



утверждаю:

Административное управление Комбинат школьного питания

Центральный

И.Н. *Марин*



## МЕНЮ

на 23 - 27 Января 2023 г. 1-Комплекс 107,7 Завтрак овощи очищенные

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Бутерброд с сыром (хл. пш батон н)	132,17	6,59	6,59	11,58	23/20	19,06
2	Плов из филе куриного /ов п/ф/	376,19	18,85	15,72	39,71	70/150	64,73
3	Чай яблочно-брусничный	39,01	0,08	0,07	9,38	200/8	4,63
4	Печенье сдобное с корицей 50 гр	204	6,25	4	29	1шт/50гр	17,55
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	40,71	1,34	0,22	8,35	20	1,73
		<b>792,08</b>	<b>33,11</b>	<b>26,6</b>	<b>98,02</b>		<b>107,70</b>
<b>Вторник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1.	Блинчики с яблочной начинкой	209,98	56	7,6	22,4	1/80гр	31,78
2	Каша молочная "Дружба" с маслом	231,84	5,37	10,4	29,06	200/10	22,70
3	Кофейный напиток на сливках	122,5	2,94	6,27	13,48	200/8	16,91
4	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	33,31	0,98	0,48	5,78	14	1,99
5	Фрукт апельсин свежий	91,2	1,92	2,16	24	240	34,32
		<b>688,83</b>	<b>67,21</b>	<b>26,91</b>	<b>94,72</b>		<b>107,70</b>
<b>Среда</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Морковные палочки свежие 80гр	25,6	0,72	0,52	5,25	1шт/80гр	24,70
2	Жаркое "По-домашнему" со свининой ов.п/ф	364,38	17,18	22,49	22,22	60/150	61,49
3	Напиток тёплый из вишни	32			7,98	200/8	5,91
4	Кисломолочный напиток "Снежок" 100гр	78	3	2,5	11	1шт/100гр	11,98
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
6	Хлеб "Здоровье" с отрубями пшеничный	50,1	1,59	0,49	9,14	20	2,01
		<b>588,08</b>	<b>23,74</b>	<b>26,21</b>	<b>63,38</b>		<b>107,70</b>
<b>Четверг</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Винегрет овощной с капустой квашеной п/ф	98,26	0,88	8,11	5,41	80	11,48
2	Мак-н-чиз с филе куриным (макароны, филе кур., молоко, сыр, масло.сл.)	309,14	21,36	11,7	29,24	70/150	66,75
3	Чай яблочно-клубничный	38,76	0,08	0,06	9,34	200/8	3,79
4	Молоко шоколадное обогащенное витаминами 100 мл	80,9	2,9	2,5	11,7	1шт/100 мл	20,80
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	42,13	1,39	0,23	8,64	21	1,78
6	Хлеб "Изобилие" пшеничный витаминиз.	82,25	2,4	1,08	13,25	25	3,10
		<b>651,44</b>	<b>29,01</b>	<b>23,68</b>	<b>77,58</b>		<b>107,70</b>
<b>Пятница</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Салат из моркови, сыром с маслом п/ф	80,69	2,61	5,35	5,28	80	14,58
2	Сочные биточки "По-домашнему" из говядины и свинины с маслом лук п/ф	324,43	14,32	25,08	17,36	90/10	59,44
3	Пюре картофельное (карт п/ф)	146,02	3,28	4,91	22,09	150	20,57
4	Напиток тёплый из кураги	78,4	1,04	0,06	18,18	200/8	9,52
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
6	Хлеб пшеничный вит. "Подовый"	43,95	1,44	0,28	9,79	22	1,98
		<b>711,49</b>	<b>23,94</b>	<b>35,89</b>	<b>80,49</b>		<b>107,70</b>

Повар-бригадир

*Вал*

(подпись)

Экономист по ценам

*Грицок*

Грицок О.М.

Мед. работник

*α*

(подпись)

Технолог

*Фоменко*

Фоменко С.В.

(подпись)



утверждаю:

Администрация Центрального Комбината школьного питания

Центральный

И.Н. *Мара*



Директор

Согласовано

(подпись)

## МЕНЮ

на 23 - 27 Января 2 023 г. 2-Комплекс 107,7 Завтрак овощи очищенные

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Блинчики с курицей и сыром	209,98	56	7,6	22,4	1/80гр	58,71
2	Каша молочная пшеничная с маслом	236,87	7,47	6,67	36,4	200/5	17,62
3	Какао-напиток молочный с витам.С	93,1	3,52	2,95	12,98	200/8	14,78
4	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	46,39	1,53	0,26	9,51	23	1,96
5	Фрукт мандарин свежий	34,2	0,72	0,18	6,75	90	14,63
		<b>620,54</b>	<b>69,24</b>	<b>17,66</b>	<b>88,04</b>		<b>107,70</b>
<b>Вторник</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Помидоры свежие порционно	19,2	0,88	0,16	3,04	80	18,93
2	Бефстроганов из свинины (лук п/ф)	346,12	15,8	28,09	13,11	60/60	56,26
3	Пюре картофельное (карт п/ф)	146,02	3,28	4,91	22,09	150	20,57
4	Напиток тёплый из вишни	32			7,98	200/8	5,91
5	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	47	1,38	0,68	8,16	20	2,81
6	Хлеб "Изобилие" пшеничный витаминиз.	85,78	2,5	1,12	13,82	26	3,22
		<b>676,12</b>	<b>23,84</b>	<b>34,96</b>	<b>68,2</b>		<b>107,70</b>
<b>Среда</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Салат из моркови, сыром с маслом п/ф	80,69	2,61	5,35	5,28	80	14,58
2	Люля-кебаб из индейки с маслом сливочным (лук п/ф)	223,49	14,88	14,73	14,95	90/5	53,19
3	Гречка отварная с овощами /овощи п/ф/	153,47	4,9	4,82	22,57	150	13,41
4	Чай ройбуш	16,25		0,01	4	200	2,76
5	Молоко шоколадное обогащенное витаминами	80,9	2,9	2,5	11,7	1шт/100 мл	20,80
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	21,3	0,7	0,12	4,37	11	0,90
7	Хлеб "Здоровье" с отрубями пшеничный	51,2	1,63	0,5	9,34	20	2,06
		<b>627,3</b>	<b>27,62</b>	<b>28,03</b>	<b>72,21</b>		<b>107,70</b>
<b>Четверг</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Бутерброд с маслом шоколадным (батон в/с)*	125,67	1,87	7,94	11,66	236/10м	14,02
2	Омлет запеченный натуральный	274,29	17,36	21,33	3,2	165	48,88
3	Напиток тёплый из шиповника	88,8	0,68	0,28	17,64	200/8	7,79
4	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	57,51	1,9	0,32	11,79	29	2,43
5	Яблоки резанные дольки 80гр	37,6	0,32	0,32	7,84	1шт/80гр	34,58
		<b>583,87</b>	<b>22,13</b>	<b>30,19</b>	<b>52,13</b>		<b>107,70</b>
<b>Пятница</b>							
<b>Завтрак</b>							
1	Салат "Витаминный" (капуста пек, огурцы, томаты, сок лим., сахар, яблоки св., лук зел., масло растит.)*	93,79	1,08	6,12	8,17	80	15,76
2	Шницель натур.рублен. из минтая с маслом	189,85	14,37	14,33	9,35	90/5	44,81
3	Рис припущенный с овощами /овощи п/ф/	187,96	3,68	6,65	34	150	18,06
4	Чай яблочно-брусничный	39,01	0,08	0,07	9,38	200/8	4,63
5	Йогурт со злаками и черникой питьевой 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	22,75
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
7	Хлеб пшеничный вит. "Подовый"	46,17	1,51	0,3	10,29	23	2,08
		<b>668,78</b>	<b>24,77</b>	<b>30,18</b>	<b>89,98</b>		<b>107,70</b>

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

(подпись)

Грицюк О.М.

Мед. работник

Технолог

Фоменко С.В.

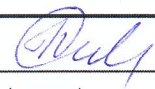
## МЕНЮ

на 23 Января 2 023 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Понедельник</b>							
<b>Обед</b>							
1	Молоко питьевое ультрапаст.обогащенное Наша Маша 3,2%, 0,2л	106	6	5,1	9,4	1шт/200мл	37,05
2	Фруктовая лента KIDS 15 гр "Правильные сладости"					1шт/15гр	23,35
3	Капуста брюссельская припущенная	2	0,36	0,02	0,92	100	36,84
4	Помидоры свежие (порционно) с зеленью	19,63	0,92	0,17	3,09	80/1	19,37
5	Джем URPO 20 гр	55,2	0,1		14,32	1шт/20гр	9,28
6	Мед /в инд. уп./ 20 гр	65,6	0,16		16,06	1шт/20гр	8,67
7	Открытый сэндвич (батон,томат,сыр)	136,96	6,81	6,63	12,34	23/20/20	23,80
8	Борщ из свежей капусты с картофелем, говядиной, сметаной п/ф	231,28	12,63	14,31	15,92	250/35/10	71,26
9	Каша молочная пшеничная с маслом	269,92	7,52	10,29	36,46	200/10	22,33
10	Каша пшеничная жидкая /постная/	142,4	4,6	0,52	29,59	200	3,31
11	Плов из филе куриного /ов п/ф/	376,19	18,85	15,72	39,71	70/150	64,73
12	Говядина отварная	178,1	15,12	12,97	0,71	50	79,22
13	Пельмени отварные /из говядины/					150	107,72
14	Сочные биточки "По-домашнему" из говядины и свинины лук п/ф Диета	234,47	13,52	19	2,16	90	59,98
15	Гречка вязкая Диета	148,51	4,79	4,75	21,7	150	5,88
16	Макаронные изделия отварные безглютеновые	226,21	0,26	5,75	43,35	150	19,86
17	Макаронные изделия отварные*	216,77	5,62	4,4	38,36	150	10,12
18	Макаронные изделия отварные* постные	229,47	5,58	5,83	38,33	150	6,14
19	Рис припущенный м.р	215,72	3,68	8,92	37,28	150	8,54
20	Какао-напиток молочный с витам.С	93,1	3,52	2,95	12,98	200/8	14,78
21	Напиток из шиповника	88,8	0,68	0,28	17,64	200/8	7,79
22	Напиток из шиповника (без сахара)	56,8	0,68	0,28	9,66	200	6,88
23	Напиток кисломолочный "Снежок"	156	6	5	22	200	19,38
24	Чай без сахара	0,01				200	0,48
25	Чай с сахаром	20,01			4,99	200/5	1,05
26	Чай черный в инд. уп.					1 шт/2 г	3,18
27	Чай яблочно-брусничный	39,01	0,08	0,07	9,38	200/8	4,63
28	Чай яблочно-брусничный без сахара	7,01	0,08	0,07	1,39	200	3,72
29	Вода питьевая "Fizzberry" 0,33л					1шт/330л	30,89
30	Молочный коктейль Три Коровы 200мл					1шт/200мл	38,22
31	Сок яблоко-персик обогащен.пектином восстан. "Сады Придонья" 200 мл	148	5,6	5,2	22	1шт/200мл	22,62
32	Булочка "Домашняя" (Пекарский цех) 50 гр масло сл.	194,57	3,87	6,03	30,59	50	9,98
33	Булочка "Фантазия" (Пекарский цех) 50 гр	199,03	3,9	5,8	32,19	50	11,27
34	Рогалик слоеный с повидлом (Пекарский цех)	295,07	4,73	14,26	36,48	70	8,75
35	Фрукт киви свежее	42,3	0,72	0,36	7,29	90	16,97
36	Батончик фруктовый со злаками "Фрутилад KIDS" 25гр					1шт/25гр	50,28
37	Кекс для детского питания с начинкой 33г	142,52	1,83	7,33	17,32	1шт/33гр	11,81
38	Мармелад желейный "Лакомства для здоровья" 7 гр					1шт/7гр	13,55
39	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	19,76
40	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	22,36
41	Палочки кукурузные яблоко-клубника "Фруто Няня" 20гр					1шт/20гр	59,60
42	Печенье "Орео"	165,3	2,01	7,98	25,46	1шт/38гр	35,81
43	Печенье растворимое пшеничное, обогащ. витамином и минералами "Фруто Няня" 50гр					1шт/50гр	54,40
44	Шоколад молочный мини-шоколадки 5г	26,5	0,25	1,55	2,9	1шт/5гр	7,48

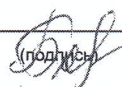
47	Хлеб "Белый" без глютена					15	9,36
48	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
49	Хлеб "Рябиношка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,45
50	Хлеб "Темный" без глютена					15	9,32
		<b>4 938,5</b>	<b>145,56</b>	<b>172,95</b>	<b>705,15</b>		<b>1 139,86</b>

Повар-бригадир



(подпись)

Экономист по ценам



(подпись)

Богомолова Е.Н.

Мед. работник



(подпись)

Технолог



(подпись)

Фоменко С.В.



Центральный  
И.Н. *Masel*

Директор

**МЕНЮ**

на 24 Января 2 023 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У*	Выход	Цена
<b>Вторник</b>							
<b>Обед</b>							
1	Фруктовая лента KIDS 15 гр "Правильные сладости"					1шт/15гр	23,35
2	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	11,79
3	Блинчики с яблочной начинкой	209,98	56	7,6	22,4	1/80гр	31,78
4	Винегрет овощной с капустой квашеной п/ф	98,26	0,88	8,11	5,41	80	11,48
5	Джем UPPO 20 гр	55,2	0,1		14,32	1шт/20гр	9,28
6	Мед /в инд. уп./ 20 гр	65,6	0,16		16,06	1шт/20гр	8,67
7	Нарезка из свежих помидоров и перца с маслом	112,4	1,08	10,13	3,92	45/45/10	35,54
8	Нежный суп-пюре из цветной капусты со сливками, сыром п/ф	183,71	4,86	13,31	10,89	250	31,74
9	Каша молочная "Дружба" с маслом	231,84	5,37	10,4	29,06	200/10	22,70
10	Каша рисовая с изюмом (постная)	161,61	2,71	0,39	36,76	200	6,85
11	Рыба запеченная /минтай/ Диета	88,42	12,58	4,21		70	37,09
12	Филе куриное, запечен. с овощами п/ф Диета	199,89	15,09	14,29	2,63	90	57,48
13	Фрикасе из филе куриного п/ф	192,05	15,74	13,11	8,95	90	68,09
14	Говядина отварная п/ф	178,1	15,12	12,97	0,71	50	79,52
15	Макаронные изделия отварные безглютеновые	226,21	0,26	5,75	43,35	150	19,86
16	Макаронные изделия отварные /спагетти/постные	225,7	6,63	6,01	36,72	150	7,77
17	Пюре картофельное (карт п/ф)	146,02	3,28	4,91	22,09	150	20,57
18	Рис припущенный м.р	215,72	3,68	8,92	37,28	150	8,54
19	Кофейный напиток со сливками	122,5	2,94	6,27	13,48	200/8	16,91
20	Напиток из шиповника	88,8	0,68	0,28	17,64	200/8	7,79
21	Напиток из шиповника (без сахара)	56,8	0,68	0,28	9,66	200	6,88
22	Напиток тёплый из смородины с яблоком	50,5	0,22	0,16	11,65	200/8	9,12
23	Напиток тёплый из смородины с яблоком без сахара	18,5	0,22	0,16	3,67	200	8,21
24	Чай без сахара	0,01				200	0,48
25	Чай с сахаром	20,01			4,99	200/5	1,05
26	Чай черный в инд. уп.					1 шт/2 г	3,18
27	Вода питьевая "Fizzberry" 0,33л					1шт/330л	30,89
28	Молочный коктейль Три Коровы 200мл					1шт/200мл	38,22
29	Сок яблоко-виноград восстановленный для детей 200мл "Сады Придонья"	92			23	1шт/200мл	21,32
30	Сок яблоко-персик обогащен пектином восстан. "Сады Придонья" 200 мл	148	5,6	5,2	22	1шт/200мл	22,62
31	Гребешок с маком (Пекарский цех) 50 гр	230,72	5,77	10,38	27,98	50	13,27
32	Сырная палочка (Пекарский цех) сметана 15%	275,59	6,83	17,28	23,99	50	17,28
33	Фрукт киви свежее	42,3	0,72	0,36	7,29	90	16,97
34	Батончик "Вита-лад" мюсли 16 гр	63,87	0,86	1,54	11,65	1 шт/16 гр	9,10
35	Батончик фруктовый со злаками "Фрутончик" 20гр					1шт/20гр	65,78
36	Кекс для детского питания с начинкой 33г	142,52	1,83	7,33	17,32	1шт/33гр	11,81
37	Мармелад жележный "Лакомства для здоровья" 7 гр					1шт/7гр	13,55
38	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	19,76
39	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	22,36
40	Палочки кукурузные яблоко-клубника "Фруто Няня" 20гр					1шт/20гр	59,60
41	Печенье "Орео"	165,3	2,01	7,98	25,46	1шт/38гр	35,81
42	Печенье "Плазма" витаминизированное, 50гр	204	6,25	4	29	1шт/50гр	17,55
43	Фруктовые кусочки "Фруто Няня" 15гр					1шт/15гр	59,35
44	Шоколад молочный kinder макси 21гр	118,86	1,83	7,35	11,24	1шт/21гр	36,27

47	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	47	1,38	0,68	8,16	20	2,81
48	Хлеб "Белый" без глютена					15	9,36
49	Хлеб "Изобилие" пшеничный витаминиз.	65,8	1,92	0,86	10,6	20	2,47
50	Хлеб "Темный" без глютена					15	9,35
		<b>4 935,79</b>	<b>190,84</b>	<b>195,8</b>	<b>646,16</b>		<b>1 106,25</b>

Повар-бригадир

  
 \_\_\_\_\_  
 (подпись)

Экономист по ценам

  
 \_\_\_\_\_  
 (подпись) Богомолова Е.Н.

Мед. работник

  
 \_\_\_\_\_  
 (подпись)

Технолог

  
 \_\_\_\_\_  
 (подпись) Фоменко С.В.

## МЕНЮ

на 25 Января 2 023 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У*	Выход	Цена
<b>Среда</b>							
<b>Обед</b>							
1	Молоко питьевое ультрапаст.обогащенное Наша Маша 3,2%, 0,2л	106	6	5,1	9,4	1шт/200мл	37,05
2	Фруктовая лента KIDS 15 гр "Правильные сладости"					1шт/15гр	23,35
3	Говядина отварная с зеленым горошком п/ф	184,1	15,59	13	1,68	50/15	82,55
4	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	11,79
5	Бутерброд с джемом,маслом сливочным (батон нарезной)*	180,87	1,97	7,94	25,98	23/20/10	21,24
6	Джем UPPO 20 гр	55,2	0,1		14,32	1шт/20гр	9,28
7	Салат из овощей (томаты св., капуста пек., масло растит., зелень)	79,38	1,99	5,16	5,9	100	21,19
8	Салат из свежей капусты с морковью с маслом п/ф	72,46	1,24	4,07	7,51	80	6,09
9	Суп-пюре из гороха с гренками пф	190,62	8,87	4,54	29,27	250/10	12,95
10	Каша "Янтарная" (из пшена с яблоками) /постная/	167,56	4,7	1,42	33,8	200	7,62
11	Каша "Янтарная" (из пшена с яблоками) с маслом	297,26	8,16	11,67	39,58	200/10	28,20
12	Запеканка из творога со сгущенным молоком*	382,67	21,02	17,04	40,2	150/20	65,42
13	Горбуша запеченая	66,58	0,56	5,45	3,72	90	87,67
14	Люля-кебаб из индейки с маслом сливочным (лук п/ф)	223,49	14,88	14,73	14,95	90/5	53,19
15	Жаркое "По-домашнему"со свиной о.в.п/ф	364,38	17,18	22,49	22,22	60/150	61,49
16	Гречка отварная с овощами /ов. п/ф Диета	165,37	4,85	6,19	22,5	120/30	9,61
17	Макаронные изделия отварные безглютеновые	226,21	0,26	5,75	43,35	150	19,86
18	Рис припущенный м.р	215,72	3,68	8,92	37,28	150	8,54
19	Компот из кураги	78,4	1,04	0,06	18,18	200/8	9,52
20	Компот тёплый из кураги без сахара	46,4	1,04	0,06	10,2	200	8,61
21	Напиток из шиповника	88,8	0,68	0,28	17,64	200/8	7,79
22	Напиток из шиповника (без сахара)	56,8	0,68	0,28	9,66	200	6,88
23	Чай без сахара	0,01				200	0,48
24	Чай с сахаром	20,01			4,99	200/5	1,05
25	Чай черный в инд. уп.					1 шт/2 г	3,18
26	Вода питьевая "Fizzberry" 0,33л					1шт/330л	30,89
27	Молоко питьевое ванильное обогащенное витаминами 100 мл	80,9	2,9	2,5	11,7	1шт/100 мл	15,60
28	Молочный коктейль Три Коровы 200мл					1шт/200мл	38,22
29	Морс "Фруто няня" 200 мл					1 шт/200 м	47,30
30	Печенье овсяное "Изюминка" (Пекарский цех) 50гр.	250,3	4,25	9,15	37,66	50	11,11
31	Рогалик слоеный с повидлом (Пекарский цех)	295,07	4,73	14,26	36,48	70	8,75
32	Шоколадная бомба (Пекарский цех) МР	180,68	3,51	7,15	25,05	50	18,91
33	Фрукт груша свежая	60,9	0,58	5,13	15,95	145	39,59
34	Фрукт киви свежее	42,3	0,72	0,36	7,29	90	16,97
35	Батончик фруктовый со злаками "Фрутилад KIDS" 25гр					1шт/25гр	50,28
36	Батончик фруктовый со злаками "Фрутончик" 20гр					1шт/20гр	65,78
37	Зефир с ароматом ванили 28 гр					1шт/28гр	20,33
38	Кекс для детского питания с начинкой 33г	142,52	1,83	7,33	17,32	1шт/33гр	11,81
39	Мармелад жележный "Лакомства для здоровья" 7 гр					1шт/7гр	13,55
40	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	19,76
41	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	22,36

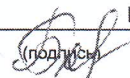
42	Няня" 20гр					1шт/20гр	59,60
43	Печенье "Плазма" витаминизированное, 50гр	204	6,25	4	29	1шт/50гр	17,55
44	Шоколад молочный KINDER КАНТРИ 23,5гр					1шт/23,5гр	59,20
45	Шоколад молочный мини-шоколадки 5г	26,5	0,25	1,55	2,9	1шт/5гр	7,48
46	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	10,40
47	Хлеб "Белый" без глютена					15	9,36
48	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
49	Хлеб "Здоровье" с отрубями пшеничный	51,2	1,63	0,5	9,34	20	2,05
50	Хлеб "Темный" без глютена					15	9,35
		<b>4 998,46</b>	<b>149,23</b>	<b>191,69</b>	<b>682,89</b>		<b>1 212,41</b>

Повар-бригадир



(подпись)

Экономист по ценам



(подпись)

Богомолова Е.Н.

Мед. работник



(подпись)

Технолог



(подпись)

Фоменко С.В.





**МЕНЮ**

на 26 Января 2 023 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Четверг</b>							
<b>Обед</b>							
1	Молоко питьевое ультрапаст.обогащенное Наша Маша 3,2%, 0,2л	106	6	5,1	9,4	1шт/200мл	37,05
2	Пюре фруктовое "Фруто няня" 90 гр	55,8			13,95	1шт/90гр	52,17
3	Фруктовая лента KIDS 15 гр "Правильные сладости"					1шт/15гр	23,35
4	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	11,79
5	Бутерброд с маслом шоколадным (батон в/с)*	125,67	1,87	7,94	11,66	236/10м	14,02
6	Винегрет овощной с капустой квашеной п/ф	98,26	0,88	8,11	5,41	80	11,48
7	Нарезка из свежих помидоров и перца с маслом	112,4	1,08	10,13	3,92	45/45/10	35,54
8	Салат из моркови, сыром с маслом п/ф	80,69	2,61	5,35	5,28	80	14,58
9	Суп картофельный с рисом. и говядиной п.ф.	167,1	6,66	7,87	17,48	250/15	37,54
10	Каша пшеничная жидкая /постная/	142,4	4,6	0,52	29,59	200	3,31
11	Омлет запеченный натуральный	274,29	17,36	21,33	3,2	165	48,88
12	Мак-н-чиз с филе куриным (макароны, филе кур., молоко, сыр, масло.сл.)	309,14	21,36	11,7	29,24	70/150	66,75
13	Филе индейки, запеченное с овощами Диета	156,22	12,06	11,27	1,59	57	44,00
14	Бефстроганов из говядины (лук п/ф)	290,45	16,02	22,73	11,32	50/50	83,29
15	Говядина отварная п/ф	178,1	15,12	12,97	0,71	50	79,52
16	Гречка вязкая Диета	148,51	4,79	4,75	21,7	150	5,88
17	Макаронные изделия отварные безглютеновые	226,21	0,26	5,75	43,35	150	19,86
18	Макаронные изделия отварные* постные	229,47	5,58	5,83	38,33	150	6,14
19	Рис припущенный с овощами /лук, морковь/ овощи п/ф м.р.	199,74	3,63	8	33,93	150	12,30
20	Компот грушевый	50,8	0,16	0,12	12,1	200/8	14,70
21	Компот грушевый (без сахара)	18,8	0,16	0,12	4,12	200	13,50
22	Напиток из клубники	42,25	0,2	0,1	9,86	200/8	7,51
23	Напиток из клубники без сахара	10,25	0,2	0,1	1,88	200	6,60
24	Чай без сахара	0,01				200	0,48
25	Чай с сахаром	20,01			4,99	200/5	1,05
26	Чай черный в инд. уп.					1 шт/2 г	3,18
27	Вода питьевая "Fizzberry" 0,33л					1шт/330л	30,89
28	Молочный коктейль Три Коровы 200мл					1шт/200мл	38,22
29	Морс "Фруто няня" 200 мл					1 шт/200 м	47,30
30	Сок яблоко-виноград восстановленный для детей 200мл "Сады Придонья"	92			23	1шт/200мл	21,32
31	Булочка "Оригинальная" (Пекарский цех) 50 гр	210,87	3,46	5,57	36,73	50	7,90
32	Пирожное "Персик" (Пекарский цех)	344,57	3,61	13,9	51,16	75	11,58
33	Турбинка песочная (Пекарский цех) 60 гр	274,37	3,5	12,18	37,56	60	9,79
34	Фрукт груша свежая	60,9	0,58	5,13	15,95	145	39,59
35	Батончик "Вита-лад" мюсли 16 гр	63,87	0,86	1,54	11,65	1 шт/16 гр	9,10
36	Батончик фруктовый со злаками "Фрутилад KIDS" 25гр					1шт/25гр	50,28
37	Мармелад желевый "Лакомства для здоровья" 7 гр					1шт/7гр	13,55
38	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	19,76
39	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	22,36
40	Палочки кукурузные яблоко-банан "Фруто Няня" 20гр					1шт/20гр	59,60
41	Печенье "Орео"	165,3	2,01	7,98	25,46	1шт/38гр	35,81
42	Печенье "Плазма" витаминизированное, 50гр	204	6,25	4	29	1шт/50гр	17,55
43	Печенье Бегемотик Бонди 180гр					1шт/180гр	79,23
44	Фруктовые кусочки "Фруто Няня" 15гр					1шт/15гр	59,35
45	Шоколад молочный KINDER КАНТРИ 23,5гр					1шт/23,5гр	59,20

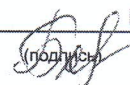
47	Хлеб "Белый" без глютена					15	9,36
48	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
49	Хлеб "Изобилие" пшеничный витаминиз.	65,8	1,92	0,86	10,6	20	2,47
50	Хлеб "Темный" без глютена					15	9,35
		<b>4 920,05</b>	<b>150,88</b>	<b>206,56</b>	<b>631,99</b>		<b>1 320,04</b>

Повар-бригадир



(подпись)

Экономист по ценам



(подпись)

Богомолова Е.Н.

Мед. работник



(подпись)

Технолог



(подпись)

Фоменко С.В.

Центральный  
И.Н. *Masel*

Директор

(подпись)

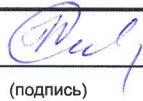
**МЕНЮ**

на 27 Января 2 023 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
<b>Пятница</b>							
<b>Обед</b>							
1	Молоко питьевое ультрапаст.обогащенное Наша Маша 3,2%, 0,2л	106	6	5,1	9,4	1шт/200мл	37,05
2	Фруктовая лента KIDS 15 гр "Правильные сладости"					1шт/15гр	23,35
3	Бутерброд с сыром (батон в/с)	132,17	6,59	6,59	11,58	23/20	19,06
4	Мед /в инд. уп./ 20 гр	65,6	0,16		16,06	1шт/20гр	8,67
5	Салат "Витаминный" (капуста пек.,огурцы, томаты, сок лим., сахар, яблоки св., лук зел., масло растит.)*	93,79	1,08	6,12	8,17	80	15,76
6	Салат из свеклы с маслом растительным ов.п/ф	71,91	1,28	4,08	7,53	80	9,63
7	Уха "Рыбацкая" с горбушей /филе/ (овощи п/ф)	78,18	1,56	2,61	12,05	200/40	53,60
8	Каша овсяная с грушей Диета безмолочная	121,72	3,46	1,57	23,66	200	9,41
9	Каша овсяная с грушей, маслом сливочным	214,66	6,68	8,02	29,04	200/5	24,63
10	Минтай запеченный	142,54	17,77	8,31	8,89	90	47,91
11	Филе куриное, запеченное с сыром и помидорами	215,99	16,86	15,86	6,29	90	68,56
12	Филе куриное,запечен. с овощами п/ф Диета	199,89	15,09	14,29	2,63	90	57,48
13	Пельмени отварные /из говядины/					200	143,63
14	Сочные биточки "По-домашнему" из говядины и свинины лук п/ф	258,33	14,22	17,83	17,23	90	50,04
15	Гречка отварная с овощами м.р п/ф	165,37	4,85	6,19	22,5	150	9,61
16	Картофельные дольки запеченные п/ф	162,7	3	5,84	24,45	150	16,59
17	Макаронные изделия отварные безглютеновые	226,21	0,26	5,75	43,35	150	19,86
18	Пюре картофельное (карт п/ф)	146,02	3,28	4,91	22,09	150	20,57
19	Рис припущенный м.р	215,72	3,68	8,92	37,28	150	8,54
20	Кисель из смородины	96,97	0,21	0,08	23,47	200	12,77
21	Напиток из шиповника	88,8	0,68	0,28	17,64	200/8	7,79
22	Напиток из шиповника (без сахара)	56,8	0,68	0,28	9,66	200	6,88
23	Чай без сахара	0,01				200	0,48
24	Чай с сахаром	20,01			4,99	200/5	1,05
25	Чай черный в инд. уп.					1 шт/2 г	3,18
26	Вода питьевая "Fizzberry" 0,33л					1шт/330л	30,89
27	Йогурт со злаками и черникой питьевой 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	22,75
28	Молочный коктейль Три Коровы 200мл					1шт/200мл	38,22
29	Морс "Фруто няня" 200 мл					1 шт/200 м	47,30
30	Сок яблоко-виноград восстановленный для детей 200мл "Сады Придонья"	92			23	1шт/200мл	21,32
31	Гребешок с маком (Пекарский цех) 50 гр	230,72	5,77	10,38	27,98	50	13,27
32	Десерт творожный /Абсолют/ в инд. уп.	180	8	10	13	1 шт/100 гр	38,35
33	Конвертик "Творожный" (Пекарский цех) 60 гр	316,32	7,35	15,97	34,9	60	17,59
34	Шоколадная бомба (Пекарский цех) МР	180,68	3,51	7,15	25,05	50	18,91
35	Фрукт киви свежее	42,3	0,72	0,36	7,29	90	16,97
36	Батончик из воздушного риса в глазури Хрумстик 40гр					1шт/40гр	32,52
37	Батончик фруктовый со злаками "Фрутилад KIDS" 25гр					1шт/25гр	50,28
38	Зефир с ароматом ванили 28 гр					1шт/28гр	20,33
39	Мармелад жележный "Лакомства для здоровья" 7 гр					1шт/7гр	13,55
40	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	19,76
41	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	22,36
42	Палочки кукурузные яблоко-клубника "Фруто няня" 20гр					1шт/20гр	50,00

44	Фруктовые кусочки "Фруто Няня" 15гр					1шт/15гр	59,35
45	Шоколад молочный KINDER КАНТРИ 23,5гр					1шт/23,5гр	59,20
46	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	10,40
47	Хлеб "Белый" без глютена					15	9,36
48	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
49	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,45
50	Хлеб "Темный" без глютена					15	9,36
		<b>4 371,25</b>	<b>139,91</b>	<b>170,22</b>	<b>586,61</b>		<b>1 390,03</b>

Повар-бригадир



(подпись)

Экономист по ценам



(подпись)

Богомолова Е.Н.

Мед. работник



(подпись)

Технолог



(подпись)

Фоменко С.В.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575835

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен с 04.03.2022 по 04.03.2023