

утверждаю:  
 Аудиторское общество Комбинат школьного питания  
 Центральный  
 И.Н. *Иванов*

Согласовано:  
 Средняя общеобразовательная школа № 8  
 города Тюмени  
 Директор *Иванов*  
 (подпись)

## МЕНЮ

на 16 - 17 Января 2 023 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Открытый сэндвич (батон, томат, сыр)	99,47	4,35	3,67	12,12	23/15/10	14,54
2	Сырники из творога п/ф	332,71	28,84	10,2	32,23	150	77,23
3	Соус вишнёвый	24,65	0,02	0,06	5,97	25	3,34
4	Кофейный напиток с молоком	89,5	2,99	2,52	13,58	200/8	11,24
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	32	1,06	0,18	6,56	16	1,35
		<b>578,33</b>	<b>37,26</b>	<b>16,63</b>	<b>70,46</b>		<b>107,70</b>
<b>Обед</b>							
1	Огурцы свежие (порционно)	8,8	0,56	0,08	1,52	80	12,40
2	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной отварной, со сметаной и зеленью (овощи п/ф)	129,99	5,15	7,91	12,2	250/10/10/0,5 з	31,57
3	Жаркое "По-домашнему" с говядиной (ов. п/ф)	297,92	14,73	16,62	22,53	40/150	76,09
4	Напиток витаминизированный		0,01		0,21	200	5,18
5	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	10,40
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	30,77	1,02	0,17	6,31	15	1,30
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,46
		<b>557,32</b>	<b>23,23</b>	<b>25,4</b>	<b>61,41</b>		<b>138,40</b>
		<b>1 135,65</b>	<b>60,49</b>	<b>42,03</b>	<b>131,87</b>	<b>Итого за день</b>	<b>246,10</b>
<b>Вторник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Бутерброд с джемом (батон пш н)	114,77	1,87	0,69	25,84	236/20 дж	10,20
2	Каша пшенная молочная (жидкая) с маслом	280,32	7,52	11,09	37,46	200/10	22,62
3	Напиток кисломолочный "Снежок"	156	6	5	22	200	19,38
4	Чай яблочно-клубничный	38,76	0,08	0,06	9,34	200/8	3,79
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
		<b>627,85</b>	<b>16,72</b>	<b>17,05</b>	<b>102,43</b>		<b>57,60</b>
<b>Обед</b>							
1	Салат "Витаминный" (капуста пек., огурцы, томаты, сок лим., сахар, яблоки св., лук зел., масло растит.)*	93,79	1,08	6,12	8,17	80	15,76
2	Суп картофельный с макаронами, говядиной п.ф.	203,6	9,11	9,26	21,17	250/20	45,62
3	Шницель натурально рубленный из горбуши с маслом п/ф	146,07	2,45	14,75	10,38	100/5	79,82
4	Булгур с овощами (овощи п/ф)	243,41	6,49	7,87	39,42	165	23,13
5	Напиток тёплый из изюма	88,2	0,46	0,1	21,14	200/8	9,36
6	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	10,40
7	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
8	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	82,78	2,63	0,43	17,08	33	2,80
		<b>942,85</b>	<b>23,87</b>	<b>39,14</b>	<b>134,95</b>		<b>188,50</b>
		<b>1 570,7</b>	<b>40,59</b>	<b>56,19</b>	<b>237,38</b>	<b>Итого за день</b>	<b>246,10</b>

Повар-бригадир

*Иванов*  
(подпись)

Экономист по ценам

Богомолова Е.Н.

*Богомолова*  
(подпись)

Мед. работник

*Иванов*  
(подпись)

Технолог

Фоменко С.В.

*Фоменко*  
(подпись)



утверждаю:  
 Акт утверждения Комбинат школьного питания  
 Центральный  
 И.Н. *Maspe*

Согласовано:  
 Средняя общеобразовательная школа № 88  
 города Тюмени  
 Директор  
 (подпись)

## МЕНЮ

на 18 - 19 Января 2 023 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Среда</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Бутерброд с маслом и сыром (батон в/с)*	198,25	6,69	13,84	11,72	23/10/20	30,10
2	Каша овсяная с грушей, маслом сливочным	247,71	6,73	11,65	29,11	200/10	29,34
3	Напиток тёплый из шиповника	88,8	0,68	0,28	17,64	200/8	7,79
4	Фрукт апельсин свежий	83,6	1,76	1,98	22	220	31,46
		<b>618,36</b>	<b>15,86</b>	<b>27,75</b>	<b>80,47</b>		<b>98,69</b>
<b>Обед</b>							
1	Огурцы свежие (порционно)	8,8	0,56	0,08	1,52	80	12,40
2	Уха по-ростовски с зеленью (овощи п/ф)	116,18	2,23	4,77	15,9	250/50/1	71,89
3	Паста с соусом корбанара (филе кур) п.ф.	348,99	13,96	18,38	32,14	200	43,63
4	Напиток "Северянка"	40,6	0,14	0,07	9,47	200/8	13,95
5	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	47	1,38	0,68	8,16	20	2,81
6	Хлеб "Здоровье"с отрубями пшеничный	68,05	2,16	0,66	12,41	27	2,73
		<b>629,62</b>	<b>20,43</b>	<b>24,64</b>	<b>79,6</b>		<b>147,41</b>
		<b>1 247,98</b>	<b>36,29</b>	<b>52,39</b>	<b>180,07</b>	<b>Итого за день</b>	<b>246,10</b>
<b>Четверг</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Бутерброд с маслом шоколадным (батон в/с)*	125,67	1,87	7,94	11,66	236/10м	14,02
2	Омлет натуральный, запеченный с сыром	298,7	19,13	23,48	2,72	150	56,39
3	Горячий шоколад	85	2,8	2,5	12,68	200/8	22,18
4	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	10,40
5	Хлеб "Дарницкий"ржано-пшенич.витамин.	30,77	1,02	0,17	6,31	15	1,30
		<b>587,14</b>	<b>25,22</b>	<b>34,49</b>	<b>43,17</b>		<b>104,29</b>
<b>Обед</b>							
1	Салат "Ромашка" (картофель, горошек конс., морковь., масло растит.) п/ф	113,42	1,49	8,19	8,36	80	10,93
2	Суп картофельный с говядиной, грёнками п/ф	245,11	10,07	9,5	29,91	250/20/10	50,22
3	Сочные биточки "По-домашнему" из говядины и свинины с маслом п/ф	291,38	14,27	21,46	17,29	90/5	54,74
4	Гречка отварная с овощами /овощи п/ф/	153,47	4,9	4,82	22,57	150	13,41
5	Напиток из брусники и клубники	42,88	0,19	0,11	9,95	200/8	9,61
6	Хлеб "Дарницкий"ржано-пшенич.витамин.	34,2	1,13	0,19	7,01	17	1,44
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,46
		<b>923,3</b>	<b>33,41</b>	<b>44,49</b>	<b>103,93</b>		<b>141,81</b>
		<b>1 510,44</b>	<b>58,63</b>	<b>78,98</b>	<b>147,1</b>	<b>Итого за день</b>	<b>246,10</b>

Повар-бригадир

(подпись)

Мед. работник

(подпись)

Экономист по ценам

Богомолова Е.Н.

Технолог

(подпись)

Фоменко С.В.



Утверждаю:  
 Аудиторское общество Комбинат школьного питания  
 «Комбинат школьного питания Центральный»  
 г. Тюмень И.Н. *Иванов*

Согласовано:  
 Средняя общеобразовательная школа № 88  
 города Тюмени  
 Директор *Смирнов*  
 (подпись)  
 г. Тюмень

### МЕНЮ

на 20 Января 2 023 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Пятница</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Каша молочная манная с маком и клубничным вареньем	227,11	6,57	7,39	33,26	200/20	22,67
2	Кофейный напиток с молоком	89,5	2,99	2,52	13,58	200/8	11,24
3	Напиток кисломолочный "Ряженка"	102	6	5	8,4	200	17,49
4	Блинчики с яблочной начинкой	209,98	56	7,6	22,4	1/80гр	31,78
		<b>628,59</b>	<b>71,56</b>	<b>22,51</b>	<b>77,64</b>		<b>83,18</b>
<b>Обед</b>							
1	Салат из кваш.капусты, луком зел. с маслом	60,77	0,01	6,69	0,01	80	11,31
2	Суп картофельный с рисом. и говядиной п.ф.	161,76	7,72	8,36	14,04	200/20	41,84
3	Котлета "Лакомка" /филе куриное/ с маслом /лук п/ф/	213,98	14,39	17,16	7,63	90/5	53,49
4	Рагу овощное (овощи п/ф)*	150,05	3,11	5,91	20,93	160	22,56
5	Кисель из смородины	96,97	0,21	0,08	23,47	200	12,77
6	Фрукт киви свежее	42,3	0,72	0,36	7,29	90	16,97
7	Хлеб "Абсолютик" ржано-пшеничный	47,8	1,38	0,34	9,1	20	2,08
8	Хлеб пшеничный вит. "Подовый"	41,81	1,37	0,27	9,32	21	1,90
		<b>815,44</b>	<b>28,91</b>	<b>39,17</b>	<b>91,79</b>		<b>162,92</b>
		<b>1 444,03</b>	<b>100,47</b>	<b>61,68</b>	<b>169,43</b>	<b>Итого за день</b>	<b>246,10</b>

Повар-бригадир *Смирнов*  
 (подпись)

Экономист по ценам *Богомолова Е.Н.*  
 (подпись)

Мед. работник *Иванов*  
 (подпись)

Технолог *Фоменко С.В.*  
 (подпись)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575835

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен с 04.03.2022 по 04.03.2023