

### МЕНЮ

на 5 - 9 Декабря 2 022 г. 1-Комплекс Диета 9 сахарный диабет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Нарезка из свежих помидоров с маслом растительным	105,93	0,94	9,66	3,25	95	21,98
2	Плов из куриной грудки /ов п/ф/	169,04	6,84	14,46	2,76	30/170	36,67
3	Чай с ягодно-яблочной смесью без сахара	6,01	0,08		1,28	200	3,53
4	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	75,98	2,51	0,42	15,58	38	3,21
5	Фрукт мандарин свежий	34,2	0,72	0,18	6,75	90	14,61
		<b>391,16</b>	<b>11,09</b>	<b>24,72</b>	<b>29,62</b>		<b>80,00</b>
<b>Вторник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Огурцы свежие (порционно)	6,05	0,39	0,06	1,05	55	8,53
2	Азу из свинины "По-новому" (лук п/ф) Диета	176,11	8,57	14,94	1,22	35/35	37,31
3	Пюре картофельное (карт п/ф)	146,02	3,28	4,91	22,09	150	20,57
4	Напиток тёплый из брусники без сахара	11,5	0,18	0,13	2,05	200	10,80
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	66,04	2,18	0,36	13,54	33	2,79
		<b>405,72</b>	<b>14,6</b>	<b>20,4</b>	<b>39,95</b>		<b>80,00</b>
<b>Среда</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Морковные палочки свежие 80гр	25,6	0,72	0,52	5,25	1шт/80гр	24,70
2	Люля-кебаб из куриного филе Диета (лук п/ф)	107,11	10,35	6,94	0,8	70	40,12
3	Гречка отварная с овощами м.р п/ф	165,37	4,85	6,19	22,5	150	9,61
4	Чай ройбуш без сахара	0,25		0,01	0,01	200	2,30
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	77,16	2,55	0,42	15,82	39	3,27
		<b>375,49</b>	<b>18,47</b>	<b>14,08</b>	<b>44,38</b>		<b>80,00</b>
<b>Четверг</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Салат "Витаминный" (перец сл., капуста пек., лук, морковь, кукуруза, яблоки с маслом) п/ф Диета	98,89	1,5	7,18	6,58	90	21,78
2	Фарфале с филе индейки в соусе и сыром п/ф	297,25	14,39	8,43	41,4	200	36,38
3	Чай яблочно-клубничный без сахара	6,76	0,08	0,06	1,36	200	2,88
4	Молоко питьевое ванильное обогащенное витаминами 100 мл	80,9	2,9	2,5	11,7	1шт/100 мл	15,60
5	Хлеб "Столичный" ржано-пшеничный	83,56	2,63	0,45	17,24	38	3,36
		<b>567,36</b>	<b>21,5</b>	<b>18,62</b>	<b>78,28</b>		<b>80,00</b>
<b>Пятница</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Салат из моркови, сыром с маслом п/ф	70,61	2,28	4,68	4,62	70	12,76
2	Сочные биточки "По-домашнему" из говядины и свинины лук п/ф Диета	130,26	7,51	10,55	1,2	50	35,83
3	Картофельные дольки запеченные п/ф	195,24	3,6	7,01	29,34	180	19,90
4	Напиток тёплый из кураги (без сахара)	46,4	1,04	0,06	10,2	200	8,32
5	Хлеб "Столичный" ржано-пшеничный	79,33	2,5	0,43	16,37	36	3,19
		<b>521,84</b>	<b>16,93</b>	<b>22,73</b>	<b>61,73</b>		<b>80,00</b>

Повар-бригадир

*(подпись)*  
 (подпись)

Экономист по ценам

*(подпись)*  
 (подпись)

Грицюк О.М.

Мед. работник

*(подпись)*  
 (подпись)

Технолог

*(подпись)*  
 (подпись)

Фоменко С.В.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575835

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен с 04.03.2022 по 04.03.2023