарный диабет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход *	Цена
<b>Понедельник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Огурцы соленые	7,8	0,48	0,06	1,02	60	18,72
2	Чахохбили По-школьному из филе курин. Диета п/ф	131,8	10,88	8,81	2,14	50/50	42,49
3	Макаронные изделия отварные*	182,07	5,57	0,59	38,29	150	10,12
4	Напиток тёплый из шиповника без сахара	56,8	0,68	0,28	9,66	200	6,88
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	42,6	1,41	0,23	8,73	21	1,79
		<b>421,07</b>	<b>19,02</b>	<b>9,97</b>	<b>58,84</b>		<b>80,00</b>
<b>Вторник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Кукуруза консервирв./после терм. обраб/	26,7	0,87	0,72	3,6	30	11,62
2	Сочные биточки "По-домашнему" из говядины и свинины лук п/ф Диета	195,39	11,27	15,83	1,64	75	53,75
3	Гречка отварная с овощами м.р п/ф	165,37	4,85	6,19	22,5	150	9,61
4	Чай ройбуш без сахара					200	2,30
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	64,14	2,12	0,35	13,15	32	2,72
		<b>451,6</b>	<b>19,11</b>	<b>23,09</b>	<b>40,89</b>		<b>80,00</b>
<b>Среда</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Салат из моркови, сыром с маслом п/ф	50,43	1,63	3,34	3,3	50	9,11
2	Жаркое "По-домашнему" со свининой ов.п/ф	330,34	14,81	19,82	22,22	50/150	63,04
3	Напиток тёплый из вишни (без сахара)					200	5,00
4	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	67,46	2,23	0,37	13,83	34	2,85
		<b>448,23</b>	<b>18,67</b>	<b>23,53</b>	<b>39,35</b>		<b>80,00</b>
<b>Четверг</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Нарезка из свежих овощей (томаты, огурцы)	12,25	0,63	0,11	2	35/35	13,72
2	Омлет запеченный натуральный	175,19	13,62	12,32	2,44	130	38,51
3	Какао-напиток молочный с13 витам.без сахара	61,1	3,52	2,95	5	200	14,35
4	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	48,28	1,59	0,27	9,9	24	2,04
5	Фрукт мандарин свежий	26,6	0,56	0,14	5,25	70	11,38
		<b>323,42</b>	<b>19,92</b>	<b>15,79</b>	<b>24,59</b>		<b>80,00</b>
<b>Пятница</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Салат "Витаминный" из свежей капусты с яблоками и морковью п/ф Диета	95,4	0,9	8,11	4,45	80	8,24
2	Азу из говядины "По-новому" (лук п/ф)*	88,07	0,61	8,05	3,12	30/50	51,44
3	Рис припущенный м.р	244,49	4,17	10,11	42,25	170	9,68
4	Напиток тёплый из кураги (без сахара)	46,4	1,04	0,06	10,2	200	8,32
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	54,91	1,81	0,3	11,26	27	2,32
		<b>529,27</b>	<b>8,53</b>	<b>26,63</b>	<b>71,28</b>		<b>80,00</b>

Повар-бригадир

*Руды*  
(подпись)

Экономист по ценам

*Грицок*  
(подпись)

Грицок О.М.

Мед. работник

*Л.С.*  
(подпись)

Технолог

*Фоменко*  
(подпись)

Фоменко С.В.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575835

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен с 04.03.2022 по 04.03.2023