

МЕНЮ

на 21 - 22 Ноября 2 022 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Открытый сэндвич (батон, томат, сыр)	98,27	4,29	3,66	11,93	23/10/10	13,35
2	Каша молочная пшеничная с маслом	195,82	7,42	3,04	34,33	200/7	19,28
3	Горячий шоколад	85	2,8	2,5	12,68	200	18,19
4	Йогурт со злаками и черникой питьевой 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	22,75
		453,09	17,31	11,7	69,94		73,57
Обед							
1	Огурцы свежие (порционно)	6,6	0,42	0,06	1,14	60	9,30
2	Борщ из свежей капусты с картофелем, говядиной, сметаной п/ф	102,46	4,95	3,5	14,02	250/10/5	32,66
3	Чевапчичи из говядины с маслом сливоч. п/ф	170,36	10,45	13,71	1,02	60/5	51,91
4	Макаронные изделия отварные*	182,07	5,57	0,59	38,29	150	10,12
5	Напиток из шиповника	96,8	0,68	0,28	19,64	200	8,02
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	71	2,25	0,37	14,65	28	2,41
		667,29	25,57	18,72	96,55		116,03
		1 120,38	42,88	30,42	166,49	Итого за день	189,60
Вторник							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом сливочным (батон в/с) "Сыробогатов"	59,57	1,77	0,69	11,52	23 6/10 м	12,31
2	Каша молочная манная с маком и клубничным вареньем	91,5	3,35	3,46	11,45	200/20	20,79
3	Кофейный напиток с молоком	97,5	2,99	2,52	15,57	200	11,47
4	Фрукт киви свежее	44,73	0,76	0,38	7,71	95	17,94
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,60
		331,3	10,12	7,26	54,04		64,11
Обед							
1	Винегрет овощной п/ф	102,5	1,09	8,13	6,07	80	13,17
2	Нежный суп-пюре из цветной капусты со сливками, сыром п/ф	117,61	4,76	6,06	10,75	250	31,74
3	Бедро куриное запеченное	229,36	14,66	18,59		90	37,29
4	Гречетто (крупа греч., масло слив, сливки, сыр)	243,33	10,39	10,89	25,96	160	33,30
5	Напиток тёплый из вишни	48			11,98	200	6,37
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	59,21	1,88	0,31	12,22	23	2,01
		838,01	34,03	44,19	74,77		125,49
		1 169,31	44,15	51,45	128,81	Итого за день	189,60

Повар-бригадир

В.Ручка
 (подпись)

Экономист по ценам

Е.Н. Богомолова
 (подпись)

Богомолова Е.Н.

Мед. работник

Л.Л.
 (подпись)

Технолог

С.В. Фоменко
 (подпись)

Фоменко С.В.

Аудиторское общество Комбинат школьного питания
 Центральный
 утврждаю: И.Н. Масал

Согласовано
 Директор
 Средняя общеобразовательная школа № 88
 города Тюмени

МЕНЮ

на 23 - 24 Ноября 2 022 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда							
Завтрак							
1	Бутерброд с джемом, маслом сливочным (батон нарезной)*	114,77	1,87	0,69	25,84	23/20/10	21,24
2	Запеканка из творога со сгущенным молоком*	262,5	16,42	11,37	26,48	125/20	55,73
3	Чай яблочно-брусничный	47,01	0,08	0,07	11,37	200	4,86
		424,28	18,37	12,13	63,69		61,83
Обед							
1	Салат из свежей капусты с перцем сладким	71,74	1,24	4,07	7,35	80	9,31
2	Суп-пюре из гороха с гренками пф	164,18	8,83	1,64	29,22	250/10	12,95
3	Горбуша запеченая с маслом	31,29	0,8	3,32	4,32	50/5	52,35
4	Рис припущенный	168,53	3,68	3,68	37,28	150	12,53
5	Напиток из сухофруктов	98	1,3	0,08	22,73	200	6,51
6	Фрукт яблоко свежее					100	10,40
7	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
8	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	62,45	1,98	0,32	12,89	25	2,11
		634,19	19,08	13,32	121,58		107,77
		1 058,47	37,45	25,45	185,27	Итого за день	189,60
Четверг							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом шоколадным (батон в/с)*	59,57	1,77	0,69	11,52	236/10м	14,02
2	Омлет натуральный, запеченный с сыром	247,07	18,43	18,12	2,54	145	54,51
3	Напиток тёплый из кураги	74,4	1,04	0,06	17,19	200	9,41
4	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
		419,04	22,49	19,08	39,04		79,55
Обед							
1	Салат из моркови, сыром с маслом п/ф	60,52	1,95	4,01	3,96	60	10,94
2	Рассольник "Ленинградский" с говядиной со сметаной п/ф	107,92	4,97	3,64	15,09	200/10/5	31,79
3	Печень "По-строгановски"	132,06	12,75	6,35	7,86	40/40	36,26
4	Пюре картофельное (карт п/ф)	111,31	3,23	1,11	22,02	150	20,57
5	Напиток яблочно - ягодный "Я - Я"	50	0,13		12,11	200	6,53
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	69,38	2,2	0,36	14,32	28	2,95
		569,19	26,48	15,68	83,15		110,55
		988,23	48,97	34,76	122,19	Итого за день	189,60

Повар-бригадир Судач
 (подпись)

Мед. работник А
 (подпись)

Экономист по ценам Богомолова Е.Н.
 (подпись)

Технолог С
 (подпись)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575835

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен с 04.03.2022 по 04.03.2023