



утверждаю:

Административное управление Комбинат школьного питания

«Комбинат школьного питания»

Центральный

№ п/п

И.Н. Марад

Директор



МЕНЮ

на 28 Ноября - 2 Декабря 2 022 г. 1-Комплекс 80 завтрак овощи очищенные

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Открытый сэндвич (батон, томат, сыр)	99,93	4,34	3,68	12,25	24/10/10	13,43
2	Сырники из творога п/ф	221,81	19,23	6,8	21,49	100	51,49
3	Соус клубничный	22,28	0,09	0,05	5,25	20	3,61
4	Кофейный напиток с молоком	97,5	2,99	2,52	15,57	200/10	11,47
		441,52	26,65	13,05	54,56		80,00
Вторник							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом со вкусом апельсина (батон в/с)	59,57	1,77	0,69	11,52	23 б/10 м	14,02
2	Люля-кебаб из куриного филе (лук п/ф)	123,82	11,95	8,28	6,3	75	40,13
3	Гречка отварная с овощами м.р п/ф	165,37	4,85	6,19	22,5	150	9,61
4	Чай с лимоном	50,39	0,06	0,01	12,19	200/7л	3,54
5	Фрукт яблоко свежее					100	10,40
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	54,2	1,79	0,3	11,11	27	2,30
		453,35	20,42	15,47	63,62		80,00
Среда							
Завтрак							
1	Салат из моркови, сыром с маслом п/ф	40,35	1,3	2,67	2,64	40	7,29
2	Жаркое "По-домашнему" с говядиной (ов. п/ф)	263,47	11,79	14,09	22,22	30/150	61,60
3	Напиток тёплый из клубники	58,25	0,2	0,1	13,85	200/12	7,97
4	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	28,29	0,83	0,41	4,91	12	1,69
5	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,45
		433,2	15,48	17,49	52,46		80,00
Четверг							
Завтрак							
1	Морковные палочки свежие 80гр					1шт/80гр	24,70
2	Омлет запеченный натуральный	175,19	13,62	12,32	2,44	130	38,51
3	Какао молочно-шоколадный	93	2,8	2,5	14,68	200/10	14,44
4	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	69,53	2,21	0,36	14,35	28	2,35
		337,72	18,63	15,18	31,47		80,00
Пятница							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом и зеленью (батон в/с)	59,57	1,77	0,69	11,52	23 б/10 м	13,94
2	Шницель натур. рубленный из горбуши п/ф	56,51	1,2	5,56	5,15	50	37,56
3	Пюре картофельное (карт п/ф)	111,31	3,23	1,11	22,02	150	20,57
4	Чай с ягодно-яблочной смесью	54,01	0,08		13,25	200/12	4,89
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	37,63	1,24	0,21	7,71	19	1,59
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,45
		361,87	8,88	7,79	68,49		80,00

Повар-бригадир

Рези
(подпись)

Экономист по ценам

Грицок
(подпись)

Грицок О.М.

Мед. работник

d
(подпись)

Технолог

Фоменко
(подпись)

Фоменко С.В.



Утверждаю:

Административное управление Комбинат школьного питания

Центральный
Л.Н. *Масал*



Директор

МЕНЮ

на 28 Ноября - 2 Декабря 2 022 г. 2-Комплекс 80 завтрак овощи очищенные

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Помидоры свежие порционно	16,8	0,77	0,14	2,66	70	16,56
2	Мак-н-чиз с филе куриным (макароны, филе кур., молоко, сыр, масло.сл. мука)	325,67	17,42	10,91	38,95	200	49,90
3	Напиток тёплый из кураги	86,4	1,04	0,06	20,18	200/10	9,75
4	Хлеб "Абсолютик" ржано-пшеничный	39,76	1,15	0,28	7,57	17	1,73
5	Хлеб "Здоровье"с отрубями пшеничный	51,2	1,63	0,5	9,34	20	2,06
		519,83	22,01	11,89	78,7		80,00
Вторник							
Завтрак							
1	Морковь с сахаром п/ф	44,3	0,84	0,06	9,87	70	7,64
2	Голубцы ленивые с маслом сливочным п/ф	156,28	8,27	10,81	6,27	80/5	42,81
3	Пюре картофельное (карт п/ф)	111,31	3,23	1,11	22,02	150	20,57
4	Напиток тёплый из вишни	48			11,98	200/12	6,37
5	Хлеб "Дарницкий"ржано-пшенич.витамин.	27,46	0,91	0,15	5,63	14	1,16
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,45
		430,19	14,61	12,35	64,61		80,00
Среда							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом сливочным (хл Рябинушка) "Сыробогатов"	42,84	1,36	0,22	8,84	17/10 м	11,20
2	Запеканка из творога*	196,5	15,06	9,67	15,28	125	48,47
3	Молоко сгущеное с сахаром	66	1,36	1,7	11,2	20	7,26
4	Кофейный напиток с молоком	97,5	2,99	2,52	15,57	200/10	11,47
5	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	26,78	0,79	0,39	4,65	11	1,60
		429,62	21,56	14,5	55,54		80,00
Четверг							
Завтрак							
1	Огурцы соленые	3,25	0,2	0,03	0,43	25	7,80
2	Горбуша запеченая	36,99	0,31	3,03	2,07	50	48,71
3	Картофельные дольки запеченные п/ф	162,7	3	5,84	24,45	150	16,59
4	Чай с сахаром и лимоном	50,39	0,06	0,01	12,19	200/12/7	3,53
5	Хлеб "Дарницкий"ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	52,14	1,66	0,27	10,76	21	1,76
		343,47	6,48	9,39	57,69		80,00
Пятница							
Завтрак							
1	Салат "Зимний" (картофель, морковь, горошек зел. лук репч. огурцы сол. с маслом) ов.п/ф	68,5	1,23	3,68	7,51	70	10,54
2	Азу из свинины"По-новому" (лук п/ф)	206,61	9,96	17,1	2,49	40/40	42,24
3	Булгур с овощами (овощи п/ф)	242,7	5,81	9,62	35,71	150	14,19
4	Напиток тёплый из изюма	96,2	0,46	0,1	23,14	200/10	9,59
5	Хлеб "Дарницкий"ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	54,21	1,72	0,28	11,19	22	1,83
		706,22	20,43	30,99	87,83		80,00

Повар-бригадир

В.Усач
(подпись)

Экономист по ценам

Грицюк О.И.
(подпись)

Грицюк О.И.

Мед. работник

α
(подпись)

Технолог

Фоменко С.Е.
(подпись)

Фоменко С.Е.



«Комбинат школьного питания»
Центральный
г.Тюмень
И.Н. *Masol*

Директор



МЕНЮ

на 28 Ноября 2 022 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Обед							
1	Салат из свежей капусты с маслом Диета пф	70,57	1,55	5,08	4,4	100	7,03
2	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	11,79
3	Мед /в инд. уп./ 20 гр	65,6	0,16		16,06	1шт/20гр	8,67
4	Открытый сэндвич (батон,томат,сыр)	99,93	4,34	3,68	12,25	24/10/10	13,43
5	Помидоры свежие порционно	16,8	0,77	0,14	2,66	70	16,56
6	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной отварной, со сметаной п.ф.	114,07	4,77	7,14	10,29	200/10/10	28,71
7	Сырники из творога п/ф со сгущенным молоком	287,26	20,57	8,46	32,67	100/20	58,70
8	Биточек из филе индейки припущенный /лук п/ф/*	148,9	12,54	7,36	8,09	75	41,64
9	Мак-н-чиз с филе куриным (макаронны, филе кур., молоко, сыр, масло.сл. мука)	341,54	17,44	12,65	38,98	200	49,90
10	Говядина отварная п/ф	106,86	9,07	7,78	0,18	30	47,71
11	Жаркое "По-домашнему"со свининой ов.п/ф	330,34	14,81	19,82	22,22	50/150	63,04
12	Пельмени отварные из говядины с маслом	33,05	0,05	3,63	0,07	150/5	112,42
13	Гречка вязкая Диета	148,51	4,79	4,75	21,7	150	5,88
14	Кус-кус с овощами/лук, морковь/ овощи п/ф м.р.	204,03	4,13	8,81	26,35	150	19,66
15	Макаронные изделия отварные безглютеновые	226,21	0,26	5,75	43,35	150	19,86
16	Рис припущенный м.р	215,72	3,68	8,92	37,28	150	8,54
17	Напиток клюквенный	55	0,13	0,05	12,9	200/12	16,17
18	Напиток тёплый из шиповника	96,8	0,68	0,28	19,64	200/10	8,02
19	Напиток тёплый из шиповника без сахара	56,8	0,68	0,28	9,66	200	6,88
20	Чай без сахара	0,01				200	0,48
21	Чай с сахаром	40,01			9,98	200/10	1,62
22	Чай черный в инд. уп.					1 шт/2 г	3,18
23	Вода питьевая "Fizzberry" 0,33л					1шт/330л	30,89
24	Молоко питьевое ультрапаст.обогащенное Наша Маша 3,2%, 0,2л					1шт/200мл	37,05
25	Молочный коктейль Три Коровы 200мл					1шт/200мл	38,22
26	Пюре фруктовое"Фруто няня" 90 гр	55,8			13,95	1шт/90гр	52,17
27	Сок яблоко-виноград восстановленный для детей 200мл "Сады Придонья"					1шт/200мл	21,32
28	Сок яблоко-персик обогащен.пектином восстан. "Сады Придонья" 200 мл					1шт/200мл	22,62
29	Гребешок с маком (Пекарский цех) 50 гр	236,18	5,61	10,34	29,59	50	13,24
30	Конвертик "Творожный" (Пекарский цех) 60 гр	316,32	7,35	15,97	34,9	60	17,59
31	Пирожное "Персик" (Пекарский цех)	344,57	3,61	13,9	51,16	75	11,58
32	Фрукт груша свежая	77,7	0,74	6,55	20,35	185	50,51
33	Батончик фруктовый со злаками "Фрутилад KIDS" 25гр					1шт/25гр	50,28
34	Зефир с ароматом ванили 28 гр					1шт/28гр	20,33
35	Кекс для детского питания с начинкой 33г	142,52	1,83	7,33	17,32	1шт/33гр	11,81
36	Мармелад жележный "Лакомства для здоровья" 7 гр					1шт/7гр	13,55
37	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	19,76
38	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	22,36
39	Палочки кукурузные яблоко-клубника "Фруто Няня" 20гр					1шт/20гр	59,60
40	Печенье овсяное обогащенное витаминами мультизлаковое "Фруто Няня" 50гр					1шт/50гр	54,40
41	Печенье сахарное сливочное "Ажурное" инд. уп. /Абсолют/ 50гр	235,5	4,2	8,7	35,1	1шт/50 гр	15,60

42	сладости"					1шт/15гр	23,35
43	Фруктовые кусочки "Фруто Няня" 15гр					1шт/15гр	59,35
44	Шоколад молочный KINDER КАНТРИ 23,5гр					1шт/23,5гр	59,20
45	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	10,40
46	Хлеб "Абсолютик" ржано-пшеничный	47,8	1,38	0,34	9,1	20	2,08
47	Хлеб "Белый" без глютена					15	9,36
48	Хлеб "Здоровье"с отрубями пшеничный	51,2	1,63	0,5	9,34	20	2,05
49	Хлеб "Темный" без глютена					15	9,36
50	Фрукт мандарин свежий	38	0,8	0,2	7,5	100	16,27
		4 561,4	134,41	173,81	627,12		1 304,19

Повар-бригадир



(подпись)

Экономист по ценам



Богомолова Е.Н.

Мед. работник



(подпись)

Технолог



Фоменко С.В.

(подпись)




МЕНЮ

на 29 ноября 2022 г. Доп. Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Вторник							
Обед							
1	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	11,79
2	Бутерброд с маслом со вкусом апельсина (батон в/с)	59,57	1,77	0,69	11,52	23 б/10 м	14,02
3	Мед /в инд. уп./ 20 гр	65,6	0,16		16,06	1шт/20гр	8,67
4	Нарезка из свежих овощей (томаты, огурцы)	17,5	0,9	0,15	2,85	50/50	19,61
5	Салат "Витаминный" (перец сл., капуста пек., лук репч., морковь, сок лим., кукуруза конс., сахар, яблоки св., масло растит.) п/ф	103,9	1,33	6,38	9,84	80	19,82
6	Суп картофельный с макаронами, говядиной п.ф.	168,5	6,11	6,68	21	250/10	30,85
7	Каша кукурузная (жидкая) с маслом (без сахара и молока)	246,35	2,84	11,47	32,17	200/15	17,62
8	Каша молочная кукурузная (жидкая) с маслом	260,22	5,69	6,86	42,98	200/5	18,73
9	Горбуша запеченная Диета	22,48		2,5		50	49,22
10	Люля-кебаб из куриного филе (лук п/ф)	123,82	11,95	8,28	6,3	75	40,13
11	Филе индейки, запеченное с овощами Диета	156,22	12,06	11,27	1,59	57	43,96
12	Голубцы ленивые лук п/ф	156,28	8,27	10,81	6,27	80	38,38
13	Гречка отварная с овощами м.р п/ф	165,37	4,85	6,19	22,5	150	9,61
14	Макаронные изделия отварные безглютеновые	226,21	0,26	5,75	43,35	150	19,86
15	Макаронные изделия отварные* постные	229,47	5,58	5,83	38,33	150	6,14
16	Рис припущенный м.р	215,72	3,68	8,92	37,28	150	8,54
17	Компот из изюма (без сахара)	56,2	0,46	0,1	13,16	200	8,16
18	Напиток тёплый из шиповника	96,8	0,68	0,28	19,64	200	8,02
19	Напиток тёплый из шиповника без сахара	56,8	0,68	0,28	9,66	200	6,88
20	Напиток тёплый из вишни	48			11,98	200/12	6,37
21	Напиток тёплый из вишни (без сахара)					200	5,00
22	Напиток тёплый из изюма	96,2	0,46	0,1	23,14	200/10	9,59
23	Чай без сахара	0,01				200	0,48
24	Чай с сахаром	40,01			9,98	200/10	1,62
25	Чай черный в инд. уп.					1 шт/2 г	3,18
26	Вода питьевая "Fizzberry" 0,33л					1шт/330л	30,89
27	Молоко питьевое ультрапаст.обогащенное Наша Маша 3,2%, 0,2л					1шт/200мл	37,05
28	Молочный коктейль Три Коровы 200мл					1шт/200мл	38,22
29	Сок мультифрукт "Фруто няня" 200 мл					1шт/200мл	33,91
30	Сок яблоко-виноград восстановленный для детей 200мл "Сады Придонья"					1шт/200мл	21,32
31	Сок яблоко+персик "Фруто няня" 200 мл					1шт/200мл	33,91
32	Булочка "Оригинальная" (Пекарский цех) 50 гр	210,87	3,46	5,57	36,73	50	7,90
33	Ромовая баба (Пекарский цех)	304,28	5,73	10,2	46,62	100	21,43
34	Сырная палочка (Пекарский цех) сметана 15%	275,59	6,83	17,28	23,99	50	17,28
35	Фрукт апельсин свежий	95	2	2,25	25	250	35,75
36	Фрукт груша свежая	77,7	0,74	6,55	20,35	185	50,51
37	Батончик "Вита-лад" мюсли 16 гр	63,87	0,86	1,54	11,65	1 шт/16 гр	9,10
38	Мармелад жележный "Лакомства для здоровья" 7 гр					1шт/7гр	13,55
39	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	19,76
40	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	22,36
41	Палочки кукурузные яблоко-клубника "Фруто Няня" 20гр					1шт/20гр	59,60
42	Печенье "Плазма" витаминизированное, 50гр	204	6,25	4	29	1шт/50гр	17,55
43	Печенье овсяное обогащенное витаминами мультизлаковое "Фруто Няня" 50гр					1шт/50гр	54,40
	Фруктовая лента KIDS 15 гр "Правильные						

46	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	10,40
47	Хлеб "Белый" без глютена					15	9,36
48	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
49	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,45
50	Хлеб "Темный" без глютена					15	9,34
		4 281,18	103,05	145,76	659,65		1 045,45

Повар-бригадир



 (подпись)

Экономист по ценам



 (подпись)

Богомолова Е.Н.

Мед. работник



 (подпись)

Технолог



 (подпись)

Фоменко С.В.




МЕНЮ

на 30 Ноября 2 022 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда							
Обед							
1	Огурцы свежие (порционно)	8,8	0,56	0,08	1,52	80	12,40
2	Бутерброд с маслом сливочным (хл Рябинушка) "Сыробогатов"	108,94	1,46	7,47	8,98	17/10 м	11,20
3	Джем UPRO 20 гр					1шт/20гр	9,28
4	Нарезка из свежих овощей (томаты, огурцы ,лук репка) с маслом (овощи п/ф)	109,75	0,95	10,15	3,39	45/45/10/10	20,56
5	Сыр российский /порционно/	72,6	4,82	5,9	0,06	20	16,17
6	Уха по-ростовски с зеленью (овощи п/ф)	92,82	1,77	3,81	12,7	200/40/0,5 з	57,38
7	Каша овсяная с грушей Диета безмолочная	121,72	3,46	1,57	23,66	200	9,41
8	Каша овсяная с грушей, маслом сливочным	214,66	6,68	8,02	29,04	200/5	24,63
9	Запеканка из творога со сгущенным молоком*	289,77	16,46	14,36	26,54	125/20	55,73
10	Филе куриное,запечен. с овощами п/ф Диета	133,26	10,06	9,53	1,76	60	38,32
11	Жаркое "По-домашнему" с говядиной (ов. п/ф)	263,47	11,79	14,09	22,22	30/150	61,60
12	Паста с соусом корбанара (филе кур) п.ф.	348,99	13,96	18,38	32,14	200	43,63
13	Гречка вязкая Диета	148,51	4,79	4,75	21,7	150	5,88
14	Макаронные изделия отварные безглютеновые	226,21	0,26	5,75	43,35	150	19,86
15	Овощная смесь "Мексиканская" припущенная (фасоль струч.,перец зел., кукуруза, зел. горошек, морковь)/гарнир. м.р./	26,97		3		100	20,70
16	Рис припущенный м.р	215,72	3,68	8,92	37,28	150	8,54
17	Кофейный напиток с молоком	97,5	2,99	2,52	15,57	200/10	11,47
18	Напиток "Тюменский туюсок"	57,6	0,17	0,09	13,53	200/12	13,85
19	Напиток "Тюменский туюсок" без сахара	9,6	0,17	0,09	1,56	200	12,48
20	Напиток тёплый из шиповника	96,8	0,68	0,28	19,64	200	8,02
21	Напиток тёплый из шиповника без сахара	56,8	0,68	0,28	9,66	200	6,88
22	Напиток тёплый из клубники	58,25	0,2	0,1	13,85	200/12	7,97
23	Напиток тёплый из клубники без сахара	12,3	0,24	0,12	2,25	200	8,08
24	Чай без сахара	0,01				200	0,48
25	Чай с сахаром	40,01			9,98	200/10	1,62
26	Чай черный в инд. уп.					1 шт/2 г	3,18
27	Вода питьевая "Fizzberry" 0,33л					1шт/330л	30,89
28	Молоко питьевое ультрапаст.обогащенное Наша Маша 3,2%, 0,2л					1шт/200мл	37,05
29	Молочный коктейль Три Коровы 200мл					1шт/200мл	38,22
30	Пюре фруктовое"Фруто няня" 90 гр	55,8			13,95	1шт/90гр	52,17
31	Сок яблоко-виноград восстановленный для детей 200мл "Сады Придонья"					1шт/200мл	21,32
32	Сок яблоко-персик обогащен.пектином восстан. "Сады Придонья" 200 мл					1шт/200мл	22,62
33	Булочка "Фантазия" (Пекарский цех) 50 гр	199,03	3,9	5,8	32,19	50	11,27
34	Пряник шоколадный (Пекарский цех) 40 гр 13 В	192,34	3,1	10,67	20,66	40	13,91
35	Турбинка песочная (Пекарский цех) 60 гр	274,37	3,5	12,18	37,56	60	9,79
36	Фрукт груша свежая	77,7	0,74	6,55	20,35	185	50,51
37	Батончик "Вита-лад" мюсли 16 гр	63,87	0,86	1,54	11,65	1 шт/16 гр	9,10
38	Мармелад желейный "Лакомства для здоровья" 7 гр					1шт/7гр	13,55
39	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	19,76
40	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	22,36
41	Палочки кукурузные яблоко-морковь "Фруто Няня" 20гр					1шт/20гр	59,60
42	Печенье овсяное обогащенное витаминами мультислаковое "Фруто Няня" 50гр					1шт/50гр	54,40
43	Печенье сахарное сливочное "Ажурное" инд.						

44	сладости"					1 шт/15гр	23,35
45	Шоколад молочный KINDER КАНТРИ 23,5гр					1шт/23,5гр	59,20
46	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	10,40
47	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	47	1,38	0,68	8,16	20	2,81
48	Хлеб "Белый" без глютена					15	9,36
49	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,45
50	Хлеб "Темный" без глютена					15	9,36
		4 294,51	106,63	166,4	608,64		1 087,37

Повар-бригадир


(подпись)

Экономист по ценам


(подпись)

Богомолова Е.Н.

Мед. работник


(подпись)

Технолог


(подпись)

Фоменко С.В.



Центральный
И.Н. *Masal*

Директор





МЕНЮ


на 1 Декабря 2 022 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Четверг							
Обед							
1	Бутерброд с маслом сливочным (батон в/с) "Сыробогатов"	125,67	1,87	7,94	11,66	23 б/10 м	12,31
2	Мед /в инд. уп./ 20 гр	65,6	0,16		16,06	1шт/20гр	8,67
3	Нарезка из свежих овощей (томаты, огурцы)	17,5	0,9	0,15	2,85	50/50	19,61
4	Салат "Степной" (картофель, морковь, огурцы сол., горошек зел. лук репч., маслом) ов.п/ф	91,22	1,1	7,13	5,52	70	12,17
5	Салат из свежей капусты с огурцом и маслом растительным	88,17	1,49	5,08	8,89	100	8,09
6	Сыр российский /порционно/	72,6	4,82	5,9	0,06	20	16,17
7	Суп картофельный с говядиной, гренками п/ф	184,48	6,56	6,11	25,75	200/10/10	31,71
8	Омлет запеченный натуральный	216,11	13,68	16,81	2,53	130	38,51
9	Горбуша запеченая	36,99	0,31	3,03	2,07	50	48,71
10	Голень куриная, запеченная	287,07	28,02	18,44	3,43	85	43,02
11	Сочные биточки "По-домашнему" из говядины и свинины с маслом п/ф	205,27	9,53	15,51	11,45	60/5	40,43
12	Гречка отварная с овощами м.р п/ф	165,37	4,85	6,19	22,5	150	9,61
13	Картофельные дольки запеченные п/ф	162,7	3	5,84	24,45	150	16,59
14	Макаронные изделия отварные безглютеновые	226,21	0,26	5,75	43,35	150	19,86
15	Макаронные изделия отварные* постные	229,47	5,58	5,83	38,33	150	6,14
16	Рис припущенный м.р	215,72	3,68	8,92	37,28	150	8,54
17	Какао молочно-шоколадный	93	2,8	2,5	14,68	200/10	14,44
18	Напиток из брусники и клубники	58,88	0,19	0,11	13,94	200/12	10,07
19	Напиток из брусники и клубники без сахара	10,88	0,19	0,11	1,96	200	8,70
20	Напиток тёплый из шиповника	96,8	0,68	0,28	19,64	200	8,02
21	Напиток тёплый из шиповника без сахара	56,8	0,68	0,28	9,66	200	6,88
22	Чай без сахара	0,01				200	0,48
23	Чай с сахаром	40,01			9,98	200/10	1,62
24	Чай черный в инд. уп.					1 шт/2 г	3,18
25	Вода питьевая "Fizzberry" 0,33л					1шт/330л	30,89
26	Молоко питьевое ультрапаст.обогащенное Наша Маша 3,2%, 0,2л					1шт/200мл	37,05
27	Молочный коктейль Три Коровы 200мл					1шт/200мл	38,22
28	Морс "Фруто няня" 200 мл					1 шт/200 м	47,30
29	Пюре фруктовое "Фруто няня" 90 гр	55,8			13,95	1шт/90гр	52,17
30	Сок яблоко-виноград восстановленный для детей 200мл "Сады Придонья"					1шт/200мл	21,32
31	Сок яблоко-персик обогащен.пектином восстан. "Сады Придонья" 200 мл					1шт/200мл	22,62
32	Кольцо с орехом (Пекарский цех)	347,52	4,86	18,57	40,15	75	18,60
33	Пирожное "Персик" (Пекарский цех)	344,57	3,61	13,9	51,16	75	11,58
34	Сырная палочка (Пекарский цех) сметана 15%	275,59	6,83	17,28	23,99	50	17,28
35	Фрукт апельсин свежий	95	2	2,25	25	250	35,75
36	Фрукт груша свежая	77,7	0,74	6,55	20,35	185	50,51
37	Батончик "Вита-лад" мюсли 16 гр	63,87	0,86	1,54	11,65	1 шт/16 гр	9,10
38	Зефир с ароматом ванили 28 гр					1шт/28гр	20,33
39	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	19,76
40	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	22,36
41	Палочки кукурузные яблоко-клубника "Фруто Няня" 20гр					1шт/20гр	59,60
42	Печенье овсяное обогащенное витаминами мультислаковое "Фруто Няня" 50гр					1шт/50гр	54,40
43	Фруктовая лента KIDS 15 гр "Правильные сладости"					1шт/15гр	23,35
44	Шоколад молочный KINDER КАНТРИ 23,5гр					1шт/23,5гр	59,20

47	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
48	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,45
49	Хлеб "Темный" без глютена					15	9,36
50	Фрукт мандарин свежий	38	0,8	0,2	7,5	100	16,24
		4 420,42	114,42	183,43	606,22		1 093,34

Повар-бригадир _____

(подпись)

Экономист по ценам _____

(подпись) Богомолова Е.Н.

Мед. работник _____

(подпись)

Технолог _____

(подпись) Фоменко С.В.



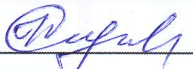
МЕНЮ

на 2 Декабря 2 022 г. Доп.Меню доп


№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Пятница							
Обед							
1	Джем UPPO 20 гр					1шт/20гр	9,28
2	Нарезка из свежих помидоров с маслом растительным	111,5	0,99	10,17	3,42	90/10	23,13
3	Салат "Зимний" (картофель, морковь, горошек зел, лук репч, огурцы сол, с маслом) ов.п/ф	97,86	1,75	5,26	10,73	100	15,05
4	Салат из квашеной капусты с луком репчатым, маслом растительным /лук п/ф/	76,35	0,05	8,34	0,27	100	13,27
5	Сыр российский /порционнo/	72,6	4,82	5,9	0,06	20	16,17
6	Рассольник "Ленинградский" со сметаной, зеленью п/ф	122,51	2,51	4,78	18,59	250/5/1	21,29
7	Каша молочная "Дружба" с маслом	150,64	4,27	6,63	18,34	200/5	18,00
8	Шницель натур. рубленный из горбуши п/ф	56,51	1,2	5,56	5,15	50	37,56
9	Люля-кебаб из куриного филе с маслом слив.(лук п/ф)	156,87	12	11,91	6,37	75/5	44,83
10	Филе куриное,запечен. с овощами п/ф Диета	133,26	10,06	9,53	1,76	60	38,32
11	Говядина отварная п/ф	106,86	9,07	7,78	0,18	30	47,71
12	Гречка вязкая Диета	148,51	4,79	4,75	21,7	150	5,88
13	Макаронные изделия отварные безглютеновые	226,21	0,26	5,75	43,35	150	19,86
14	Макаронные изделия отварные* постные	229,47	5,58	5,83	38,33	150	6,14
15	Пюре картофельное (карт п/ф)	146,02	3,28	4,91	22,09	150	20,57
16	Рагу овощное (овощи п/ф) м.р.*	180,56	3,02	10,42	18,3	150	17,61
17	Рис припущенный	203,23	3,73	7,48	37,35	150	12,53
18	Кисель из смородины	96,97	0,21	0,08	23,47	200/15	12,77
19	Кофейный напиток с молоком	97,5	2,99	2,52	15,57	200/10	11,47
20	Напиток тёплый из шиповника	96,8	0,68	0,28	19,64	200	8,02
21	Напиток тёплый из шиповника без сахара	56,8	0,68	0,28	9,66	200	6,88
22	Напиток тёплый из изюма	96,2	0,46	0,1	23,14	200/10	9,59
23	Напиток тёплый из изюма без сахара	56,2	0,46	0,1	13,16	200	8,45
24	Чай без сахара	0,01				200	0,48
25	Чай с сахаром	40,01			9,98	200/10	1,62
26	Чай черный в инд. уп.					1 шт/2 г	3,18
27	Вода питьевая "Fizzberry" 0,33л					1шт/330л	30,89
28	Йогурт со злаками и черникой питьевой 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	22,75
29	Молочный коктейль Три Коровы 200мл					1шт/200мл	38,22
30	Пюре фруктовое"Фруто няня" 90 гр	55,8			13,95	1шт/90гр	52,17
31	Сок яблоко-виноград восстановленный для детей 200мл "Сады Придонья"					1шт/200мл	21,32
32	Гребешок с маком (Пекарский цех) 50 гр	230,72	5,77	10,38	27,98	50	13,27
33	Крендель "Сахарный" (Пекарский цех)	392,99	5,54	17,24	53,1	80	12,16
34	Печенье овсяное "Изюминка" (Пекарский цех) 50гр.	250,3	4,25	9,15	37,66	50	11,11
35	Фрукт апельсин свежий	95	2	2,25	25	250	35,75
36	Фрукт груша свежая	77,7	0,74	6,55	20,35	185	50,51
37	Батончик фруктовый со злаками "Фрутончик" 20гр					1шт/20гр	65,78
38	Гематоген 25 гр	88,5	1,5	0,75	18,93	1шт/25гр	28,41
39	Зефир с ароматом ванили 28 гр					1шт/28гр	20,33
40	Мармелад жележный "Лакомства для здоровья" 7 гр					1шт/7гр	13,55
41	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	19,76
42	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	22,36
43	Печенье Бегемотик Бонди 180гр					1шт/180гр	79,23
44	Печенье овсяное обогащенное витаминами мультизлаковое "Фруто Няня" 50гр					1шт/50гр	54,40

47	Хлеб "Белый" без глютена					15	9,36
48	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
49	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,45
50	Хлеб "Темный" без глютена					15	9,38
		4 400,3	99,83	168,41	655,01		1 113,03


Повар-бригадир


(подпись)


Экономист по ценам


(подпись) Богомолова Е.Н.

Мед. работник


(подпись)

Технолог


(подпись) Фоменко С.В.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575835

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен с 04.03.2022 по 04.03.2023