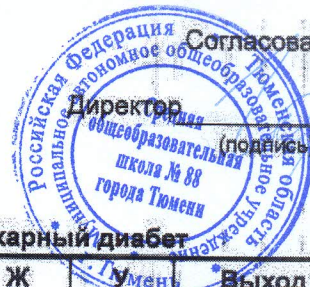




Утверждаю:

Акционерное общество Комбинат школьного питания
Центральный
г. Тюме́нь

И.Н. *Масал*



Согласовано:

Директор
школы № 88
города Тюмени
(подпись)

МЕНЮ

на 9 - 13 Января 2 023 г. 1-Комплекс Диета 9 сахарный диабет

| № п/п | Наименование | Ккал | Б | Ж | Ум | Выход | Цена |
|--------------------|----------------------------------------------------------------------------|--------|-------|-------|-------|------------|--------|
| Понедельник | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Огурцы свежие (порционно) | 9,9 | 0,63 | 0,09 | 1,71 | 90 | 13,95 |
| 2 | Бутерброд с сыром (хл.рж. Дарницкий) диета 9 | 110,6 | 6,07 | 6,11 | 7,85 | 19/20 | 18,14 |
| 3 | Плов из филе куриного /ов п/ф/ | 382,91 | 19,9 | 16 | 39,71 | 75/150 | 68,45 |
| 4 | Чай яблочно-брусничный без сахара | 7,01 | 0,08 | 0,07 | 1,39 | 200 | 3,72 |
| 5 | Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин. | 81,18 | 2,68 | 0,45 | 16,64 | 41 | 3,44 |
| | | 591,6 | 29,36 | 22,72 | 67,3 | | 107,70 |
| Вторник | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Помидоры свежие порционно | 19,2 | 0,88 | 0,16 | 3,04 | 80 | 18,93 |
| 2 | Азу из свинины "По-новому" (лук п/ф) Диета 9 | 327,06 | 15,92 | 27,75 | 2,26 | 65/65 | 57,92 |
| 3 | Картофель отварной (карт. п/ф) м р | 195,24 | 3,6 | 7,01 | 29,34 | 180 | 19,90 |
| 4 | Напиток тёплый из вишни (без сахара) | | | | | 200 | 5,00 |
| 5 | Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный | 99,59 | 2,92 | 1,44 | 17,29 | 42 | 5,95 |
| | | 641,09 | 23,32 | 36,36 | 51,93 | | 107,70 |
| Среда | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Морковные палочки свежие 80гр | 25,6 | 0,72 | 0,52 | 5,25 | 1шт/80гр | 24,70 |
| 2 | Люля-кебаб из филе куриного с маслом сливочным (хл.Рябин.) п/ф | 249,03 | 13,91 | 17,59 | 16,67 | 100/10 | 53,81 |
| 3 | Гречка отварная с овощами /овощи п/ф/ * | 180,67 | 5,53 | 6,24 | 25,54 | 120/30 | 13,05 |
| 4 | Чай ройбуш без сахара | 0,25 | | 0,01 | 0,01 | 200 | 2,30 |
| 5 | Фрукт яблоко свежее | 47 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 100 | 10,40 |
| 6 | Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин. | 81,42 | 2,69 | 0,45 | 16,69 | 41 | 3,44 |
| | | 583,97 | 23,25 | 25,21 | 73,96 | | 107,70 |
| Четверг | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Нарезка из свежих овощей (томаты, огурцы, перец сл.) с маслом растительным | 60,65 | 0,8 | 5,11 | 2,69 | 30/30/20/5 | 22,92 |
| 2 | Филе куриное, запечен. с овощами п/ф Диета 9 | 199,89 | 15,09 | 14,29 | 2,63 | 90 | 57,48 |
| 3 | Макаронные изделия отварные безглютеновые | 233,75 | 0,26 | 5,95 | 44,8 | 155 | 20,52 |
| 4 | Чай яблочно-брусничный без сахара | 7,01 | 0,08 | 0,07 | 1,39 | 200 | 3,72 |
| 5 | Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин. | 72,19 | 2,38 | 0,4 | 14,8 | 36 | 3,06 |
| | | 573,49 | 18,61 | 25,82 | 66,31 | | 107,70 |
| Пятница | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Винегрет овощной с луком зеленым ов.п/ф | 142,57 | 1,35 | 11,66 | 7,37 | 115 | 22,89 |
| 2 | Рыба запеченная /минтай/ Диета 9 | 151,57 | 21,56 | 7,21 | | 120 | 63,58 |
| 3 | Рис припущенный с овощами /лук, морковь/ овощи п/ф м.р. | 239,69 | 4,36 | 9,61 | 40,71 | 180 | 14,76 |
| 4 | Чай яблочно-брусничный без сахара | 7,01 | 0,08 | 0,07 | 1,39 | 200 | 3,72 |
| 5 | Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин. | 64,85 | 2,14 | 0,36 | 13,29 | 32 | 2,75 |
| | | 605,69 | 29,49 | 28,91 | 62,76 | | 107,70 |

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

(подпись)

Грицюк О.М.

Мед. работник

(подпись)

Технолог

(подпись)

Фоменко С.В.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575835

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен с 04.03.2022 по 04.03.2023