



утверждаю:

Администрация Комбинат школьного питания

Центральный
Л.Н. *Маслов*



Согласовано:

Директор
(подпись)

МЕНЮ

на 19 - 23 Декабря 2 022 г. 1-Комплекс 80 завтрак овощи очищенные

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Открытый сэндвич (батон, томат, сыр)	118,82	5,61	5,15	12,33	23/20/15	19,76
2	Каша пшеничная молочная (жидкая) с маслом	269,92	7,52	10,29	36,46	200/10	22,33
3	Горячий шоколад	93	2,8	2,5	14,68	200	18,42
4	Печенье сдобное с корицей 50 гр	204	6,25	4	29	1шт/50гр	17,55
5	Хлеб "Столичный" ржано-пшеничный	48,49	1,53	0,26	10	22	1,94
		734,23	23,71	22,2	102,47		80,00
Вторник							
Завтрак							
1	Огурцы свежие (порционно)	4,4	0,28	0,04	0,76	40	6,20
2	Азу из свинины "По-новому" (лук п/ф)	206,61	9,96	17,1	2,49	40/40	42,24
3	Пюре картофельное (карт п/ф)	146,02	3,28	4,91	22,09	150	20,57
4	Напиток тёплый из клубники	58,25	0,2	0,1	13,85	200/12	8,62
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	21,78	0,72	0,12	4,46	11	0,92
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,45
		479,9	15,8	22,49	52,49		80,00
Среда							
Завтрак							
1	Морковь с сахаром п/ф	50,63	0,96	0,07	11,28	80	8,74
2	Люля-кебаб из филе куриного с маслом сливочным (хл. Рябин.) п/ф	166,17	11,08	10,45	13,27	80/3	38,34
3	Гречка отварная с овощами /овоци п/ф/ *	159,42	4,88	5,51	22,54	120/30	11,51
4	Чай ройбуш	16,25		0,01	4	200	2,76
5	Молоко питьевое ванильное обогащенное витаминами 100 мл	80,9	2,9	2,5	11,7	1шт/100 мл	15,60
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	28,64	0,95	0,16	5,87	14	1,21
7	Хлеб "Здоровье" с отрубями пшеничный	45,87	1,46	0,45	8,37	18	1,84
		547,88	22,23	19,15	77,03		80,00
Четверг							
Завтрак							
1	Салат "Зимний" (картофель, морковь, горошек зел, лук зел, огурцы сол, с маслом) ов. п/ф	77,45	1,35	4,2	8,28	80	13,01
2	Мак-н-чиз с филе куриным (макароны, филе кур., молоко, сыр Моцарелла, масло. сл.)	400,65	20,39	14,07	45,87	235	58,87
3	Чай яблочно-клубничный	54,76	0,08	0,06	13,33	200/12	4,38
4	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	35,98	1,19	0,2	7,38	18	1,52
5	Хлеб "Изобилие" пшеничный витаминиз.	59,22	1,73	0,77	9,54	18	2,22
		628,06	24,74	19,3	84,4		80,00
Пятница							
Завтрак							
1	Салат из моркови, сыром с маслом п/ф	70,61	2,28	4,68	4,62	70	12,76
2	Тефтели мясные с маслом сливочным (говядина, свинина) п/ф	205,24	7,32	15,87	8,11	60/5	36,26
3	Пюре картофельное (карт п/ф)	146,02	3,28	4,91	22,09	150	20,57
4	Напиток тёплый из шиповника	96,8	0,68	0,28	19,64	200/10	8,02
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	22,25	0,73	0,12	4,56	11	0,94
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,45
		583,76	15,65	26,08	67,86		80,00

Повар-бригадир

(подпись)

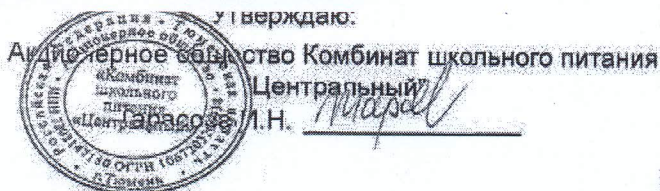
Экономист по ценам

Грицок О.М.

Мед. работник

Технолог

Фоменко С.В.



утверждаю:

Акционерное общество Комбинат школьного питания

Центральный

И.Н. Марел



Согласовано:

Средняя

Директор

г. Тюмень

МЕНЮ

на 19 - 23 Декабря 2022 г. 2-Комплекс 80 завтрак овощи очищенные

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Бутерброд с сыром (хл. пш батон н)	132,17	6,59	6,59	11,58	23/20	19,06
2	Чахохбили По-школьному из индейки лук п/ф	137,4	11,18	8,74	3,37	40/40	40,61
3	Рис припущенный	216,78	3,97	7,98	39,84	160	13,36
4	Чай с ягодно-яблочной смесью	54,01	0,08		13,25	200/12	4,89
5	Хлеб "Столичный" ржано-пшеничный	51,48	1,62	0,28	10,62	23	2,08
		591,84	23,44	23,59	78,66		80,00
Вторник							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом сливочным (батон в/с) "Сыробогатов"	124,63	1,84	7,93	11,46	23 6/10 м	12,26
2	Каша молочная рисовая с бананом	259,89	5,91	6,82	43,64	200/50	35,14
3	Кофейный напиток на сливках	130,5	2,94	6,27	15,47	200	17,14
4	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	20	0,66	0,11	4,1	10	0,85
5	Фрукт мандарин свежий	34,2	0,72	0,18	6,75	90	14,61
		569,22	12,07	21,31	81,42		80,00
Среда							
Завтрак							
1	Помидоры свежие порционно	7,2	0,33	0,06	1,14	30	7,10
2	Жаркое "По-домашнему" с говядиной (ов. п/ф)	263,47	11,79	14,09	22,45	30/150	61,60
3	Напиток тёплый из клубники	58,25	0,2	0,1	13,85	200/12	8,62
4	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	20	0,66	0,11	4,1	10	0,85
5	Хлеб "Здоровье" с отрубями пшеничный	45,87	1,46	0,45	8,37	18	1,83
		394,79	14,44	14,81	49,91		80,00
Четверг							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом шоколадным (батон в/с)*	125,67	1,87	7,94	11,66	236/10м	14,02
2	Омлет запеченный натуральный	249,36	15,78	19,39	2,91	150	44,43
3	Напиток тёплый из кураги	86,4	1,04	0,06	20,18	200/10	9,75
4	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	10,40
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	32,9	1,09	0,18	6,74	16	1,40
		541,33	20,18	27,97	51,29		80,00
Пятница							
Завтрак							
1	Салат в стиле греческий с маслом (лук п/ф)	90,02	0,67	8,52	2,54	75	24,00
2	Минтай запеченный	95,03	11,85	5,54	5,93	60	31,94
3	Рис припущенный с овощами /лук, морковь/п/ф	187,96	3,68	6,65	34	150	16,06
4	Чай яблочно-брусничный	55,01	0,08	0,07	13,37	200/12	5,09
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	34,56	1,14	0,19	7,08	17	1,46
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,45
		505,42	18,78	21,19	71,76		80,00

Повар-бригадир

Редь
(подпись)

Экономист по ценам

Грицок О.М.
(подпись)

Мед. работник

α
(подпись)

Технолог

Фоменко С.В.
(подпись)




МЕНЮ

на 19 Декабря 2 022 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Обед							
1	Молоко питьевое ультрапаст.обогащенное Наша Маша 3,2%, 0,2л	106	6	5,1	9,4	1шт/200мл	37,05
2	Молочный коктейль Три Коровы 200мл					1шт/200мл	38,22
3	Фруктовая лента KIDS 15 гр "Правильные сладости"					1шт/15гр	23,35
4	Капуста брюссельская припущенная	2	0,36	0,02	0,92	100	36,84
5	Огурцы свежие (порционно)	8,8	0,56	0,08	1,52	80	12,40
6	Джем URPO 20 гр	55,2	0,1		14,32	1шт/20гр	9,28
7	Мед /в инд. уп./ 20 гр	65,6	0,16		16,06	1шт/20гр	8,67
8	Открытый сэндвич (батон, томат, сыр)	118,82	5,61	5,15	12,33	23/15/10	19,76
9	Борщ из свежей капусты с картофелем, говядиной, сметаной п/ф	135,51	5	7,12	14,17	250/10/5	32,66
10	Каша молочная пшеничная с маслом (без сахара)	277,1	8,65	10,4	36,84	205/10	22,28
11	Каша пшеничная молочная (жидкая) с маслом	269,92	7,52	10,29	36,46	200/10	22,33
12	Бедро куриное запеченое со сметаной	243,14	15,11	19,81	2,28	90	40,10
13	Чахохбили По-школьному из индейки лук п/ф	137,4	11,18	8,74	3,37	40/40	40,61
14	Пельмени отварные /из говядины/					150	107,72
15	Сочные биточки "По-домашнему" из говядины и свинины лук п/ф Диета	156,31	9,01	12,66	1,44	60	43,00
16	Гречка вязкая Диета	148,51	4,79	4,75	21,7	150	5,88
17	Макаронные изделия отварные безглютеновые	226,21	0,26	5,75	43,35	150	19,86
18	Макаронные изделия отварные* постные	229,47	5,58	5,83	38,33	150	6,14
19	Рис припущенный м.р	215,72	3,68	8,92	37,28	150	8,54
20	Горячий шоколад	93	2,8	2,5	14,68	200	18,42
21	Напиток из шиповника	96,8	0,68	0,28	19,64	200/10	8,02
22	Напиток из шиповника (без сахара)	56,8	0,68	0,28	9,66	200	6,88
23	Чай без сахара	0,01				200	0,48
24	Чай с сахаром	40,01			9,98	200/10	1,62
25	Чай с ягодно-яблочной смесью	54,01	0,08		13,25	200/12	4,89
26	Чай с ягодно-яблочной смесью без сахара	6,01	0,08		1,28	200	3,53
27	Чай черный в инд. уп.					1 шт/2 г	3,18
28	Вода питьевая "Fizzberry" 0,33л					1шт/330л	30,89
29	Йогурт со злаками и черникой питьевой 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	22,75
30	Сок яблоко-персик обогащен.пектином восстан. "Сады Придонья" 200 мл	148	5,6	5,2	22	1шт/200мл	22,62
31	Гребешок с маком (Пекарский цех) 50 гр	230,72	5,77	10,38	27,98	50	13,27
32	Конвертик "Творожный" (Пекарский цех) 60 гр	316,32	7,35	15,97	34,9	60	17,59
33	Пирожное "Персик" (Пекарский цех)	344,57	3,61	13,9	51,16	75	11,58
34	Ромовая баба (Пекарский цех)	304,28	5,73	10,2	46,62	100	21,43
35	Фрукт киви свежее	44,65	0,76	0,38	7,7	95	17,91
36	Батончик фруктовый со злаками "Фрутилад KIDS" 25гр					1шт/25гр	50,28
37	Кекс для детского питания с начинкой 33г	142,52	1,83	7,33	17,32	1шт/33гр	11,81
38	Мармелад желейный "Лакомства для здоровья" 7 гр					1шт/7гр	13,55
39	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	19,76
40	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	22,36
41	Палочки кукурузные яблоко-клубника "Фруто Няня" 20гр					1шт/20гр	59,60
42	Печенье "Орео"	165,3	2,01	7,98	25,46	1шт/38гр	35,81
43	Печенье растворимое пшеничное, обогащ. витамином и минералами "Фруто Няня" 50гр					1шт/50гр	54,40
44	Шоколад молочный мини-шоколадки 5г	26,5	0,25	1,55	2,9	1шт/5гр	7,48

47	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,45
48	Хлеб "Столичный" ржано-пшеничный	44,4	1,4	0,24	9,16	20	1,79
49	Хлеб "Темный" без глютена					15	9,36
50	Фрукт мандарин свежий	34,2	0,72	0,18	6,75	90	14,60
		4 955,65	128,84	184,51	699,85		1 061,76

Повар-бригадир _____

 (подпись)

Экономист по ценам _____

 Богомолова Е.Н.
 (подпись)

Мед. работник _____

 (подпись)

Технолог _____

 Фоменко С.В.
 (подпись)



Центральный
И.Н. *Masal*

Директор




МЕНЮ

на 20 Декабря 2 022 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Вторник							
Обед							
1	Молочный коктейль Три Коровы 200мл					1шт/200мл	38,22
2	Фруктовая лента KIDS 15 гр "Правильные сладости"					1шт/15гр	23,35
3	Нарезка из свежих огурцов с маслом растительным	52,65	0,49	5,07	1,33	70/5	11,78
4	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	11,79
5	Винегрет овощной п/ф	102,5	1,09	8,13	6,07	80	13,17
6	Джем UPPO 20 гр	55,2	0,1		14,32	1шт/20гр	9,28
7	Мед /в инд. уп./ 20 гр	65,6	0,16		16,06	1шт/20гр	8,67
8	Нежный суп-пюре из цветной капусты со сливками, сыром п/ф	183,71	4,86	13,31	10,89	250	31,74
9	Каша молочная рисовая с бананом	259,89	5,91	6,82	43,64	200/50	35,14
10	Рыба припущенная (горбуша) п/ф	1,64	0,06	0,01	0,33	50	49,41
11	Филе куриное, запечен. с овощами п/ф Диета	133,26	10,06	9,53	1,76	60	38,32
12	Фрикасе из филе куриного п/ф	128,03	10,49	8,74	5,96	60	45,39
13	Азу из свинины "По-новому" (лук п/ф)	206,61	9,96	17,1	2,49	40/40	42,24
14	Говядина отварная п/ф	106,86	9,07	7,78	0,42	30	47,71
15	Макаронные изделия отварные безглютеновые	226,21	0,26	5,75	43,35	150	19,86
16	Макаронные изделия отварные /спагетти/постные	225,7	6,63	6,01	36,72	150	7,77
17	Пюре картофельное (карт п/ф)	146,02	3,28	4,91	22,09	150	20,57
18	Рис припущенный м.р	215,72	3,68	8,92	37,28	150	8,54
19	Кофейный напиток на сливках	130,5	2,94	6,27	15,47	200	17,14
20	Напиток из шиповника	96,8	0,68	0,28	19,64	200/10	8,02
21	Напиток из шиповника (без сахара)	56,8	0,68	0,28	9,66	200	6,88
22	Напиток тёплый из вишни	48			11,98	200	6,37
23	Напиток тёплый из вишни (без сахара)					200	5,00
24	Чай без сахара	0,01				200	0,48
25	Чай с сахаром	40,01			9,98	200/10	1,62
26	Чай черный в инд. уп.					1 шт/2 г	3,18
27	Вода питьевая "Fizzberry" 0,33л					1шт/330л	30,89
28	Сок яблоко-виноград восстановленный для детей 200мл "Сады Придонья"	92			23	1шт/200мл	21,32
29	Сок яблоко-персик обогащен пектином восстан. "Сады Придонья" 200 мл	148	5,6	5,2	22	1шт/200мл	22,62
30	Булочка "Фантазия" (Пекарский цех) 50 гр	199,03	3,9	5,8	32,19	50	11,27
31	Гребешок с маком (Пекарский цех) 50 гр	230,72	5,77	10,38	27,98	50	13,27
32	Турбинка песочная (Пекарский цех) 60 гр	274,37	3,5	12,18	37,56	60	9,79
33	Фрукт киви свежее	44,65	0,76	0,38	7,7	95	17,91
34	Батончик "Вита-лад" мюсли 16 гр	63,87	0,86	1,54	11,65	1 шт/16 гр	9,10
35	Батончик фруктовый со злаками "Фрутончик" 20гр					1шт/20гр	65,78
36	Кекс для детского питания с начинкой 33г	142,52	1,83	7,33	17,32	1шт/33гр	11,81
37	Мармелад жележный "Лакомства для здоровья" 7 гр					1шт/7гр	13,55
38	Маффин "Классический" (безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	19,76
39	Маффин "Шоколадный" (безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	22,36
40	Палочки кукурузные яблоко-клубника "Фруто Няня" 20гр					1шт/20гр	59,60
41	Печенье "Орео"	165,3	2,01	7,98	25,46	1шт/38гр	35,81
42	Печенье "Плазма" витаминизированное, 50гр	204	6,25	4	29	1шт/50гр	17,55
43	Фруктовые кусочки "Фруто Няня" 15гр					1шт/15гр	59,35
44	Шоколад молочный kinder макси 21гр	118,86	1,83	7,35	11,24	1шт/21гр	36,27
45	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	10,40

47	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
48	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,45
49	Хлеб "Темный" без глютена					15	9,36
50	Фрукт мандарин свежий	34,2	0,72	0,18	6,75	90	14,62
		4 637,88	112,88	177,06	648		1 036,45

Повар-бригадир


(подпись)

Экономист по ценам


(подпись)

Богомолова Е.Н.

Мед. работник


(подпись)

Технолог


(подпись)

Фоменко С.В.



Центральный
И.Н. *Masal*

Директор




МЕНЮ

на 21 Декабря 2 022 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда							
Обед							
1	Молоко питьевое ультрапаст.обогащенное Наша Маша 3,2%, 0,2л	106	6	5,1	9,4	1шт/200мл	37,05
2	Молочный коктейль Три Коровы 200мл					1шт/200мл	38,22
3	Фруктовая лента KIDS 15 гр "Правильные сладости"					1шт/15гр	23,35
4	Говядина отварная с зеленым горошком п/ф	112,86	9,54	7,81	1,4	30/15	50,79
5	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	11,79
6	Бутерброд с джемом,маслом сливочным (батон нарезной)*	180,87	1,97	7,94	25,98	23/20/10	21,24
7	Джем UPPO 20 гр	55,2	0,1		14,32	1шт/20гр	9,28
8	Салат "Калейдоскоп" (перец сл., огурцы св., томаты, кукуруза конс., масло раст.)	116,38	1,16	10,38	4,19	100	29,82
9	Салат из свежей капусты с перцем сладким, зеленью	90,1	1,59	5,1	9,24	100/1	12,07
10	Суп-пюре из гороха с гречками пф	190,62	8,87	4,54	29,27	250/10	12,95
11	Запеканка из творога со сгущенным молоком*	340,21	18,4	15	36,33	130/20	57,67
12	Минтай, запеченный с сыром	152,52	16,62	8,01	3,33	80	47,29
13	Люля-кебаб из куриного филе (хл.рябин) п/ф	146,34	11,05	8,27	13,23	80	35,15
14	Жаркое "По-домашнему" с говядиной (ов. п/ф)	263,47	11,79	14,09	22,45	30/150	61,60
15	Пельмени отварные "По-русски" с маслом	33,05	0,05	3,63	0,07	150/5	100,21
16	Гречка отварная с овощами /ов. п/ф Диета	165,37	4,85	6,19	22,5	120/30	9,61
17	Макаронные изделия отварные безглютеновые	226,21	0,26	5,75	43,35	150	19,86
18	Рис припущенный м.р	215,72	3,68	8,92	37,28	150	8,54
19	Компот из сухофруктов (без сахара)	46,4	1,04	0,06	10,2	200	4,06
20	Напиток из сухофруктов	98	1,3	0,08	22,73	200/10	6,51
21	Напиток из шиповника	96,8	0,68	0,28	19,64	200/10	8,02
22	Напиток из шиповника (без сахара)	56,8	0,68	0,28	9,66	200	6,88
23	Чай без сахара	0,01				200	0,48
24	Чай с сахаром	40,01			9,98	200/10	1,62
25	Чай черный в инд. уп.					1 шт/2 г	3,18
26	Вода питьевая "Fizzberry" 0,33л					1шт/330л	30,89
27	Молоко питьевое ванильное обогащенное витаминами 100 мл	80,9	2,9	2,5	11,7	1шт/100 мл	15,60
28	Сок яблоко-персик обогащен.пектином восстан. "Сады Придонья" 200 мл	148	5,6	5,2	22	1шт/200мл	22,62
29	Печенье овсяное "Изюминка" (Пекарский цех) 50гр.	250,3	4,25	9,15	37,66	50	11,11
30	Рогалик слоеный с повидлом (Пекарский цех)	295,07	4,73	14,26	36,48	70	8,75
31	Шоколадная бомба (Пекарский цех) МР	180,68	3,51	7,15	25,05	50	18,91
32	Фрукт груша свежая	77,7	0,74	6,55	20,35	185	50,51
33	Фрукт киви свежее	44,65	0,76	0,38	7,7	95	17,91
34	Батончик фруктовый со злаками "Фрутилад KIDS" 25гр					1шт/25гр	50,28
35	Батончик фруктовый со злаками "Фрутончик" 20гр					1шт/20гр	65,78
36	Зефир с ароматом ванили 28 гр					1шт/28гр	20,33
37	Кекс для детского питания с начинкой 33г	142,52	1,83	7,33	17,32	1шт/33гр	11,81
38	Мармелад жележный "Лакомства для здоровья" 7 гр					1шт/7гр	13,55
39	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	19,76
40	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	22,36
41	Палочки кукурузные яблоко-клубника "Фруто Няня" 20гр					1шт/20гр	59,60
42	Печенье "Плазма" витаминизированное, 50гр	204	6,25	4	29	1шт/50гр	17,55

45	Шоколад молочный мини-шоколадки 5г	26,5	0,25	1,55	2,9	1шт/5гр	7,48
46	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	10,40
47	Хлеб "Белый" без глютена					15	9,36
48	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
49	Хлеб "Здоровье" с отрубями пшеничный	51,2	1,63	0,5	9,34	20	2,05
50	Хлеб "Темный" без глютена					15	9,35
		4 630,26	140,17	175,61	641,92		1 233,36

Повар-бригадир


(подпись)

Экономист по ценам


(подпись)

Богомолова Е.Н.

Мед. работник


(подпись)

Технолог


(подпись)

Фоменко С.В.



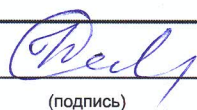
МЕНЮ

на 22 Декабря 2 022 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Четверг							
Обед							
1	Молоко питьевое ультрапаст.обогащенное Наша Маша 3,2%, 0,2л	106	6	5,1	9,4	1шт/200мл	37,05
2	Молочный коктейль Три Коровы 200мл					1шт/200мл	38,22
3	Пюре фруктовое "Фруто няня" 90 гр	55,8			13,95	1шт/90гр	52,17
4	Фруктовая лента KIDS 15 гр "Правильные сладости"					1шт/15гр	23,35
5	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	11,79
6	Бутерброд с маслом шоколадным (батон в/с)*	125,67	1,87	7,94	11,66	236/10м	14,02
7	Нарезка из свежих помидоров и перца с маслом	112,4	1,08	10,13	3,92	45/45/10	35,54
8	Салат "Зимний" (картофель, морковь, горошек зел, лук зел, огурцы сол, с маслом) ов.п/ф	77,45	1,35	4,2	8,28	80	13,01
9	Салат из моркови, сыром с маслом п/ф	60,52	1,95	4,01	3,96	60	10,94
10	Рассольник "Ленинградский" с говядиной со сметаной п/ф	157,17	5,47	7,34	18,63	250/10/5	35,63
11	Омлет запеченный натуральный	249,36	15,78	19,39	2,91	150	44,43
12	Минтай запеченный	108,74	13,01	4,95	2,89	70	36,37
13	Мак-н-чиз с филе куриным (макаронны, филе кур., молоко, сыр Моцарелла, масло.сл.)	400,65	20,39	14,07	45,87	235	58,87
14	Филе индейки, запеченное с овощами Диета	156,22	12,06	11,27	1,59	57	43,96
15	Говядина отварная п/ф	106,86	9,07	7,78	0,42	30	47,71
16	Печень запеченная	180,46	19,26	8,2	6,09	60	46,49
17	Гречка вязкая Диета	148,51	4,79	4,75	21,7	150	5,88
18	Макаронные изделия отварные безглютеновые	226,21	0,26	5,75	43,35	150	19,86
19	Макаронные изделия отварные* постные	229,47	5,58	5,83	38,33	150	6,14
20	Рис припущенный с овощами /лук, морковь/ овощи п/ф м.р.	199,74	3,63	8	33,93	150	12,30
21	Напиток тёплый из кураги	86,4	1,04	0,06	20,18	200/10	9,75
22	Напиток тёплый из кураги (без сахара)	46,4	1,04	0,06	10,2	200	8,32
23	Напиток яблочно - ягодный "Я - Я"	58	0,13		14,1	200	6,76
24	Напиток яблочно - ягодный "Я - Я" без сахара	10	0,13		2,13	200	5,39
25	Чай без сахара	0,01				200	0,48
26	Чай с сахаром	40,01			9,98	200/10	1,62
27	Чай черный в инд. уп.					1 шт/2 г	3,18
28	Вода питьевая "Fizzberry" 0,33л					1шт/330л	30,89
29	Сок яблоко-виноград восстановленный для детей 200мл "Сады Придонья"	92			23	1шт/200мл	21,32
30	Сок яблоко-персик обогащен.пектином восстан. "Сады Придонья" 200 мл	148	5,6	5,2	22	1шт/200мл	22,62
31	Булочка "Оригинальная" (Пекарский цех) 50 гр	210,87	3,46	5,57	36,73	50	7,90
32	Пирожное "Персик" (Пекарский цех)	344,57	3,61	13,9	51,16	75	11,58
33	Турбинка песочная (Пекарский цех) 60 гр	274,37	3,5	12,18	37,56	60	9,79
34	Фрукт груша свежая	77,7	0,74	6,55	20,35	185	50,51
35	Батончик "Вита-лад" мюсли 16 гр	63,87	0,86	1,54	11,65	1 шт/16 гр	9,10
36	Батончик фруктовый со злаками "Фрутилад KIDS" 25гр					1шт/25гр	50,28
37	Мармелад жележный "Лакомства для здоровья" 7 гр					1шт/7гр	13,55
38	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	19,76
39	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	22,36
40	Палочки кукурузные яблоко-банан "Фруто Няня" 20гр					1шт/20гр	59,60
41	Печенье "Орео"	165,3	2,01	7,98	25,46	1шт/38гр	35,81
42	Печенье "Плазма" витаминизированное, 50гр	204	6,25	4	29	1шт/50гр	17,55

45	Шоколад молочный KINDER КАНТРИ 23,5гр					1шт/23,5гр	59,20
46	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	10,40
47	Хлеб "Белый" без глютена					15	9,36
48	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
49	Хлеб "Изобилие" пшеничный витаминиз.	65,8	1,92	0,86	10,6	20	2,47
50	Хлеб "Темный" без глютена					15	9,35
		4 984,33	159,93	192,22	668,85		1 242,82

Повар-бригадир



(подпись)

Экономист по ценам



(подпись)

Богомолова Е.Н.

Мед. работник



(подпись)

Технолог



(подпись)

Фоменко С.В.



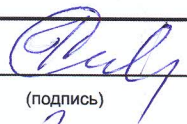
МЕНЮ

на 23 Декабря 2 022 г. Доп.Меню доп


№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Пятница							
Обед							
1	Молоко питьевое ультрапаст.обогащенное Наша Маша 3,2%, 0,2л	106	6	5,1	9,4	1шт/200мл	37,05
2	Молочный коктейль Три Коровы 200мл					1шт/200мл	38,22
3	Фруктовая лента KIDS 15 гр "Правильные сладости"					1шт/15гр	23,35
4	Бутерброд с сыром (хл. пш батон н)	114,01	5,39	5,11	11,57	23/15	15,02
5	Мед /в инд. уп./ 20 гр	65,6	0,16		16,06	1шт/20гр	8,67
6	Нарезка из свежих овощей (томаты, огурцы) с маслом, зеленью	106,08	0,85	10,14	2,61	45/45/10/1	19,89
7	Салат в стиле греческий с маслом (лук п/ф)	90,02	0,67	8,52	2,54	75	24,00
8	Салат из свеклы с маслом растительным ов.п/ф	71,91	1,28	4,08	7,53	80	9,63
9	Уха "Рыбачья "(минтай) с зеленью п/ф	129,89	6,48	5,6	13,3	250/25/1	24,00
10	Каша кукурузная (жидкая) с маслом (без сахара и молока)	180,25	2,74	4,22	32,03	200/5	8,22
11	Каша молочная кукурузная (жидкая) с маслом	260,22	5,69	6,86	42,98	200/5	18,73
12	Минтай запеченный	95,03	11,85	5,54	5,93	60	31,94
13	Тефтели мясные (говядина, свинина) п/ф	172,19	7,27	12,25	8,04	60	31,56
14	Филе куриное, запеченное с сыром и помидорами	167,99	13,11	12,34	4,89	70	53,32
15	Филе куриное, запечен. с овощами п/ф Диета	133,26	10,06	9,53	1,76	60	38,32
16	Пельмени отварные /из говядины/					150	107,72
17	Гречка отварная с овощами м.р п/ф	165,37	4,85	6,19	22,5	150	9,61
18	Картофельные дольки запеченные п/ф	162,7	3	5,84	24,45	150	16,59
19	Макаронные изделия отварные безглютеновые	226,21	0,26	5,75	43,35	150	19,86
20	Рис припущенный с овощами /лук, морковь/ овощи п/ф м.р.	199,74	3,63	8	33,93	150	12,30
21	Кисель из смородины	96,97	0,21	0,08	23,47	200/15	12,77
22	Напиток из шиповника	96,8	0,68	0,28	19,64	200/10	8,02
23	Напиток из шиповника (без сахара)	56,8	0,68	0,28	9,66	200	6,88
24	Чай без сахара	0,01				200	0,48
25	Чай с сахаром	40,01			9,98	200/10	1,62
26	Чай черный в инд. уп.					1 шт/2 г	3,18
27	Вода питьевая "Fizzberry" 0,33л					1шт/330л	30,89
28	Морс "Фруто няня" 200 мл					1 шт/200 м	47,30
29	Сок яблоко-виноград восстановленный для детей 200мл "Сады Придонья"	92			23	1шт/200мл	21,32
30	Сок яблоко-персик обогащен.пектином восстан. "Сады Придонья" 200 мл	148	5,6	5,2	22	1шт/200мл	22,62
31	Ватрушка "Тюменская"(Пекарский цех) 40гр	142,15	2,94	2,78	25,69	40	10,35
32	Гребешок с маком (Пекарский цех) 50 гр	230,72	5,77	10,38	27,98	50	13,27
33	Десерт творожный /Абсолют/ в инд. уп.	180	8	10	13	100	38,35
34	Конвертик "Творожный" (Пекарский цех) 60 гр	316,32	7,35	15,97	34,9	60	17,59
35	Фрукт киви свежее	44,65	0,76	0,38	7,7	95	17,91
36	Батончик из воздушного риса в глазури Хрумстик 40гр					1шт/40гр	32,52
37	Батончик фруктовый со злаками "Фрутилад KIDS" 25гр					1шт/25гр	50,28
38	Зефир с ароматом ванили 28 гр					1шт/28гр	20,33
39	Мармелад жележный "Лакомства для здоровья" 7 гр					1шт/7гр	13,55
40	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	19,76
41	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	22,36
42	Палочки кукурузные яблоко-клубника "Фруто Няня" 20гр					1шт/20гр	50,00

44	Фруктовые кусочки "Фруто Няня" 15гр					1шт/15гр	59,35
45	Шоколад молочный KINDER КАНТРИ 23,5гр					1шт/23,5гр	59,20
46	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	10,40
47	Хлеб "Белый" без глютена					15	9,36
48	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
49	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,45
50	Хлеб "Темный" без глютена					15	9,38
		4 266,74	119,65	161,65	586,32		1 248,93

Повар-бригадир

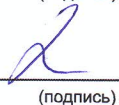

(подпись)

Экономист по ценам


(подпись)

Богомолова Е.Н.

Мед. работник


(подпись)

Технолог


(подпись)

Фоменко С.В.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575835

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен с 04.03.2022 по 04.03.2023