



Утверждаю:

Аудиторское общество Комбинат школьного питания

Центральный

И.Н. Марад



Директор

Обсуждено

Средняя

общественная

школа № 88

города Тюмени

электронный

январь 2022

## МЕНЮ

на 26 - 27 Декабря 2 022 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Открытый сэндвич (батон, томат, сыр Гауда)	94,83	4,43	3,39	11,56	22/10/10	13,43
2	Сырники из творога п/ф	221,81	19,23	6,8	21,49	100	51,49
3	Соус клубничный	22,28	0,09	0,05	5,25	20	3,61
4	Косфейный напиток с молоком	97,5	2,99	2,52	15,57	200/10	11,47
		<b>436,42</b>	<b>26,74</b>	<b>12,76</b>	<b>53,87</b>		<b>80,00</b>
<b>Обед</b>							
1	Огурцы соленые	4,55	0,28	0,04	0,6	35	10,92
2	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной отварной, со сметаной п.ф.	106,04	4,62	6,39	8,82	200/10/5	27,04
3	Жаркое "По-домашнему" со свининой ов.п/ф	330,34	14,81	19,82	22,22	50/150	63,04
4	Напиток витаминизированный		0,01		0,21	200	5,18
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	53,42	1,7	0,28	11,02	21	1,81
		<b>532,35</b>	<b>22,67</b>	<b>26,74</b>	<b>50,66</b>		<b>109,60</b>
		<b>968,77</b>	<b>49,41</b>	<b>39,5</b>	<b>104,53</b>	<b>Итого за день</b>	<b>189,60</b>
<b>Вторник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Бутерброд с джемом (батон пш н)	114,77	1,87	0,69	25,84	235/20 дж	10,20
2	Каша молочная кукурузная (жидкая) с маслом	293,27	5,74	10,49	43,05	200/10	23,44
3	Чай яблочно-клубничный	54,76	0,08	0,06	13,33	200	4,25
4	Йогурт со злаками и черникой питьевой 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	22,75
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,60
		<b>574,8</b>	<b>11,74</b>	<b>13,95</b>	<b>101,01</b>		<b>62,24</b>
<b>Обед</b>							
1	Салат "Витаминный" (капуста пек., огурцы, томаты, сок лим., сахар, яблоки св., лук зел., масло растит.)*	70,34	0,81	4,59	6,13	60	11,82
2	Суп картофельный с макаронами, говядиной п.ф.	186,05	7,61	7,97	21,13	250/15	38,23
3	Шницель натурально рубленный из горбуши с маслом п/ф	100,86	1,49	10,3	6,25	60/5	49,77
4	Булгур с овощами (овощи п/ф) м.р	242,7	5,81	9,62	35,71	150	14,19
5	Напиток тёплый из изюма	96,2	0,46	0,1	23,14	200/10	9,59
6	Хлеб "Абсолютик" ржано-пшеничный	45,41	1,31	0,32	8,65	19	1,98
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	52,44	1,66	0,27	10,82	21	1,78
		<b>794</b>	<b>19,15</b>	<b>33,17</b>	<b>111,83</b>		<b>127,36</b>
		<b>1 368,8</b>	<b>30,89</b>	<b>47,12</b>	<b>212,84</b>	<b>Итого за день</b>	<b>189,60</b>

Повар-бригадир

С.В.Ф.  
(подпись)

Экономист по ценам

О.М.Г.  
(подпись)

Грицюк О.М.

Мед. работник

А.  
(подпись)

Технолог

С.В.Ф.  
(подпись)

Фоменко С.В.



утверждаю:

Аудиторское общество Комбинат школьного питания

Центральный

Л.Н. Масел



Директор

Средняя

общеобразовательная

школа № 88

города Тюмени

### МЕНЮ

на 28 - 29 Декабря 2 022 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Среда</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Бутерброд с маслом с сыром Гауда (батон нар.в/с)*	160,37	4,47	10,64	11,67	23/10/10	22,19
2	Каша овсяная с грушей, маслом сливочным	214,66	6,68	8,02	29,04	200/5	24,63
3	Напиток тёплый из шиповника	96,8	0,68	0,28	19,64	200	8,02
4	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	10,40
		<b>518,83</b>	<b>12,23</b>	<b>19,34</b>	<b>70,15</b>		<b>65,24</b>
<b>Обед</b>							
1	Огурцы свежие (порционно)	7,7	0,49	0,07	1,33	70	10,85
2	Уха по-ростовски с зеленью (овощи п/ф)	92,82	1,77	3,81	12,7	200/35/0,5 з	52,34
3	Паста с соусом корбанара (филе кур) п.ф.	348,99	13,96	18,38	32,14	200	43,63
4	Напиток "Тюменский туюсок"	57,6	0,17	0,09	13,53	200/12	13,85
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	37,87	1,25	0,21	7,76	19	1,60
6	Хлеб "Здоровье" с отрубями пшеничный	52,02	1,65	0,51	9,49	20	2,09
		<b>597</b>	<b>19,29</b>	<b>23,07</b>	<b>76,95</b>		<b>124,36</b>
		<b>1 115,83</b>	<b>31,52</b>	<b>42,41</b>	<b>147,1</b>	<b>Итого за день</b>	<b>189,60</b>
<b>Четверг</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Бутерброд с маслом сливочным (батон в/с) "Сыробогатов"	125,67	1,87	7,94	11,66	23 5/10 м	12,31
2	Скрембл с томатом свежим	255,28	14,65	20,26	3,45	150	48,46
3	Какао-напиток молочный с 13 витам.	101,1	3,52	2,95	14,98	200/10	15,49
4	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	10,40
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
		<b>567,05</b>	<b>21,69</b>	<b>31,76</b>	<b>47,68</b>		<b>88,27</b>
<b>Обед</b>							
1	Салат "Ромашка" (картофель, горошек конс., морковь., масло растит.) п/ф	85,07	1,12	6,14	6,27	60	8,20
2	Суп картофельный с говядиной, гренками п/ф	184,48	6,56	6,11	25,83	200/10/10	31,71
3	Сочные биточки "По-домашнему" из говядины и свинины с маслом п/ф	192,05	9,51	14,06	11,53	60/3	38,55
4	Гречка отварная с овощами м.р п/ф	165,37	4,85	6,19	22,5	150	9,61
5	Напиток из брусники и клубники	58,88	0,19	0,11	13,94	200/12	10,07
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	46,84	1,49	0,24	9,67	19	1,58
		<b>770,69</b>	<b>24,97</b>	<b>33,06</b>	<b>97,53</b>		<b>101,33</b>
		<b>1 337,74</b>	<b>46,66</b>	<b>64,82</b>	<b>145,21</b>	<b>Итого за день</b>	<b>189,60</b>

Повар-бригадир

Масел

(подпись)

Экономист по ценам

Грицюк

(подпись)

Грицюк О.М.

Мед. работник

X

(подпись)

Технолог

Фоменко

(подпись)

Фоменко С.В.



Утверждаю:

Административное управление Комбинат школьного питания

Центральный

И.Н. Морозов



### МЕНЮ

на 30 Декабря 2 022 г. 1-Комплекс 189,60 завтрак + обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Пятница</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Бутерброд с джемом (батон пш н)	114,77	1,87	0,69	25,84	236/20 дж	10,20
2	Каша молочная "Дружба" с маслом	198,79	5,32	6,78	28,99	200/5	18,00
3	Кофейный напиток с молоком	97,5	2,99	2,52	15,57	200/10	11,47
4	Печенье "Плазма" витаминизированное, 50гр	204	6,25	4	29	1шт/50гр	17,55
		<b>615,06</b>	<b>16,43</b>	<b>13,99</b>	<b>99,4</b>		<b>57,22</b>
<b>Обед</b>							
1	Салат из квашеной капусты с луком репчатым, маслом растительным /лук п/ф/	45,81	0,03	5	0,16	60	7,96
2	Рассольник "Ленинградский" со сметаной, зеленью п/ф	130,32	2,64	5,52	20,12	250/10/0,5 з	22,75
3	Люля-кебаб из куриного филе с маслом слив. (лук п/ф)	156,87	12	11,91	6,37	75/5	44,83
4	Рагу овощное (овощи п/ф) м.р.*	180,56	3,02	10,42	18,3	150	17,61
5	Кисель из смородины	96,97	0,21	0,08	23,47	200/15	12,77
6	Сок яблоко-персик обогащен.пектином восстан. "Сады Придонья" 200 мл	148	5,6	5,2	22	1шт/200мл	22,62
7	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	23,5	0,69	0,34	4,08	10	1,40
8	Хлеб "Изобилие" пшеничный витаминиз.	64,73	1,89	0,85	10,43	20	2,44
		<b>846,76</b>	<b>26,08</b>	<b>39,32</b>	<b>104,93</b>		<b>132,38</b>
		<b>1 461,82</b>	<b>42,51</b>	<b>53,31</b>	<b>204,33</b>	<b>Итого за день</b>	<b>189,60</b>

Повар-бригадир

[Signature]  
(подпись)

Экономист по ценам

[Signature]  
(подпись)

Грицюк О.М.

Мед. работник

[Signature]  
(подпись)

Технолог

[Signature]  
(подпись)

Фоменко С.В.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575835

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен с 04.03.2022 по 04.03.2023