



Административное здание Комбинат школьного питания
 Центральный
 И.Н. *Масал*

МЕНЮ

на 26 - 30 Декабря 2 022 г. 1-Комплекс 80 завтрак овощи очищенные

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Открытый сэндвич (батон, томат, сыр Гауда)	94,83	4,43	3,39	11,56	22/10/10	13,43
2	Сырники из творога п/ф	221,81	19,23	6,8	21,49	100	51,49
3	Соус клубничный	22,28	0,09	0,05	5,25	20	3,61
4	Кофейный напиток с молоком	97,5	2,99	2,52	15,57	200/10	11,47
		436,42	26,74	12,76	53,87		80,00
Вторник							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом со вкусом апельсина (батон в/с)	59,57	1,77	0,69	11,52	23 6/10 м	14,02
2	Фрикасе из филе куриного п/ф	138,7	11,37	9,46	6,46	65	49,17
3	Гречка отварная с овощами /овощи п/ф/ *	159,42	4,88	5,51	22,54	120/30	11,51
4	Чай ройбуш	16,25		0,01	4	200	2,76
5	Хлеб "Абсолютик" ржано-пшеничный	58,14	1,68	0,41	11,07	24	2,54
		432,08	19,7	16,08	55,59		80,00
Среда							
Завтрак							
1	Салат из моркови, сыром Гауда с маслом п/ф	74,64	2,56	4,86	4,94	75	13,78
2	Жаркое "По-домашнему" со свиной о. п/ф	306,98	12,64	17,59	23,7	40/160	55,27
3	Напиток тёплый из вишни и черники	48,72	0,01		12,16	200/12	7,69
4	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	28,64	0,95	0,16	5,87	14	1,21
5	Хлеб "Здоровье" с отрубями пшеничный	51,35	1,63	0,5	9,37	20	2,05
		510,33	17,79	23,11	56,04		80,00
Четверг							
Завтрак							
1	Огурцы соленые	5,2	0,32	0,04	0,68	40	12,48
2	Горбуша запеченая	36,99	0,31	3,03	2,07	50	48,71
3	Рис припущенный	203,23	3,73	7,48	37,35	150	12,53
4	Чай с апельсинами	51,02	0,06	0,01	12,55	200/12/7	3,09
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	46,84	1,49	0,24	9,67	19	1,58
		381,28	7,16	11,01	70,11		80,00
Пятница							
Завтрак							
1	Винегрет овощной п/ф	102,5	1,09	8,13	6,07	80	13,17
2	Азу из свинины "По-новому" (лук п/ф)	206,61	9,96	17,1	2,49	40/40	42,24
3	Макаронные изделия отварные*	245,68	6,37	4,98	43,48	170	11,47
4	Напиток тёплый из шиповника	96,8	0,68	0,28	19,64	200/10	8,02
5	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	44,19	1,3	0,64	7,67	19	2,64
6	Хлеб "Изобилие" пшеничный витаминиз.	65,8	1,92	0,86	10,6	20	2,46
		761,58	21,32	31,99	89,95		80,00

Повар-бригадир

Вал
(подпись)

Экономист по ценам

Грицук
(подпись)

Грицук О.М.

Мед. работник

л
(подпись)

Технолог

Фоменко
(подпись)

Фоменко С.В.



МЕНЮ

на 26 - 30 Декабря 2 022 г. 2-Комплекс 80 завтрак овощи очищенные

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Огурцы свежие (порционно)	5,5	0,35	0,05	0,95	50	7,75
2	Мак-н-чиз с филе куриным (макароны, филе кур., молоко, сыр Гауда, масло.сл.)	340,26	17,59	12,45	38,97	200	50,03
3	Напиток тёплый из кураги	86,4	1,04	0,06	20,18	200/10	9,75
4	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	10,40
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	20	0,66	0,11	4,1	10	0,85
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	35,94	1,14	0,19	7,42	14	1,22
		535,1	21,18	13,26	81,42		80,00
Вторник							
Завтрак							
1	Круассан мини 25 гр					1шт/25гр	24,00
2	Голубцы ленивые с маслом сливочным п/ф	138,13	5,38	10,4	5,74	50/5	28,64
3	Картофельные дольки запеченные п/ф	162,7	3	5,84	24,45	150	16,59
4	Напиток тёплый из клубники	58,25	0,2	0,1	13,85	200/12	7,97
5	Хлеб "Абсолютик" ржано-пшеничный	31,02	0,9	0,22	5,91	13	1,35
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,45
		432,94	10,84	16,78	58,79		80,00
Среда							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом сливочным (батон в/с) "Сыробогатов"	125,67	1,87	7,94	11,66	23 5/10 м	12,31
2	Молоко сгущенное с сахаром в ин.уп. 7 гр					2шт/7гр	9,88
3	Запеканка из творога*	253,73	15,67	12,22	23,12	120	46,34
4	Кофейный напиток с молоком	97,5	2,99	2,52	15,57	200/10	11,47
		476,9	20,53	22,68	50,35		80,00
Четверг							
Завтрак							
1	Нарезка из свежих овощей (огурцы, перец сладкий)	7,75	0,44	0,05	1,4	35/15	13,13
2	Скрембл с томатом свежим	255,28	14,65	20,26	3,45	150	48,46
3	Какао-напиток молочный с 13 витам.	101,1	3,52	2,95	14,98	200/10	15,49
4	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	34,56	1,14	0,19	7,08	17	1,46
5	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,46
		441,53	21,11	23,67	35,75		80,00
Пятница							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом сливочным (батон в/с) "Сыробогатов"	125,67	1,87	7,94	11,66	23 5/10 м	12,31
2	Шницель натуральный рубленный /минтай/ с маслом (п/ф)	172,43	12,78	13,14	8,32	80/5	40,35
3	Картофельные дольки запеченные п/ф	184,39	3,4	6,62	27,71	170	18,80
4	Чай с ягодно-яблочной смесью	54,01	0,08		13,25	200/12	4,89
5	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	23,5	0,69	0,34	4,08	10	1,40
6	Хлеб "Изобилие" пшеничный витаминиз.	59,67	1,74	0,78	9,61	18	2,25
		619,67	20,56	28,82	74,63		80,00

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

Грицок О.М.

Мед. работник

(подпись)

Технолог

Фоменко С.В.

(подпись)

Утверждаю:
 Акционерное общество Комбинат школьного питания
 Центральный
 Г.Тюмень



МЕНЮ

на 26 Декабря 2 022 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Обед							
1	Молоко питьевое ультрапаст.обогаченное Наша Маша 3,2%, 0,2л	106	6	5,1	9,4	1шт/200мл	37,05
2	Молочный коктейль Три Коровы 200мл					1шт/200мл	38,22
3	Пюре фруктовое "Фруто няня" 90 гр	55,8			13,95	1шт/90гр	52,17
4	Фруктовая лента KIDS 15 гр "Правильные сладости"					1шт/15гр	23,35
5	Огурцы свежие (порционно)	5,5	0,35	0,05	0,95	50	7,75
6	Салат из свежей капусты с маслом Диета пф	70,57	1,55	5,08	4,4	100	7,03
7	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	11,79
8	Мед /в инд. уп./ 20 гр	65,6	0,16		16,06	1шт/20гр	8,67
9	Открытый сэндвич (батон, томат, сыр Гауда)	94,83	4,43	3,39	11,56	22/10/10	13,43
10	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной отварной, со сметаной п.ф.	106,04	4,62	6,39	8,82	200/10/5	27,04
11	Сырники из творога п/ф со сгущенным молоком	285,46	20,57	8,46	32,67	100/20	58,70
12	Биточек из филе индейки припущенный /лук п/ф/"	158,83	13,37	7,85	8,63	80	44,41
13	Мак-н-чиз с филе куриным (макарони, филе кур., молоко, сыр Гауда, масло.сл.)	340,26	17,59	12,45	38,97	200	50,03
14	Говядина отварная п/ф	106,86	9,07	7,78	0,42	30	47,71
15	Жаркое "По-домашнему" со свининой ов.п/ф	330,34	14,81	19,82	22,22	50/150	63,04
16	Пельмени отварные из говядины с маслом	33,05	0,05	3,63	0,07	150/5	112,42
17	Гречка вязкая Диета	148,51	4,79	4,75	21,7	150	5,88
18	Кус-кус с овощами/лук, морковь/ овощи п/ф м.р.	204,03	4,13	8,81	26,35	150	19,66
19	Макаронные изделия отварные безглютеновые	226,21	0,26	5,75	43,35	150	19,86
20	Рис припущенный м.р	215,72	3,68	8,92	37,28	150	8,54
21	Напиток из сухофруктов	98	1,3	0,08	22,73	200/10	6,51
22	Напиток тёплый из кураги	86,4	1,04	0,06	20,18	200/10	9,75
23	Напиток тёплый из кураги (без сахара)	46,4	1,04	0,06	10,2	200	8,32
24	Чай без сахара	0,01				200	0,48
25	Чай с сахаром	40,01			9,98	200/10	1,62
26	Чай черный в инд. уп.					1 шт/2 г	3,18
27	Вода питьевая "Fizzberry" 0,33л					1шт/330л	30,89
28	Сок яблоко-виноград восстановленный для детей 200мл "Сады Придонья"	92			23	1шт/200мл	21,32
29	Сок яблоко-персик обогащен пектином восстан. "Сады Придонья" 200 мл	148	5,6	5,2	22	1шт/200мл	22,62
30	Булочка "Домашняя" (Пекарский цех) 50 гр масло сл.	194,57	3,87	6,03	30,59	50	9,98
31	Кекс "Шоколадное чудо" (Пекар. цех) 75гр С	410,9	6,47	25,37	38,65	75	24,44
32	Пирожное "Персик" (Пекарский цех)	344,57	3,61	13,9	51,16	75	11,58
33	Фрукт груша свежая	77,7	0,74	6,55	20,35	185	50,51
34	Батончик фруктовый со злаками "Фрутилад KIDS" 25гр					1шт/25гр	50,28
35	Зефир с ароматом ванили 28 гр					1шт/28гр	20,33
36	Кекс для детского питания с начинкой 33г	142,52	1,83	7,33	17,32	1шт/33гр	11,81
37	Мармелад желейный "Лакомства для здоровья" 7 гр					1шт/7гр	13,55
38	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	19,76
39	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	22,36
40	Палочки кукурузные яблоко-клубника "Фруто					1шт/20гр	50,50

41	Печенье "Орео"	165,3	2,01	7,98	25,46	1шт/38гр	35,81
42	Печенье сахарное сливочное "Ажурное" инд. уп. /Абсолют/ 50гр	235,5	4,2	8,7	35,1	1шт/50 гр	15,60
43	Фруктовые кусочки "Фруто Няня" 15гр					1шт/15гр	59,35
44	Шоколад молочный KINDER КАНТРИ 23,5гр					1шт/23,5гр	59,20
45	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	10,40
46	Хлеб "Белый" без глютена					15	9,36
47	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
48	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,45
49	Хлеб "Темный" без глютена					15	9,36
50	Фрукт мандарин свежий	34,2	0,72	0,18	6,75	90	14,64
		5 108,33	147,31	195,5	716,98		1 272,42

Повар-бригадир



(подпись)

Экономист по ценам



Грицюк О.М.

Мед. работник



(подпись)

Технолог



Фоменко С.В.



утверждаю:

Аудиторское ведомство Комбинат школьного питания

Центральный

И.Н. *Marsell*



МЕНЮ

на 27 Декабря 2 022 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Вторник							
Обед							
1	Молоко питьевое ультрапаст.обогатненное Наша Маша 3,2%, 0,2л	106	6	5,1	9,4	1шт/200мл	37,05
2	Молочный коктейль Три Коровы 200мл					1шт/200мл	38,22
3	Фруктовая лента KIDS 15 гр "Правильные сладости"					1шт/15гр	23,35
4	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	11,79
5	Бутерброд с маслом со вкусом апельсина (батон в/с)	59,57	1,77	0,69	11,52	23 б/10 м	14,02
6	Мед /в инд. уп./ 20 гр	65,6	0,16		16,06	1шт/20гр	8,67
7	Нарезка из свежих овощей (томаты, огурцы)	17,5	0,9	0,15	2,85	50/50	19,61
8	Салат "Витаминный" (перец сл., капуста пек., лук репч., морковь, сок лим., кукуруза конс., сахар, яблоки св., масло растит.) п/ф	129,88	1,66	7,98	12,3	100	24,77
9	Суп картофельный с макаронами, говядиной п.ф.	186,05	7,61	7,97	21,13	250/15	38,23
10	Каша кукурузная (жидкая) с маслом (без сахара и молока)	213,3	2,79	7,85	32,1	200/10	12,92
11	Каша молочная кукурузная (жидкая) с маслом	293,27	5,74	10,49	43,05	200/10	23,44
12	Горбуша запеченная Диета	22,48		2,5		50	49,22
13	Филе индейки, запеченное с овощами Диета	156,22	12,06	11,27	1,59	57	43,96
14	Фрикасе из филе куриного п/ф	138,7	11,37	9,46	6,46	65	49,17
15	Голубцы ленивые с маслом сливочным п/ф	138,13	5,38	10,4	5,74	50/5	28,64
16	Гречка отварная с овощами /овощи п/ф/ *	159,42	4,88	5,51	22,54	120/30	11,51
17	Макаронные изделия отварные безглютеновые	226,21	0,26	5,75	43,35	150	19,86
18	Макаронные изделия отварные* постные	229,47	5,58	5,83	38,33	150	6,14
19	Рис припущенный м.р	215,72	3,68	8,92	37,28	150	8,54
20	Компот из изюма (без сахара)	56,2	0,46	0,1	13,16	200	8,16
21	Напиток тёплый из шиповника	96,8	0,68	0,28	19,64	200	8,02
22	Напиток тёплый из шиповника без сахара	56,8	0,68	0,28	9,66	200	6,88
23	Напиток тёплый из изюма	96,2	0,46	0,1	23,14	200/10	9,59
24	Напиток тёплый из клубники	58,25	0,2	0,1	13,85	200/12	7,97
25	Напиток тёплый из клубники без сахара	12,3	0,24	0,12	2,25	200	8,08
26	Чай без сахара	0,01				200	0,48
27	Чай с сахаром	40,01			9,98	200/10	1,62
28	Чай черный в инд. уп.					1 шт/2 г	3,18
29	Вода питьевая "Fizzberry" 0,33л					1шт/330л	30,89
30	Сок мультифрукт "Фруто няня" 200 мл					1шт/200мл	33,91
31	Сок яблоко-виноград восстановленный для детей 200мл "Сады Придонья"	92			23	1шт/200мл	21,32
32	Булочка "Оригинальная" (Пекарский цех) 50 гр	210,87	3,46	5,57	36,73	50	7,90
33	Ромовая баба (Пекарский цех)	304,28	5,73	10,2	46,62	100	21,43
34	Сырная палочка (Пекарский цех) сметана 15%	275,59	6,83	17,28	23,99	50	17,28
35	Фрукт груша свежая	77,7	0,74	6,55	20,35	185	50,51
36	Батончик "Вита-лад" мюсли 16 гр	63,87	0,86	1,54	11,65	1 шт/16 гр	9,10
37	Мармелад желейный "Лакомства для здоровья" 7 гр					1шт/7гр	13,55
38	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	19,76
39	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	22,36
40	Палочки кукурузные яблоко-клубника "Фруто Няня" 20гр					1шт/20гр	59,60
41	Печенье "Орео"	165,3	2,01	7,98	25,46	1шт/38гр	35,81
42	Печенье "Плазма" витаминизированное, 50гр	204	6,25	4	29	1шт/50гр	17,55

44	Шоколад молочный kinder макси 21гр	118,86	1,83	7,35	11,24	1шт/21гр	36,27
45	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	10,40
46	Хлеб "Абсолютик" ржано-пшеничный	45,41	1,31	0,32	8,65	19	1,98
47	Хлеб "Белый" без глютена					15	9,36
48	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,45
49	Хлеб "Темный" без глютена					15	9,36
50	Фрукт апельсин свежий	95	2	2,25	25	250	35,73
		4 827,61	111,78	169,51	735,99		1 047,81

Повар-бригадир


(подпись)

Экономист по ценам


(подпись)

Грицок О.М.

Мед. работник


(подпись)

Технолог


(подпись)

Фоменко С.В.



утверждаю:

Акционерное общество Комбинат школьного питания

Центральный

И.Н. *Марел*




МЕНЮ

на 28 Декабря 2 022 г. Доп. Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Единица измерения	Цена
Среда							
Обед							
1	Молоко питьевое ультрапаст.обогащенное Наша Маша 3,2%, 0,2л	106	6	5,1	9,4	1шт/200мл	37,05
2	Молочный коктейль Три Коровы 200мл					1шт/200мл	38,22
3	Пюре фруктовое "Фруто няня" 90 гр	55,8			13,95	1шт/90гр	52,17
4	Фруктовая лента KIDS 15 гр "Правильные сладости"					1шт/15гр	23,35
5	Капуста брюссельская припущенная	2	0,36	0,02	0,92	100	36,84
6	Огурцы свежие (порционно)	7,7	0,49	0,07	1,33	70	10,85
7	Бутерброд с маслом сливочным (батон в/с) "Сыробогатов"	125,67	1,87	7,94	11,66	23 б/10 м	12,31
8	Джем UPPO 20 гр	55,2	0,1		14,32	1шт/20гр	9,28
9	Молоко сгущенное с сахаром в ин.уп. 7 гр					1шт/7гр	4,94
10	Нарезка из свежих овощей (томаты, огурцы, лук репка) с маслом (овощи п/ф)	108	0,86	10,13	3,1	40/40/10/10	18,61
11	Сыр российский /порционно/	72,6	4,82	5,9	0,06	20	16,17
12	Уха по-ростовски с зеленью (овощи п/ф)	92,82	1,77	3,81	12,7	200/35/0,5 з	52,34
13	Каша овсяная с грушей Диета безмолочная	121,72	3,46	1,57	23,66	200	9,41
14	Каша овсяная с грушей, маслом сливочным	214,66	6,68	8,02	29,04	200/5	24,63
15	Запеканка из творога*	254,78	15,73	12,27	23,2	120	46,53
16	Филе куриное, запечен. с овощами п/ф Диета	133,26	10,06	9,53	1,76	60	38,32
17	Жаркое "По-домашнему" со свининой ов.п/ф	306,98	12,64	17,59	23,7	40/160	55,27
18	Паста с соусом корбанара (филе кур) п.ф.	348,99	13,96	18,38	32,14	200	43,63
19	Гречка вязкая Диета	148,51	4,79	4,75	21,7	150	5,88
20	Макаронные изделия отварные безглютеновые	226,21	0,26	5,75	43,35	150	19,86
21	Рис припущенный м.р	215,72	3,68	8,92	37,28	150	8,54
22	Кофейный напиток с молоком	97,5	2,99	2,52	15,57	200/10	11,47
23	Напиток "Тюменский туесок"	57,6	0,17	0,09	13,53	200/12	13,85
24	Напиток "Тюменский туесок" без сахара	9,6	0,17	0,09	1,56	200	12,48
25	Напиток тёплый из шиповника	96,8	0,68	0,28	19,64	200	8,02
26	Напиток тёплый из шиповника без сахара	56,8	0,68	0,28	9,66	200	6,88
27	Напиток тёплый из вишни и черники	48,72	0,01		12,16	200/12	7,69
28	Напиток тёплый из вишни и черники без сахара	0,72	0,01		0,18	200	6,32
29	Чай без сахара	0,01				200	0,48
30	Чай с сахаром	40,01			9,98	200/10	1,62
31	Чай черный в инд. уп.					1 шт/2 г	3,18
32	Вода питьевая "Fizzberry" 0,33л					1шт/330л	30,89
33	Сок яблоко-виноград восстановленный для детей 200мл "Сады Придонья"	92			23	1шт/200мл	21,32
34	Сок яблоко-персик обогащен пектином восстан. "Сады Придонья" 200 мл	148	5,6	5,2	22	1шт/200мл	22,62
35	Булочка "Фантазия" (Пекарский цех) 50 гр	199,03	3,9	5,8	32,19	50	11,27
36	Пряник шоколадный (Пекарский цех) 40 гр 13 В	192,34	3,1	10,67	20,66	40	13,91
37	Турбинка песочная (Пекарский цех) 60 гр	274,37	3,5	12,18	37,56	60	9,79
38	Фрукт груша свежая	77,7	0,74	6,55	20,35	185	50,51
39	Мармелад желейный "Лакомства для здоровья" 7 гр					1шт/7гр	13,55
40	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	19,76
41	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	22,36
42	Палочки кукурузные яблоко-морковь "Фруто Няня" 20гр					1шт/20гр	59,60

43	Печенье сахарное сливочное "Ажурное" инд. уп. /Абсолют/ 50гр	235,5	4,2	8,7	35,1	1шт/50 гр	15,60
44	Шоколад молочный KINDER КАНТРИ 23,5гр					1шт/23,5гр	59,20
45	Шоколад молочный kinder макси 21гр	118,86	1,83	7,35	11,24	1шт/21гр	36,27
46	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	10,40
47	Хлеб "Белый" без глютена					15	9,36
48	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
49	Хлеб "Здоровье"с отрубями пшеничный	51,2	1,63	0,5	9,34	20	2,05
50	Хлеб "Темный" без глютена					15	9,35
		4 726,38	119,75	180,97	674,58		1 055,61

Повар-бригадир


(подпись)

Экономист по ценам


(подпись)

Грицюк О.М.

Мед. работник


(подпись)

Технолог


(подпись)

Фоменко С.В.

МЕНЮ

на 29 Декабря 2 022 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Четверг							
Обед							
1	Молоко питьевое ультрапаст.обогащенное Наша Маша 3,2%, 0,2л	106	6	5,1	9,4	1шт/200мл	37,05
2	Молочный коктейль Три Коровы 200мл					1шт/200мл	38,22
3	Пюре фруктовое "Фруто няня" 90 гр	55,8			13,95	1шт/90гр	52,17
4	Бутерброд с маслом сливочным (батон в/с) "Сыробогатов"	125,67	1,87	7,94	11,66	23 б/10 м	12,31
5	Мед /в инд. уп./ 20 гр	65,6	0,16		16,06	1шт/20гр	8,67
6	Нарезка из свежих овощей (томаты, огурцы)	17,5	0,9	0,15	2,85	50/50	19,61
7	Салат "Ромашка" (картофель, горошек конс., морковь., масло растит.) п/ф	141,78	1,87	10,24	10,45	100	13,67
8	Салат из свежей капусты с огурцом и маслом растительным	88,17	1,49	5,08	8,89	100	8,09
9	Сыр российский /порционно/	72,6	4,82	5,9	0,06	20	16,17
10	Суп картофельный с говядиной, гренками п/ф	184,48	6,56	6,11	25,83	200/10/10	31,71
11	Каша "Ароматная" с курагой /постная/	209,11	4,47	5,92	34,27	200	10,97
12	Скрембл с томатом свежим	255,28	14,65	20,26	3,45	150	48,46
13	Горбуша запеченая	36,99	0,31	3,03	2,07	50	48,71
14	Котлета "Лакомка" из филе индейки Диета	178,33	13,8	13,02	1,44	80	53,41
15	Сочные биточки "По-домашнему" из говядины и свинины лук п/ф	172,22	9,48	11,89	11,48	60	35,73
16	Гречка отварная с овощами м.р п/ф	165,37	4,85	6,19	22,5	150	9,61
17	Макаронные изделия отварные безглютеновые	226,21	0,26	5,75	43,35	150	19,86
18	Макаронные изделия отварные* постные	229,47	5,58	5,83	38,33	150	6,14
19	Пюре картофельное (карт п/ф)	146,02	3,28	4,91	22,09	150	20,57
20	Рис припущенный м.р	215,72	3,68	8,92	37,28	150	8,54
21	Какао-напиток молочный с 13 витам.	101,1	3,52	2,95	14,98	200/10	15,49
22	Напиток из брусники и клубники	58,88	0,19	0,11	13,94	200/12	10,07
23	Напиток из брусники и клубники без сахара	10,88	0,19	0,11	1,96	200	8,70
24	Напиток тёплый из шиповника	96,8	0,68	0,28	19,64	200	8,02
25	Напиток тёплый из шиповника без сахара	56,8	0,68	0,28	9,66	200	6,88
26	Чай без сахара	0,01				200	0,48
27	Чай с сахаром	40,01			9,98	200/10	1,62
28	Чай черный в инд. уп.					1 шт/2 г	3,18
29	Вода питьевая "Fizzberry" 0,33л					1шт/330л	30,89
30	Сок яблоко-виноград восстановленный для детей 200мл "Сады Придонья"	92			23	1шт/200мл	21,32
31	Сок яблоко-персик обогащен.лектином восстан. "Сады Придонья" 200 мл	148	5,6	5,2	22	1шт/200мл	22,62
32	Кольцо с орехом (Пекарский цех)	347,52	4,86	18,57	40,15	75	18,60
33	Пирожное "Персик" (Пекарский цех)	344,57	3,61	13,9	51,16	75	11,58
34	Сырная палочка (Пекарский цех) сметана 15%	275,59	6,83	17,28	23,99	50	17,28
35	Фрукт груша свежая	77,7	0,74	6,55	20,35	185	50,51
36	Зефир с ароматом ванили 28 гр					1шт/28гр	20,33
37	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	19,76
38	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	22,36
39	Палочки кукурузные яблоко-клубника "Фруто Няня" 20гр					1шт/20гр	59,60
40	Печенье "Орео"	165,3	2,01	7,98	25,46	1шт/38гр	35,81
41	Печенье сахарное сливочное "Ажурное" инд. уп. /Абсолют/ 50гр	235,5	4,2	8,7	35,1	1шт/50 гр	15,60
42	Шоколад молочный KINDER КАНТРИ 23,5гр					1шт/23,5гр	59,20
43	Шоколад молочный мини-шоколадки 5г	26,5	0,25	1,55	2,9	1шт/5гр	7,48

46	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	38	1,25	0,21	7,79	15	9,36
47	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	19	1,61
48	Хлеб "Темный" без глютена					17	1,45
49	Фрукт апельсин свежий	95	2	2,25	25	15	9,36
50	Фрукт мандарин свежий	34,2	0,72	0,18	6,75	250	36,75
		5 274,52	124,48	213,36	747,86	90	14,61
							1 049,59

Повар-бригадир


(подпись)

Экономист по ценам


(подпись)

Грицюк О.М.

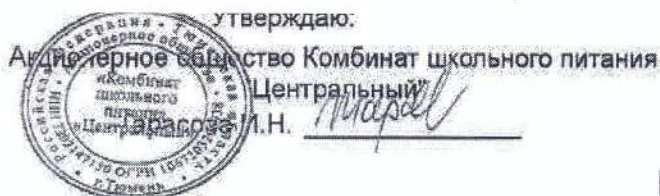
Мед. работник


(подпись)

Технолог


(подпись)

Фоменко С.В.



утверждаю:

Акционерное общество Комбинат школьного питания

Центральный

И.Н. *Марин*



Согласовано:

Ректор

Средняя

общеобразовательная

школа № 88

города Тюмени

МЕНЮ

на 30 Декабря 2 022 г. Доп. Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	Выход	Цена	
Пятница							
Обед							
1	Молочный коктейль Три Коровы 200мл				1шт/200мл	38,22	
2	Пюре фруктовое "Фруто няня" 90 гр	55,8			1шт/90гр	52,17	
3	Винегрет овощной п/ф	102,5	1,09	8,13	80	13,17	
4	Джем UPRO 20 гр	55,2	0,1		1шт/20гр	9,28	
5	Мед /в инд. уп./ 20 гр	65,6	0,16		1шт/20гр	8,67	
6	Салат из квашеной капусты с луком репчатым, маслом растительным /лук п/ф/	45,81	0,03	5	60	7,96	
7	Сыр российский /порционно/	72,6	4,82	5,9	20	16,17	
8	Рассольник "Ленинградский" со сметаной, зеленью п/ф	130,32	2,64	5,52	250/10/0,5 з	22,75	
9	Каша "Дружба" /постная/	109,77	2,32	0,51	200	3,46	
10	Каша молочная "Дружба" с маслом	198,79	5,32	6,78	200/5	18,00	
11	Шницель натурально рубленный из минтая п/ф	139,38	12,73	9,51	80	35,65	
12	Люля-кебаб из куриного филе с маслом слив.(лук п/ф)	156,87	12	11,91	75/5	44,83	
13	Филе куриное, запечен. с овощами п/ф Диета	133,26	10,06	9,53	60	38,32	
14	Гречка вязкая Диета	148,51	4,79	4,75	150	5,88	
15	Картофельные дольки запеченные п/ф	162,7	3	5,84	150	16,59	
16	Макаронные изделия отварные безглютеновые	226,21	0,26	5,75	150	19,86	
17	Макаронные изделия отварные* постные	229,47	5,58	5,83	150	6,14	
18	Рагу овощное (овощи п/ф) м.р.*	180,56	3,02	10,42	150	17,61	
19	Рис припущенный	203,23	3,73	7,48	150	12,53	
20	Кисель из смородины	96,97	0,21	0,08	200/15	12,77	
21	Кофейный напиток с молоком	97,5	2,99	2,52	200/10	11,47	
22	Напиток тёплый из шиповника	96,8	0,68	0,28	200	8,02	
23	Напиток тёплый из шиповника без сахара	56,8	0,68	0,28	200	6,88	
24	Напиток тёплый из изюма	96,2	0,46	0,1	200/10	9,59	
25	Напиток тёплый из изюма без сахара	56,2	0,46	0,1	200	8,45	
26	Чай без сахара	0,01			200	0,48	
27	Чай с сахаром	40,01			200/10	1,62	
28	Чай черный в инд. уп.				1 шт/2 г	3,18	
29	Вода питьевая "Fizzberry" 0,33л				1шт/330л	30,89	
30	Сок яблоко-виноград восстановленный для детей 200мл "Сады Придонья"	92			23	1шт/200мл	21,32
31	Гребешок с маком (Пекарский цех) 50 гр	230,72	5,77	10,38	27,98	50	13,27
32	Крендель "Сахарный" (Пекарский цех)	392,99	5,54	17,24	53,1	80	12,16
33	Фрукт груша свежая	77,7	0,74	6,55	20,35	185	50,51
34	Батончик фруктовый со злаками "Фрутончик" 20гр					1шт/20гр	65,78
35	Зефир с ароматом ванили 28 гр					1шт/28гр	20,33
36	Кекс для детского питания с начинкой 33г	142,52	1,83	7,33	17,32	1шт/33гр	11,81
37	Мармелад желейный "Лакомства для здоровья" 7 гр					1шт/7гр	13,55
38	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	19,76
39	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	22,36
40	Печенье "Орео"	165,3	2,01	7,98	25,46	1шт/38гр	35,81
41	Печенье Бегемотик Бонди 180гр					1шт/180гр	79,23
42	Печенье сахарное сливочное "Ажурное" инд. уп. /Абсолют/ 50гр	235,5	4,2	8,7	35,1	1шт/50 гр	15,60
43	Шоколад молочный KINDER КАНТРИ 23,5гр					1шт/23,5гр	59,20
44	Шоколад молочный kinder макси 21гр	118,86	1,83	7,35	11,24	1шт/21гр	36,27

45	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	10,40
46	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	47	1,38	0,68	8,16	20	2,81
47	Хлеб "Белый" без глютена					15	9,36
48	Хлеб "Изобилие" пшеничный витаминиз.	65,8	1,92	0,86	10,6	20	2,47
49	Хлеб "Темный" без глютена					15	9,36
50	Фрукт апельсин свежий	95	2	2,25	25	250	35,75
		4 915,46	106,11	176,34	765,27		1 027,72

Повар-бригадир



(подпись)

Экономист по ценам



Грицюк О.М.

Мед. работник



(подпись)

Технолог



Фоменко С.В.

(подпись)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575835

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен с 04.03.2022 по 04.03.2023