

МЕНЮ

на 21 - 25 Ноября 2 022 г. 1-Комплекс Диета 9 сахарный диабет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Бутерброд с сыром (хл.рж. Дарницкий) диета 9	103,34	5,59	5,52	7,84	19/18	16,53
2	Плов из индейки (овощи п/ф)	197,85	13,56	14,88	2,32	50/150	58,59
3	Чай яблочно-клубничный без сахара	6,76	0,08	0,06	1,36	200	2,88
4	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	47,34	1,56	0,26	9,7	24	2,00
		355,29	20,79	20,72	21,22		80,00
Вторник							
Завтрак							
1	Огурцы свежие (порционно)	7,7	0,49	0,07	1,33	70	10,85
2	Азу из свинины "По-новому" (лук п/ф) Диета	176,11	8,57	14,94	1,22	35/35	37,31
3	Пюре картофельное (карт п/ф)	111,31	3,23	1,11	22,02	150	20,57
4	Напиток тёплый из клубники без сахара	12,3	0,24	0,12	2,25	200	8,08
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	75,5	2,49	0,42	15,48	38	3,19
		382,92	15,02	16,66	42,3		80,00
Среда							
Завтрак							
1	Салат из моркови, сыром с маслом п/ф	65,56	2,12	4,35	4,29	65	11,85
2	Фрикасе из филе куриного п/ф	120,58	12,2	7,04	6,9	70	52,96
3	Гречка отварная с овощами м.р п/ф	165,37	4,85	6,19	22,5	150	9,61
4	Чай ройбуш без сахара					200	2,30
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	77,63	2,56	0,43	15,91	39	3,28
		429,14	21,73	18,01	49,6		80,00
Четверг							
Завтрак							
1	Салат "Витаминный" из свежей капусты с яблоками и морковью п/ф Диета	71,55	0,68	6,08	3,34	60	6,16
2	Гуляш из свинины (лук п/ф) Диета	173,83	9,68	14,27	1,03	40/40	38,82
3	Макаронные изделия отварные безглютеновые	226,21	0,26	5,75	43,35	150	19,86
4	Чай яблочно-вишневый без сахара	4,71	0,04	0,04	0,98	200	2,56
5	Фрукт яблоко свежее					100	10,40
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	51,6	1,7	0,28	10,58	26	2,18
		527,9	12,36	26,42	59,28		80,00
Пятница							
Завтрак							
1	Нарезка из свежих огурцов с маслом растительным	53,75	0,56	5,08	1,52	80/5	13,33
2	Сочные биточки "По-домашнему" из говядины и свинины лук п/ф Диета	130,26	7,51	10,55	1,09	50	35,83
3	Пюре картофельное (карт п/ф)	111,31	3,23	1,11	22,02	150	20,57
4	Напиток тёплый из шиповника без сахара	56,8	0,68	0,28	9,66	200	6,88
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	80,24	2,65	0,44	16,45	40	3,39
		432,36	14,63	17,46	50,74		80,00

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

(подпись)

Грицюк О.М.

Мед. работник

(подпись)

Технолог

(подпись)

Фомченко С.В.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575835

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен с 04.03.2022 по 04.03.2023