

МЕНЮ

на 21 - 25 Ноября 2022 г. 1-Комплекс 80 завтрак овощи очищенные

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Бутерброд с сыром (хл.пш."Здоровье" н)	105,65	5,24	4,93	9,39	20/15	14,65
2	Плов из индейки (овощи п/ф)	173,07	8,37	14,29	2,63	30/170	41,36
3	Чай яблочно-клубничный	54,76	0,08	0,06	13,33	200	4,25
4	Печенье "Плазма" витаминизированное, 50гр	204	6,25	4	29	1шт/50гр	17,55
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	51,6	1,7	0,28	10,58	26	2,19
		589,08	21,64	23,56	64,93		80,00
Вторник							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом сливочным (батон в/с) "Сыробогатов"	59,57	1,77	0,69	11,52	23 б/10 м	12,31
2	Каша молочная манная с маком и клубничным вареньем	91,5	3,35	3,46	11,45	200/20	20,80
3	Кофейный напиток с молоком	97,5	2,99	2,52	15,57	200	11,47
4	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	20	0,66	0,11	4,1	10	0,85
5	Яблоки резанные дольки 80гр					1шт/80гр	34,57
		268,57	8,77	6,78	42,64		80,00
Среда							
Завтрак							
1	Огурцы свежие (порционно)	8,25	0,53	0,08	1,43	75	11,63
2	Жаркое "По-домашнему" со свининой ов.п/ф	306,98	12,64	17,59	23,7	40/160	55,27
3	Напиток из брусники и клубники	50,88	0,19	0,11	11,94	200	9,84
4	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	37,4	1,23	0,21	7,67	19	1,58
5	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	49,49	1,57	0,26	10,21	20	1,68
		453	16,16	18,25	54,95		80,00
Четверг							
Завтрак							
1	Салат "Витаминный" из свежей капусты с яблоками и морковью п/ф	101,8	0,9	8,11	6,05	80	8,42
2	Фарфале с филе куриным в соусе, сыром п/ф	283,7	13,16	7,52	41,27	200	30,99
3	Чай яблочно-вишневый	44,71	0,04	0,04	10,96	200	3,70
4	Фрукт груша свежая					125	34,13
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	31,01	1,02	0,17	6,36	16	1,31
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,45
		504,06	16,48	16,06	73,48		80,00
Пятница							
Завтрак							
1	Морковь с сахаром п/ф	37,97	0,72	0,06	8,46	60	6,55
2	Сочные биточки "По-домашнему" из говядины и свинины лук п/ф	200,92	11,06	13,87	13,28	70	41,68
3	Пюре картофельное (карт п/ф)	111,31	3,23	1,11	22,02	150	20,57
4	Напиток из шиповника	96,8	0,68	0,28	19,64	200	8,02
5	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	23,5	0,69	0,34	4,08	10	1,40
6	Хлеб пшеничный вит. "Подовый"	39,29	1,28	0,25	8,75	19	1,78
		509,79	17,66	15,91	76,23		80,00

Повар-бригадир

Реш
 (подпись)

Экономист по ценам

Грицюк
 (подпись)

Грицюк О.М.

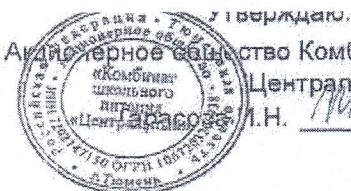
Мед. работник

С
 (подпись)

Технолог

Фоманко
 (подпись)

Фоманко С.В.



Администрация Тюменской области
Управление образования
Администрация Центрального Комбината школьного питания

Центральный
И.Н. *Маршал*



Директор

Средняя
общественная
школа № 88
города Тюмени

МЕНЮ

на 21 - 25 Ноября 2 022 г. 2-Комплекс 80 завтрак овощи очищенные

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход ^{нь}	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Каша молочная пшеничная с маслом	195,82	7,42	3,04	34,33	200/7	19,28
2	Горячий шоколад	85	2,8	2,5	12,68	200	18,19
3	Блинчики с яблочной начинкой	209,98	56	7,6	22,4	1/80гр	31,78
4	Батончик "Вита-лад" мюсли 16 гр	63,87	0,86	1,54	11,65	1 шт/16 гр	9,10
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	39,05	1,29	0,21	8,01	20	1,65
		593,72	68,37	14,89	89,07		80,00
Вторник							
Завтрак							
1	Огурцы свежие (порционно)	4,4	0,28	0,04	0,76	40	6,20
2	Азу из свинины "По-новому" (лук п/ф)	206,61	9,96	17,1	2,49	40/40	42,24
3	Пюре картофельное (карт п/ф)	111,31	3,23	1,11	22,02	150	20,57
4	Напиток тёплый из клубники	50,25	0,2	0,1	11,86	200	7,74
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	37,16	1,23	0,2	7,62	19	1,57
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	49,49	1,57	0,26	10,21	20	1,68
		459,22	16,47	18,81	54,96		80,00
Среда							
Завтрак							
1	Салат из моркови, сыром с маслом п/ф	65,56	2,12	4,35	4,29	65	11,85
2	Фрикасе из филе куриного п/ф	120,58	12,2	7,04	6,9	70	52,96
3	Гречка отварная с овощами м,р п/ф	165,37	4,85	6,19	22,5	150	9,61
4	Чай ройбуш	16			3,99	200	2,76
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	32,43	1,07	0,18	6,65	16	1,37
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,45
		442,78	21,6	17,98	53,17		80,00
Четверг							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом шоколадным (батон в/с)*	59,57	1,77	0,69	11,52	236/10м	14,02
2	Омлет натуральный, запеченный с сыром	247,07	18,43	18,12	2,54	145	54,51
3	Напиток тёплый из кураги	74,4	1,04	0,06	17,19	200	9,41
4	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	48,76	1,61	0,27	10	24	2,06
		429,8	22,85	19,14	41,25		80,00
Пятница							
Завтрак							
1	Салат в стиле греческий с маслом (лук п/ф)	84,02	0,62	7,95	2,37	70	22,40
2	Минтай, запеченный с сыром	121,68	12,84	6,6	2,61	60	36,92
3	Рис припущенный с овощами /лук, морковь/ овощи п/ф м,р:	199,74	3,63	8	33,93	150	12,30
4	Чай яблочно-брусничный	55,01	0,08	0,07	13,37	200	5,09
5	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	24,6	0,72	0,36	4,27	10	1,47
6	Хлеб пшеничный вит. "Подовый"	40,4	1,32	0,26	9	20	1,82
		525,45	19,21	23,24	65,55		80,00

Повар-бригадир

Реш
(подпись)

Экономист по ценам

Грицюк
(подпись)

Грицюк О.М.

Мед. работник

Л
(подпись)

Технолог

Фоменко
(подпись)

Фоменко С.В.

МЕНЮ

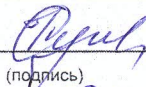
на 21 ноября 2 022 г. Доп. Меню доп



№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У		Цена
Понедельник							
	Обед						
1	Нарезка из свежих овощей "Лучик"(огурцы, перец сл.) с зеленью	11,68	0,68	0,09	2,07	55/20/1	19,22
2	Джем UPPO 20 гр					1шт/20гр	9,28
3	Мед /в инд. уп./ 20 гр	65,6	0,16		16,06	1шт/20гр	8,67
4	Открытый сэндвич (батон, томат, сыр)	98,27	4,29	3,66	11,93	23/10/10	13,35
5	Борщ из свежей капусты с картофелем, говядиной, сметаной п/ф	102,46	4,95	3,5	14,02	250/10/5	32,66
6	Каша молочная пшеничная с маслом	203,82	7,42	3,04	36,33	200/7	19,51
7	Каша молочная пшеничная с маслом (без сахара)	211	8,55	3,15	36,7	205/5	17,57
8	Голень куриная, запеченная	287,07	28,02	18,44	3,43	85	43,02
9	Плов из индейки (овощи п/ф)	173,07	8,37	14,29	2,63	30/170	41,36
10	Пельмени отварные /из говядины/					200	143,63
11	Чевапчичи из говядины с маслом сливоч. п/ф	170,36	10,45	13,71	1,02	60/5	51,91
12	Гречка вязкая Диета	148,51	4,79	4,75	21,7	150	5,88
13	Макаронные изделия отварные безглютеновые	226,21	0,26	5,75	43,35	150	19,86
14	Макаронные изделия отварные* постные	229,47	5,58	5,83	38,33	150	6,14
15	Овощная смесь "Мексиканская" припущенная (фасоль струч., перец зел., кукуруза, зел. горошек, морковь)/гарнир. м.р./	26,97		3		100	20,70
16	Рис припущенный м.р	215,72	3,68	8,92	37,23	150	8,54
17	Горячий шоколад	93	2,8	2,5	14,63	200	18,42
18	Напиток из шиповника	96,8	0,68	0,28	19,64	200/10	8,02
19	Напиток из шиповника (без сахара)	56,8	0,68	0,28	9,66	200	6,88
20	Чай без сахара	0,01				200	0,48
21	Чай с сахаром	40,01			9,98	200/10	1,62
22	Чай черный в инд. уп.					1 шт/2 г	3,18
23	Чай яблочно-клубничный	54,76	0,08	0,06	13,33	200	4,25
24	Чай яблочно-клубничный без сахара	6,76	0,08	0,06	1,36	200	2,88
25	Вода питьевая "Fizzberry" 0,33л					1шт/330л	30,89
26	Йогурт со злаками и черникой питьевой 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	22,75
27	Молоко питьевое ультрапаст.обогатненное Наша Маша 3,2%, 0,2л					1шт/200мл	37,05
28	Молочный коктейль Три Коровы 200мл					1шт/200мл	38,22
29	Сок яблочно-виноградный Дары Кубани 200 мл					1шт/200мл	27,09
30	Гребешок с маком (Пекарский цех) 50 гр	239,9	5,06	10,28	31,28	50	13,58
31	Конвертик "Творожный" (Пекарский цех) 60 гр	316,32	7,35	15,97	34,9	60	17,59
32	Пирожное "Персик" (Пекарский цех)	344,57	3,61	13,9	51,16	75	11,58
33	Ромовая баба (Пекарский цех)	298,68	5,73	10,2	45,18	100	17,43
34	Фрукт груша свежая					185	50,51
35	Фрукт киви свежее	44,65	0,76	0,38	7,7	95	17,91
36	Батончик фруктовый со злаками "Фрутилад KIDS" 25гр					1шт/25гр	50,28
37	Кекс для детского питания с начинкой 33г	142,52	1,83	7,33	17,32	1шт/33гр	11,81
38	Мармелад желейный "Лакомства для здоровья" 7 гр					1шт/7гр	13,55
39	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	19,76
40	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	22,86
41	Палочки кукурузные яблоко-клубника "Фруто Няня" 20гр					1шт/20гр	59,60
42	Печенье "Плазма" витаминизированное, 50гр	204	6,25	4	29	1шт/50гр	17,56
43	Печенье растворимое пшеничное, обогат. витамин. и минералами "Фруто Няня" 50гр					1шт/50гр	54,40

44	сладости"					1шт/15гр	23,35
45	Шоколад молочный мини-шоколадки 5г	26,5	0,25	1,55	2,9	1шт/5гр	7,48
46	Фрукт яблоко свежее					100	10,40
47	Хлеб "Белый" без глютена					15	9,36
48	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
49	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,45
50	Хлеб "Темный" без глютена					15	9,34
		4 538,33	129,13	158,25	640,57		1 103,03


Повар-бригадир


(подпись)

Экономист по ценам

Богомолова Е.Н.

Мед. работник


(подпись)

Технолог


(подпись)

Фоменко С.В.



«Комбинат школьного питания»
Центральный
И.Н. *Maslov*




МЕНЮ

на 22 Ноября 2 022 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Вторник							
Обед							
1	Нарезка из свежих огурцов с маслом растительным	52,65	0,49	5,07	1,33	70/5	11,78
2	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	11,79
3	Винегрет овощной п/ф	102,5	1,09	8,13	6,07	80	13,17
4	Джем URPO 20 гр					1шт/20гр	9,28
5	Мед /в инд. уп./ 20 гр	65,6	0,16		16,06	1шт/20гр	8,67
6	Нежный суп-пюре из цветной капусты со сливками, сыром п/ф	117,61	4,76	6,06	10,75	250	31,74
7	Каша молочная манная с маком и клубничным вареньем	91,5	3,35	3,46	11,45	200/20	20,79
8	Рыба припущенная (горбуша) п/ф	1,64	0,06	0,01	0,33	50	49,41
9	Бедро куриное запеченное	229,36	14,66	18,59		90	37,29
10	Люля-кебаб из куриного филе Диета (лук п/ф)	137,71	13,3	8,92	1,03	90	51,59
11	Азу из свинины "По-новому" (лук п/ф)	206,61	9,96	17,1	2,49	40/40	42,24
12	Говядина отварная п/ф	106,86	9,07	7,78	0,18	30	47,71
13	Макаронные изделия отварные безглютеновые	226,21	0,26	5,75	43,35	150	19,86
14	Макаронные изделия отварные /спагетти/постные	225,7	6,63	6,01	36,72	150	7,77
15	Пюре картофельное (карт п/ф)	111,31	3,23	1,11	22,02	150	20,57
16	Рис припущенный м.р	215,72	3,68	8,92	37,28	150	3,54
17	Кофейный напиток с молоком	97,5	2,99	2,52	15,57	200/10	11,47
18	Напиток из шиповника	96,8	0,68	0,28	19,64	200/10	8,02
19	Напиток из шиповника (без сахара)	56,8	0,68	0,28	9,66	200	6,88
20	Напиток тёплый из вишни	48			11,98	200	6,37
21	Напиток тёплый из вишни (без сахара)					200	5,00
22	Чай без сахара	0,01				200	0,48
23	Чай с сахаром	40,01			9,98	200/10	1,62
24	Чай черный в инд. уп.					1шт/2г	3,18
25	Вода питьевая "Fizzberry" 0,33л					1шт/330л	30,89
26	Молочный коктейль Три Коровы 200мл					1шт/200мл	38,22
27	Сок яблочно-шиповниковый "Дары Кубани" 200мл					1шт/200мл	27,09
28	Сок яблочный прямого отжима "Дары Кубани" 200мл					1шт/200мл	27,09
29	Булочка "Фантазия" (Пекарский цех) 50 гр	202,47	3,69	5,75	33,33	50	11,71
30	Гребешок с маком (Пекарский цех) 50 гр	239,9	5,06	10,28	31,28	50	13,58
31	Турбинка песочная (Пекарский цех) 60 гр	274,37	3,5	12,18	37,56	60	9,79
32	Фрукт апельсин свежий					250	55,76
33	Фрукт киви свежее	44,65	0,76	0,38	7,7	95	17,91
34	Батончик "Вита-лад" мюсли 40 гр	150	2,5	4,5	26	1шт/40гр	19,50
35	Кекс для детского питания с начинкой 33г	142,52	1,83	7,33	17,32	1шт/33гр	11,81
36	Мармелад желейный "Лакомства для здоровья" 7 гр					1шт/7гр	13,55
37	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40г	19,73
38	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	22,36
39	Палочки кукурузные яблоко-клубника "Фруто Няня" 20гр					1шт/20гр	59,60
40	Печенье "Плазма" витаминизированное, 50гр	204	6,25	4	29	1шт/50гр	17,55
41	Печенье Бегемотик Бонди 180гр					1шт/180гр	79,23
42	Печенье овсяное обогащенное витаминами мультислаковое "Фруто Няня" 50гр					1шт/50гр	54,40
43	Фруктовая лента KIDS 15 гр "Правильные сладости"					1шт/15гр	23,55
44	Фруктовые кусочки "Фруто Няня" 15гр					1шт/15гр	55,35

47	Хлеб "Белый" без глютена					15	9,36
48	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
49	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,45
50	Хлеб "Темный" без глютена					15	9,37
		3 998,51	109,52	157,19	526,23		1 096,17


Повар-бригадир


(подпись)

Экономист по ценам


Богомолова Е.Н.

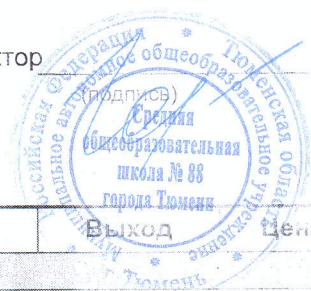
Мед. работник


(подпись)

Технолог


(подпись)

Соменко С.В.



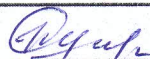
МЕНЮ

на 23 Ноября 2 022 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда							
Обед							
1	Говядина отварная с зеленым горошком п/ф	112,86	9,54	7,81	1,16	30/15	50,79
2	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	11,79
3	Бутерброд с джемом,маслом сливочным (батон нарезной)*	114,77	1,87	0,69	25,84	23/20/10	21,24
4	Джем URPO 20 гр					1шт/20гр	9,28
5	Салат "Калейдоскоп" (перец сл., огурцы св., томаты, кукуруза конс., масло раст.)	116,38	1,16	10,38	4,19	100	29,82
6	Салат из квашеной капусты с луком репчатым, маслом растительным /лук п/ф/	76,35	0,05	8,34	0,27	100	13,27
7	Салат из свежей капусты с перцем сладким	89,67	1,55	5,08	9,19	100	11,64
8	Суп-пюре из гороха с гренками пф	164,18	8,83	1,64	29,22	250/10	12,95
9	Запеканка из творога со сгущенным молоком*	262,5	16,42	11,37	26,48	125/25	55,73
10	Горбуша запеченая	36,99	0,31	3,03	2,07	50	43,71
11	Фрикасе из филе куриного п/ф	120,58	12,2	7,04	6,9	70	52,96
12	Жаркое "По-домашнему"со свининой ов.п/ф	306,98	12,64	17,59	23,7	40/160	53,27
13	Пельмени отварные "По-русски" с маслом					150/5	100,21
14	Гречка отварная с овощами м.р п/ф	165,37	4,85	6,19	22,5	150	9,61
15	Макаронные изделия отварные безглютеновые	226,21	0,26	5,75	43,35	150	19,86
16	Рис припущенный м.р	215,72	3,68	8,92	37,28	150	8,54
17	Компот из сухофруктов (без сахара)	46,4	1,04	0,06	10,2	200	4,06
18	Напиток из сухофруктов	98	1,3	0,08	22,73	200/10	6,51
19	Напиток из шиповника	96,8	0,68	0,28	19,64	200/10	8,02
20	Напиток из шиповника (без сахара)	56,8	0,68	0,28	9,66	200	6,88
21	Чай без сахара	0,01				200	0,48
22	Чай с сахаром	40,01			9,98	200/10	1,62
23	Чай черный в инд. уп.					1 шт/2 г	3,18
24	Вода питьевая "Fizzberry" 0,33л					1шт/330л	50,89
25	Молоко питьевое ультрапаст.обогащенное Наша Маша 3,2%, 0,2л					1шт/200мл	57,05
26	Молочный коктейль Три Коровы 200мл					1шт/200мл	56,22
27	Сок яблочно-персиковый "Дары Кубани"200мл					1шт/200мл	27,09
28	Печенье овсяное "Изюминка" (Пекарский цех) 50гр.	250,3	4,25	9,15	37,66	50	11,11
29	Рогалик слоеный с повидлом (Пекарский цех)	295,07	4,73	14,26	36,48	70	8,75
30	Шоколадная бомба (Пекарский цех) МР	180,68	3,51	7,15	25,05	50	18,91
31	Фрукт груша свежая					185	50,51
32	Фрукт киви свежее	47	0,8	0,4	8,1	100	18,55
33	Батончик "Вита-лад" мюсли 40 гр	150	2,5	4,5	26	1 шт/40 гр	19,50
34	Батончик фруктовый со злаками "Фрутилад KIDS" 25гр					1шт/25гр	50,28
35	Кекс для детского питания с начинкой 33г	142,52	1,83	7,33	17,32	1шт/33гр	11,81
36	Мармелад жележный "Лакомства для здоровья" 7 гр					1шт/7гр	13,58
37	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	19,76
38	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	22,28
39	Палочки кукурузные яблоко-клубника "Фруто Няня" 20гр					1шт/20гр	53,50
40	Печенье "Плазма" витаминизированное, 50гр	204	6,25	4	29	1шт/50гр	17,56
41	Печенье овсяное обогащенное витаминами мультизлаковое "Фруто Няня" 50гр					1шт/50гр	54,40
42	Фруктовая лента KIDS 15 гр "Правильные сладости"					1шт/15гр	23,55
43	Фруктовые кусочки "Фруто Няня" 15гр					1шт/15гр	59,35
44	Шоколад молочный KINDER КАНТРИ 23,5гр					1шт/23,5гр	59,23

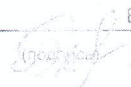
47	Хлеб "Белый" без глютена					16	9,36
48	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	38	1,25	0,21	7,79	13	1,81
49	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,45
50	Хлеб "Темный" без глютена					15	9,35
		4 034,29	110,23	148,3	563,78		1 234,16

Повар-бригадир



(подпись)

Экономист по ценам



Богомолова Е.Н.

Мед. работник



(подпись)

Технолог



Фоменко С.В.

(подпись)



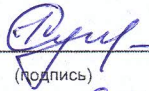
МЕНЮ

на 24 Ноября 2 022 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У		Цена
Четверг							
Обед							
1	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	11,79
2	Бутерброд с маслом шоколадным (батон в/с)*	59,57	1,77	0,69	11,52	236/10м	14,02
3	Нарезка из свежих помидоров и перца с маслом	111,9	1,03	10,15	3,64	70/20/10	28,65
4	Салат "Витаминный" из свежей капусты с яблоками и морковью п/ф	101,8	0,9	8,11	6,05	80	8,42
5	Салат из моркови, сыром с маслом п/ф	80,69	2,61	5,35	5,28	80	14,58
6	Рассольник "Ленинградский" с говядиной со сметаной п/ф	107,92	4,97	3,64	15,09	200/10/5	31,79
7	Омлет натуральный, запеченный с сыром	247,07	18,43	18,12	2,54	145	54,81
8	Минтай запеченный	108,74	13,01	4,95	2,89	70	36,37
9	Фарфале с филе куриным в соусе, сыром п/ф	283,7	13,16	7,52	41,27	200	30,99
10	Филе индейки, запеченное с овощами Диета	156,22	12,06	11,27	1,59	57	43,96
11	Говядина отварная п/ф	106,86	9,07	7,78	0,18	30	47,71
12	Печень запеченная	225,57	24,08	10,25	7,61	75	58,11
13	Гречка вязкая Диета	148,51	4,79	4,75	21,7	150	5,88
14	Макаронные изделия отварные безглютеновые	226,21	0,26	5,75	43,35	150	19,66
15	Макаронные изделия отварные* постные	229,47	5,58	5,83	33,33	150	6,14
16	Рис припущенный с овощами /лук, морковь/ овощи п/ф м.р.	199,74	3,63	8	33,93	150	12,30
17	Напиток тёплый из кураги	86,4	1,04	0,06	20,13	200/10	9,75
18	Напиток тёплый из кураги (без сахара)	46,4	1,04	0,06	10,2	200	8,32
19	Напиток яблочно - ягодный "Я - Я"	58	0,13		14,1	200	8,75
20	Напиток яблочно - ягодный "Я - Я" без сахара	10	0,13		2,13	200	5,39
21	Чай без сахара	0,01				200	0,48
22	Чай с сахаром	40,01			9,98	200/10	1,62
23	Чай черный в инд. уп.					1 шт/2 г	3,18
24	Вода питьевая "Fizzberry" 0,33л					1шт/330л	30,89
25	Молоко питьевое ультрапаст.обогащенное Наша Маша 3,2%, 0,2л					1шт/200мл	37,06
26	Молочный коктейль Три Коровы 200мл					1шт/200мл	38,22
27	Пюре фруктовое "Фруто няня" 90 гр	55,8			13,95	1шт/90гр	52,17
28	Сок яблочно-вишневый "Дары Кубани" 200мл					1шт/200мл	27,09
29	Сок яблочный прямого отжима "Дары Кубани" 200мл					1шт/200мл	27,09
30	Булочка "Оригинальная" (Пекарский цех) 50 гр	210,87	3,46	5,57	36,73	60	7,95
31	Пирожное "Персик" (Пекарский цех)	344,57	3,61	13,9	51,16	75	11,58
32	Турбинка песочная (Пекарский цех) 60 гр	274,37	3,5	12,18	37,56	60	9,73
33	Фрукт груша свежая					1шт	34,13
34	Батончик "Вита-лад" мюсли 40 гр	150	2,5	4,5	26	1 шт/40 гр	19,40
35	Батончик фруктовый со злаками "Фрутилад KIDS" 25гр					1шт/25гр	50,28
36	Мармелад жележный "Лакомства для здоровья" 7 гр					1шт/7гр	13,55
37	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	19,76
38	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	22,36
39	Палочки кукурузные яблоко-банан "Фруто Няня" 20гр					1шт/20гр	59,60
40	Печенье "Плазма" витаминизированное, 50гр	204	6,25	4	29	1шт/50гр	17,56
41	Печенье Бегемотик Бонди 180гр					1шт/180гр	18,33
42	Печенье овсяное обогащенное витаминами мультислаковое "Фруто Няня" 50гр					1шт/50гр	34,40
43	Фруктовая лента KIDS 15 гр "Правильные сладости"					1шт/15гр	13,18

46	Фрукт яблоко свежее					100	10,40
47	Хлеб "Белый" без глютена					13	9,36
48	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,81
49	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,45
50	Хлеб "Темный" без глютена					15	9,18
		4 266,04	146,06	157,86	562,87		8,30,82

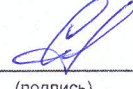
Повар-бригадир


(подпись)


Экономист по ценам

Всеголова Е.Н.

Мед. работник


(подпись)

Технолог


(подпись)

Фоменко С.В.



МЕНЮ

на 25 Ноября 2 022 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Пятница							
Обед							
1	Морковь с сахаром п/ф	37,97	0,72	0,06	8,46	60	6,55
2	Бутерброд с сыром (хл. пш батон н)	114,04	5,39	5,12	11,57	23/15	15,03
3	Нарезка из свежих овощей (томаты, огурцы) с маслом, зеленью	107,83	0,94	10,15	2,9	50/50/10/1	21,85
4	Салат в стиле греческий с маслом (лук п/ф)	84,02	0,62	7,95	2,37	70	22,40
5	Салат из свеклы с маслом растительным ов.п/ф	89,89	1,61	5,1	9,42	100	12,03
6	Уха "Рыбацкая "(минтай) с зеленью п/ф	108,32	6,15	4,54	10,65	200/25/1	21,97
7	Каша "Янтарная" (из пшена с яблоками) Диета безмолочная	167,56	4,7	1,42	33,8	200	7,62
8	Каша "Янтарная" (из пшена с яблоками) с маслом	231,16	8,06	4,42	39,44	200/5	23,80
9	Минтай запеченный	110,86	13,82	6,46	6,91	70	37,28
10	Филе куриное, запеченное с сыром и помидорами	167,99	13,11	12,34	4,89	70	38,32
11	Филе куриное, запечен. с овощами п/ф Диета	133,26	10,06	9,53	1,76	60	38,32
12	Пельмени отварные /из говядины/					150	107,72
13	Сочные биточки "По-домашнему" из говядины и свинины лук п/ф	200,92	11,06	13,87	13,28	70	41,68
14	Гречка отварная с овощами м.р п/ф	165,37	4,85	6,19	22,5	150	9,61
15	Макаронные изделия отварные безглютеновые	226,21	0,26	5,75	43,35	150	19,86
16	Пюре картофельное (карт п/ф)	111,31	3,23	1,11	22,02	150	20,57
17	Рис припущенный с овощами /лук, морковь/ овощи п/ф м.р.	199,74	3,63	8	33,93	150	12,30
18	Напиток из шиповника	96,8	0,68	0,28	19,64	200/10	8,02
19	Напиток из шиповника (без сахара)	56,8	0,68	0,28	9,66	200	6,88
20	Чай без сахара	0,01				200	0,43
21	Чай с сахаром	40,01			9,98	200/10	1,62
22	Чай черный в инд. уп.					1 шт./2 г	3,18
23	Вода питьевая "Fizzberry" 0,33л					1шт./330л	60,75
24	Молоко питьевое ультрапаст.обогащенное Наша Маша 3,2%, 0,2л					1шт./200мл	37,96
25	Молочный коктейль Три Коровы 200мл					1шт./200мл	38,22
26	Сок яблоко-виноград восстановленный для детей 200мл "Сады Придонья"					1шт./200мл	21,32
27	Сок яблоко-персик обогащен.пектином восстан. "Сады Придонья" 200 мл					1шт./200мл	22,62
28	Сок яблочный прямого отжима "Дары Кубани" 200мл					1шт./200мл	27,09
29	Ватрушка "Тюменская"(Пекарский цех) 40гр	142,15	2,94	2,78	26,69	40	10,35
30	Гребешок с маком (Пекарский цех) 50 гр	239,9	5,06	10,23	31,28	50	13,58
31	Десерт творожный /Абсолют/ в инд. уп.	180	8	10	13	100	38,35
32	Конвертик "Творожный" (Пекарский цех) 60 гр	316,32	7,35	15,97	34,3	60	17,69
33	Фрукт апельсин свежий					250	35,75
34	Фрукт киви свежее	44,65	0,76	0,38	7,7	60	17,11
35	Батончик фруктовый со злаками "Фрутилад KIDS" 25гр					1шт./25гр	30,23
36	Мармелад жевательный с витаминами "BabyFox" 30гр					1шт./30гр	3,25
37	Мармелад жележный "Лакомства для здоровья" 7 гр					1шт./7гр	13,15
38	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт./40 г	19,76
39	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт./40гр	22,16
40	Палочки кукурузные яблоко-клубника "Фруто Няня" 20гр					1шт./20гр	59,80

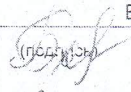
42	Печенье овсяное обогащенное витаминами мультизлаковое "Фруто Няня" 50гр					1шт/50гр	54,40
43	Фруктовая лента KIDS 15 гр "Правильные сладости"					1шт/15гр	23,35
44	Фруктовые кусочки "Фруто Няня" 15гр					1шт/15гр	59,35
45	Шоколад молочный KINDER КАНТРИ 23,5гр					1шт/23,5гр	59,20
46	Фрукт яблоко свежее					100	10,40
47	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	47	1,38	0,68	8,16	20	2,81
48	Хлеб "Белый" без глютена					15	9,36
49	Хлеб "Темный" без глютена					15	9,36
50	Хлеб пшеничный вит. "Подовый"	40,4	1,32	0,26	9	20	1,84
		3 708,49	117,74	143,32	496,26		1 286,62

Повар-бригадир



(подпись)

Экономист по ценам

Богомолова Е.Н.


(подпись)

Мед. работник


(подпись)

Технолог

Фоменко С.В.


(подпись)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575835

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен с 04.03.2022 по 04.03.2023