



Утверждаю:

Агентское хозяйство Комбинат школьного питания

Центральный

г.Тюмень

И.Н. *Masdel*

Директор



## МЕНЮ

на 5 - 9 Декабря 2 022 г. 1-Комплекс 80 завтрак овощи очищенные

| № п/п              | Наименование   | Ккал          | Б            | Ж            | У            | Выход     | Цена         |
|--------------------|--|---------------|--------------|--------------|--------------|-----------|--------------|
| <b>Понедельник</b> |  |               |              |              |              |           |              |
| <b>Завтрак</b>     |  |               |              |              |              |           |              |
| 1                  | Открытый сэндвич (батон, томат, сыр)                           | 136,97        | 6,81         | 6,63         | 12,34        | 23/20/20  | 23,80        |
| 2                  | Каша молочная ячневая с маслом                                 | 245,86        | 6,26         | 10,29        | 31,51        | 200/10    | 21,95        |
| 3                  | Горячий шоколад  | 93            | 2,8          | 2,5          | 14,68        | 200       | 18,42        |
| 4                  | Хлеб "Столичный" ржано-пшеничный                               | 29,84         | 0,94         | 0,16         | 6,16         | 13        | 1,20         |
| 5                  | Фрукт мандарин свежий  | 34,2          | 0,72         | 0,18         | 6,75         | 90        | 14,63        |
|                    |  | <b>539,87</b> | <b>17,53</b> | <b>19,76</b> | <b>71,44</b> |           | <b>80,00</b> |
| <b>Вторник</b>     |  |               |              |              |              |           |              |
| <b>Завтрак</b>     |  |               |              |              |              |           |              |
| 1                  | Огурцы свежие (порционно)                                      | 5,5           | 0,35         | 0,05         | 0,95         | 50        | 7,75         |
| 2                  | Азу из свинины "По-новому" (лук п/ф)                           | 180,79        | 8,72         | 14,96        | 2,18         | 35/35     | 36,96        |
| 3                  | Пюре картофельное (карт п/ф)                                   | 146,02        | 3,28         | 4,91         | 22,09        | 150       | 20,57        |
| 4                  | Напиток тёплый из брусники                                     | 59,5          | 0,18         | 0,13         | 14,03        | 200       | 12,17        |
| 5                  | Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.                        | 26,04         | 0,86         | 0,14         | 5,34         | 13        | 1,10         |
| 6                  | Хлеб "Рябиношка" пшеничный витамин.                            | 42,84         | 1,36         | 0,22         | 8,84         | 17        | 1,45         |
|                    |  | <b>460,69</b> | <b>14,75</b> | <b>20,41</b> | <b>53,43</b> |           | <b>80,00</b> |
| <b>Среда</b>       |  |               |              |              |              |           |              |
| <b>Завтрак</b>     |  |               |              |              |              |           |              |
| 1                  | Морковные палочки свежие 80гр                                  | 25,6          | 0,72         | 0,52         | 5,25         | 1шт/80гр  | 24,70        |
| 2                  | Люля-кебаб из филе куриного с маслом сливочным (хл. Рябиношка) | 166,17        | 11,08        | 10,45        | 13,27        | 80/3      | 38,34        |
| 3                  | Гречка отварная с овощами /овощи п/ф/ *                        | 159,42        | 4,88         | 5,51         | 22,54        | 120/30    | 11,51        |
| 4                  | Чай ройбуш   | 16,25         |              | 0,01         | 4            | 200       | 2,76         |
| 5                  | Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.                        | 20            | 0,66         | 0,11         | 4,1          | 10        | 0,85         |
| 6                  | Хлеб "Здоровье" с отрубями пшеничный                           | 45,87         | 1,46         | 0,45         | 8,37         | 18        | 1,84         |
|                    |  | <b>433,31</b> | <b>18,8</b>  | <b>17,05</b> | <b>57,53</b> |           | <b>80,00</b> |
| <b>Четверг</b>     |  |               |              |              |              |           |              |
| <b>Завтрак</b>     |  |               |              |              |              |           |              |
| 1                  | Бутерброд с маслом со вкусом апельсина (батон йод. в/с)        | 63,25         | 1,77         | 0,62         | 12,37        | 23 б/10 м | 14,50        |
| 2                  | Омлет запеченный натуральный                                   | 249,36        | 15,78        | 19,39        | 2,91         | 150       | 44,43        |
| 3                  | Напиток тёплый из шиповника                                    | 96,8          | 0,68         | 0,28         | 19,64        | 200/10    | 8,02         |
| 4                  | Фрукт яблоко свежее  | 47            | 0,4          | 0,4          | 9,8          | 100       | 10,40        |
| 5                  | Хлеб "Столичный" ржано-пшеничный                               | 65,9          | 2,08         | 0,36         | 13,6         | 30        | 2,65         |
|                    |  | <b>522,31</b> | <b>20,71</b> | <b>21,05</b> | <b>58,32</b> |           | <b>80,00</b> |
| <b>Пятница</b>     |  |               |              |              |              |           |              |
| <b>Завтрак</b>     |  |               |              |              |              |           |              |
| 1                  | Винегрет овощной п/ф   | 102,5         | 1,09         | 8,13         | 6,07         | 80        | 13,17        |
| 2                  | Шницель натуральный рубленый /минтай/ с маслом ов. п/ф         | 176,63        | 14,35        | 12,88        | 9,32         | 90/3      | 42,93        |
| 3                  | Рис припущенный с овощами /овощи п/ф/                          | 187,96        | 3,68         | 6,65         | 34           | 150       | 16,06        |
| 4                  | Чай яблочно-вишневый   | 52,71         | 0,04         | 0,04         | 12,96        | 200/12    | 3,93         |
| 5                  | Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный                               | 41,18         | 1,21         | 0,6          | 7,15         | 18        | 2,48         |
| 6                  | Хлеб "Рябиношка" пшеничный витамин.                            | 42,84         | 1,36         | 0,22         | 8,84         | 17        | 1,45         |
|                    |  | <b>603,82</b> | <b>21,73</b> | <b>28,52</b> | <b>78,34</b> |           | <b>80,00</b> |

Повар-бригадир

*Ручка*  
(подпись)

Экономист по ценам

*Грицюк*  
(подпись) Грицюк О.М.

Мед. работник

*d*  
(подпись)

Технолог

*Фоменко*  
(подпись) Фоменко С.В.



утверждаю:

Администрация Комбинат школьного питания

Центральный

И.Н. *Маршал*

Директор



## МЕНЮ

на 5 - 9 Декабря 2 022 г. 2-Комплекс 80 завтрак овощи очищенные

| № п/п              | Наименование   | Ккал          | Б            | Ж            | У            | Выход      | Цена         |
|--------------------|--|---------------|--------------|--------------|--------------|------------|--------------|
| <b>Понедельник</b> |  |               |              |              |              |            |              |
| <b>Завтрак</b>     |  |               |              |              |              |            |              |
| 1                  | Бутерброд с сыром (хл. пш батон н)   | 132,17        | 6,59         | 6,59         | 11,58        | 23/20      | 19,06        |
| 2                  | Плов из куриной грудки /ов п/ф/  | 169,04        | 6,84         | 14,46        | 2,76         | 30/170     | 36,67        |
| 3                  | Чай с ягодно-яблочной смесью   | 54,01         | 0,08         |              | 13,25        | 200/12     | 4,89         |
| 4                  | Печенье "Плазма" витаминизированное, 50гр  | 204           | 6,25         | 4            | 29           | 1шт/50гр   | 17,55        |
| 5                  | Хлеб "Столичный" ржано-пшеничный   | 45,51         | 1,43         | 0,25         | 9,39         | 20         | 1,83         |
|                    |  | <b>604,73</b> | <b>21,19</b> | <b>25,3</b>  | <b>65,98</b> |            | <b>80,00</b> |
| <b>Вторник</b>     |  |               |              |              |              |            |              |
| <b>Завтрак</b>     |  |               |              |              |              |            |              |
| 1                  | Каша молочная "Дружба" с маслом  | 150,64        | 4,27         | 6,63         | 18,34        | 200/5      | 18,00        |
| 2                  | Кофейный напиток с молоком   | 97,5          | 2,99         | 2,52         | 15,57        | 200/10     | 11,47        |
| 3                  | Блинчики с яблочной начинкой   | 209,98        | 56           | 7,6          | 22,4         | 1/80гр     | 31,78        |
| 4                  | Фрукт киви свежее  | 44,65         | 0,76         | 0,38         | 7,7          | 95         | 17,91        |
| 5                  | Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.  | 20            | 0,66         | 0,11         | 4,1          | 10         | 0,84         |
|                    |  | <b>522,77</b> | <b>64,68</b> | <b>17,24</b> | <b>68,11</b> |            | <b>80,00</b> |
| <b>Среда</b>       |  |               |              |              |              |            |              |
| <b>Завтрак</b>     |  |               |              |              |              |            |              |
| 1                  | Нарезка из свежих овощей (томаты, огурцы)  | 8,75          | 0,45         | 0,08         | 1,43         | 25/25      | 9,80         |
| 2                  | Жаркое "По-домашнему" с говядиной (ов. п/ф)  | 256,57        | 11,2         | 13,58        | 22,22        | 28/150     | 58,70        |
| 3                  | Напиток тёплый из клубники   | 58,25         | 0,2          | 0,1          | 13,85        | 200/12     | 7,97         |
| 4                  | Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.  | 40            | 1,32         | 0,22         | 8,2          | 20         | 1,69         |
| 5                  | Хлеб "Здоровье" с отрубями пшеничный   | 46,08         | 1,47         | 0,45         | 8,41         | 18         | 1,84         |
|                    |  | <b>409,65</b> | <b>14,64</b> | <b>14,43</b> | <b>54,11</b> |            | <b>80,00</b> |
| <b>Четверг</b>     |  |               |              |              |              |            |              |
| <b>Завтрак</b>     |  |               |              |              |              |            |              |
| 1                  | Салат "Витаминный" (перец сл., капуста пек., лук репч., морковь, сок лим., кукуруза конс., сахар, яблоки св., масло растит.) п/ф | 103,9         | 1,33         | 6,38         | 9,84         | 80         | 19,82        |
| 2                  | Фарфале с филе индейки в соусе и сыром п/ф   | 297,25        | 14,39        | 8,43         | 41,4         | 200        | 36,38        |
| 3                  | Чай яблочно-клубничный   | 54,76         | 0,08         | 0,06         | 13,33        | 200        | 4,25         |
| 4                  | Молоко питьевое ванильное обогащенное витаминами 100 мл  | 80,9          | 2,9          | 2,5          | 11,7         | 1шт/100 мл | 15,60        |
| 5                  | Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.  | 63,93         | 2,03         | 0,33         | 13,19        | 25         | 2,17         |
| 6                  | Хлеб "Столичный" ржано-пшеничный   | 44,4          | 1,4          | 0,24         | 9,16         | 20         | 1,78         |
|                    |  | <b>645,14</b> | <b>22,13</b> | <b>17,94</b> | <b>98,62</b> |            | <b>80,00</b> |
| <b>Пятница</b>     |  |               |              |              |              |            |              |
| <b>Завтрак</b>     |  |               |              |              |              |            |              |
| 1                  | Салат из моркови, сыром с маслом п/ф   | 60,52         | 1,95         | 4,01         | 3,96         | 60         | 10,94        |
| 2                  | Сочные биточки "По-домашнему" из говядины и свинины лук п/ф  | 186,57        | 10,27        | 12,88        | 12,33        | 65         | 38,71        |
| 3                  | Картофельные дольки запеченные п/ф   | 162,7         | 3            | 5,84         | 24,45        | 150        | 16,59        |
| 4                  | Напиток тёплый из кураги   | 86,4          | 1,04         | 0,06         | 20,18        | 200/10     | 9,75         |
| 5                  | Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный   | 43,02         | 1,26         | 0,62         | 7,47         | 18         | 2,57         |
| 6                  | Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.  | 42,84         | 1,36         | 0,22         | 8,84         | 17         | 1,44         |
|                    |  | <b>582,05</b> | <b>18,88</b> | <b>23,63</b> | <b>77,23</b> |            | <b>80,00</b> |

Повар-бригадир

*Руды*  
(подпись)

Экономист по ценам

*Грицюк*  
(подпись)

Грицюк О.М.

Мед. работник

*Р*  
(подпись)

Технолог

*Фоменко*  
(подпись)

Фоменко С.В.



Центральный  
И.Н. *Масал*

Директор



**МЕНЮ**

на 5 Декабря 2 022 г. Доп.Меню доп

| № п/п              | Наименование   | Ккал     | Б      | Ж      | У      | Выход     | Цена     |
|--------------------|--|----------|--------|--------|--------|-----------|----------|
| <b>Понедельник</b> |  |          |        |        |        |           |          |
| <b>Обед</b>        |  |          |        |        |        |           |          |
| 1                  | Капуста брюссельская припущенная   |          | 0,36   | 0,02   | 0,92   | 100       | 36,84    |
| 2                  | Нарезка из свежих овощей "Лучик"(огурцы, перец сл. ) с зеленью                 | 14,43    | 0,85   | 0,11   | 2,55   | 80/20/1   | 23,10    |
| 3                  | Джем UPRO 20 гр  | 55,2     | 0,1    |        | 14,32  | 1шт/20гр  | 9,28     |
| 4                  | Мед /в инд. уп./ 20 гр   | 65,6     | 0,16   |        | 16,06  | 1шт/20гр  | 8,67     |
| 5                  | Открытый сэндвич (батон,томат,сыр)   | 136,96   | 6,81   | 6,63   | 12,34  | 23/20/20  | 23,80    |
| 6                  | Борщ из свежей капусты с картофелем, говядиной, сметаной п/ф                   | 135,51   | 5      | 7,12   | 14,17  | 250/10/5  | 32,66    |
| 7                  | Каша молочная ячневая с маслом   | 245,86   | 6,26   | 10,29  | 31,51  | 200/10    | 21,95    |
| 8                  | Каша молочная ячневая с маслом (без сахара)                                    | 277,21   | 7,97   | 10,38  | 37,19  | 210/10    | 21,92    |
| 9                  | Голень куриная, запеченная   | 287,07   | 28,02  | 18,44  | 3,43   | 85        | 43,02    |
| 10                 | Плов из куриной грудки /ов п/ф/  | 360,04   | 11,01  | 15,05  | 45     | 30/170    | 36,67    |
| 11                 | Пельмени отварные /из говядины/  |          |        |        |        | 150       | 107,72   |
| 12                 | Сочные биточки "По-домашнему" из говядины и свинины лук п/ф Диета              | 156,31   | 9,01   | 12,66  | 1,44   | 60        | 43,00    |
| 13                 | Гречка вязкая Диета  | 148,51   | 4,79   | 4,75   | 21,7   | 150       | 5,88     |
| 14                 | Макаронные изделия отварные безглютеновые                                      | 226,21   | 0,26   | 5,75   | 43,35  | 150       | 19,86    |
| 15                 | Макаронные изделия отварные* постные   | 229,47   | 5,58   | 5,83   | 38,33  | 150       | 6,14     |
| 16                 | Рис припущенный м.р  | 215,72   | 3,68   | 8,92   | 37,28  | 150       | 8,54     |
| 17                 | Горячий шоколад  | 93       | 2,8    | 2,5    | 14,68  | 200       | 18,42    |
| 18                 | Напиток из шиповника   | 96,8     | 0,68   | 0,28   | 19,64  | 200       | 8,02     |
| 19                 | Напиток из шиповника (без сахара)  | 56,8     | 0,68   | 0,28   | 9,66   | 200       | 6,88     |
| 20                 | Чай без сахара   | 0,01     |        |        |        | 200       | 0,48     |
| 21                 | Чай с сахаром  | 40,01    |        |        | 9,98   | 200       | 1,62     |
| 22                 | Чай с ягодно-яблочной смесью   | 54,01    | 0,08   |        | 13,25  | 200       | 4,89     |
| 23                 | Чай с ягодно-яблочной смесью без сахара  | 6,01     | 0,08   |        | 1,28   | 200       | 3,53     |
| 24                 | Чай черный в инд. уп.  |          |        |        |        | 1 шт/2 г  | 3,18     |
| 25                 | Вода питьевая "Fizzberry" 0,33л  |          |        |        |        | 1шт/330л  | 30,89    |
| 26                 | Йогурт со злаками и черникой питьевой 100гр                                    | 74       | 2,8    | 2,5    | 11     | 1шт/100гр | 22,75    |
| 27                 | Молоко питьевое ультрапаст.обогащенное Наша Маша 3,2%, 0,2л                    |          |        |        |        | 1шт/200мл | 37,05    |
| 28                 | Молочный коктейль Три Коровы 200мл   |          |        |        |        | 1шт/200мл | 38,22    |
| 29                 | Сок яблоко-персик обогащен.пектином восстан. "Сады Придонья" 200 мл            |          |        |        |        | 1шт/200мл | 22,62    |
| 30                 | Гребешок с маком (Пекарский цех) 50 гр   | 230,72   | 5,77   | 10,38  | 27,98  | 50        | 13,27    |
| 31                 | Конвертик "Творожный" (Пекарский цех) 60 гр                                    | 316,32   | 7,35   | 15,97  | 34,9   | 60        | 17,59    |
| 32                 | Пирожное "Персик" (Пекарский цех)  | 344,57   | 3,61   | 13,9   | 51,16  | 75        | 11,58    |
| 33                 | Ромовая баба (Пекарский цех)   | 304,28   | 5,73   | 10,2   | 46,62  | 100       | 21,43    |
| 34                 | Фрукт киви свежее  | 44,65    | 0,76   | 0,38   | 7,7    | 95        | 17,91    |
| 35                 | Батончик фруктовый со злаками "Фрутилад KIDS" 25гр                             |          |        |        |        | 1шт/25гр  | 50,28    |
| 36                 | Кекс для детского питания с начинкой 33г                                       | 142,52   | 1,83   | 7,33   | 17,32  | 1шт/33гр  | 11,81    |
| 37                 | Мармелад жележный "Лакомства для здоровья" 7 гр                                |          |        |        |        | 1шт/7гр   | 13,55    |
| 38                 | Маффин "Классический"(безглютеновый)   | 124      | 0,68   | 0,2    | 30     | 1 шт/40 г | 19,76    |
| 39                 | Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)   | 124      | 0,68   | 0,2    | 30     | 1шт/40гр  | 22,36    |
| 40                 | Палочки кукурузные яблоко-клубника "Фруто Няня" 20гр                           |          |        |        |        | 1шт/20гр  | 59,60    |
| 41                 | Печенье "Глазма" витаминизированное, 50гр                                      | 204      | 6,25   | 4      | 29     | 1шт/50гр  | 17,55    |
| 42                 | Печенье растворимое пшеничное, обогащ. витамин. и минералами "Фруто Няня" 50гр |          |        |        |        | 1шт/50гр  | 54,40    |
| 43                 | Фруктовая лента KIDS 15 гр "Правильные сладости"                               |          |        |        |        | 1шт/15гр  | 23,35    |
| 44                 | Шоколад молочный мини-шоколадки 5г   | 26,5     | 0,25   | 1,55   | 2,9    | 1шт/5гр   | 7,48     |
| 45                 | Фрукт яблоко свежее  | 47       | 0,4    | 0,4    | 9,8    | 100       | 10,40    |
| 46                 | Хлеб "Белый" без глютена   |          |        |        |        | 15        | 9,36     |
| 47                 | Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.  | 42,84    | 1,36   | 0,22   | 8,84   | 17        | 1,45     |
| 48                 | Хлеб "Столичный" ржано-пшеничный   | 44,4     | 1,4    | 0,24   | 9,16   | 20        | 1,79     |
| 49                 | Хлеб "Темный" без глютена  |          |        |        |        | 15        | 9,36     |
| 50                 | Фрукт мандарин свежий  | 34,2     | 0,72   | 0,18   | 6,75   | 90        | 14,61    |
|                    |  | 5 004,74 | 133,77 | 176,66 | 711,21 |           | 1 056,49 |

Повар-бригадир

*С.В. Фоменко*  
(подпись)

экономист по ценам

Богомолова Е.Н.

Мед. работник

*А*  
(подпись)

Технолог

*С.В. Фоменко*  
(подпись) Фоменко С.В.

**МЕНЮ**

на 6 Декабря 2 022 г. Доп. Меню доп

| № п/п          | Наименование  | Ккал     | Б      | Ж      | У      | Выход      | Цена     |
|----------------|---|----------|--------|--------|--------|------------|----------|
| <b>Вторник</b> |   |          |        |        |        |            |          |
| <b>Обед</b>    |   |          |        |        |        |            |          |
| 1              | Нарезка из свежих огурцов с маслом растительным                         | 52,65    | 0,49   | 5,07   | 1,33   | 70/5       | 11,78    |
| 2              | Яйцо отварное   | 62,8     | 5,08   | 4,6    | 0,28   | 40         | 11,79    |
| 3              | Винегрет овощной п/ф  | 128,12   | 1,37   | 10,17  | 7,59   | 100        | 16,46    |
| 4              | Джем UPRO 20 гр   | 55,2     | 0,1    |        | 14,32  | 1шт/20гр   | 9,28     |
| 5              | Мед /в инд. уп./ 20 гр  | 65,6     | 0,16   |        | 16,06  | 1шт/20гр   | 8,67     |
| 6              | Нежный суп-пюре из цветной капусты со сливками, сыром п/ф               | 183,71   | 4,86   | 13,31  | 10,89  | 250        | 31,74    |
| 7              | Каша молочная "Дружба" с маслом   | 198,79   | 5,32   | 6,78   | 28,99  | 200/5      | 18,00    |
| 8              | Рыба припущенная (горбуша) п/ф  | 1,64     | 0,06   | 0,01   | 0,33   | 50         | 49,41    |
| 9              | Люля-кебаб из куриного филе Диета (лук п/ф)                             | 137,71   | 13,3   | 8,92   | 1,03   | 90         | 51,59    |
| 10             | Фрикасе из филе куриного п/ф  | 192,05   | 15,74  | 13,11  | 8,95   | 90         | 68,09    |
| 11             | Азу из свинины "По-новому" (лук п/ф)                                    | 180,79   | 8,72   | 14,96  | 2,18   | 35/35      | 36,96    |
| 12             | Говядина отварная п/ф   | 106,86   | 9,07   | 7,78   | 0,42   | 30         | 47,71    |
| 13             | Макаронные изделия отварные безглютеновые                               | 226,21   | 0,26   | 5,75   | 43,35  | 150        | 19,86    |
| 14             | Макаронные изделия отварные /спагетти/постные                           | 225,7    | 6,63   | 6,01   | 36,72  | 150        | 7,77     |
| 15             | Пюре картофельное (карт п/ф)  | 146,02   | 3,28   | 4,91   | 22,09  | 150        | 20,57    |
| 16             | Рис припущенный м.р   | 215,72   | 3,68   | 8,92   | 37,28  | 150        | 8,54     |
| 17             | Кофейный напиток с молоком  | 97,5     | 2,99   | 2,52   | 15,57  | 200        | 11,47    |
| 18             | Напиток из шиповника  | 96,8     | 0,68   | 0,28   | 19,64  | 200        | 8,02     |
| 19             | Напиток из шиповника (без сахара)                                       | 56,8     | 0,68   | 0,28   | 9,66   | 200        | 6,88     |
| 20             | Напиток тёплый из вишни   | 48       |        |        | 11,98  | 200        | 6,37     |
| 21             | Напиток тёплый из вишни (без сахара)                                    |          |        |        |        | 200        | 5,00     |
| 22             | Чай без сахара  | 0,01     |        |        |        | 200        | 0,48     |
| 23             | Чай с сахаром   | 40,01    |        |        | 9,98   | 200        | 1,62     |
| 24             | Чай черный в инд. уп.   |          |        |        |        | 1 шт/2 г   | 3,18     |
| 25             | Вода питьевая "Fizzberry" 0,33л   |          |        |        |        | 1шт/330л   | 30,89    |
| 26             | Молочный коктейль Три Коровы 200мл                                      |          |        |        |        | 1шт/200мл  | 38,22    |
| 27             | Сок яблоко-виноград восстановленный для детей 200мл "Сады Придонья"     |          |        |        |        | 1шт/200мл  | 21,32    |
| 28             | Сок яблоко-персик обогащен. пектином восстан. "Сады Придонья" 200 мл    |          |        |        |        | 1шт/200мл  | 22,62    |
| 29             | Булочка "Фантазия" (Пекарский цех) 50 гр                                | 199,03   | 3,9    | 5,8    | 32,19  | 50         | 11,27    |
| 30             | Гребешок с маком (Пекарский цех) 50 гр                                  | 230,72   | 5,77   | 10,38  | 27,98  | 50         | 13,27    |
| 31             | Турбинка песочная (Пекарский цех) 60 гр                                 | 274,37   | 3,5    | 12,18  | 37,56  | 60         | 9,79     |
| 32             | Фрукт апельсин свежий   | 95       | 2      | 2,25   | 25     | 250        | 35,75    |
| 33             | Фрукт киви свежее   | 44,65    | 0,76   | 0,38   | 7,7    | 95         | 17,91    |
| 34             | Батончик "Вита-лад" мюсли 16 гр   | 63,87    | 0,86   | 1,54   | 11,65  | 1 шт/16 гр | 9,10     |
| 35             | Батончик фруктовый со злаками "Фрутончик" 20гр                          |          |        |        |        | 1шт/20гр   | 65,78    |
| 36             | Кекс для детского питания с начинкой 33г                                | 142,52   | 1,83   | 7,33   | 17,32  | 1шт/33гр   | 11,81    |
| 37             | Мармелад желейный "Лакомства для здоровья" 7 гр                         |          |        |        |        | 1шт/7гр    | 13,55    |
| 38             | Маффин "Классический" (безглютеновый)                                   | 124      | 0,68   | 0,2    | 30     | 1 шт/40 г  | 19,76    |
| 39             | Маффин "Шоколадный" (безглютеновый)                                     | 124      | 0,68   | 0,2    | 30     | 1шт/40гр   | 22,36    |
| 40             | Палочки кукурузные яблоко-клубника "Фруто Няня" 20гр                    |          |        |        |        | 1шт/20гр   | 59,60    |
| 41             | Печенье "Плазма" витаминизированное, 50гр                               | 204      | 6,25   | 4      | 29     | 1шт/50гр   | 17,55    |
| 42             | Печенье овсяное обогащенное витаминами мультизлаковое "Фруто Няня" 50гр |          |        |        |        | 1шт/50гр   | 54,40    |
| 43             | Фруктовая лента KIDS 15 гр "Правильные сладости"                        |          |        |        |        | 1шт/15гр   | 23,35    |
| 44             | Фруктовые кусочки "Фруто Няня" 15гр                                     |          |        |        |        | 1шт/15гр   | 59,35    |
| 45             | Шоколад молочный kinder макси 21гр                                      | 118,86   | 1,83   | 7,35   | 11,24  | 1шт/21гр   | 36,27    |
| 46             | Фрукт яблоко свежее   | 47       | 0,4    | 0,4    | 9,8    | 100        | 10,40    |
| 47             | Хлеб "Белый" без глютена  |          |        |        |        | 15         | 9,36     |
| 48             | Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.                                 | 38       | 1,25   | 0,21   | 7,79   | 19         | 1,61     |
| 49             | Хлеб "Рябиношка" пшеничный витамин.                                     | 42,84    | 1,36   | 0,22   | 8,84   | 17         | 1,45     |
| 50             | Хлеб "Темный" без глютена   |          |        |        |        | 15         | 9,35     |
|                |   | 4 267,55 | 113,54 | 165,82 | 584,71 |            | 1 087,33 |

Повар-бригадир

*Сид*  
 (подпись)

экономист по ценам

Богомолова Е.Н.

Мед. работник

*К*  
 (подпись)

Технолог

Фоменко С.В.

(подпись)

**МЕНЮ**

на 7 Декабря 2 022 г. Доп. Меню доп

Согласовано:



| № п/п        | Наименование   | Ккал            | Б             | Ж             | У             | Выход      | Цена            |
|--------------|--|-----------------|---------------|---------------|---------------|------------|-----------------|
| <b>Среда</b> |  |                 |               |               |               |            |                 |
| <b>Обед</b>  |  |                 |               |               |               |            |                 |
| 1            | Говядина отварная с зеленым горошком п/ф   | 112,86          | 9,54          | 7,81          | 1,4           | 30/15      | 50,79           |
| 2            | Яйцо отварное  | 62,8            | 5,08          | 4,6           | 0,28          | 40         | 11,79           |
| 3            | Бутерброд с джемом, маслом сливочным (батон нарезной)*                           | 180,87          | 1,97          | 7,94          | 25,98         | 23/20/10   | 21,24           |
| 4            | Джем UPPO 20 гр  | 55,2            | 0,1           |               | 14,32         | 1шт/20гр   | 9,28            |
| 5            | Морковные палочки свежие 80гр  | 25,6            | 0,72          | 0,52          | 5,25          | 1шт/80гр   | 24,70           |
| 6            | Салат "Калейдоскоп" (перец сл., огурцы св., томаты, кукуруза конс., масло раст.) | 116,38          | 1,16          | 10,38         | 4,19          | 100        | 29,82           |
| 7            | Салат из квашеной капусты с луком репчатым, маслом растительным /лук п/ф/        | 76,35           | 0,05          | 8,34          | 0,27          | 100        | 13,27           |
| 8            | Суп-пюре из гороха с гречками пф   | 190,62          | 8,87          | 4,54          | 29,27         | 250/10     | 12,95           |
| 9            | Запеканка из творога со сгущенным молоком*                                       | 340,21          | 18,4          | 15            | 36,33         | 130/20     | 57,67           |
| 10           | Минтай, запеченный с сыром   | 152,52          | 16,62         | 8,01          | 3,33          | 80         | 47,29           |
| 11           | Люля-кебаб из куриного филе (хл. рябин) п/ф                                      | 146,34          | 11,05         | 8,27          | 13,23         | 80         | 35,15           |
| 12           | Жаркое "По-домашнему" с говядиной (ов. п/ф)                                      | 256,58          | 11,2          | 13,58         | 22,44         | 28/150     | 58,70           |
| 13           | Пельмени отварные "По-русски" с маслом   | 33,05           | 0,05          | 3,63          | 0,07          | 150/5      | 100,21          |
| 14           | Гречка отварная с овощами м.р п/ф  | 165,37          | 4,85          | 6,19          | 22,5          | 150        | 9,61            |
| 15           | Макаронные изделия отварные безглютеновые  | 226,21          | 0,26          | 5,75          | 43,35         | 150        | 19,86           |
| 16           | Рис припущенный м.р  | 215,72          | 3,68          | 8,92          | 37,28         | 150        | 8,54            |
| 17           | Компот из сухофруктов (без сахара)   | 46,4            | 1,04          | 0,06          | 10,2          | 200        | 4,06            |
| 18           | Напиток из сухофруктов   | 98              | 1,3           | 0,08          | 22,73         | 200/10     | 6,51            |
| 19           | Напиток из шиповника   | 96,8            | 0,68          | 0,28          | 19,64         | 200/10     | 8,02            |
| 20           | Напиток из шиповника (без сахара)  | 56,8            | 0,68          | 0,28          | 9,66          | 200        | 6,88            |
| 21           | Чай без сахара   | 0,01            |               |               |               | 200        | 0,48            |
| 22           | Чай с сахаром  | 40,01           |               |               | 9,98          | 200/10     | 1,62            |
| 23           | Чай черный в инд. уп.  |                 |               |               |               | 1 шт/2 г   | 3,18            |
| 24           | Вода питьевая "Fizzberry" 0,33л  |                 |               |               |               | 1шт/330л   | 30,89           |
| 25           | Молоко питьевое ультрапаст.обогатненное Наша Маша 3,2%, 0,2л                     |                 |               |               |               | 1шт/200мл  | 37,05           |
| 26           | Молочный коктейль Три Коровы 200мл   |                 |               |               |               | 1шт/200мл  | 38,22           |
| 27           | Сок яблоко-персик обогатнен пектином восстан. "Сады Придонья" 200 мл             |                 |               |               |               | 1шт/200мл  | 22,62           |
| 28           | Печенье овсяное "Изюминка" (Пекарский цех) 50гр.                                 | 250,3           | 4,25          | 9,15          | 37,66         | 50         | 11,11           |
| 29           | Рогалик слоеный с повидлом (Пекарский цех)                                       | 295,07          | 4,73          | 14,26         | 36,48         | 70         | 8,75            |
| 30           | Шоколадная бомба (Пекарский цех) МР  | 180,68          | 3,51          | 7,15          | 25,05         | 50         | 18,91           |
| 31           | Фрукт груша свежая   | 77,7            | 0,74          | 6,55          | 20,35         | 185        | 50,51           |
| 32           | Фрукт киви свежее  | 44,65           | 0,76          | 0,38          | 7,7           | 95         | 17,91           |
| 33           | Батончик фруктовый со злаками "Фрутилад KIDS" 25гр                               |                 |               |               |               | 1шт/25гр   | 50,28           |
| 34           | Батончик фруктовый со злаками "Фрутончик" 20гр                                   |                 |               |               |               | 1шт/20гр   | 65,78           |
| 35           | Кекс для детского питания с начинкой 33г   | 142,52          | 1,83          | 7,33          | 17,32         | 1шт/33гр   | 11,81           |
| 36           | Мармелад желейный "Лакомства для здоровья" 7 гр                                  |                 |               |               |               | 1шт/7гр    | 13,55           |
| 37           | Маффин "Классический"(безглютеновый)   | 124             | 0,68          | 0,2           | 30            | 1 шт/40 г  | 19,76           |
| 38           | Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)   | 124             | 0,68          | 0,2           | 30            | 1шт/40гр   | 22,36           |
| 39           | Палочки кукурузные яблоко-клубника "Фруто Няня" 20гр                             |                 |               |               |               | 1шт/20гр   | 59,60           |
| 40           | Печенье "Плазма" витаминизированное, 50гр  | 204             | 6,25          | 4             | 29            | 1шт/50гр   | 17,55           |
| 41           | Печенье овсяное обогатненное витаминами мультизлаковое "Фруто Няня" 50гр         |                 |               |               |               | 1шт/50гр   | 54,40           |
| 42           | Фруктовая лента KIDS 15 гр "Правильные сладости"                                 |                 |               |               |               | 1шт/15гр   | 23,35           |
| 43           | Фруктовые кусочки "Фруто Няня" 15гр  |                 |               |               |               | 1шт/15гр   | 59,35           |
| 44           | Шоколад молочный KINDER КАНТРИ 23,5гр  |                 |               |               |               | 1шт/23,5гр | 59,20           |
| 45           | Шоколад молочный мини-шоколадки 5г   | 26,5            | 0,25          | 1,55          | 2,9           | 1шт/5гр    | 7,48            |
| 46           | Фрукт яблоко свежее  | 47              | 0,4           | 0,4           | 9,8           | 100        | 10,40           |
| 47           | Хлеб "Белый" без глютена   |                 |               |               |               | 15         | 9,36            |
| 48           | Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.  | 38              | 1,25          | 0,21          | 7,79          | 19         | 1,61            |
| 49           | Хлеб "Здоровье" с отрубями пшеничный   | 51,2            | 1,63          | 0,5           | 9,34          | 20         | 2,05            |
| 50           | Хлеб "Темный" без глютена  |                 |               |               |               | 15         | 9,35            |
|              |  | <b>4 300,32</b> | <b>124,26</b> | <b>166,06</b> | <b>595,09</b> |            | <b>1 274,83</b> |

Повар-бригадир

*Иванов*  
(подпись)

Экономист по ценам

Богомолова Е.Н.

Мед. работник

*Иванов*  
(подпись)

Технолог

Фоменко С.В.

*Иванов*  
(подпись)

**МЕНЮ**

на 8 декабря 2022 г. Доп. Меню доп

| № п/п          | Наименование   | Ккал           | Б             | Ж             | У             | Выход      | Цена            |
|----------------|--|----------------|---------------|---------------|---------------|------------|-----------------|
| <b>Четверг</b> |  |                |               |               |               |            |                 |
| <b>Обед</b>    |  |                |               |               |               |            |                 |
| 1              | Яйцо отварное  | 62,8           | 5,08          | 4,6           | 0,28          | 40         | 14,79           |
| 2              | Бутерброд с маслом со вкусом апельсина (батон йод. в/с)  | 63,25          | 1,77          | 0,62          | 12,37         | 23 б/10 м  | 14,50           |
| 3              | Нарезка из свежих помидоров и перца с маслом   | 111,9          | 1,03          | 10,15         | 3,64          | 70/20/10   | 28,65           |
| 4              | Салат "Витаминный" (перец сл., капуста пек., лук репч., морковь, сок лим., кукуруза конс., сахар, яблоки св., масло растит.) п/ф | 129,88         | 1,66          | 7,98          | 12,3          | 100        | 24,77           |
| 5              | Салат из моркови, сыром с маслом п/ф   | 80,69          | 2,61          | 5,35          | 5,28          | 80         | 14,58           |
| 6              | Рассольник "Ленинградский" с говядиной со сметаной п/ф   | 157,17         | 5,47          | 7,34          | 18,63         | 250/10/5   | 36,63           |
| 7              | Омлет запеченный натуральный   | 249,36         | 15,78         | 19,39         | 2,91          | 150        | 44,43           |
| 8              | Минтай запеченный  | 77,67          | 9,29          | 3,54          | 2,07          | 50         | 25,98           |
| 9              | Фарфале с филе индейки в соусе и сыром п/ф   | 297,25         | 14,39         | 8,43          | 41,4          | 200        | 36,38           |
| 10             | Филе индейки, запеченное с овощами Диета   | 156,22         | 12,06         | 11,27         | 1,59          | 57         | 43,96           |
| 11             | Говядина отварная п/ф  | 106,86         | 9,07          | 7,78          | 0,42          | 30         | 47,71           |
| 12             | Печень запеченная  | 150,38         | 16,05         | 6,84          | 5,08          | 50         | 38,74           |
| 13             | Гречка вязкая Диета  | 148,51         | 4,79          | 4,75          | 21,7          | 150        | 5,88            |
| 14             | Макаронные изделия отварные безглютеновые  | 226,21         | 0,26          | 5,75          | 43,35         | 150        | 19,86           |
| 15             | Макаронные изделия отварные* постные   | 229,47         | 5,58          | 5,83          | 38,33         | 150        | 6,14            |
| 16             | Рис припущенный с овощами /лук, моркови/ овощи п/ф м.р.  | 199,74         | 3,63          | 8             | 33,93         | 150        | 12,30           |
| 17             | Напиток тёплый из шиповника  | 96,8           | 0,68          | 0,28          | 19,64         | 200/10     | 8,02            |
| 18             | Напиток тёплый из шиповника без сахара   | 56,8           | 0,68          | 0,28          | 9,66          | 200        | 6,88            |
| 19             | Напиток яблочно - ягодный "Я - Я"  | 58             | 0,13          |               | 14,1          | 200        | 6,76            |
| 20             | Напиток яблочно - ягодный "Я - Я" без сахара   | 10             | 0,13          |               | 2,13          | 200        | 5,39            |
| 21             | Чай без сахара   | 0,01           |               |               |               | 200        | 0,48            |
| 22             | Чай с сахаром  | 40,01          |               |               | 9,98          | 200/10     | 1,62            |
| 23             | Чай черный в инд. уп.  |                |               |               |               | 1 шт/2 г   | 3,18            |
| 24             | Вода питьевая "Fizzberry" 0,33л  |                |               |               |               | 1шт/330л   | 30,89           |
| 25             | Молоко питьевое ванильное обогащенное витаминами 100 мл  | 80,9           | 2,9           | 2,5           | 11,7          | 1шт/100 мл | 15,60           |
| 26             | Молоко питьевое ультрапаст.обогаченное Наша Маша 3,2%, 0,2л  |                |               |               |               | 1шт/200мл  | 37,05           |
| 27             | Молочный коктейль Три Коровы 200мл   |                |               |               |               | 1шт/200мл  | 38,22           |
| 28             | Пюре фруктовое "Фруто няня" 90 гр  | 55,8           |               |               | 13,95         | 1шт/90гр   | 52,17           |
| 29             | Сок яблоко-виноград восстановленный для детей 200мл "Сады Придонья"  |                |               |               |               | 1шт/200мл  | 21,32           |
| 30             | Сок яблоко-персик обогащен.пектином восстан. "Сады Придонья" 200 мл  |                |               |               |               | 1шт/200мл  | 22,62           |
| 31             | Булочка "Оригинальная" (Пекарский цех) 50 гр   | 210,87         | 3,46          | 5,57          | 36,73         | 50         | 7,90            |
| 32             | Пирожное "Персик" (Пекарский цех)  | 344,57         | 3,61          | 13,9          | 51,16         | 75         | 11,58           |
| 33             | Турбинка песочная (Пекарский цех) 60 гр  | 274,37         | 3,5           | 12,18         | 37,56         | 60         | 9,79            |
| 34             | Батончик "Вита-лад" мюсли 16 гр  | 63,87          | 0,86          | 1,54          | 11,85         | 1 шт/16 гр | 9,10            |
| 36             | Батончик фруктовый со злаками "Фрутилад KIDS" 25гр   |                |               |               |               | 1шт/25гр   | 50,28           |
| 36             | Мармелад желевый "Лакомства для здоровья" 7 гр   |                |               |               |               | 1шт/7гр    | 13,55           |
| 37             | Маффин "Классический" (безглютеновый)  | 124            | 0,68          | 0,2           | 30            | 1 шт/40 г  | 19,76           |
| 38             | Маффин "Шоколадный" (безглютеновый)  | 124            | 0,68          | 0,2           | 30            | 1шт/40гр   | 22,36           |
| 39             | Палочки кукурузные яблоко-банан "Фруто Няня" 20гр  |                |               |               |               | 1шт/20гр   | 59,60           |
| 40             | Печенье "Плазма" витаминизированное, 50гр  | 204            | 6,25          | 4             | 29            | 1шт/50гр   | 17,55           |
| 41             | Печенье Бегемотик Бонди 180гр  |                |               |               |               | 1шт/180гр  | 79,23           |
| 42             | Печенье овсяное обогащенное витаминами мультизлаковое "Фруто Няня" 50гр  |                |               |               |               | 1шт/50гр   | 54,40           |
| 43             | Фруктовая лента KIDS 15 гр "Правильные сладости"   |                |               |               |               | 1шт/15гр   | 23,35           |
| 44             | Фруктовые кусочки "Фруто Няня" 15гр  |                |               |               |               | 1шт/15гр   | 59,35           |
| 45             | Шоколад молочный KINDER КАНТРИ 23,5гр  |                |               |               |               | 1шт/23,5гр | 59,20           |
| 46             | Фрукт яблоко свежее  | 47             | 0,4           | 0,4           | 9,8           | 100        | 10,40           |
| 47             | Хлеб "Белый" без глютена   |                |               |               |               | 15         | 9,36            |
| 48             | Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.  | 42,84          | 1,36          | 0,22          | 8,84          | 17         | 1,45            |
| 49             | Хлеб "Столичный" ржано-пшеничный   | 44,4           | 1,4           | 0,24          | 9,16          | 20         | 1,79            |
| 50             | Хлеб "Тамный" без глютена  |                |               |               |               | 15         | 9,36            |
|                |  | <b>4 325,6</b> | <b>135,24</b> | <b>159,13</b> | <b>578,34</b> |            | <b>1 190,88</b> |

Повар-бригадир

*Wedy*  
 (подпись)

Экономист по ценам

*Богомолова Е.Н.*  
 (подпись)

Мед. работник

(подпись)

Технолог

*Фоменко С.В.*  
 (подпись)



Центральный  
№ 1. Н. Мисур

Директор

(подпись)



**МЕНЮ**

на 9 Декабря 2022 г. Доп. Меню доп

| № п/п          | Наименование   | Ккал            | Б             | Ж             | У             | Выход        | Цена            |
|----------------|--|-----------------|---------------|---------------|---------------|--------------|-----------------|
| <b>Пятница</b> |  |                 |               |               |               |              |                 |
| <b>Обед</b>    |  |                 |               |               |               |              |                 |
| 1              | Бутерброд с сыром (хл. пш батон н)                                       | 95,88           | 4,18          | 3,64          | 11,55         | 23//10       | 10,99           |
| 2              | Винегрет овощной п/ф   | 128,12          | 1,37          | 10,17         | 7,59          | 100          | 16,46           |
| 3              | Нарезка из свежих овощей (томаты, огурцы) с маслом, зеленью              | 106,08          | 0,85          | 10,14         | 2,61          | 45/45/10/1   | 19,89           |
| 4              | Салат в стиле греческий с маслом (лук п/ф)                               | 96,02           | 0,71          | 9,08          | 2,71          | 80           | 25,60           |
| 5              | Салат из свеклы с маслом растительным ов. п/ф                            | 89,89           | 1,61          | 5,1           | 9,42          | 100          | 12,03           |
| 6              | Уха "Рыбацкая" (минтай) с зеленью п/ф                                    | 103,78          | 5,17          | 4,48          | 10,63         | 200/20/0,5 з | 19,07           |
| 7              | Каша "Янтарная" (из пшена с яблоками) Диета безмолочная                  | 167,56          | 4,7           | 1,42          | 33,8          | 200          | 7,62            |
| 8              | Каша "Янтарная" (из пшена с яблоками) с маслом                           | 264,21          | 8,11          | 8,04          | 39,51         | 200/5        | 23,50           |
| 9              | Минтай запеченный  | 79,19           | 9,87          | 4,62          | 4,94          | 50           | 25,61           |
| 10             | Филе куриное, запеченное с сыром и помидорами                            | 167,99          | 13,11         | 12,34         | 4,89          | 70           | 53,32           |
| 11             | Филе куриное, запечен, с овощами п/ф Диета                               | 155,47          | 11,74         | 11,12         | 2,05          | 70           | 44,71           |
| 12             | Пельмени отварные /из говядины/  |                 |               |               |               | 150          | 107,72          |
| 13             | Сочные биточки "По-домашнему" из говядины и свинины лук п/ф              | 186,57          | 10,27         | 12,88         | 12,44         | 65           | 38,71           |
| 14             | Гречка отварная с овощами м.р п/ф  | 185,37          | 4,85          | 6,19          | 22,5          | 150          | 9,61            |
| 15             | Картофельные дольки запеченные п/ф                                       | 162,7           | 3             | 5,84          | 24,45         | 150          | 16,59           |
| 16             | Макаронные изделия отварные безглютеновые                                | 226,21          | 0,26          | 5,75          | 43,35         | 150          | 19,86           |
| 17             | Рис припущенный с овощами /лук, морковь/ овощи п/ф м.р.                  | 199,74          | 3,63          | 8             | 33,93         | 150          | 12,30           |
| 18             | Кисель витаминизированный  | 95              |               |               | 23,5          | 200          | 14,80           |
| 19             | Напиток из шиповника   | 96,8            | 0,68          | 0,28          | 19,64         | 200/10       | 8,02            |
| 20             | Напиток из шиповника (без сахара)  | 56,8            | 0,68          | 0,28          | 9,66          | 200          | 6,88            |
| 21             | Чай без сахара   | 0,01            |               |               |               | 200          | 0,48            |
| 22             | Чай с сахаром  | 40,01           |               |               | 9,98          | 200/10       | 1,62            |
| 23             | Чай черный в инд. уп.  |                 |               |               |               | 1 шт/2 г     | 3,18            |
| 24             | Вода питьевая "Fizzberry" 0,33л  |                 |               |               |               | 1шт/330л     | 30,89           |
| 25             | Молоко питьевое ультрапаст.обогатненное Наша Маша 3,2%, 0,2л             |                 |               |               |               | 1шт/200мл    | 37,05           |
| 26             | Молочный коктейль Три Коровы 200мл                                       |                 |               |               |               | 1шт/200мл    | 38,22           |
| 27             | Морс "Фруто няня" 200 мл   |                 |               |               |               | 1 шт/200 м   | 47,30           |
| 28             | Сок яблоко-виноград восстановленный для детей 200мл "Сады Придонья"      |                 |               |               |               | 1шт/200мл    | 21,32           |
| 29             | Сок яблоко-персик обогатщен пектином восстан. "Сады Придонья" 200 мл     |                 |               |               |               | 1шт/200мл    | 22,62           |
| 30             | Ватрушка "Тюменская" (Пекарский цех) 40гр                                | 142,15          | 2,94          | 2,78          | 25,69         | 40           | 10,35           |
| 31             | Гребешок с маком (Пекарский цех) 50 гр                                   | 230,72          | 5,77          | 10,38         | 27,98         | 50           | 13,27           |
| 32             | Десерт творожный /Абсолют/ в инд. уп.                                    | 160             | 8             | 10            | 13            | 100          | 38,35           |
| 33             | Конвертик "Творожный" (Пекарский цех) 60 гр                              | 316,32          | 7,35          | 15,97         | 34,9          | 60           | 17,59           |
| 34             | Фрукт киви свежее  | 44,65           | 0,76          | 0,38          | 7,7           | 95           | 17,91           |
| 35             | Батончик из воздушного риса в глазури Хрумстик 40гр                      |                 |               |               |               | 1шт/40гр     | 32,52           |
| 36             | Батончик фруктовый со злаками "Фрутилад KIDS" 25гр                       |                 |               |               |               | 1шт/25гр     | 50,28           |
| 37             | Мармелад желейный "Лакомства для здоровья" 7 гр                          |                 |               |               |               | 1шт/7гр      | 13,55           |
| 38             | Маффин "Классический"(безглютеновый)                                     | 124             | 0,68          | 0,2           | 30            | 1 шт/40 г    | 19,76           |
| 39             | Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)                                       | 124             | 0,68          | 0,2           | 30            | 1шт/40гр     | 22,36           |
| 40             | Палочки кукурузные яблоко-клубника "Фруто Няня" 20гр                     |                 |               |               |               | 1шт/20гр     | 59,60           |
| 41             | Печенье Бегемотик Бонди 180гр  |                 |               |               |               | 1шт/180гр    | 79,23           |
| 42             | Печенье овсяное обогатненное витаминами мультизлаковое "Фруто Няня" 50гр |                 |               |               |               | 1шт/50гр     | 54,40           |
| 43             | Фруктовая лента KIDS 15 гр "Правильные сладости"                         |                 |               |               |               | 1шт/15гр     | 23,35           |
| 44             | Фруктовые кусочки "Фруто Няня" 15гр                                      |                 |               |               |               | 1шт/15гр     | 59,35           |
| 45             | Шоколад молочный KINDER КАНТРИ 23,5гр                                    |                 |               |               |               | 1шт/23,5гр   | 59,20           |
| 46             | Фрукт яблоко свежее  | 47              | 0,4           | 0,4           | 9,8           | 100          | 10,40           |
| 47             | Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный   | 47              | 1,38          | 0,68          | 8,16          | 20           | 2,81            |
| 48             | Хлеб "Белый" без глютена   |                 |               |               |               | 15           | 9,36            |
| 49             | Хлеб "Рябинushка" пшеничный витамин.                                     | 42,84           | 1,36          | 0,22          | 8,84          | 17           | 1,45            |
| 50             | Хлеб "Темный" без глютена  |                 |               |               |               | 15           | 9,37            |
|                |  | <b>3 982,08</b> | <b>114,11</b> | <b>160,58</b> | <b>525,22</b> |              | <b>1 301,43</b> |

Повар-бригадир

*(Подпись)*  
(подпись)

Экономист по ценам

Богомолова Е.Н.

Мед. работник

*(Подпись)*  
(подпись)

Технолог

Фоменко С.В.

*(Подпись)*  
(подпись)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575835

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен с 04.03.2022 по 04.03.2023