



утверждаю:

Андрей Сергеевич Комбинат школьного питания

Центральный

И.Н. *Марад*



Согласовано:

Директор

(подпись)

МЕНЮ

на 19 - 23 Декабря 2 022 г. 1-Комплекс Диета 9 сахарный диабет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Нарезка из свежих помидор с луком репчатым с маслом п/ф	65,85	0,91	5,16	3,48	70/10/5	18,60
2	Чахохбили По-школьному из индейки Диета п/ф	145,56	12,3	9,81	1,93	45/45	46,36
3	Рис припущенный м.р	215,72	3,68	8,92	37,28	150	8,54
4	Чай с ягодно-яблочной смесью без сахара	6,01	0,08		1,28	200	3,53
5	Хлеб "Столичный" ржано-пшеничный	73,61	2,32	0,4	15,19	33	2,97
		506,75	19,29	24,29	59,16		80,00
Вторник							
Завтрак							
1	Огурцы свежие (порционно)	6,6	0,42	0,06	1,14	60	9,30
2	Азу из свинины "По-новому" (лук п/ф) Диета	201,27	9,8	17,08	1,39	40/40	42,64
3	Картофель отварной (карт. п/ф) м р	162,7	3	5,84	24,45	150	16,59
4	Напиток тёплый из клубники без сахара	12,3	0,24	0,12	2,25	200	8,88
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	61,3	2,02	0,34	12,57	31	2,59
		444,17	15,48	23,44	41,8		80,00
Среда							
Завтрак							
1	Помидоры свежие порционно	19,2	0,88	0,16	3,04	80	18,93
2	Люля-кебаб из куриного филе Диета (лук п/ф)	122,41	11,82	7,93	0,92	80	45,85
3	Гречка отварная с овощами /ов. п/ф Диета	165,37	4,85	6,19	22,5	120/30	9,61
4	Чай ройбуш без сахара	0,25		0,01	0,01	200	2,30
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	78,11	2,58	0,43	16,01	39	3,31
		385,34	20,13	14,72	42,48		80,00
Четверг							
Завтрак							
1	Салат "Зимний" (картофель, морковь, горошек зел, лук зел, огурцы сол, с маслом) ов.п/ф	77,45	1,35	4,2	8,28	80	13,01
2	Филе куриное, запечен. с овощами п/ф Диета	177,68	13,42	12,71	2,34	80	51,10
3	Макаронные изделия отварные*	216,77	5,62	4,4	38,36	150	10,12
4	Чай яблочно-клубничный без сахара	6,76	0,08	0,06	1,36	200	3,01
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	65,33	2,16	0,36	13,39	33	2,76
		543,99	22,63	21,73	63,73		80,00
Пятница							
Завтрак							
1	Салат в стиле греческий с маслом (лук п/ф)	108,03	0,8	10,22	3,05	90	28,80
2	Рыба запеченная /минтай/ Диета	75,79	10,78	3,61		60	31,79
3	Рис припущенный с овощами /лук, морковь/ овощи п/ф м.р.	199,74	3,63	8	33,93	150	12,30
4	Чай яблочно-брусничный без сахара	7,01	0,08	0,07	1,39	200	3,72
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	80	2,64	0,44	16,4	40	3,39
		470,57	17,93	22,34	54,77		80,00

Повар-бригадир

Редь
(подпись)

Экономист по ценам

Грицюк
(подпись)

Грицюк О.М.

Мед. работник

α
(подпись)

Технолог

Фоменко
(подпись)

Фоменко С.В.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575835

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен с 04.03.2022 по 04.03.2023