

Утверждаю:

Акционерное общество Комбинат школьного питания
 Центральный
 И.Н. *Иванов*

Согласовано
 Средняя общеобразовательная школа № 88
 города Тюмени
 директор *Грицук*

МЕНЮ

на 12 - 16 Декабря 2 022 г. 1-Комплекс 80 завтрак овощи очищенные

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Открытый сэндвич (батон, томат, сыр Гауда)	94,84	4,43	3,39	11,56	22/10/10	13,43
2	Сырники из творога п/ф	221,81	19,23	6,8	21,49	100	51,49
3	Соус клубничный	22,28	0,09	0,05	5,25	20	3,61
4	Кофейный напиток с молоком	97,5	2,99	2,52	15,57	200/10	11,47
		436,43	26,74	12,76	53,87		80,00
Вторник							
Завтрак							
1	Салат из моркови, сыром Гауда с маслом п/ф	69,67	2,39	4,53	4,61	70	12,86
2	Сочные биточки "По-домашнему" из говядины и свинины лук п/ф	200,92	11,06	13,87	13,4	70	41,68
3	Картофельные дольки запеченные п/ф	162,7	3	5,84	24,45	150	16,59
4	Напиток тёплый из вишни	48			11,98	200/12	6,37
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	24,85	0,82	0,14	5,09	12	1,05
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,45
		548,98	18,63	24,6	68,37		80,00
Среда							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом сливочным (батон в/с) "Сыробогатов"	125,67	1,87	7,94	11,66	23 6/10 м	12,31
2	Запеканка из творога*	276,01	17,04	13,3	25,13	130	50,41
3	Соус клюквенный	18,22	0,03	0,01	4,34	20	4,32
4	Кофейный напиток с молоком	97,5	2,99	2,52	15,57	200/10	11,47
5	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	24,94	0,73	0,36	4,33	11	1,49
		542,34	22,66	24,13	61,03		80,00
Четверг							
Завтрак							
1	Нарезка из свежих овощей (томаты, огурцы)	10,5	0,54	0,09	1,71	30/30	11,76
2	Шницель натуральный рубленый /минтай/ с маслом (п/ф)	137,58	9,6	10,76	6,25	60/5	31,44
3	Пюре картофельное (карт п/ф)	146,02	3,28	4,91	22,09	150	20,57
4	Чай с сахаром	40,01			9,98	200/10	1,62
5	Кисломолочный напиток "Снежок" 100гр	78	3	2,5	11	1шт/100гр	11,98
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	27,69	0,91	0,15	5,68	14	1,17
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,46
		482,64	18,69	18,63	65,55		80,00
Пятница							
Завтрак							
1	Салат "Витаминный" с луком зеленым с маслом п/ф	80,98	0,87	5,18	7,19	65	15,08
2	Поджарка из свинины /лук п/ф/	220,57	10,58	18,41	2,4	40/15	43,41
3	Рис припущенный м.р	215,72	3,68	8,92	37,28	150	8,54
4	Напиток тёплый из кураги	86,4	1,04	0,06	20,18	200/10	9,75
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	47,43	1,51	0,24	9,79	19	1,61
		689,1	18,93	33,02	84,63		80,00

Повар-бригадир

Иванов
 (подпись)

Экономист по ценам

Грицук
 (подпись)

Грицук О.М.

Мед. работник

Иванов
 (подпись)

Технолог

Иванов
 (подпись)

Фоменко С.В.



Утверждаю:

Акционерное общество Комбинат школьного питания

Центральный

И.Н. Масал



Директор

Согласовано

Средняя

общеобразовательная

школа № 86

(подпись)

города Тюмени

МЕНЮ

на 12 - 16 Декабря 2 022 г. 2-Комплекс 80 завтрак овощи очищенные

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Огурцы свежие (порционно)	6,02	0,38	0,05	1,04	55	8,48
2	Мак-н-чиз с филе куриным (макароны, филе кур., молоко, сыр Гауда, масло.сл.)	340,26	17,59	12,45	38,97	200	50,03
3	Напиток тёплый из шиповника	96,8	0,68	0,28	19,64	200/10	8,02
4	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	10,40
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	43,01	1,37	0,22	8,88	17	1,46
		571,09	21,67	13,61	86,12		80,00
Вторник							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом шоколадным (батон в/с)*	125,67	1,87	7,94	11,66	236/10м	14,02
2	Фрикасе из филе куриного п/ф	138,7	11,37	9,46	6,46	65	49,17
3	Гречка отварная с овощами /овощи п/ф/ *	159,42	4,88	5,51	22,54	120/30	11,51
4	Чай с лимоном	50,39	0,06	0,01	12,19	200/7л	3,54
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	41,42	1,37	0,23	8,49	21	1,76
		515,6	19,55	23,15	61,34		80,00
Среда							
Завтрак							
1	Морковь с сахаром п/ф	31,64	0,6	0,05	7,05	50	5,46
2	Жаркое "По-домашнему" со свининой ов.п/ф	330,34	14,81	19,82	22,22	50/150	63,04
3	Напиток тёплый из клубники	58,25	0,2	0,1	13,85	200/12	7,97
4	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	34,81	1,02	0,5	6,04	15	2,08
5	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,45
		497,88	17,99	20,69	58		80,00
Четверг							
Завтрак							
1	Нарезка из свежих овощей (огурцы, перец сладкий)	8,85	0,51	0,06	1,59	45/15	14,67
2	Омлет натуральный, запеченный с сыром	258,87	16,58	20,35	2,36	130	48,87
3	Какао-напиток молочный с витам.С	101,1	3,52	2,95	14,98	200/10	15,01
4	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,72	1,36	0,22	8,81	17	1,45
		411,54	21,97	23,58	27,74		80,00
Пятница							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом сливочным (батон в/с) "Сыробогатов"	125,67	1,87	7,94	11,66	236/10 м	12,31
2	Минтай, запеченный с сыром	114,39	12,47	6,01	2,5	60	35,47
3	Картофель тушеный (овощи п/ф)	150,85	3,25	4,38	24,42	150	23,53
4	Чай яблочно-брусничный	55,01	0,08	0,07	13,37	200/12	5,09
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	58,92	1,87	0,3	12,16	23	1,99
		542,84	20,79	18,91	71,9		80,00

Повар-бригадир

Руд
(подпись)

Экономист по ценам

Грицюк
(подпись)

Грицюк О.М.

Мед. работник

А
(подпись)

Технолог

Фоменко
(подпись)

Фоменко С.В.

МЕНЮ

на 12 Декабря 2 022 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Обед							
1	Огурцы свежие (порционно)	6,05	0,39	0,06	1,05	55	8,53
2	Салат из свежей капусты с маслом Диета пф	70,57	1,55	5,08	4,4	100	7,03
3	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	11,79
4	Мед /в инд. уп./ 20 гр	65,6	0,16		16,06	1шт/20гр	8,67
5	Открытый сэндвич (батон,томат,сыр Гауда)	94,83	4,43	3,39	11,56	22/10/10	13,43
6	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной отварной, со сметаной п.ф.	106,04	4,62	6,39	8,82	200/10/5	27,04
7	Сырники из творога п/ф со сгущенным молоком	285,46	20,57	8,46	32,67	100/20	58,70
8	Биточек из филе индейки припущеный /лук п/ф/*	148,9	12,54	7,36	8,09	75	41,64
9	Мак-н-чиз с филе куриным (макаронны, филе кур., молоко, сыр Гауда, масло.сл.)	340,26	17,59	12,45	38,97	200	50,03
10	Говядина отварная п/ф	106,86	9,07	7,78	0,42	30	47,71
11	Запеканка картофельная с мясом п.ф.	371,43	16,66	19,6	35,61	200	83,02
12	Пельмени отварные из говядины с маслом	33,05	0,05	3,63	0,07	150/5	112,42
13	Гречка вязкая Диета	148,51	4,79	4,75	21,7	150	5,88
14	Кус-кус с овощами/лук, морковь/ овощи п/ф м.р.	204,03	4,13	8,81	26,35	150	19,66
15	Макаронные изделия отварные безглютеновые	226,21	0,26	5,75	43,35	150	19,86
16	Рис припущенный м.р	215,72	3,68	8,92	37,28	150	8,54
17	Напиток из сухофруктов	98	1,3	0,08	22,73	200/10	6,51
18	Напиток тёплый из шиповника	96,8	0,68	0,28	19,64	200/10	8,02
19	Напиток тёплый из шиповника без сахара	56,8	0,68	0,28	9,66	200	6,88
20	Чай без сахара	0,01				200	0,48
21	Чай с сахаром	40,01			9,98	200/10	1,62
22	Чай черный в инд. уп.					1 шт/2 г	3,18
23	Вода питьевая "Fizzberry" 0,33л					1шт/330л	30,89
24	Молоко питьевое ультрапаст.обогащенное Наша Маша 3,2%, 0,2л	106	6	5,1	9,4	1шт/200мл	37,05
25	Молочный коктейль Три Коровы 200мл					1шт/200мл	38,22
26	Пюре фруктовое"Фруто няня" 90 гр	55,8			13,95	1шт/90гр	52,17
27	Сок яблоко-виноград восстановленный для детей 200мл "Сады Придонья"	92			23	1шт/200мл	21,32
28	Сок яблоко-персик обогащен.пектином восстан. "Сады Придонья" 200 мл	148	5,6	5,2	22	1шт/200мл	22,62
29	Булочка "Домашняя" (Пекарский цех) 50 гр масло сл.	194,57	3,87	6,03	30,59	50	9,98
30	Кекс "Шоколадное чудо" (Пекар. цех) 75гр С	410,9	6,47	25,37	38,65	75	24,44
31	Пирожное "Персик" (Пекарский цех)	344,57	3,61	13,9	51,16	75	11,58
32	Фрукт груша свежая	77,7	0,74	6,55	20,35	185	50,51
33	Батончик фруктовый со злаками "Фрутилад KIDS" 25гр					1шт/25гр	50,28
34	Зефир с ароматом ванили 28 гр					1шт/28гр	20,33
35	Кекс для детского питания с начинкой 33г	142,52	1,83	7,33	17,32	1шт/33гр	11,81
36	Мармелад желейный "Лакомства для здоровья" 7 гр					1шт/7гр	13,55
37	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	19,76
38	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	22,36
39	Палочки кукурузные яблоко-клубника "Фруто Няня" 20гр					1шт/20гр	59,60
40	Печенье овсяное обогащенное витаминами мультизлаковое "Фруто Няня" 50гр					1шт/50гр	54,40
41	Печенье сахарное сливочное "Ажурное" инд. уп. /Абсолют/ 50гр	235,5	4,2	8,7	35,1	1шт/50 гр	15,60

44	Шоколад молочный KINDER КАНТРИ 23,5гр					1шт/23,5гр	59,20
45	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	10,40
46	Хлеб "Белый" без глютена					15	9,36
47	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
48	Хлеб "Рябиношка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,45
49	Хлеб "Темный" без глютена					15	9,36
50	Фрукт мандарин свежий	38	0,8	0,2	7,5	100	16,26
		4 999,34	145,72	187,28	704,14		1 307,45

Повар-бригадир _____
(подпись)

Экономист по ценам _____
(подпись) Богомолова Е.Н.

Мед. работник _____
(подпись)

Технолог _____
(подпись) Фоменко С.В.



И.Н. *Masel*

Директор



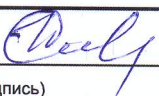
МЕНЮ

на 13 Декабря 2 022 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Вторник							
Обед							
1	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	11,79
2	Бутерброд с маслом шоколадным (батон в/с)*	125,67	1,87	7,94	11,66	236/10м	14,02
3	Мед /в инд. уп./ 20 гр	65,6	0,16		16,06	1шт/20гр	8,67
4	Нарезка из свежих овощей (томаты, огурцы)	17,5	0,9	0,15	2,85	50/50	19,61
5	Салат "Витаминный" (капуста пек.,огурцы, томаты, сок лим., сахар, яблоки св., лук зел., масло растит.)*	93,79	1,08	6,12	8,17	80	15,76
6	Суп картофельный с макаронами, говядиной п.ф.	159,37	6,99	7,15	16,92	200/15	35,02
7	Каша кукурузная (жидкая) с маслом (без сахара и молока)	246,35	2,84	11,47	32,17	200/15	17,62
8	Каша молочная кукурузная (жидкая) с маслом	293,27	5,74	10,49	43,05	200/10	23,44
9	Горбуша запеченная Диета	22,48		2,5		50	49,22
10	Филе индейки, запеченное с овощами Диета	156,22	12,06	11,27	1,59	57	43,96
11	Фрикасе из филе куриного п/ф	138,7	11,37	9,46	6,46	65	49,17
12	Сочные биточки "По-домашнему" из говядины и свинины лук п/ф	200,92	11,06	13,87	13,4	70	41,68
13	Гречка отварная с овощами /овощи п/ф/ *	159,42	4,88	5,51	22,54	120/30	11,51
14	Макаронные изделия отварные безглютеновые	226,21	0,26	5,75	43,35	150	19,86
15	Макаронные изделия отварные* постные	229,47	5,58	5,83	38,33	150	6,14
16	Рис припущенный м.р	215,72	3,68	8,92	37,28	150	8,54
17	Компот из изюма (без сахара)	56,2	0,46	0,1	13,16	200	8,16
18	Напиток тёплый из шиповника	96,8	0,68	0,28	19,64	200	8,02
19	Напиток тёплый из шиповника без сахара	56,8	0,68	0,28	9,66	200	6,88
20	Напиток тёплый из вишни	48			11,98	200/12	6,37
21	Напиток тёплый из вишни (без сахара)					200	5,00
22	Напиток тёплый из изюма	96,2	0,46	0,1	23,14	200/10	9,59
23	Чай без сахара	0,01				200	0,48
24	Чай с сахаром	40,01			9,98	200/10	1,62
25	Чай черный в инд. уп.					1 шт/2 г	3,18
26	Вода питьевая "Fizzberry" 0,33л					1шт/330л	30,89
27	Молоко питьевое ультрапаст.обогащенное Наша Маша 3,2%, 0,2л	106	6	5,1	9,4	1шт/200мл	37,05
28	Молочный коктейль Три Коровы 200мл					1шт/200мл	38,22
29	Сок мультифрукт "Фруто няня" 200 мл					1шт/200мл	33,91
30	Сок яблоко-виноград восстановленный для детей 200мл "Сады Придонья"	92			23	1шт/200мл	21,32
31	Сок яблоко+персик "Фруто няня" 200 мл	148	5,6	5	22	1шт/200мл	33,91
32	Булочка "Оригинальная" (Пекарский цех) 50 гр	210,87	3,46	5,57	36,73	50	7,90
33	Ромовая баба (Пекарский цех)	304,28	5,73	10,2	46,62	100	21,43
34	Сырная палочка (Пекарский цех) сметана 15%	275,59	6,83	17,28	23,99	50	17,28
35	Фрукт апельсин свежий	95	2	2,25	25	250	35,75
36	Фрукт груша свежая	77,7	0,74	6,55	20,35	185	50,51
37	Батончик "Вита-лад" мюсли 16 гр	63,87	0,86	1,54	11,65	1 шт/16 гр	9,10
38	Мармелад желейный "Лакомства для здоровья" 7 гр					1шт/7гр	13,55
39	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	19,76
40	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	22,36
41	Палочки кукурузные яблоко-клубника "Фруто Няня" 20гр					1шт/20гр	59,60
42	Печенье "Плазма" витаминизированное, 50гр	204	6,25	4	29	1шт/50гр	17,55
43	Печенье овсяное обогащенное витаминами мультизлаковое "Фруто Няня" 50гр					1шт/50гр	54,40
	Фруктовая лента KIDS 15 гр "Правильные						

46	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	10,40
47	Хлеб "Белый" без глютена					15	9,36
48	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
49	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,45
50	Хлеб "Темный" без глютена					15	9,35
		4 760,66	117,67	170,51	715,84		1 064,52


Повар-бригадир


(подпись)

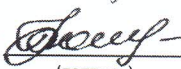
Экономист по ценам


(подпись) Богомолова Е.Н.

Мед. работник


(подпись)

Технолог


(подпись) Фоменко С.В.



МЕНЮ

на 14 Декабря 2 022 г. Доп. Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда							
Обед							
1	Капуста брюссельская припущенная	2	0,36	0,02	0,92	100	36,84
2	Огурцы свежие (порционно)	8,8	0,56	0,08	1,52	80	12,40
3	Бутерброд с маслом сливочным (батон в/с) "Сыробогатов"	125,67	1,87	7,94	11,66	23 б/10 м	12,31
4	Джем UPPO 20 гр	55,2	0,1		14,32	1шт/20гр	9,28
5	Нарезка из свежих овощей (томаты, огурцы, лук репка) с маслом (овощи п/ф)	108	0,86	10,13	3,1	40/40/10/10	18,61
6	Сыр российский /порционно/	72,6	4,82	5,9	0,06	20	16,17
7	Уха по-ростовски с зеленью (овощи п/ф)	92,82	1,77	3,81	12,7	200/40/0,5 з	57,38
8	Каша овсяная с грушей Диета безмолочная	121,72	3,46	1,57	23,66	200	9,41
9	Каша овсяная с грушей, маслом сливочным	214,66	6,68	8,02	29,04	200/5	24,63
10	Запеканка из творога со сгущенным молоком*	340,21	18,4	15	36,33	130/20	57,67
11	Филе куриное, запечен. с овощами п/ф Диета	133,26	10,06	9,53	1,76	60	38,32
12	Жаркое "По-домашнему" со свининой ов.п/ф	330,34	14,81	19,82	22,22	50/150	63,04
13	Паста с соусом корбанара (филе кур) п.ф.	348,99	13,96	18,38	32,14	200	43,63
14	Гречка вязкая Диета	148,51	4,79	4,75	21,7	150	5,88
15	Макаронные изделия отварные безглютеновые	226,21	0,26	5,75	43,35	150	19,86
16	Рис припущенный м.р	215,72	3,68	8,92	37,28	150	8,54
17	Кофейный напиток с молоком	97,5	2,99	2,52	15,57	200	11,47
18	Напиток "Тюменский туюсок"	57,6	0,17	0,09	13,53	200/12	13,85
19	Напиток "Тюменский туюсок" без сахара	9,6	0,17	0,09	1,56	200	12,48
20	Напиток тёплый из шиповника	96,8	0,68	0,28	19,64	200	8,02
21	Напиток тёплый из шиповника без сахара	56,8	0,68	0,28	9,66	200	6,88
22	Напиток тёплый из клубники	58,25	0,2	0,1	13,85	200	7,97
23	Напиток тёплый из клубники без сахара	12,3	0,24	0,12	2,25	200	8,08
24	Чай без сахара	0,01				200	0,48
25	Чай с сахаром	40,01			9,98	200	1,62
26	Чай черный в инд. уп.					1 шт/2 г	3,18
27	Вода питьевая "Fizzberry" 0,33л					1шт/330л	30,89
28	Молоко питьевое ультрапаст.обогащенное Наша Маша 3,2%, 0,2л	106	6	5,1	9,4	1шт/200мл	37,05
29	Молочный коктейль Три Коровы 200мл					1шт/200мл	38,22
30	Пюре фруктовое "Фруто няня" 90 гр	55,8			13,95	1шт/90гр	52,17
31	Сок яблоко-виноград восстановленный для детей 200мл "Сады Придонья"	92			23	1шт/200мл	21,32
32	Сок яблоко-персик обогащен.пектином восстан. "Сады Придонья" 200 мл	148	5,6	5,2	22	1шт/200мл	22,62
33	Булочка "Фантазия" (Пекарский цех) 50 гр	199,03	3,9	5,8	32,19	50	11,27
34	Пряник шоколадный (Пекарский цех) 40 гр 13 В	192,34	3,1	10,67	20,66	40	13,91
35	Турбинка песочная (Пекарский цех) 60 гр	274,37	3,5	12,18	37,56	60	9,79
36	Фрукт груша свежая	77,7	0,74	6,55	20,35	185	50,51
37	Батончик "Вита-лад" мюсли 16 гр	63,87	0,86	1,54	11,65	1 шт/16 гр	9,10
38	Мармелад желейный "Лакомства для здоровья" 7 гр					1шт/7гр	13,55
39	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	19,76
40	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	22,36
41	Палочки кукурузные яблоко-морковь "Фруто Няня" 20гр					1шт/20гр	59,60
42	Печенье овсяное обогащенное витаминами мультизлаковое "Фруто Няня" 50гр					1шт/50гр	54,40
43	Печенье сахарное сливочное "Ажурное" инд. уп. /Абсолют/ 50гр	235,5	4,2	8,7	35,1	1шт/50 гр	15,60
	Фруктовая лента KIDS 15 гр "Правильные						

46	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	10,40
47	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	47	1,38	0,68	8,16	20	2,81
48	Хлеб "Белый" без глютена					15	9,36
49	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,45
50	Хлеб "Темный" без глютена					15	9,35
		4 803,03	123,97	180,54	690,46		1 106,04

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

Богомолова Е.Н.

Мед. работник

(подпись)

Технолог

Фоменко С.В.

(подпись)

48	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,45
49	Хлеб "Темный" без глютена					15	9,36
50	Фрукт мандарин свежий	38	0,8	0,2	7,5	100	16,25
		4 974,87	126,9	206	693,17		1 072,43

Повар-бригадир _____

(подпись)

Экономист по ценам _____

Богомолова Е.Н.

Мед. работник _____

(подпись)

Технолог _____

Фоменко С.В.

(подпись)



МЕНЮ

на 16 Декабря 2 022 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Пятница							
Обед							
1	Джем URPO 20 гр	55,2	0,1		14,32	1шт/20гр	9,28
2	Нарезка из свежих помидоров с маслом растительным	111,5	0,99	10,17	3,42	90/10	23,13
3	Салат из квашеной капусты с луком зеленым	75,64	0,01	8,33	0,02	100	14,13
4	Сыр российский /порционно/	72,6	4,82	5,9	0,06	20	16,17
5	Рассольник "Ленинградский" со сметаной, зеленью п/ф	130,31	2,64	5,52	20,12	250/10/0,5 з	22,74
6	Каша молочная "Дружба" с маслом	198,79	5,32	6,78	28,99	200/5	18,00
7	Минтай, запеченный с сыром	95,33	10,39	5,01	2,08	50	29,56
8	Люля-кебаб из куриного филе с маслом слив.(лук п/ф)	156,87	12	11,91	6,37	75/5	44,83
9	Филе куриное, запечен. с овощами п/ф Диета	133,26	10,06	9,53	1,76	60	38,32
10	Говядина отварная п/ф	106,86	9,07	7,78	0,42	30	47,71
11	Гречка вязкая Диета	148,51	4,79	4,75	21,7	150	5,88
12	Картофель запеченный /из отварного/ (карт. п/ф м.р./	201,24	3,36	8,66	27,38	150	18,95
13	Макаронные изделия отварные безглютеновые	226,21	0,26	5,75	43,35	150	19,86
14	Макаронные изделия отварные* постные	229,47	5,58	5,83	38,33	150	6,14
15	Рагу овощное (овощи п/ф) м.р.*	180,56	3,02	10,42	18,3	150	17,61
16	Рис припущенный	203,23	3,73	7,48	37,35	150	12,53
17	Кисель из смородины	96,97	0,21	0,08	23,47	200/15	12,77
18	Кофейный напиток с молоком	97,5	2,99	2,52	15,57	200/10	11,47
19	Напиток тёплый из шиповника	96,8	0,68	0,28	19,64	200	8,02
20	Напиток тёплый из шиповника без сахара	56,8	0,68	0,28	9,66	200	6,88
21	Напиток тёплый из кураги	86,4	1,04	0,06	20,18	200/10	9,75
22	Напиток тёплый из кураги (без сахара)	46,4	1,04	0,06	10,2	200	8,32
23	Чай без сахара	0,01				200	0,48
24	Чай с сахаром	40,01			9,98	200/10	1,62
25	Чай черный в инд. уп.					1 шт/2 г	3,18
26	Вода питьевая "Fizzberry" 0,33л					1шт/330л	30,89
27	Йогурт со злаками и черникой питьевой 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	22,75
28	Молочный коктейль Три Коровы 200мл					1шт/200мл	38,22
29	Пюре фруктовое "Фруто няня" 90 гр	55,8			13,95	1шт/90гр	52,17
30	Сок яблоко-виноград восстановленный для детей 200мл "Сады Придонья"	92			23	1шт/200мл	21,32
31	Гребешок с маком (Пекарский цех) 50 гр	230,72	5,77	10,38	27,98	50	13,27
32	Крендель "Сахарный" (Пекарский цех)	392,99	5,54	17,24	53,1	80	12,16
33	Печенье овсяное "Изюминка" (Пекарский цех) 50гр.	250,3	4,25	9,15	37,66	50	11,11
34	Фрукт апельсин свежий	95	2	2,25	25	250	35,75
35	Фрукт груша свежая	77,7	0,74	6,55	20,35	185	50,51
36	Батончик фруктовый со злаками "Фрутончик" 20гр					1шт/20гр	65,78
37	Гематоген 25 гр	88,5	1,5	0,75	18,93	1шт/25гр	28,41
38	Зефир с ароматом ванили 28 гр					1шт/28гр	20,33
39	Мармелад желейный "Лакомства для здоровья" 7 гр					1шт/7гр	13,55
40	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	19,76
41	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	22,36
42	Печенье "Орео"	165,3	2,01	7,98	25,46	1шт/38гр	35,81
43	Печенье Бегемотик Бонди 180гр					1шт/180гр	79,23
44	Печенье овсяное обогащенное витаминами мультизлаковое "Фруто Няня" 50гр					1шт/50гр	54,40
45	Шоколад молочный KINDER КАНТРИ 23,5гр					1шт/23,5гр	59,20

47	Хлеб "Белый" без глютена					15	9,36
48	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
49	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,45
50	Хлеб "Темный" без глютена					15	9,38
		4 744,62	111,76	175,13	715,53		1 126,51

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

Богомолова Е.Н.

Мед. работник

(подпись)

Технолог

Фоменко С.В.

(подпись)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575835

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен с 04.03.2022 по 04.03.2023