



Аудиторское общество Комбинат школьного питания

Центральный
И.Н. *Маспал*



МЕНЮ

на 30 Января - 3 Февраля 2 023 г. 1-Комплекс 107,7 Завтрак овощи очищенные

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Открытый сэндвич (батон, томат, сыр)	99,47	4,35	3,67	12,12	23/15/10	14,53
2	Сырники из творога п/ф	332,71	28,84	10,2	32,23	150	77,23
3	Соус вишнёвый	24,65	0,02	0,06	5,97	25	3,34
4	Кофейный напиток с молоком	89,5	2,99	2,52	13,58	200/8	11,24
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	31,95	1,05	0,18	6,55	16	1,36
		578,28	37,25	16,63	70,45		107,70
Вторник							
Завтрак							
1	Огурцы свежие (порционно)	8,8	0,56	0,08	1,52	80	12,40
2	Люля-кебаб из филе куриного с маслом сливочным (хлеб) п/ф	197,69	12,48	12,93	14,95	90/5	44,25
3	Гречка отварная с овощами /овощи п/ф/ *	159,42	4,88	5,51	22,54	120/30	11,51
4	Чай с лимоном	34,39	0,06	0,01	8,2	200/7п/8	3,09
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	44,26	1,46	0,24	9,07	22	1,87
6	Яблоки резанные дольки 80гр	37,6	0,32	0,32	7,84	1шт/80гр	34,58
		482,16	19,76	19,09	64,12		107,70
Среда							
Завтрак							
1	Салат из моркови, сыром с маслом п/ф	80,69	2,61	5,35	5,28	80	14,58
2	Печень, тушеная в соусе с овощами /ов. п/ф/	152,27	13,47	8,35	4,85	90	38,66
3	Картофельные дольки запеченные п/ф	162,7	3	5,84	24,45	150	16,59
4	Напиток тёплый из брусники	43,5	0,18	0,13	10,03	200/8	11,71
5	Йогурт с черникой питьевой 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	22,75
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	53,32	1,69	0,28	11	21	1,80
		604,48	25	22,66	74,4		107,70
Четверг							
Завтрак							
1	Огурцы свежие (порционно)	8,8	0,56	0,08	1,52	80	12,40
2	Омлет запеченный натуральный	249,36	15,78	19,39	2,91	150	44,43
3	Какао-напиток молочный с витам. С с зефирками	120,3	3,92	2,95	19,38	200/8/8	37,15
4	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	10,40
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	29,82	0,98	0,16	6,11	15	1,26
6	Хлеб "Здоровье" с отрубями пшеничный	51,2	1,63	0,5	9,34	20	2,06
		506,48	23,27	23,48	49,06		107,70
Пятница							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом (батон в/с) Сыробогагов	125,67	1,87	7,94	11,66	236/10м	12,31
2	Рыбные палочки в панировке с маслом	33,9	0,02	3,75	0,03	90	54,98
3	Картофель отварной (карт. п/ф)	160,22	3,25	4,7	26,16	160	21,94
4	Чай яблочно-вишневый	36,71	0,04	0,04	8,97	200/8	3,47
5	Кисломолочный напиток "Снежок" 100гр	78	3	2,5	11	1шт/100гр	11,98
6	Хлеб "Абсолютик" ржано-пшеничный	27,35	0,79	0,19	5,21	11	1,19
7	Хлеб пшеничный вит. "Подовый"	40,4	1,32	0,26	9	20	1,83
		502,25	10,29	19,38	72,03		107,70

Повар-бригадир

Редь
(подпись)

Экономист по ценам

Грицюк
(подпись)

Грицюк О.М.

Мед. работник

Фоменко
(подпись)

Технолог

Фоменко
(подпись)

Фоменко С.В.

МЕНЮ

на 30 Января - 3 Февраля 2 023 г. 2-Комплекс 107,7 Завтрак овощи рчибленные

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Помидоры свежие порционно	19,2	0,88	0,16	3,04	80	18,93
2	Мак-н-чиз с филе куриным (макаронны, филе кур., молоко, сыр, масло.сл.)	426,92	21,8	15,82	48,73	250	62,38
3	Напиток тёплый из шиповника	88,8	0,68	0,28	17,64	200/8	7,79
4	Фрукт мандарин свежий	34,2	0,72	0,18	6,75	90	14,63
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
6	Хлеб "Рябиனுшка" пшеничный витамин.	69,82	2,22	0,36	14,41	28	2,36
		676,94	27,55	17,01	98,36		107,70
Вторник							
Завтрак							
1	Морковь с сахаром п/ф	50,63	0,96	0,07	11,28	80	8,74
2	Голубцы ленивые с маслом сливочным п/ф	215,59	9,64	15,1	10,26	90/4	46,86
3	Пюре картофельное (карт п/ф)	146,02	3,28	4,91	22,09	150	20,57
4	Напиток тёплый из вишни	32			7,98	200/8	5,91
5	Йогурт со злаками и черникой питьевой 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	22,75
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	33,85	1,12	0,19	6,94	17	1,43
7	Хлеб "Рябиனுшка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,44
		594,93	19,16	22,99	78,39		107,70
Среда							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом шоколадным (батон в/с)*	125,67	1,87	7,94	11,66	236/10м	14,02
2	Джем URPO 20 гр	55,2	0,1		14,32	1шт/20гр	9,28
3	Запеканка из творога*	319,79	19,8	15,42	29,02	150	58,54
4	Кофейный напиток с молоком	89,5	2,99	2,52	13,58	200/8	11,24
5	Фрукт мандарин свежий	34,2	0,72	0,18	6,75	90	14,62
		624,36	25,48	26,06	75,33		107,70
Четверг							
Завтрак							
1	Огурцы свежие (порционно)	8,8	0,56	0,08	1,52	80	12,40
2	Рыбные палочки в панировке с маслом	33,9	0,02	3,75	0,03	90	54,98
3	Картофель отварной (карт.п/ф)	170,23	3,46	4,99	27,79	170	23,32
4	Чай с сахаром	20,01			4,99	200/5	1,05
5	Кисломолочный напиток "Снежок" 100гр	78	3	2,5	11	1шт/100гр	11,98
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
7	Хлеб "Здоровье" с отрубями пшеничный	58,83	1,87	0,57	10,73	23	2,36
		407,77	10,16	12,1	63,85		107,70
Пятница							
Завтрак							
1	Салат "Витаминный" (перец сл., капуста пек., лук репч., морковь, сок лим., кукуруза конс., сахар, яблоки св., масло растит.) п/ф	103,9	1,33	6,38	9,84	80	19,82
2	Бефстроганов из свинины (лук п/ф)	305,45	14,35	24,74	10,92	55/50	50,48
3	Рис припущенный с овощами /овощи п/ф/	187,96	3,68	6,65	34	150	16,06
4	Напиток тёплый из шиповника	88,8	0,68	0,28	17,64	200/8	7,79
5	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	10,40
6	Хлеб "Абсолютик" ржано-пшеничный	36,77	1,06	0,26	7	15	1,60
7	Хлеб пшеничный вит. "Подовый"	34,34	1,12	0,22	7,65	17	1,55
		804,22	22,62	38,93	96,85		107,70

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

(подпись)

Грицюк О.М.

МЕНЮ

на 30 Января 2 023 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	Выход	Цена
Понедельник						
Обед						
1	Пюре фруктовое "Фруто няня" 90 гр	55,8			13,95	1шт/90гр 52,17
2	Фруктовая лента KIDS 15 гр "Правильные сладости"					1шт/15гр 23,35
3	Огурцы свежие (порционно)	8,8	0,56	0,08	1,52	80 12,40
4	Салат из свежей капусты с маслом Диета пф	70,57	1,55	5,08	4,4	100 7,03
5	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40 11,79
6	Мед /в инд. уп./ 20 гр	65,6	0,16		16,06	1шт/20гр 8,67
7	Открытый сэндвич (батон, томат, сыр)	99,47	4,35	3,67	12,12	23/15/10 14,54
8	Ши из свежей капусты с картофелем, говядиной отварной, со сметаной и зеленью (овощи п/ф)	129,99	5,15	7,91	12,2	250/10/10/0,5 з 31,57
9	Каша пшеничная жидкая /постная/	142,4	4,6	0,52	29,59	200 3,31
10	Сырники из творога п/ф со сгущенным молоком	396,08	30,18	11,83	43,41	150/20 84,42
11	Каша пшеничная молочная (жидкая) с маслом	269,92	7,52	10,29	36,46	200/10 22,33
12	Биточек из филе индейки припущенный /лук п/ф/*	148,9	12,54	7,36	8,09	75 41,64
13	Мак-н-чиз с филе куриным (макаронны, филе кур., молоко, сыр, масло.сл.)	426,92	21,8	15,82	48,73	250 62,38
14	Говядина отварная п/ф	178,1	15,12	12,97	0,71	50 79,52
15	Жаркое "По-домашнему" с говядиной (ов. п/ф)	297,92	14,73	16,62	22,53	40/150 76,09
16	Пельмени отварные из говядины с маслом	33,05	0,05	3,63	0,07	150/5 112,42
17	Макаронные изделия отварные безглютеновые	226,21	0,26	5,75	43,35	150 19,86
18	Рис припущенный м.р	215,72	3,68	8,92	37,28	150 8,54
19	Напиток тёплый из шиповника	88,8	0,68	0,28	17,64	200/8 7,79
20	Напиток тёплый из шиповника без сахара	56,8	0,68	0,28	9,66	200 6,88
21	Напиток тёплый из кураги	78,4	1,04	0,06	18,18	200/8 9,52
22	Чай без сахара	0,01				200 0,48
23	Чай с сахаром	20,01			4,99	200/5 1,05
24	Чай черный в инд. уп.					1 шт/2 г 3,18
25	Вода питьевая "Fizzberry" 0,33л					1шт/330л 30,89
26	Молоко питьевое ультрапаст.обогащенное Наша Маша 3,2%, 0,2л	106	6	5,1	9,4	1шт/200мл 37,05
27	Молочный коктейль Три Коровы 200мл					1шт/200мл 38,22
28	Сок яблоко-виноград восстановленный для детей 200мл "Сады Придонья"	92			23	1шт/200мл 21,32
29	Сок яблоко-груша восстановленный д/детей Сады придонья 0,2мл					1шт/200мл 20,28
30	Булочка "Домашняя" (Пекарский цех) 50 гр масло сл.	194,57	3,87	6,03	30,59	50 9,98
31	Пирожное "Персик" (Пекарский цех)	344,57	3,61	13,9	51,16	75 11,58
32	Сырная палочка (Пекарский цех) сметана 15%	275,59	6,83	17,28	23,99	50 17,28
33	Фрукт груша свежая	69,3	0,66	5,84	18,15	165 45,05
34	Батончик фруктовый со злаками "Фрутилад KIDS" 25гр					1шт/25гр 50,28
35	Зефир с ароматом ванили 28 гр					1шт/28гр 20,33
36	Кекс для детского питания с начинкой 33г	142,52	1,83	7,33	17,32	1шт/33гр 11,81
37	Мармелад жележный "Лакомства для здоровья" 7 гр					1шт/7гр 13,55
38	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г 19,76
39	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр 22,36
40	Палочки кукурузные яблоко-клубника "Фруто Няня" 20гр					1шт/20гр 59,60
41	Печенье овсяное обогащенное витаминами мультифруктовое "Фруто Няня" 50гр					1шт/50гр 51,40

42	уп. /Абсолют/ 50гр	235,5	4,2	8,7	35,1	1шт/50 гр	15,60
43	Фруктовые кусочки "Фруто Няня" 15гр					1шт/15гр	59,35
44	Шоколад молочный KINDER КАНТРИ 23,5гр					1шт/23,5гр	59,20
45	Фрукт мандарин свежий	34,2	0,72	0,18	6,75	90	14,63
46	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	10,40
47	Хлеб "Белый" без глютена					15	9,36
48	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
49	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,45
50	Хлеб "Темный" без глютена					15	9,36
		4 942,36	161,82	181,26	683,11		1 365,63

Повар-бригадир

Рад

(подпись)

Экономист по ценам

Богомолова Е.Н.

Е.Н.

(подпись)

Мед. работник

α

(подпись)

Технолог

С.В.

Фоменко С.В.

(подпись)

МЕНЮ


на 31 Января 2 023 г. Доп.Меню доп


№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У*	Выход	Цена
Вторник							
Обед							
1	Фруктовая лента KIDS 15 гр "Правильные сладости"					1шт/15гр	23,35
2	Морковь с сахаром п/ф	50,63	0,96	0,07	11,28	80	8,74
3	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	11,79
4	Мед /в инд. уп./ 20 гр	65,6	0,16		16,06	1шт/20гр	8,67
5	Нарезка из свежих овощей (томаты, огурцы)	14	0,72	0,12	2,28	40/40	15,68
6	Салат "Витаминный" (капуста пек.,огурцы, томаты, сок лим., сахар, яблоки св., лук зел., масло растит.)*	117,24	1,34	7,65	10,21	100	19,70
7	Суп картофельный с макаронами, говядиной п.ф.	203,6	9,11	9,26	21,17	250/20	45,62
8	Каша пшенная молочная (жидкая) с маслом	247,27	7,47	7,47	37,4	200/5	17,92
9	Каша пшенная с малиной (Безмолоч., безглют.)	136,24	4,31	1,33	26,29	200	32,01
10	Минтай тушеный в томате с овощами п/ф	111,76	10,47	5,6	4,67	50/50	33,94
11	Люля-кебаб из филе куриного с маслом сливочным (хлеб) п/ф	197,69	12,48	12,93	14,95	90/5	44,25
12	Филе куриное,запечен. с овощами п/ф Диета	199,89	15,09	14,29	2,63	90	57,48
13	Голубцы ленивые лук п/ф	189,15	9,6	12,2	10,21	90	43,18
14	Гречка отварная Диета	251,42	8,66	6,68	39,26	150	10,26
15	Макаронные изделия отварные безглютеновые	226,21	0,26	5,75	43,35	150	19,86
16	Макаронные изделия отварные* постные	229,47	5,58	5,83	38,33	150	6,14
17	Рис припущенный м.р	215,72	3,68	8,92	37,28	150	8,54
18	Компот из изюма (без сахара)	56,2	0,46	0,1	13,16	200	8,16
19	Напиток тёплый из шиповника	88,8	0,68	0,28	17,64	200/8	7,79
20	Напиток тёплый из шиповника без сахара	56,8	0,68	0,28	9,66	200	6,88
21	Напиток тёплый из вишни	32			7,98	200/8	5,91
22	Напиток тёплый из вишни (без сахара)					200	5,00
23	Напиток тёплый из изюма	88,2	0,46	0,1	21,14	200/8	9,36
24	Чай без сахара	0,01				200	0,48
25	Чай с сахаром	20,01			4,99	200/5	1,05
26	Чай черный в инд. уп.					1 шт/2 г	3,18
27	Вода питьевая "Fizzberry" 0,33л					1шт/330л	30,89
28	Молоко питьевое ультрапаст.обогащенное Наша Маша 3,2%, 0,2л	106	6	5,1	9,4	1шт/200мл	37,05
29	Молочный коктейль Три Коровы 200мл					1шт/200мл	38,22
30	Сок мультифрукт восстановленный д/детей Сады Придонья 0,2мл					1шт/200мл	20,28
31	Сок яблоко-виноград восстановленный для детей 200мл "Сады Придонья"	92			23	1шт/200мл	21,32
32	Сок яблоко-груша восстановленный д/детей Сады придонья 0,2мл					1шт/200мл	20,28
33	Ромовая баба (Пекарский цех)	304,28	5,73	10,2	46,62	100	21,43
34	Сырная палочка (Пекарский цех) сметана 15%	275,59	6,83	17,28	23,99	50	17,28
35	Шоколадная бомба (Пекарский цех) МР	180,68	3,51	7,15	25,05	50	18,91
36	Фрукт груша свежая	69,3	0,66	5,84	18,15	165	45,05
37	Батончик "Вита-лад" мюсли 16 гр	63,87	0,86	1,54	11,65	1 шт/16 гр	9,10
38	Мармелад желевый "Лакомства для здоровья" 7 гр					1шт/7гр	13,55
39	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	19,76
40	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	22,36
41	Палочки кукурузные яблоко-клубника "Фруто Няня" 20гр					1шт/20гр	59,60
42	Печенье "Плазма" витаминизированное, 50гр	204	6,25	4	29	1шт/50гр	17,55


43	мультизлаковое "Фруто Няня" 50гр					1шт/50гр	54,40
44	Шоколад молочный KINDER КАНТРИ 23,5гр					1шт/23,5гр	59,20
45	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	10,40
46	Хлеб "Белый" без глютена					15	9,36
47	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
48	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,45
49	Хлеб "Темный" без глютена					15	9,36
50	Фрукт апельсин свежий	91,2	1,92	2,16	24	240	34,31
		4 623,47	133,38	157,96	687,51		1 047,66

Повар-бригадир _____

(подпись)

Экономист по ценам _____

(подпись) Богомолова Е.Н.

Мед. работник _____

(подпись)

Технолог _____

(подпись) Фоменко С.В.

Центральный
И.Н. *Маршал*

Директор



МЕНЮ

на 1 Февраля 2 023 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда							
Обед							
1	Пюре фруктовое "Фруто няня" 90 гр	55,8				13,95	1шт/90гр 52,17
2	Фруктовая лента KIDS 15 гр "Правильные сладости"						1шт/15гр 23,35
3	Овощные палочки (огурцы, перец сл.)	14,8	0,8	0,08	2,72	40/40	26,96
4	Бутерброд с маслом шоколадным (батон в/с)*	125,67	1,87	7,94	11,66	236/10м	14,02
5	Джем UPRO 20 гр	55,2	0,1		14,32	1шт/20гр	9,28
6	Салат из моркови, сыром с маслом п/ф	80,69	2,61	5,35	5,28	80	14,58
7	Сыр российский /порционнo/	72,6	4,82	5,9	0,06	20	16,17
8	Уха по-ростовски с зеленью (овощи п/ф)	93,03	1,79	3,82	12,73	200/50/1	67,68
9	Каша овсяная с грушей Диета безмолочная	121,72	3,46	1,57	23,66	200	9,41
10	Каша овсяная с грушей, маслом сливочным	227,88	6,7	9,47	29,07	200/7	26,51
11	Запеканка из творога*	319,79	19,8	15,42	29,02	150	58,54
12	Филе индейки, запеченное с овощами Диета п.ф.	156,22	12,06	11,27	1,59	57	45,09
13	Паста с соусом карбонара (филе кур) п.ф.	348,99	13,96	18,38	32,14	200	43,63
14	Печень, тушеная в соусе с овощами /ов.п/ф/	152,27	13,47	8,35	4,85	90	38,66
15	Гречка вязкая Диета	148,51	4,79	4,75	21,7	150	5,88
16	Макаронные изделия отварные безглютеновые	226,21	0,26	5,75	43,35	150	19,86
17	Овощная смесь "Мексиканская" припущенная (фасоль струч., перец зел., кукуруза, зел. горошек, морковь)/гарнир. м.р./	105,69	3,94	3,76	13,89	100	20,70
18	Рис припущенный м.р	215,72	3,68	8,92	37,28	150	8,54
19	Кофейный напиток с молоком	89,5	2,99	2,52	13,58	200/8	11,24
20	Напиток "Северянка"	40,6	0,14	0,07	9,47	200/8	13,95
21	Напиток "Северянка" (клюква, брусника, черника) без сахара	8,6	0,14	0,07	1,49	200	13,04
22	Напиток тёплый из шиповника	88,8	0,68	0,28	17,64	200/8	7,79
23	Напиток тёплый из шиповника без сахара	56,8	0,68	0,28	9,66	200	6,88
24	Напиток тёплый из брусники	43,5	0,18	0,13	10,03	200/8	11,71
25	Напиток тёплый из брусники без сахара	11,5	0,18	0,13	2,05	200	10,80
26	Чай без сахара	0,01				200	0,48
27	Чай с сахаром	20,01			4,99	200/5	1,05
28	Чай черный в инд. уп.					1 шт/2 г	3,18
29	Вода питьевая "Fizzberry" 0,33л					1шт/330л	30,89
30	Молоко питьевое ультрапаст.обогащенное Наша Маша 3,2%, 0,2л	106	6	5,1	9,4	1шт/200мл	37,05
31	Молочный коктейль Три Коровы 200мл					1шт/200мл	38,22
32	Сок яблоко-груша восстановленный д/детей Сады придонья 0,2мл					1шт/200мл	20,28
33	Сок яблоко-персик обогащен.пектином восстан. "Сады Придонья" 200 мл	148	5,6	5,2	22	1шт/200мл	22,62
34	Булочка "Фантазия" (Пекарский цех) 50 гр	199,03	3,9	5,8	32,19	50	11,27
35	Пряник шоколадный (Пекарский цех) 40 гр 13 В	192,34	3,1	10,67	20,66	40	13,91
36	Турбинка песочная (Пекарский цех) 60 гр	274,37	3,5	12,18	37,56	60	9,79
37	Батончик "Вита-лад" мюсли 16 гр	63,87	0,86	1,54	11,65	1 шт/16 гр	9,10
38	Мармелад желевый "Лакомства для здоровья" 7 гр					1шт/7гр	13,55
39	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	19,76
40	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	22,36
41	Палочки кукурузные яблоко-морковь "Фруто Няня" 20гр					1шт/20гр	59,60
42	Печенье овсяное обогащенное витаминами					1шт/50гр	51,40

43	уп. /Абсолют/ 50гр	235,5	4,2	8,7	35,1	1шт/50 гр	15,60
44	Шоколад молочный KINDER КАНТРИ 23,5гр					1шт/23,5гр	59,20
45	Фрукт мандарин свежий	34,2	0,72	0,18	6,75	90	14,63
46	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	10,40
47	Хлеб "Белый" без глютена					15	9,36
48	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
49	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,45
50	Хлеб "Темный" без глютена					15	9,36
		4 509,26	131,35	164,81	627,92		1 065,56

Повар-бригадир


(подпись)

Экономист по ценам


(подпись)

Богомолова Е.Н.

Мед. работник


(подпись)

Технолог


(подпись)

Фоменко С.В.

МЕНЮ

на 2 Февраля 2 023 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Четверг							
Обед							
1	Пюре фруктовое "Фруто няня" 90 гр	55,8			13,95	1 шт/90гр	52,17
2	Огурцы свежие (порционно)	8,8	0,56	0,08	1,52	80	12,40
3	Бутерброд с маслом сливочным (батон в/с) С	125,67	1,87	7,94	11,66	23 б/10 м	12,31
4	Мед /в инд. уп./ 20 гр	65,6	0,16		16,06	1 шт/20гр	8,67
5	Салат "Ромашка" (картофель, горошек конс., морковь., масло растит.) п/ф	113,42	1,49	8,19	8,36	80	10,93
6	Салат из свежей капусты с морковью, зеленью	72,8	1,27	4,08	7,55	80	6,12
7	Сыр российский /порционно/	72,6	4,82	5,9	0,06	20	16,17
8	Суп картофельный с говядиной, гренками п/ф	245,11	10,07	9,5	29,91	250/20/10	50,22
9	Каша рисовая с изюмом (постная)	161,61	2,71	0,39	36,76	200	6,85
10	Омлет запеченный натуральный	249,36	15,78	19,39	2,91	150	44,43
11	Рыбные палочки в панировке с маслом	33,9	0,02	3,75	0,03	90	54,98
12	Бедро куриное запеченное	254,84	16,29	20,66		100	41,43
13	Сочные биточки "По-домашнему" из говядины и свинины лук п/ф	258,33	14,22	17,83	17,23	90	50,04
14	Гречка отварная с овощами м.р п/ф	165,37	4,85	6,19	22,5	150	9,61
15	Картофель отварной (карт. п/ф) м р	162,7	3	5,84	24,45	150	16,59
16	Макаронные изделия отварные безглютеновые	226,21	0,26	5,75	43,35	150	19,86
17	Макаронные изделия отварные* постные	229,47	5,58	5,83	38,33	150	6,14
18	Какао-напиток молочный с витам.С с зефирками	120,3	3,92	2,95	19,38	200/8/8	37,15
19	Напиток тёплый из шиповника	88,8	0,68	0,28	17,64	200/8	7,79
20	Напиток тёплый из шиповника без сахара	56,8	0,68	0,28	9,66	200	6,88
21	Напиток тёплый из клубники	42,25	0,2	0,1	9,86	200/8	7,51
22	Напиток тёплый из клубники без сахара	12,3	0,24	0,12	2,25	200	8,08
23	Чай без сахара	0,01				200	0,48
24	Чай с сахаром	20,01			4,99	200/5	1,05
25	Чай черный в инд. уп.					1 шт/2 г	3,18
26	Вода питьевая "Fizzberry" 0,33л					1 шт/330л	30,89
27	Молоко питьевое ультрапаст.обогащенное Наша Маша 3,2%, 0,2л	106	6	5,1	9,4	1 шт/200мл	37,05
28	Молочный коктейль Три Коровы 200мл					1 шт/200мл	38,22
29	Морс "Фруто няня" 200 мл					1 шт/200 м	47,30
30	Сок яблоко-виноград восстановленный для детей 200мл "Сады Придонья"	92			23	1 шт/200мл	21,32
31	Сок яблоко-груша восстановленный д/детей Сады придонья 0,2мл					1 шт/200мл	20,28
32	Кольцо с орехом (Пекарский цех)	347,52	4,86	18,57	40,15	75	18,60
33	Пирожное "Персик" (Пекарский цех)	344,57	3,61	13,9	51,16	75	11,58
34	Сырная палочка (Пекарский цех) сметана 15%	275,59	6,83	17,28	23,99	50	17,28
35	Фрукт груша свежая	69,3	0,66	5,84	18,15	165	45,05
36	Зефир с ароматом ванили 28 гр					1 шт/28гр	20,33
37	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	19,76
38	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40гр	22,36
39	Палочки кукурузные яблоко-клубника "Фруто Няня" 20гр					1 шт/20гр	59,60
40	Печенье "Орео"	165,3	2,01	7,98	25,46	1 шт/38гр	35,81
41	Печенье сдобное с корицей 50 гр	204	6,25	4	29	1 шт/50гр	17,55
42	Шоколад молочный KINDER КАНТРИ 23,5гр					1 шт/23,5гр	59,20
43	Шоколад молочный мини-шоколадки 5г	26,5	0,25	1,55	2,9	1 шт/5гр	7,48
44	Фрукт мандарин свежий	34,2	0,72	0,18	6,75	90	14,63
45	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	10,40
46	Хлеб "Белый" без глютена					15	9,36

48	Хлеб "Здоровье" с отрубями пшеничный	51,2	1,63	0,5	9,34	20	2,05
49	Хлеб "Темный" без глютена					15	9,36
50	Фрукт апельсин свежий	91,2	1,92	2,16	24	240	34,31
		4 982,44	126,42	203,12	679,3		1 102,42

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

Богомолова Е.Н.

Мед. работник

(подпись)

Технолог

Фоменко С.В.

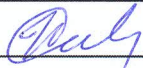
(подпись)

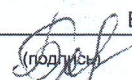
МЕНЮ


на 3 Февраля 2 023 г. Доп.Меню доп

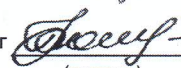
№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Пятница							
Обед							
1	Пюре фруктовое "Фруто няня" 90 гр	55,8			13,95	1шт/90гр	52,17
2	Джем UPPO 20 гр	55,2	0,1		14,32	1шт/20гр	9,28
3	Нарезка из свежих помидоров с маслом растительным	111,5	0,99	10,17	3,42	90/10	23,13
4	Салат из свежей капусты с перцем сладким, зеленью	90,1	1,59	5,1	9,24	100/1	12,07
5	Сыр российский /порционнo/	72,6	4,82	5,9	0,06	20	16,17
6	Суп картофельный с рисом. и говядиной п.ф.	161,76	7,72	8,36	14,04	200/20	41,84
7	Каша молочная рисовая с маком и клубничным вареньем	273,72	5,69	7,61	45,24	200/20	27,82
8	Каша рисовая с изюмом (постная)	161,61	2,71	0,39	36,76	200	6,85
9	Рыба припущенная (горбуша) п/ф	1,64	0,06	0,01	0,33	50	49,41
10	Котлета "Лакомка" из куриной грудки п/ф	180,93	14,34	13,53	7,56	90	48,79
11	Филе куриное, запечен. с овощами п/ф Диета	199,89	15,09	14,29	2,63	90	57,48
12	Бефстроганов из свинины (лук п/ф)	305,45	14,35	24,74	10,92	55/50	50,48
13	Говядина отварная п/ф	106,86	9,07	7,78	0,42	30	47,71
14	Гречка вязкая Диета	148,51	4,79	4,75	21,7	150	5,88
15	Картофель отварной (карт.п/ф)	150,2	3,05	4,41	24,52	150	20,57
16	Макаронные изделия отварные безглютеновые	226,21	0,26	5,75	43,35	150	19,86
17	Макаронные изделия отварные* постные	229,47	5,58	5,83	38,33	150	6,14
18	Рагу овощное (овощи п/ф) м.р.*	180,56	3,02	10,42	18,3	150	17,61
19	Рис припущенный с овощами /овощи п/ф/	187,96	3,68	6,65	34	150	16,06
20	Кисель из смородины	96,97	0,21	0,08	23,47	200	12,77
21	Кофейный напиток с молоком	89,5	2,99	2,52	13,58	200/8	11,24
22	Напиток тёплый из шиповника	88,8	0,68	0,28	17,64	200	7,79
23	Напиток тёплый из шиповника без сахара	56,8	0,68	0,28	9,66	200	6,88
24	Чай без сахара	0,01				200	0,48
25	Чай с сахаром	20,01			4,99	200/5	1,05
26	Чай черный в инд. уп.					1 шт/2 г	3,18
27	Чай яблочно-вишневый	36,71	0,04	0,04	8,97	200/8	3,47
28	Чай яблочно-вишневый без сахара	4,71	0,04	0,04	0,98	200	2,56
29	Вода питьевая "Fizzberry" 0,33л					1шт/330л	30,89
30	Кисломолочный напиток "Снежок" 100гр	78	3	2,5	11	1шт/100гр	11,98
31	Молочный коктейль Три Коровы 200мл					1шт/200мл	38,22
32	Сок яблоко-груша восстановленный д/детей Сады придонья 0,2мл					1шт/200мл	20,28
33	Печенье овсяное "Изюминка" (Пекарский цех) 50гр.	250,3	4,25	9,15	37,66	50	11,11
34	Рогалик с повидлом (Пекарский цех)	295,07	4,73	14,26	36,48	70	8,75
35	Шоколадная бомба (Пекарский цех) МР	180,68	3,51	7,15	25,05	50	18,91
36	Батончик фруктовый со злаками "Фрутончик" 20гр					1шт/20гр	65,78
37	Гематоген 25 гр	88,5	1,5	0,75	18,93	1шт/25гр	28,41
38	Зефир с ароматом ванили 28 гр					1шт/28гр	20,33
39	Мармелад желейный "Лакомства для здоровья" 7 гр					1шт/7гр	13,55
40	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	19,76
41	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	22,36
42	Печенье "Орео"	165,3	2,01	7,98	25,46	1шт/38гр	35,81
43	Печенье Бегемотик Бонди 180гр					1шт/180гр	79,23
44	Шоколад молочный KINDER КАНТРИ 23,5гр					1шт/23,5гр	59,20
45	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	10,40
46	Хлеб "Абсолютик" ржано-пшеничный	35,85	1,04	0,26	6,83	15	1,56
47	Хлеб "Белый" без глютена					15	9,36

49	Хлеб пшеничный вит. "Подовый"	40,4	1,32	0,26	9	20	1,82
50	Фрукт апельсин свежий	91,2	1,92	2,16	24	240	34,34
		4 813,78	126,59	184,2	682,59		1 130,15

Повар-бригадир _____

 (подпись)

Экономист по ценам _____

 (подпись) Богомолова Е.Н.

Мед. работник _____

 (подпись)

Технолог _____

 (подпись) Фоменко С.В.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575835

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен с 04.03.2022 по 04.03.2023