

МЕНЮ

на 19 - 20 Декабря 2 022 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Открытый сэндвич (батон, томат, сыр)	118,82	5,61	5,15	12,33	23/20/15	19,76
2	Каша пшеничная молочная (жидкая) с маслом	269,92	7,52	10,29	36,46	200/10	22,33
3	Горячий шоколад	93	2,8	2,5	14,68	200	18,42
4	Йогурт со злаками и черникой питьевой 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	22,74
		555,74	18,73	20,44	74,47		83,25
Обед							
1	Огурцы свежие (порционно)	8,8	0,56	0,08	1,52	80	12,40
2	Борщ из свежей капусты с картофелем, говядиной, сметаной п/ф	135,51	5	7,12	14,17	250/10/5	32,66
3	Сочные биточки "По-домашнему" из говядины и свинины с маслом п/ф	205,27	9,53	15,51	11,55	60/5	40,43
4	Макаронные изделия отварные*	216,77	5,62	4,4	38,36	150	10,12
5	Напиток из шиповника	96,8	0,68	0,28	19,64	200/10	8,02
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	46,84	1,49	0,24	9,67	19	1,59
7	Хлеб "Столичный" ржано-пшеничный	27,85	0,88	0,15	5,75	13	1,13
		737,84	23,76	27,78	100,66		106,35
		1 293,58	42,49	48,22	175,13	Итого за день	189,60
Вторник							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом сливочным (батон в/с) "Сыробогатов"	124,63	1,84	7,93	11,46	23 б/10 м	12,26
2	Каша молочная рисовая с бананом	259,89	5,91	6,82	43,64	200/50	35,14
3	Кофейный напиток на сливках	130,5	2,94	6,27	15,47	200	17,14
4	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	26,04	0,86	0,14	5,34	13	1,10
5	Фрукт мандарин свежий	34,2	0,72	0,18	6,75	90	14,62
		575,26	12,27	21,34	82,66		80,26
Обед							
1	Винегрет овощной п/ф	102,5	1,09	8,13	6,07	80	13,17
2	Нежный суп-пюре из цветной капусты со сливками, сыром п/ф	183,71	4,86	13,31	10,89	250	31,74
3	Фрикасе из филе куриного п/ф	128,03	10,49	8,74	5,96	60	45,39
4	Гречка отварная с овощами м.р п/ф	165,37	4,85	6,19	22,5	150	9,61
5	Напиток тёплый из вишни	48			11,98	200/12	6,37
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,45
		708,45	23,9	36,8	74,03		109,34
		1 283,71	36,17	58,14	156,69	Итого за день	189,60

Повар-бригадир

Резь
 (подпись)

Экономист по ценам

Богомолова Е.Н.

Богомолова
 (подпись)

Мед. работник

Л
 (подпись)

Технолог

Фоменко С.В.

Фоменко
 (подпись)

МЕНЮ

на 21 - 22 Декабря 2 022 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда							
Завтрак							
1	Бутерброд с джемом, маслом сливочным (батон нарезной)*	180,87	1,97	7,94	25,98	23/20/10	21,24
2	Запеканка из творога со сгущенным молоком*	340,21	18,4	15	36,33	130/20	57,67
3	Чай яблочно-брусничный	55,01	0,08	0,07	13,37	200	5,09
		576,09	20,45	23,01	75,68		84,00
Обед							
1	Салат из свежей капусты с перцем сладким, зеленью	54,02	0,95	3,06	5,54	60/0,5 з	7,20
2	Суп-пюре из гороха с гренками пф	190,62	8,87	4,54	29,27	250/10	12,95
3	Горбуша запеченая с маслом	64,34	0,85	6,94	4,39	50/5	52,35
4	Рис припущенный	203,23	3,73	7,48	37,35	150	12,53
5	Напиток из сухофруктов	98	1,3	0,08	22,73	200/10	6,51
6	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	10,40
7	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	38,11	1,26	0,21	7,81	19	1,61
8	Хлеб "Здоровье" с отрубями пшеничный	51,2	1,63	0,5	9,34	20	2,05
		746,52	18,99	23,21	126,23		105,60
		1 322,61	39,44	46,22	201,91	Итого за день	189,60
Четверг							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом шоколадным (батон в/с)*	125,67	1,87	7,94	11,66	236/10м	14,02
2	Омлет запеченный натуральный	249,36	15,78	19,39	2,91	150	44,43
3	Напиток тёплый из кураги	86,4	1,04	0,06	20,18	200/10	9,75
4	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	10,40
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
		546,43	20,34	28	52,34		80,21
Обед							
1	Салат из моркови, сыром с маслом п/ф	60,52	1,95	4,01	3,96	60	10,94
2	Рассольник "Ленинградский" с говядиной со сметаной п/ф	157,17	5,47	7,34	18,63	250/10/5	35,63
3	Печень "По-строгановски"	115,55	11,15	5,55	6,88	35/35	31,73
4	Пюре картофельное (карт п/ф)	146,02	3,28	4,91	22,09	150	20,57
5	Напиток яблочно - ягодный "Я - Я"	58	0,13		14,1	200/12	6,76
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	30,77	1,02	0,17	6,31	15	1,30
7	Хлеб "Изобилие" пшеничный витаминиз.	65,8	1,92	0,86	10,6	20	2,46
		633,83	24,92	22,84	82,57		109,39
		1 180,26	45,26	50,84	134,91	Итого за день	189,60

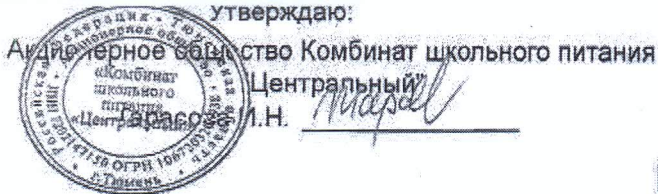
Повар-бригадир *В. В. В.*
 (подпись)

Экономист по ценам *Богомолова Е.Н.*

Мед. работник *д*
 (подпись)

Технолог *Фоменко С.В.*
 (подпись)

утверждаю:



МЕНЮ

на 23 - 24 Декабря 2 022 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Пятница							
Завтрак							
1	Бутерброд с сыром (хл. пш батон н)	114,04	5,39	5,12	11,57	23/15	15,03
2	Каша молочная кукурузная (жидкая) с маслом	260,22	5,69	6,86	42,98	200/5	18,73
3	Чай с лимоном	50,39	0,06	0,01	12,19	200/7л	3,54
4	Десерт творожный /Абсолют/ в инд. уп.	180	8	10	13	100	38,35
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
		642,65	20,39	22,2	87,53		77,26
Обед							
1	Салат из свеклы с маслом растительным ов.п/ф	71,91	1,28	4,08	7,53	80	9,63
2	Уха "Рыбацкая "(минтай) с зеленью п/ф	129,89	6,48	5,6	13,3	250/25/1	24,00
3	Филе куриное, запеченное с сыром и помидорами	167,99	13,11	12,34	4,89	70	53,32
4	Гречка отварная с овощами м.р п/ф	165,37	4,85	6,19	22,5	150	9,61
5	Кисель из смородины	96,97	0,21	0,08	23,47	200/15	12,77
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	36,45	1,2	0,2	7,47	18	1,54
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,47
		711,42	28,49	28,71	88		112,34
		1 354,07	48,88	50,91	175,53	Итого за день	189,60
Суббота							
Завтрак							
1	Сэндвич двойной с курицей	45,37	5,01	2,69	0,24	70	25,76
2	Каша молочная пшеничная с маслом	269,92	7,52	10,29	36,46	200/10	22,33
3	Горячий шоколад	93	2,8	2,5	14,68	200	18,42
		408,29	15,33	15,48	51,38		66,51
Обед							
1	Кукуруза консервирв./после терм. обраб/	26,7	0,87	0,72	3,6	30	11,62
2	Борщ из свежей капусты с картофелем, говядиной, сметаной п/ф	161,08	6,64	9,16	15,76	250/15/10	41,72
3	Голубцы ленивые с маслом сливочным п/ф	222,2	9,64	15,83	10,28	90/5	47,80
4	Макаронные изделия отварные*	216,77	5,62	4,4	38,36	150	10,12
5	Напиток из шиповника	96,8	0,68	0,28	19,64	200/10	8,02
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	65,11	2,07	0,34	13,43	26	2,20
		826,66	26,77	30,94	108,86		123,09
		1 234,95	42,1	46,42	160,24	Итого за день	189,60

Повар-бригадир

(подпись)

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

(подпись)

Экономист по ценам

(подпись)

Богомолова Е.Н.

Технолог

(подпись)

Фоменко С.В.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575835

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен с 04.03.2022 по 04.03.2023