

МЕНЮ

на 9 - 10 Января 2 023 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Открытый сэндвич (батон, томат, сыр)	116,89	5,52	5,14	12,02	23/12/15	17,86
2	Каша молочная кукурузная (жидкая) с маслом	260,22	5,69	6,86	42,98	200/5	18,73
3	Какао-напиток молочный с витам. С с зефирками	120,3	3,92	2,95	19,38	200/8/8	37,15
4	Йогурт с черникой питьевой 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	22,75
		571,41	17,93	17,45	85,38		96,49
Обед							
1	Огурцы соленые	10,4	0,64	0,08	1,36	80	24,96
2	Борщ из свежей капусты с картофелем, говядиной, сметаной п/ф	178,63	8,13	10,45	15,8	250/20/10	49,10
3	Сочные биточки "По-домашнему" из говядины и свинины с маслом п/ф	291,38	14,27	21,46	17,29	90/5	54,74
4	Макаронные изделия отварные*	216,77	5,62	4,4	38,36	150	10,12
5	Напиток из шиповника	88,8	0,68	0,28	17,64	200/8	7,79
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	34,08	1,12	0,19	6,99	17	1,44
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,46
		862,9	31,82	37,08	106,28		149,61
		1 434,31	49,75	54,53	191,66	Итого за день	246,10
Вторник							
Завтрак							
1	Каша молочная "Дружба" с маслом	231,84	5,37	10,4	29,06	200/10	22,70
2	Кофейный напиток с молоком	89,5	2,99	2,52	13,58	200/8	11,24
3	Блинчики с яблочной начинкой	209,98	56	7,6	22,4	1/80гр	31,78
4	Фрукт банан свежий	240	3,75	1,25	53,75	250	39,78
5	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	36,82	1,08	0,53	6,39	16	2,20
		808,14	69,19	22,3	125,18		107,70
Обед							
1	Винегрет овощной п/ф	102,5	1,09	8,13	6,07	80	13,21
2	Нежный суп-пюре из цветной капусты со сливками, сыром п/ф	183,71	4,86	13,31	10,89	250	31,74
3	Фрикасе из филе куриного п/ф	192,05	15,74	13,11	8,95	90	68,09
4	Гречка отварная с овощами /овощи п/ф/	153,47	4,9	4,82	22,57	150	13,41
5	Напиток тёплый из вишни	32			7,98	200/8	5,91
6	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	46,57	1,37	0,67	8,09	20	2,78
7	Хлеб "Изобилие" пшеничный витаминиз.	86,69	2,53	1,13	13,97	26	3,26
		796,99	30,49	41,17	78,52		138,40
		1 605,13	99,68	63,47	203,7	Итого за день	246,10

Повар-бригадир

Иванов
 (подпись)

Экономист по ценам

Грицок
 (подпись)

Грицок О.М.

Мед. работник

Иванов
 (подпись)

Технолог

Фоменко
 (подпись)

Фоменко С.В.



Аудиторское заключение

Аудиторское заключение Комбинат школьного питания
«Комбинат школьного питания Центральный»
И.Н. *Масал*



МЕНЮ

на 11 - 12 Января 2 023 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда							
Завтрак							
1	Бутерброд с джемом, маслом сливочным (батон нарезной)*	180,87	1,97	7,94	25,98	23/2010	21,24
2	Запеканка из творога с сухофруктами и овсяным штрейзелем, молоком сгущенным*	497,27	19,43	20,01	61,21	150/20	68,81
3	Чай яблочно-брусничный	39,01	0,08	0,07	9,38	200/8	4,63
4	Напиток кисломолочный Снежок	156	6	5	22	200	23,85
		873,15	27,48	33,02	118,57		118,53
Обед							
1	Салат из свежей капусты с перцем сладким, зеленью	72,17	1,28	4,08	7,4	80/1	9,74
2	Суп-пюре из гороха с гренками пф	190,62	8,87	4,54	29,27	250/10	12,95
3	Горбуша запеченая с маслом	76,86	1,17	8,27	6,12	70/5	71,41
4	Рис припущенный	203,23	3,73	7,48	37,35	150	12,53
5	Напиток из сухофруктов	98	1,3	0,08	22,73	200/10	6,51
6	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	10,40
7	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
8	Хлеб "Здоровье" с отрубями пшеничный	60,57	1,93	0,59	11,05	24	2,42
		786,45	19,93	25,65	131,51		127,57
		1 659,6	47,41	58,67	250,08	Итого за день	246,10
Четверг							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом шоколадным (батон йод)*	129,35	1,87	7,87	12,51	236/10м	14,50
2	Омлет запеченный натуральный	249,36	15,78	19,39	2,91	150	44,43
3	Напиток тёплый из шиповника	88,8	0,68	0,28	17,64	200/8	7,79
4	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	10,40
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
		552,51	19,98	28,15	50,65		78,73
Обед							
1	Салат из моркови, сыром с маслом п/ф	80,69	2,61	5,35	5,28	80	14,58
2	Рассольник "Ленинградский" с говядиной со сметаной п/ф	177,49	8,15	9,86	16,86	200/20/10	48,23
3	Бефстроганов из говядины (лук п/ф)	232,36	12,82	18,18	9,06	40/40	66,63
4	Пюре картофельное (карт п/ф)	146,02	3,28	4,91	22,09	150	20,57
5	Напиток "Тюменский туюсок"	41,6	0,17	0,09	9,54	200/8	13,39
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
7	Хлеб "Изобилие" пшеничный витаминиз.	62,98	1,84	0,82	10,15	19	2,36
		779,14	30,12	39,42	80,77		167,37
		1 331,65	50,1	67,57	131,42	Итого за день	246,10

Повар-бригадир

[Подпись]
(подпись)

Экономист по ценам

[Подпись] Грицок О.М.
(подпись)

Мед. работник

[Подпись]
(подпись)

Технолог

[Подпись] Фоменко С.В.
(подпись)

МЕНЮ

на 13 Января 2023 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Пятница							
Завтрак							
1	Бутерброд с сыром (хл. пш батон н)	132,17	6,59	6,59	11,58	23/20	19,06
2	Каша овсяная с грушей, маслом сливочным	214,66	6,68	8,02	29,04	200/5	24,63
3	Чай с лимоном	34,39	0,06	0,01	8,2	200/8/7л	3,09
4	Десерт творожный /Абсолют/ в инд. уп.	180	8	10	13	1 шт/100 г	38,35
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	30	0,99	0,17	6,15	15	1,27
		591,22	22,32	24,79	67,97		86,40
Обед							
1	Салат из свеклы с маслом растительным ов.п/ф	62,92	1,12	3,57	6,59	70	8,42
2	Уха "Рыбацкая" с горбушей /филе/ (овощи п/ф)	78,18	1,56	2,61	12,05	200/40	53,61
3	Филе куриное, запеченное с сыром и помидорами	215,99	16,86	15,86	6,29	90	68,56
4	Гречка отварная с овощами /овощи п/ф/	153,47	4,9	4,82	22,57	150	13,41
5	Кисель из смородины	96,97	0,21	0,08	23,47	200	12,77
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	30	0,99	0,17	6,15	15	1,27
7	Хлеб пшеничный вит. "Подовый"	36,69	1,2	0,24	8,17	18	1,66
		674,22	26,84	27,35	85,29		159,70
		1 265,44	49,16	52,14	153,26	Итого за день	246,10

Повар-бригадир *Иванов*
 (подпись)

Мед. работник *Иванов*
 (подпись)

Экономист по ценам *Грицок* Грицок О.М.
 (подпись)

Технолог *Фоменко* Фоменко С.В.
 (подпись)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575835

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен с 04.03.2022 по 04.03.2023