



Утверждаю:

Аудиторское общество Комбинат школьного питания

Центральный

И.Н. *Иванов*



МЕНЮ

на 16 - 20 Января 2 023 г. 1-Комплекс 107,7 Завтрак овощи очищенные

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Помидоры свежие порционно	19,2	0,88	0,16	3,04	80	18,93
2	Мак-н-чиз с филе куриным (макароны, филе кур., молоко, сыр, масло.сл.)	426,92	21,8	15,82	48,73	250	62,38
3	Напиток тёплый из кураги	78,4	1,04	0,06	18,18	200/8	9,52
4	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	20	0,66	0,11	4,1	10	0,85
5	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	41,24	1,31	0,21	8,51	16	1,40
6	Фрукт мандарин свежий	34,2	0,72	0,18	6,75	90	14,62
		619,96	26,41	16,54	89,31		107,70
Вторник							
Завтрак							
1	Морковь с сахаром п/ф	50,63	0,96	0,07	11,28	80	8,74
2	Тефтели мясные с маслом (говядина, свинина)	324,39	11	25,62	12,19	90/10	53,56
3	Пюре картофельное (карт п/ф)	175,22	3,94	5,89	26,51	180	24,68
4	Напиток тёплый из вишни	32			7,98	200/8	5,91
5	Кисломолочный напиток "Снежок" 100гр	78	3	2,5	11	1шт/100гр	11,98
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	32,66	1,08	0,18	6,7	16	1,38
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,45
		735,74	21,34	34,48	84,5		107,70
Среда							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом сливочным (батон в/с) С	125,67	1,87	7,94	11,66	23 6/10 м	12,31
2	Джем UPRO 20 гр	55,2	0,1		14,32	1шт/20гр	9,28
3	Запеканка из творога*	339,71	20,97	16,36	30,93	160	62,04
4	Кофейный напиток с молоком	89,5	2,99	2,52	13,58	200/8	11,24
5	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	10,40
6	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	40,67	1,19	0,59	7,06	17	2,43
		697,75	27,52	27,81	87,35		107,70
Четверг							
Завтрак							
1	Нарезка из свежих овощей (томаты, огурцы)	14	0,72	0,12	2,28	40/40	15,68
2	Рыбные палочки с маслом сливочным	52,19	0,03	5,77	0,04	80/3	48,63
3	Картофельные дольки запеченные п/ф	162,7	3	5,84	24,45	150	16,59
4	Чай с сахаром	20,01			4,99	200/5	1,05
5	Йогурт с черникой питьевой 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	22,75
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	36,45	1,2	0,2	7,47	18	1,54
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,46
		402,19	9,11	14,65	59,07		107,70
Пятница							
Завтрак							
1	Салат "Витаминный" (овощи п/ф)*	100,51	1,12	6,38	9,16	80	17,60
2	Бефстроганов из свинины (лук п/ф)	305,45	14,35	24,74	10,92	55/50	50,48
3	Рис припущенный с овощ. /лук, морковь/ п/ф	200,49	3,93	7,09	36,26	160	17,13
4	Напиток тёплый из шиповника	88,8	0,68	0,28	17,64	200/8	7,79
5	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	10,40
6	Хлеб "Абсолютик" ржано-пшеничный	46,65	1,35	0,33	8,88	20	2,03
7	Хлеб пшеничный вит. "Подовый"	50,5	1,65	0,33	11,25	25	2,27
		839,4	23,48	39,55	103,91		107,70

Повар-бригадир

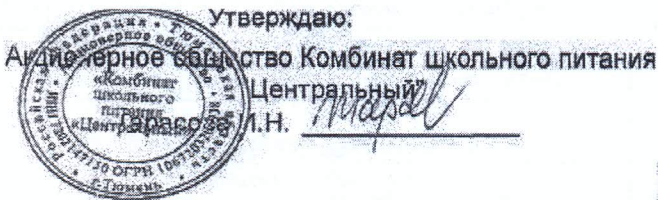
(подпись)

Экономист по ценам

Грицюк О.М.

Мед. работник

Технолог *Иванов* Фомкина С.В.



МЕНЮ

на 16 - 20 Января 2 023 г. 2-Комплекс 107,7 Завтрак овощи очищенные

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Открытый сэндвич (батон, томат, сыр)	99,47	4,35	3,67	12,12	23/15/10	14,54
2	Сырники из творога п/ф	332,71	28,84	10,2	32,23	150	77,23
3	Соус вишнёвый	24,65	0,02	0,06	5,97	25	3,34
4	Кофейный напиток с молоком	89,5	2,99	2,52	13,58	200/8	11,24
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	31,95	1,05	0,18	6,55	16	1,35
		578,28	37,25	16,63	70,45		107,70
Вторник							
Завтрак							
1	Блинчики с абрикосовой начинкой	209,98	56	7,6	22,4	1/80гр	29,19
2	Люля-кебаб из филе куриного с маслом сливочным (хл. Рябин.) п/ф	230,74	12,53	16,56	15,02	90/10	49,37
3	Гречка отварная с овощами /овощи п/ф/ *	191,3	5,85	6,61	27,05	180	13,82
4	Чай ройбуш	16,25		0,01	4	200	2,76
5	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	10,40
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	51,12	1,69	0,28	10,48	26	2,16
		746,39	76,47	31,46	88,75		107,70
Среда							
Завтрак							
1	Морковь с сахаром п/ф	50,63	0,96	0,07	11,28	80	8,74
2	Жаркое "По-домашнему" со свининой ов. п/ф	381,4	18,36	23,82	22,22	65/150	65,10
3	Напиток тёплый из вишни	32			7,98	200/8	5,91
4	Йогурт со злаками и черникой питьевой 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	22,75
5	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	47	1,38	0,68	8,16	20	2,81
6	Хлеб "Здоровье" с отрубями пшеничный	59,58	1,89	0,58	10,87	23	2,39
		644,61	25,39	27,65	71,51		107,70
Четверг							
Завтрак							
1	Нарезка из свежих овощей (томаты, огурцы)	14	0,72	0,12	2,28	40/40	15,68
2	Омлет натуральный, запеченный с сыром	298,7	19,13	23,48	2,72	150	56,39
3	Горячий шоколад	85	2,8	2,5	12,68	200/8	22,18
4	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	10,40
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	37,63	1,24	0,21	7,71	19	1,59
6	Хлеб "Рябинushка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,46
		525,17	25,65	26,93	44,03		107,70
Пятница							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом сливочным (батон в/с) "Сыробогатов"	125,67	1,87	7,94	11,66	23 б/10 м	12,31
2	Шницель натуральный рубленый /минтай/ с маслом (п/ф)	240,32	16,01	19,14	10,45	100/10	53,97
3	Картофельные дольки запеченные п/ф	200,66	3,7	7,21	30,16	185	20,46
4	Чай яблочно-брусничный	39,01	0,08	0,07	9,38	200/8	4,63
5	Кисломолочный напиток "Снежок" 100гр	78	3	2,5	11	1шт/100гр	11,98
6	Хлеб "Абсолютик" ржано-пшеничный	47,8	1,38	0,34	9,1	20	2,08
7	Хлеб пшеничный вит. "Подовый"	50,48	1,65	0,32	11,25	25	2,27
		781,94	27,69	37,52	93		107,70

Повар-бригадир *СН*
 (подпись)

Экономист по ценам *Грицок* Грицок О.М.
 (подпись)

Мед. работник *М*
 (подпись)

Технолог *Соколов* Фоменко С.В.
 (подпись)

МЕНЮ

на 16 Января 2 023 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Обед							
1	Молоко питьевое ультрапаст.обогащенное Наша Маша 3,2%, 0,2л	106	6	5,1	9,4	1шт/200мл	37,05
2	Молочный коктейль Три Коровы 200мл					1шт/200мл	38,22
3	Пюре фруктовое "Фруто няня" 90 гр	55,8			13,95	1шт/90гр	52,17
4	Фруктовая лента KIDS 15 гр "Правильные сладости"					1шт/15гр	23,35
5	Огурцы свежие (порционно)	8,8	0,56	0,08	1,52	80	12,40
6	Салат из свежей капусты с маслом Диета пф	70,57	1,55	5,08	4,4	100	7,03
7	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	11,79
8	Мед /в инд. уп./ 20 гр	65,6	0,16		16,06	1шт/20гр	8,67
9	Открытый сэндвич (батон, томат, сыр)	99,47	4,35	3,67	12,12	23/15/10	14,54
10	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной отварной, со сметаной и зеленью (овощи п/ф)	129,99	5,15	7,91	12,2	250/10/10/0,5 з	31,57
11	Каша пшеничная жидкая /постная/	142,4	4,6	0,52	29,59	200	3,31
12	Сырники из творога п/ф со сгущенным молоком	396,08	30,18	11,83	43,41	150/20	84,42
13	Каша пшеничная молочная (жидкая) с маслом	269,92	7,52	10,29	36,46	200/10	22,33
14	Биточек из филе индейки припущенный /лук п/ф/*	148,9	12,54	7,36	8,09	75	41,64
15	Мак-н-чиз с филе куриным (макаронны, филе кур., молоко, сыр, масло.сл.)	426,92	21,8	15,82	48,73	250	62,38
16	Говядина отварная п/ф	178,1	15,12	12,97	0,71	50	79,52
17	Жаркое "По-домашнему" с говядиной (ов. п/ф)	297,92	14,73	16,62	22,53	40/150	76,09
18	Пельмени отварные из говядины с маслом	33,05	0,05	3,63	0,07	150/5	112,42
19	Макаронные изделия отварные безглютеновые	226,21	0,26	5,75	43,35	150	19,86
20	Рис припущенный м.р	215,72	3,68	8,92	37,28	150	8,54
21	Напиток тёплый из шиповника	88,8	0,68	0,28	17,64	200/8	7,79
22	Напиток тёплый из шиповника без сахара	56,8	0,68	0,28	9,66	200	6,88
23	Напиток тёплый из кураги	78,4	1,04	0,06	18,18	200/8	9,52
24	Чай без сахара	0,01				200	0,48
25	Чай с сахаром	20,01			4,99	200/5	1,05
26	Чай черный в инд. уп.					1 шт/2 г	3,18
27	Вода питьевая "Fizzberry" 0,33л					1шт/330л	30,89
28	Сок яблоко-виноград восстановленный для детей 200мл "Сады Придонья"	92			23	1шт/200мл	21,32
29	Сок яблоко-персик обогащен.пектином восстан. "Сады Придонья" 200 мл	148	5,6	5,2	22	1шт/200мл	22,62
30	Булочка "Домашняя" (Пекарский цех) 50 гр масло сл.	194,57	3,87	6,03	30,59	50	9,98
31	Пирожное "Персик" (Пекарский цех)	344,57	3,61	13,9	51,16	75	11,58
32	Турбинка песочная (Пекарский цех) 60 гр	274,37	3,5	12,18	37,56	60	9,79
33	Фрукт груша свежая	60,9	0,58	5,13	15,95	145	39,59
34	Батончик фруктовый со злаками "Фрутилад KIDS" 25гр					1шт/25гр	50,28
35	Зефир с ароматом ванили 28 гр					1шт/28гр	20,33
36	Кекс для детского питания с начинкой 33г	142,52	1,83	7,33	17,32	1шт/33гр	11,81
37	Мармелад желейный "Лакомства для здоровья" 7 гр					1шт/7гр	13,55
38	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	19,76
39	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	22,36
40	Палочки кукурузные яблоко-клубника "Фруто Няня" 20гр					1шт/20гр	59,60
41	Печенье овсяное обогащенное витаминами мультифруктовое "Фруто Няня" 50гр					1шт/50гр	51,40

42	уп. /Абсолют/ 50гр	235,5	4,2	8,7	35,1	1шт/50 гр	15,60
43	Фруктовые кусочки "Фруто Няня" 15гр					1шт/15гр	59,35
44	Шоколад молочный KINDER КАНТРИ 23,5гр					1шт/23,5гр	59,20
45	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	10,40
46	Хлеб "Белый" без глютена					15	9,36
47	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
48	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,45
49	Хлеб "Темный" без глютена					15	9,36
50	Фрукт мандарин свежий	34,2	0,72	0,18	6,75	90	14,63
		5 080,74	164,01	180,65	716,48		1 355,02

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

Богомолова Е.Н.

Мед. работник

(подпись)

Технолог

Фоменко С.В.

(подпись)

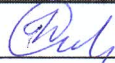
МЕНЮ

на 17 Января 2 023 г. Доп. Меню доп

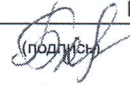
№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Вторник							
Обед							
1	Молоко питьевое ультрапаст.обогащенное Наша Маша 3,2%, 0,2л	106	6	5,1	9,4	1шт/200мл	37,05
2	Молочный коктейль Три Коровы 200мл					1шт/200мл	38,22
3	Фруктовая лента KIDS 15 гр "Правильные сладости"					1шт/15гр	23,35
4	Морковь с сахаром п/ф	50,63	0,96	0,07	11,28	80	8,74
5	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	11,79
6	Мед /в инд. уп./ 20 гр	65,6	0,16		16,06	1шт/20гр	8,67
7	Нарезка из свежих овощей (томаты, огурцы)	17,5	0,9	0,15	2,85	50/50	19,61
8	Салат "Витаминный" (капуста пек.,огурцы, томаты, сок лим., сахар, яблоки св., лук зел., масло растит.)*	93,79	1,08	6,12	8,17	80	15,76
9	Суп картофельный с макаронами, говядиной п.ф.	168,5	6,11	6,68	21,09	250/10	30,85
10	Каша пшеничная молочная (жидкая) с маслом	280,32	7,52	11,09	37,46	200/10	22,62
11	Каша пшеничная с малиной (Безмолоч., безглют.)	136,24	4,31	1,33	26,29	200	32,01
12	Горбуша запеченная Диета	22,48		2,5		50	49,22
13	Тефтели мясные с маслом сливочным (говядина, свинина) п/ф	324,39	11	25,62	12,19	90/10	53,56
14	Люля-кебаб из филе куриного с маслом сливочным (хл.Рябин.) п/ф	230,74	12,53	16,56	15,02	90/10	49,37
15	Филе индейки, запеченное с овощами Диета	156,22	12,06	11,27	1,59	57	44,00
16	Гречка отварная с овощами /овощи п/ф/ *	191,3	5,85	6,61	27,05	180	13,82
17	Макаронные изделия отварные безглютеновые	226,21	0,26	5,75	43,35	150	19,86
18	Макаронные изделия отварные* постные	229,47	5,58	5,83	38,33	150	6,14
19	Рис припущенный м.р	215,72	3,68	8,92	37,28	150	8,54
20	Компот из изюма (без сахара)	56,2	0,46	0,1	13,16	200	8,16
21	Напиток тёплый из шиповника	88,8	0,68	0,28	17,64	200/8	7,79
22	Напиток тёплый из шиповника без сахара	56,8	0,68	0,28	9,66	200	6,88
23	Напиток тёплый из вишни	32			7,98	200/8	5,91
24	Напиток тёплый из вишни (без сахара)					200	5,00
25	Напиток тёплый из изюма	88,2	0,46	0,1	21,14	200/8	9,36
26	Чай без сахара	0,01				200	0,48
27	Чай с сахаром	20,01			4,99	200/5	1,05
28	Чай черный в инд. уп.					1 шт/2 г	3,18
29	Вода питьевая "Fizzberry" 0,33л					1шт/330л	30,89
30	Сок мультифрукт "Фруто няня" 200 мл					1шт/200мл	33,91
31	Сок яблоко-виноград восстановленный для детей 200мл "Сады Придонья"	92			23	1шт/200мл	21,32
32	Сок яблоко+персик "Фруто няня" 200 мл	148	5,6	5	22	1шт/200мл	33,91
33	Булочка "Оригинальная" (Пекарский цех) 50 гр	210,87	3,46	5,57	36,73	50	7,90
34	Ромовая баба (Пекарский цех)	304,28	5,73	10,2	46,62	100	21,43
35	Сырная палочка (Пекарский цех) сметана 15%	275,59	6,83	17,28	23,99	50	17,28
36	Фрукт груша свежая	60,9	0,58	5,13	15,95	145	39,59
37	Батончик "Вита-лад" мюсли 16 гр	63,87	0,86	1,54	11,65	1 шт/16 гр	9,10
38	Мармелад желейный "Лакомства для здоровья" 7 гр					1шт/7гр	13,55
39	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	19,76
40	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	22,36
41	Палочки кукурузные яблоко-клубника "Фруто Няня" 20гр					1шт/20гр	59,60
42	Печенье "Плазма" витаминизированное, 50гр	204	6,25	4	29	1шт/50гр	17,55
	Печенье овсяное обогащенное витаминами						

45	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	10,40
46	Хлеб "Белый" без глютена					15	9,36
47	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
48	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,45
49	Хлеб "Темный" без глютена					15	9,36
50	Фрукт апельсин свежий	83,6	1,76	1,98	22	220	31,43
		4 738,88	120,8	170,89	699,63		1 066,35

Повар-бригадир


(подпись)

Экономист по ценам


(подпись)

Богомолова Е.Н.

Мед. работник


(подпись)

Технолог


(подпись)

Фоменко С.В.

МЕНЮ

на 18 Января 2 023 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда							
Обед							
1	Молоко питьевое ультрапаст.обогащенное Наша Маша 3,2%, 0,2л	106	6	5,1	9,4	1шт/200мл	37,05
2	Молочный коктейль Три Коровы 200мл					1шт/200мл	38,22
3	Пюре фруктовое "Фруто няня" 90 гр	55,8			13,95	1шт/90гр	52,17
4	Фруктовая лента KIDS 15 гр "Правильные сладости"					1шт/15гр	23,35
5	Капуста брюссельская припущенная	2	0,36	0,02	0,92	100	36,84
6	Огурцы свежие (порционно)	8,8	0,56	0,08	1,52	80	12,40
7	Бутерброд с маслом сливочным (батон в/с) С	125,67	1,87	7,94	11,66	23 б/10 м	12,31
8	Джем UPPO 20 гр	55,2	0,1		14,32	1шт/20гр	9,28
9	Нарезка из свежих овощей (томаты, огурцы , лук репка) с маслом (овощи п/ф)	109,75	0,95	10,15	3,39	45/45/10/10	20,56
10	Сыр российский /порционно/	72,6	4,82	5,9	0,06	20	16,17
11	Уха по-ростовски с зеленью (овощи п/ф)	116,18	2,23	4,77	15,9	250/50/1	71,89
12	Каша овсяная с грушей Диета безмолочная	121,72	3,46	1,57	23,66	200	9,41
13	Каша овсяная с грушей, маслом сливочным	247,71	6,73	11,65	29,11	200/10	29,34
14	Запеканка из творога со сгущенным молоком*	403,91	22,33	18,06	42,13	160/20	69,30
15	Филе куриное, запечен. с овощами п/ф Диета	133,26	10,06	9,53	1,76	60	38,32
16	Жаркое "По-домашнему" со свининой ов.п/ф	381,4	18,36	23,82	22,22	65/150	65,10
17	Паста с соусом корбанара (филе кур) п.ф.	348,99	13,96	18,38	32,14	200	43,63
18	Гречка вязкая Диета	148,51	4,79	4,75	21,7	150	5,88
19	Макаронные изделия отварные безглютеновые	226,21	0,26	5,75	43,35	150	19,86
20	Рис припущенный м.р	215,72	3,68	8,92	37,28	150	8,54
21	Кофейный напиток с молоком	89,5	2,99	2,52	13,58	200/8	11,24
22	Напиток "Тюменский туюсок"	41,6	0,17	0,09	9,54	200/8	13,39
23	Напиток "Тюменский туюсок" без сахара	9,6	0,17	0,09	1,56	200	12,48
24	Напиток тёплый из шиповника	88,8	0,68	0,28	17,64	200/8	7,79
25	Напиток тёплый из шиповника без сахара	56,8	0,68	0,28	9,66	200	6,88
26	Напиток тёплый из вишни	32			7,98	200/8	5,91
27	Напиток тёплый из вишни (без сахара)					200	5,00
28	Чай без сахара	0,01				200	0,48
29	Чай с сахаром	20,01			4,99	200/5	1,05
30	Чай черный в инд. уп.					1 шт/2 г	3,18
31	Вода питьевая "Fizzberry" 0,33л					1шт/330л	30,89
32	Сок яблоко-виноград восстановленный для детей 200мл "Сады Придонья"	92			23	1шт/200мл	21,32
33	Сок яблоко-персик обогащен.пектином восстан. "Сады Придонья" 200 мл	148	5,6	5,2	22	1шт/200мл	22,62
34	Булочка "Фантазия" (Пекарский цех) 50 гр	199,03	3,9	5,8	32,19	50	11,27
35	Пряник шоколадный (Пекарский цех) 40 гр 13 В	192,34	3,1	10,67	20,66	40	13,91
36	Турбинка песочная (Пекарский цех) 60 гр	274,37	3,5	12,18	37,56	60	9,79
37	Фрукт груша свежая	60,9	0,58	5,13	15,95	145	39,59
38	Батончик "Вита-лад" мюсли 16 гр	63,87	0,86	1,54	11,65	1 шт/16 гр	9,10
39	Мармелад желейный "Лакомства для здоровья" 7 гр					1шт/7гр	13,55
40	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	19,76
41	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	22,36
42	Палочки кукурузные яблоко-морковь "Фруто Няня" 20гр					1шт/20гр	59,60
43	Печенье овсяное обогащенное витаминами мультизлаковое "Фруто Няня" 50гр					1шт/50гр	54,40
44	Печенье сахарное сливочное "Ажурное" инд. уп. /Абсолют/ 50гр	235,5	4,2	8,7	35,1	1шт/50 гр	15,60

47	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	47	1,38	0,68	8,16	20	2,81
48	Хлеб "Белый" без глютена					15	9,36
49	Хлеб "Здоровье" с отрубями пшеничный	51,2	1,63	0,5	9,34	20	2,05
50	Хлеб "Темный" без глютена					15	9,37
		4 876,96	131,72	190,85	674,83		1 123,97

Повар-бригадир

[Handwritten signature]

(подпись)

Экономист по ценам

[Handwritten signature]

Богомолова Е.Н.

Мед. работник

[Handwritten signature]

(подпись)

Технолог

[Handwritten signature]

Фоменко С.В.

(подпись)

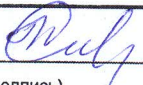
МЕНЮ

на 19 Января 2 023 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Четверг							
Обед							
1	Молоко питьевое ультрапаст.обогащенное Наша Маша 3,2%, 0,2л	106	6	5,1	9,4	1шт/200мл	37,05
2	Молочный коктейль Три Коровы 200мл					1шт/200мл	38,22
3	Пюре фруктовое"Фруто няня" 90 гр	55,8			13,95	1шт/90гр	52,17
4	Бутерброд с маслом шоколадным (батон в/с)*	125,67	1,87	7,94	11,66	23б/10м	14,02
5	Мед /в инд. уп./ 20 гр	65,6	0,16		16,06	1шт/20гр	8,67
6	Нарезка из свежих овощей (томаты, огурцы)	14	0,72	0,12	2,28	40/40	15,68
7	Салат "Ромашка" (картофель, горошек конс., морковь., масло растит.) п/ф	113,42	1,49	8,19	8,36	80	10,93
8	Салат из свежей капусты с огурцом и маслом растительным	88,17	1,49	5,08	8,89	100	8,09
9	Сыр российский /порционнo/	72,6	4,82	5,9	0,06	20	16,17
10	Суп картофельный с говядиной, гренками п/ф	245,11	10,07	9,5	29,91	250/20/10	50,22
11	Каша рисовая с изюмом (постная)	161,61	2,71	0,39	36,76	200	6,85
12	Омлет натуральный, запеченный с сыром	298,7	19,13	23,48	2,72	150	56,39
13	Рыбные палочки с маслом сливочным	65,41	0,05	7,22	0,07	80/5	69,08
14	Филе индейки, запеченное с сыром (филе индейки,сыр,сметана)	279,69	22,66	20,69	6,23	90	84,86
15	Сочные биточки "По-домашнему" из говядины и свинины лук п/ф	258,33	14,22	17,83	17,23	90	50,04
16	Гречка отварная с овощами м.р п/ф	165,37	4,85	6,19	22,5	150	9,61
17	Картофельные дольки запеченные п/ф	162,7	3	5,84	24,45	150	16,59
18	Макаронные изделия отварные безглютеновые	226,21	0,26	5,75	43,35	150	19,86
19	Макаронные изделия отварные* постные	229,47	5,58	5,83	38,33	150	6,14
20	Горячий шоколад	85	2,8	2,5	12,68	200/8	22,18
21	Напиток из брусники и клубники	42,88	0,19	0,11	9,95	200/8	9,61
22	Напиток из брусники и клубники без сахара	10,88	0,19	0,11	1,96	200	8,70
23	Напиток тёплый из шиповника	88,8	0,68	0,28	17,64	200/8	7,79
24	Напиток тёплый из шиповника без сахара	56,8	0,68	0,28	9,66	200	6,88
25	Чай без сахара	0,01				200	0,48
26	Чай с сахаром	20,01			4,99	200/5	1,05
27	Чай черный в инд. уп.					1 шт/2 г	3,18
28	Вода питьевая "Fizzberry" 0,33л					1шт/330л	30,89
29	Морс "Фруто няня" 200 мл					1 шт/200 м	47,30
30	Сок яблоко-виноград восстановленный для детей 200мл "Сады Придонья"	92			23	1шт/200мл	21,32
31	Сок яблоко-персик обогащен.пектином восстан. "Сады Придонья" 200 мл	148	5,6	5,2	22	1шт/200мл	22,62
32	Кольцо с орехом (Пекарский цех)	347,52	4,86	18,57	40,15	75	18,60
33	Пирожное "Персик" (Пекарский цех)	344,57	3,61	13,9	51,16	75	11,58
34	Сырная палочка (Пекарский цех) сметана 15%	275,59	6,83	17,28	23,99	50	17,28
35	Фрукт груша свежая	60,9	0,58	5,13	15,95	145	39,59
36	Зефир воздушный 15 гр	51	0,75		12	1 шт/15гр	26,91
37	Зефир с ароматом ванили 28 гр					1шт/28гр	20,33
38	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	19,76
39	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	22,36
40	Палочки кукурузные яблоко-клубника "Фруто Няня" 20гр					1шт/20гр	59,60
41	Печенье "Орео"	165,3	2,01	7,98	25,46	1шт/38гр	35,81
42	Шоколад молочный KINDER КАНТРИ 23,5гр					1шт/23,5гр	59,20
43	Шоколад молочный мини-шоколадки 5г	26,5	0,25	1,55	2,9	1шт/5гр	7,48
44	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	10,40
45	Хлеб "Белый" без глютена					15	9,36
46	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61

48	Хлеб "Темный" без глютена					15	9,36
49	Фрукт апельсин свежий	83,6	1,76	1,98	22	220	31,46
50	Фрукт мандарин свежий	34,2	0,72	0,18	6,75	90	14,62
		5 043,26	134,96	211,33	680,88		1 169,40

Повар-бригадир




 (подпись)

Экономист по ценам



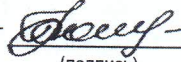
 Богомолова Е.Н.

Мед. работник



 (подпись)

Технолог



 Фоменко С.В.


МЕНЮ

на 20 Января 2 023 г. Доп. Меню доп

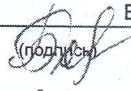
№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж*	У	Выход	Цена
Пятница							
Обед							
1	Молочный коктейль Три Коровы 200мл					1шт/200мл	38,22
2	Пюре фруктовое "Фруто няня" 90 гр	55,8			13,95	1шт/90гр	52,17
3	Джем URPO 20 гр	55,2	0,1		14,32	1шт/20гр	9,28
4	Нарезка из свежих помидоров с маслом растительным	111,5	0,99	10,17	3,42	100	23,13
5	Салат из квашеной капусты с луком зеленым	60,52	0,01	6,67	0,01	80	11,31
6	Сыр российский /порционнo/	72,6	4,82	5,9	0,06	20	16,17
7	Суп картофельный с рисом. и говядиной п.ф.	184,65	8,16	9,16	17,52	250/20	44,92
8	Каша "Ароматная" с курагой /постная/	209,11	4,47	5,92	34,27	200	10,97
9	Каша молочная манная с маком и клубничным вареньем	227,11	6,57	7,39	33,26	200/20	22,67
10	Шницель натур.рублен. из минтая с маслом п/ф	240,32	16,01	19,14	10,45	100/10	53,97
11	Котлета "Лакомка" из куриной грудки п/ф	180,93	14,34	13,53	7,56	90	48,79
12	Филе куриное, запечен. с овощами п/ф Диета	133,26	10,06	9,53	1,76	60	38,32
13	Говядина отварная п/ф	178,1	15,12	12,97	0,71	50	79,52
14	Гречка вязкая Диета	148,51	4,79	4,75	21,7	150	5,88
15	Картофельные дольки запеченные п/ф	162,7	3	5,84	24,45	150	16,59
16	Макаронные изделия отварные безглютеновые	226,21	0,26	5,75	43,35	150	19,86
17	Макаронные изделия отварные* постные	229,47	5,58	5,83	38,33	150	6,14
18	Рагу овощное (овощи п/ф) м.р.*	180,56	3,02	10,42	18,3	150	17,61
19	Рис припущенный м.р	215,72	3,68	8,92	37,28	150	8,54
20	Кисель из смородины	96,97	0,21	0,08	23,47	200	12,77
21	Кофейный напиток с молоком	89,5	2,99	2,52	13,58	200/8	11,24
22	Напиток тёплый из шиповника	88,8	0,68	0,28	17,64	200/8	7,79
23	Напиток тёплый из шиповника без сахара	56,8	0,68	0,28	9,66	200	6,88
24	Напиток тёплый из изюма	88,2	0,46	0,1	21,14	200/8	9,36
25	Напиток тёплый из изюма без сахара	56,2	0,46	0,1	13,16	200	8,45
26	Чай без сахара	0,01				200	0,48
27	Чай с сахаром	20,01			4,99	200/5	1,05
28	Чай черный в инд. уп.					1 шт/2 г	3,18
29	Вода питьевая "Fizzberry" 0,33л					1шт/330л	30,89
30	Кисломолочный напиток "Снежок" 100гр	78	3	2,5	11	1шт/100гр	11,98
31	Сок яблоко-виноград восстановленный для детей 200мл "Сады Придонья"	92			23	1шт/200мл	21,32
32	Гребешок с маком (Пекарский цех) 50 гр	230,72	5,77	10,38	27,98	50	13,27
33	Крендель "Сахарный" (Пекарский цех)	392,99	5,54	17,24	53,1	80	12,16
34	Печенье овсяное "Изюминка" (Пекарский цех) 50гр.	250,3	4,25	9,15	37,66	50	11,11
35	Батончик фруктовый со злаками "Фрутончик" 20гр					1шт/20гр	65,78
36	Гематоген 25 гр	88,5	1,5	0,75	18,93	1шт/25гр	28,41
37	Зефир с ароматом ванили 28 гр					1шт/28гр	20,33
38	Мармелад желевый "Лакомства для здоровья" 7 гр					1шт/7гр	13,55
39	Маффин "Классический" (безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	19,76
40	Маффин "Шоколадный" (безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	22,36
41	Печенье "Орео"	165,3	2,01	7,98	25,46	1шт/38гр	35,81
42	Печенье Бегемотик Бонди 180гр					1шт/180гр	79,23
43	Печенье овсяное обогащенное витаминами мультизлаковое "Фруто Няня" 50гр					1шт/50гр	54,40
44	Шоколад молочный KINDER КАНТРИ 23,5гр					1шт/23,5гр	59,20
45	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	10,40
46	Хлеб "Абсолютик" ржано-пшеничный	47,8	1,38	0,34	9,1	20	2,08

48	Хлеб "Темный" без глютена					15	9,36
49	Хлеб пшеничный вит. "Подовый"	40,4	1,32	0,26	9	20	1,82
50	Фрукт апельсин свежий	83,6	1,76	1,98	22	220	31,49
		5 133,37	134,75	196,63	731,37		1 149,33

Повар-бригадир



(подпись)

Экономист по ценам


(подпись)

Богомолова Е.Н.

Мед. работник


(подпись)

Технолог


(подпись)

Фоменко С.В.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575835

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен с 04.03.2022 по 04.03.2023