

# ЭНТЕРОБИОЗ

## и его профилактика

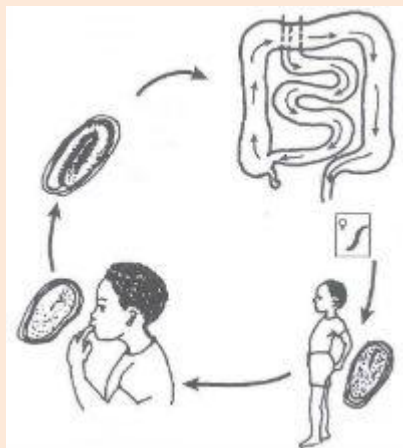
(памятка для населения)



*Энтеробиоз* является самым распространенным паразитарным заболеванием, которое вызывает гельминт острица. Это паразиты круглых червей размером 2 - 12 мм. Острицы паразитируют в нижней части тонкого и верхних отделах толстого кишечника. В кишечнике человека самки оплодотворяются. Самки откладывают яйца и выползают из анального отверстия, выделяя секрет, вызывающий зуд кожи. На теле человека в течение 4 - 6 часов в яйце созревает личинка, и оно становится заразным. От момента заражения до начала выделения яиц в среднем проходит 4 - 6 недель.



*Источником инфекции* энтеробиоза является больной человек. Распространению заболевания способствует несоблюдение правил



гигиены, когда через грязные руки и предметы быта яйца заглатываются и попадают обратно в кишечник человека, в результате цикл их развития повторяется. Кроме того, заражение возможно в плавательных бассейнах.

*Факторами передачи* являются нательное и постельное белье, мебель, игрушки, посуда, ковры. К симптомам энтеробиоза относят зуд вокруг анального отверстия, который появляется через 12-14 дней после инфицирования, усиливающийся по ночам,

снижение аппетита, сухость во рту. Характерны признаки интоксикации организма продуктами жизнедеятельности гельминтов как тошнота, головная боль и головокружение.



*Серьезным осложнением* энтеробиоза является дисбактериоз кишечника, обусловленный выделением продуктов жизнедеятельности остриц и нарушением соотношения нормальной микрофлоры. Возможно инфицирование мест расчесов, что приводит к гнойным процессам на коже. Редко встречается такое грозное осложнение как острый аппендицит и перитонит. К отдаленным последствиям энтеробиоза у детей относят снижение иммунитета.

# Профилактика энтеробиоза

## Гигиенические мероприятия для профилактики энтеробиоза



- Соблюдать правила личной гигиены;
- Тщательно и часто мыть руки с мылом, особенно после посещения туалета, перед едой, после возвращения с улицы;
- Коротко стричь ногти на руках; избавиться от вредной привычки грызть ногти;
- Постельное белье менять не реже 1 раза в неделю;
- Стирать постельное белье нужно только в горячей воде; после стирки обязательно проглаживать белье с двух сторон;
- Поддерживать чистоту в жилых и общественных помещениях. Ежедневно проводить в квартире влажную уборку;
- Не допускать скученности в помещениях; регулярно их проветривать.

## Противоэпидемические (профилактические) мероприятия

- При регистрации случаев источников заражения острицами в очаге инфекции пролечивают всех контактировавших с больным человеком;
- Меры по предупреждению передачи возбудителя и оздоровлению источников инвазии:
  - проведение ежедневной двухкратной влажной уборки помещений с применением мыльно-содового раствора (ручки дверей, шкафов, выключатели, полы у плинтусов и под мебелью вентиляционные решетки и места скопления пыли);
  - облучение бактерицидными лампами в течение 30 минут на расстоянии 25 см мягких игрушек, ковров, дорожек на период лечения;
  - мытье твердых и резиновых игрушек с применением моющих и дезинфицирующих средств;
  - обработка пылесосом в первые 3 дня лечения мягкого инвентаря: одеял, матрацев и подушек;
  - встряхивание вне помещения одеял и постельного белья;
  - ежедневная смена или проглаживание горячим утюгом нательного, постельного белья и полотенец.

**Выполнение гигиенических и противоэпидемических мероприятий является основой профилактики распространения энтеробиоза!**