



Утверждаю:

Аудиторское ведомство Комбинат школьного питания
«Комбинат школьного питания «Центральный»»
И.Н. *Масал*



Директор

МЕНЮ

на 28 Ноября - 2 Декабря 2 022 г. 1-Комплекс Диета 9 сахарный диабет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Помидоры свежие порционно	14,4	0,66	0,12	2,28	60	14,20
2	Чахохбили По-школьному из филе курин. Диета п/ф	105,44	8,7	7,05	1,71	40/40	33,99
3	Макаронные изделия отварные безглютеновые	226,21	0,26	5,75	43,35	150	19,86
4	Компот тёплый из кураги без сахара	46,4	1,04	0,06	10,2	200	8,61
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	79,05	2,61	0,43	16,21	40	3,34
		471,5	13,27	13,41	73,75		80,00
Вторник							
Завтрак							
1	Кукуруза консервирв./после терм. обраб/	31,15	1,02	0,84	4,2	35	13,56
2	Люля-кебаб из куриного филе Диета (лук п/ф)	114,76	11,08	7,43	0,86	75	42,99
3	Гречка отварная с овощами м.р п/ф	165,37	4,85	6,19	22,5	150	9,61
4	Чай без сахара	0,01				200	0,48
5	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	10,40
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	69,82	2,3	0,38	14,31	35	2,96
		428,11	19,65	15,24	51,67		80,00
Среда							
Завтрак							
1	Салат из моркови, сыром с маслом п/ф	40,35	1,3	2,67	2,64	40	7,29
2	Жаркое "По-домашнему" с говядиной (ов. п/ф)	263,47	11,79	14,09	22,22	30/150	61,60
3	Напиток тёплый из клубники без сахара	12,3	0,24	0,12	2,25	200	8,08
4	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	50,72	1,49	0,73	8,81	22	3,03
		366,84	14,82	17,61	35,92		80,00
Четверг							
Завтрак							
1	Огурцы соленые	3,9	0,24	0,03	0,51	30	9,36
2	Горбуша запеченная Диета	22,48		2,5		50	49,22
3	Картофельные дольки запеченные п/ф	162,7	3	5,84	24,45	150	16,59
4	Чай с лимоном (без сахара) 9 диета	2,39	0,06	0,01	0,21	200/7	2,17
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	63,2	2,09	0,35	12,96	32	2,66
		254,67	5,39	8,73	38,13		80,00
Пятница							
Завтрак							
1	Салат "Зимний" (картофель, морковь, горошек зел, лук репч, огурцы сол, с маслом) ов.п/ф	78,29	1,4	4,21	8,59	80	12,04
2	Азу из свинины "По-новому" (лук п/ф)	206,61	9,96	17,1	2,49	40/40	42,24
3	Булгур с овощами (овощи п/ф)	242,7	5,81	9,62	35,71	150	14,19
4	Напиток тёплый из изюма без сахара	56,2	0,46	0,1	13,16	200	8,45
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	72,9	2,41	0,4	14,94	36	3,08
		656,7	20,04	31,43	74,89		80,00

Повар-бригадир

Подпись
(подпись)

Экономист по ценам

Подпись
(подпись)

Грицюк О.М.

Мед. работник

Подпись
(подпись)

Технолог

Подпись
(подпись)

Фоменко С.В.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575835

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен с 04.03.2022 по 04.03.2023