черное сары ство Комбинат школьного питания «Конбинат штолького питания.

Deprydan.

So.orru 10



МЕНЮ

1	на 30 Января - 3 Февраля 2 023 г. 1				вощя оч	ищенные	
º n/n	Наименование	Ккал	6	Ж	y	мен Выход	Цена
	По	недельнин	¢				
	Завтрак						
1	Открытый сэндвич (батон, томат, сыр)	99,47	4,35	3,67	12,12	23/15/10	14,53
2	Сырники из творога п/ф	332,71	28,84	10,2	32,23	150	77,23
3	Соус вишнёвый	24,65	0,02	0,06	5,97	25	3,34
4	Кофейный напиток с молоком	89,5	2,99	2,52	13,58	200/8	11,24
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	31,95	1,05	0,18	6,55	16	1,36
	n na hanna an ann an an an an an an an an an a	578,28	37,25	16,63	70,45	in and the second second second	107,70
		Вторник					
	Завтрак	ana			anne ter a data		
1	Огурцы свежие (порционно)	8,8	0,56	0,08	1,52	80	12,40
-	Люля-кебаб из филе куриного с маслом						
2	сливочным (хлеб) п/ф	197,69	12,48	12,93	14,95	90/5	44,25
3	Гречка отварная с овощами /овощи п/ф/ *	159,42	4,88	5,51	22,54	120/30	11,51
4	Чай с лимоном	34,39	0,06	0,01	8,2	200/7л/8	3,09
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-лшенич витамин.	44,26	1,46	0,24	9,07	22	1,87
6	Яблоки резанные дольки 80гр	37,6	0,32	0,32	7,84	1шт/80гр	34,58
		482,16	19,76	19,09	64,12		107,70
		Среда					
	Завтрак						
1 *	Салат из моркови, сыром с маслом п/ф	80,69	2,61	5,35	5,28	80	14,58
2	Печень, тушеная в соусе с овощами /ов.п/ф/	152,27	13,47	8,35	4,85	90	38,66
3	Картофельные дольки запеченные п/ф	162,7	3	5,84	24,45	150	16,59
4	Напиток тёплый из брусники	43,5	0,18	0,13	10,03	200/8	11,71
5	Иогурт с черникой питьевой 100гр	74	2,8	2,5	- 11	1шт/100rp	22,75
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
7.	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	53,32	1,69	0,28	11	21	1,80
		604,48	25	22,66	74,4		107,70
		Четверг					
	Завтрак						
1	Огурцы свежие (порционно)	8,8	0,56	0,08	1,52	80	12,40
2	Омлет запеченный натуральный	249,36	15,78	19,39	2,91	150	44,43
3	Какао-напиток молочный с витам.С с зефирками	120,3	3,92	2,95	19,38	200/8/8	37,15
4	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	10,40
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	29,82	0,98	0,16	6,11	15	1,26
6	Хлеб "Здоровье"с отрубями пшеничный	51,2	1,63	0,5	9,34	20	2,06
		506,48	23,27	23,48	49,06		107,70
		Пятница					
	Завтрак				and a second second		
1	Бутерброд с маслом (батон в/с) Сыробогатов	125,67	1,87	7,94	11,66	236/10м	12,31
2	Рыбные палочки в панировке с маслом	33,9	0,02	3,75	0,03	90	54,98
3	Картофель отварной (карт.п/ф)	160,22	3,25	4,7	26,16	160	21,94
4	Чай яблочно-вишневый	36,71	0,04	0,04	8,97	200/8	3,47
5	Кисломолочный напиток "Снежок" 100гр	78	3	2,5	11	1шт/100гр	11,98
6	Хлеб "Абсолютик" ржано-пшеничный	27,35	0,79	0,19	5,21		1,19
7	Хлеб пшеничный вит. "Подовый"	40,4	1,32	0,26	9	20	1,83
		Accession	1	1	1 1	3. X2.77/	

Повар-бригадир

Chel (подпись)

(подпись)

Экономист по ценам

Грицюк О.М.

Технолог Пасер-Фоменко С.В. (подпись)

Блись)

Мед. работник

OCTH МЕНЮ

S.Toment

*

рация * NOC COLLECOBOHO: обрати Сон Пак В Сон Сон Пак Средная ПУР РИПО Празователья: Шкода Бол HCKAN Тель школа Аградино 5 города Тюмени

	на 30 Января - 3 Февраля 2 023 г. 2-	лстто Комплекс	107.7 3	автрак о	BONU OU	ипенные	
l⁰ n/n		Ккал	Б	ж	У	- Выход	Цена
	Ποι	недельни	6	4			
	Завтрак						
1	Помидоры свежие порционно	19,2	0,88	0,16	3,04	80	18,93
	Мак-н-чиз с филе куриным (макароны, филе						
2	кур., молоко, сыр, масло.сл.)	426,92	21,8	15,82	48,73	250	62,38
3	Напиток тёплый из шиповника	88,8	0,68	0,28	17,64	200/8	7,79
4	Фрукт мандарин свежий	34,2	0,72	0,18	6,75	90	14,63
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	69,82	2,22	0,36	14,41	28	2,36
		676,94	27,55	17,01	98,36		107,70
		Зторник					
	Завтрак						
1	Морковь с сахаром п/ф	50,63	0,96	0,07	11,28	80	8,74
2	Голубцы ленивые с маслом сливочным п/ф	215,59	9,64	15,1	10,26	90/4	46,86
3	Пюре картофельное (карт п/ф)	146,02	3,28	4,91	22,09	150	20,57
4	Напиток тёплый из вишни	32			7,98	200/8	5,91
5	Йогурт со злаками и черникой питьевой 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100rp	22,75
6	Хлеб "Дарницкий"ржано-пшенич.витамин.	33,85	1,12	0,19	6,94	17	1,43
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,44
		594,93	19,16	22,99	78,39		107,70
		Среда			I toles		101,11
	Завтрак	oponu					
1	Бутерброд с маслом шоколадным (батон в/с)*	125,67	1,87	7,94	11,66	236/10м	14,02
2	Джем UPPO 20 гр	55,2	0,1	1,04	14,32	230/10м 1шт/20гр	9,28
3	Запеканка из творога*	319,79	19,8	15,42	29,02	150	58,54
4	Кофейный напиток с молоком	89,5	2,99	2,52	13,58	200/8	11,24
5	Фрукт мандарин свежий	34,2	0,72	0,18	6,75	90	
<u> </u>	Фрукт малдарил свежии	624,36	25,48	26,06	75,33	80	14,62
			20,40	20,00	10,00		107,11
	Завтрак	Четверг					
1		0.0	0.50	0.00	4 60	00	40.40
2	Огурцы свежие (порционно)	8,8	0,56	0,08	1,52	80	12,40
3	Рыбные палочки в панировке с маслом	33,9	0,02	3,75	0,03	90	54,98
3	Картофель отварной (карт.п/ф)	170,23	3,46	4,99	27,79	170	23,32
5	Чай с сахаром	20,01			4,99	200/5	1,05
о 6	Кисломолочный напиток "Снежок" 100гр	78	3	2,5	11	1шт/100гр	11,98
7	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
1	Хлеб "Здоровье"с отрубями пшеничный	58,83	1,87	0,57	10,73	23	2,36
8		407,77	10,16	12,1	63,85		107,70
		Іятница					
	Завтрак		-	1	-		
	Салат "Витаминный" (перец сл., капуста пек.,						
1	лук репч., морковь, сок лим., кукуруза конс.,	100 0	4 00	000	0.04	00	10.00
2	сахар, яблоки св., масло растит.) п/ф	103,9	1,33	6,38	9,84	80	19,82
	Бефстроганов из свинины (лук п/ф)	305,45	14,35	24,74	10,92	55/50	50,48
3	Рис припущенный с овощами /овощи п/ф/	187,96	3,68	6,65	34	150	16,06
4	Напиток тёплый из шиповника	88,8	0,68	0,28	17,64	200/8	7,79
5	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	10,40
6	Хлеб "Абсолютик" ржано-пшеничный	36,77	1,06	0,26	7	15	1,60
7	Хлеб пшеничный вит. "Подовый"	34,34	1,12	0,22	7,65	17	1,55
		804,22	22,62	38,93	96,85		107,70

Повар-бригадир

Dec (подпись)

Экономист по ценам

Грицюк О.М.

1

дпись)

Актростерное общиство Комбинат школьного питания

Печенье овсяное обогащеное витаминами

мильтиалаковое "Фрудо Наца" 50го

11

ерация Duper alto OCCMHCKar MIAIIBHOC ABY Среденодпи необразовательная школа № 88 города Тюмени

1004 ···	и а 30 Января 2	ЛЕНЮ 023 г. До	п.Меню	лоп	I PICK	Бразовательная кода № 88 ода Тюмени	
№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	Nº IN	Выход	Цена
		едельни			1 1/	TOMEN'	цена
	Обед	тедельний	•				
1	Пюре фруктовое"Фруто няня" 90 гр	55,8		l	13,95	1шт/90гр	52,17
	Фруктовая лента KIDS 15 гр "Правильные	00,0			10,00	Тшизогр	02,17
2	сладости"					1шт/15гр	23,35
3	Огурцы свежие (порционно)	8,8	0,56	0,08	1,52	80	12,40
4	Салат из свежей капусты с маслом Диета пф	70,57	1,55	5,08	4,4	100	7,03
5	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	11,79
6	Мед /в инд. уп./ 20 гр	65,6	0,16		16,06	1шт/20гр	8,67
7	Открытый сэндвич (батон,томат,сыр)	99,47	4,35	3,67	12,12	23/15/10	14,54
	Щи из свежей капусты с картофелем,						
8	говядиной отварной, со сметаной и зеленью (овощи п/ф)	129,99	5,15	7,91	12,2	250/10/10/0,5	24 57
9	Каша пшеничная жидкая /постная/	142,4	4,6	0,52	29,59	200	31,57 3,31
	Сырники из творога п/ф со сгущенным	172,7	-,0	0,02	23,33	200	5,51
10	молоком	396,08	30,18	11,83	43,41	150/20	84,42
11	Каша пшеничная молочная (жидкая) с маслом	269,92	7,52	10,29	36,46	200/10	22,33
	Биточек из филе индейки припущеный /лук						
12	п/ф/*	148,9	12,54	7,36	8,09	75	41,64
40	Мак-н-чиз с филе куриным (макароны, филе						
13	кур., молоко, сыр, масло.сл.)	426,92	21,8	15,82	48,73	250	62,38
14	Говядина отварная п/ф	178,1	15,12	12,97	0,71	50	79,52
15 16	Жаркое "По-домашнему" с говядиной (ов. п/ф)	297,92	14,73	16,62	22,53	40/150	76,09
10	Пельмени отварные из говядины с маслом Макаронные изделия отварные	33,05	0,05	3,63	0,07	150/5	112,42
17	безглютеновые	226,21	0,26	5,75	43,35	150	19,86
18	Рис припущенный м.р	215,72	3,68	8,92	37,28	150	8,54
19	Напиток тёплый из шиповника	88,8	0,68	0,28	17,64	200/8	7,79
20	Напиток тёплый из шиповника без сахара	56,8	0,68	0,28	9,66	200/0	6,88
21	Напиток тёплый из кураги	78,4	1,04	0,06	18,18	200/8	9,52
22	Чай без сахара	0,01			,	200	0,48
23	Чай с сахаром	20,01			4,99	200/5	1,05
24	Чай черный в инд. уп.					1 шт/2 г	3,18
25	Вода питьевая "Fizzberry" 0,33л					1шт/330л	30,89
	Молоко питьевое ультрапаст.обогащенное	1. 12					
26	Наша Маша 3,2%, 0,2л	106	6	5,1	9,4	1шт/200мл	37,05
27	Молочный коктейль Три Коровы 200мл	18				1шт/200мл	38,22
28	Сок яблоко-виноград восстановленный для	00				4 /000	
20	детей 200мл "Сады Придонья" Сок яблоко-груша восстановленный д/детей	92			23	1шт/200мл	21,32
29	Сады придонья 0,2мл					1шт/200мл	20,28
	Булочка "Домашняя" (Пекарский цех) 50 гр					1017200001	20,20
30	масло сл.	194,57	3,87	6,03	30,59	50	9,98
31	Пирожное "Персик" (Пекарский цех)	344,57	3,61	13,9	51,16	75	11,58
32	Сырная палочка (Пекарский цех) сметана 15%	275,59	6,83	17,28	23,99	50	17,28
33	Фрукт груша свежая	69,3	0,66	5,84	18,15	165	45,05
	Батончик фруктовый со злаками "Фрутилад						
34	KIDS" 25rp					1шт/25гр	50,28
35	Зефир с ароматом ванили 28 гр					1шт/28гр	20,33
36	Кекс для детского питания с начинкой 33г	142,52	1,83	7,33	17,32	1шт/33гр	11,81
27	Мармелад желейный "Лакомства для					4	40.55
37 38	здоровья" 7 гр	404	0.00	0.0		1шт/7гр	13,55
	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	19,76
39	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый) Палочки кукурузные яблоко-клубника "Фруто	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	22,36
40	Палочки кукурузные яблоко-клубника "Фруто Няня" 20гр					1шт/20гр	59,60
						i a i z o i p	00,00

1.11T/50rn

51 10

I

		4 942,36	161,82	181,26	683,11		1 365,63
50	Хлеб "Темный" без глютена					15	9,36
49	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,45
48	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
47	Хлеб "Белый" без глютена					15	9,36
46	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	10,40
45	Фрукт мандарин свежий	34,2	0,72	0,18	6,75	90	14,63
44	Шоколад молочный KINDER КАНТРИ 23,5гр					1шт/23,5гр	59,20
43	Фруктовые кусочки "Фруто Няня" 15гр					1шт/15гр	59,35
42	уп. /Абсолют/ 50гр	235,5	4,2	8,7	35,1	1шт/50 гр	15,60

Мед. работник

Богомолова Е.Н.

(подпись)

(подпись)

X

Технолог eeg Фоменко С.В. (подпись)

Акториссов Саниство Комбинат школьного питания Комбинат школьного питания школьвого питания инотранастории инотранастори инотранастории инотранастории инотранастори



	на 31 Января 2	023 г. До	п.Меню	доп	W BOCC	рода Тюмени	
№ п/п	Наименование	Ккал	Б	ж	X 149	Выход	Цена
		Вторник			1 C	Помень	
	Обед						
4	Фруктовая лента KIDS 15 гр "Правильные						
1 2	сладости"	50.00	0.00	0.07	11.00	1шт/15гр	23,35
3	Морковь с сахаром п/ф Яйцо отварное	50,63	0,96	0,07	11,28	80	8,74
4	Мед /в инд. уп./ 20 гр	62,8 65,6	5,08	4,6	0,28	40	11,79
5	Нарезка из свежих овощей (томаты, огурцы)	14	0,16	0,12	16,06 2,28	1шт/20гр 40/40	8,67
	Салат "Витаминный" (капуста пек.,огурцы,	14	0,72	0,12	2,20	40/40	15,68
	томаты, сок лим., сахар, яблоки св., лук зел.,						
6	масло растит.)*	117,24	1,34	7,65	10,21	100	19,70
	Суп картофельный с макаронами, говядиной			2			
7	п.ф.	203,6	9,11	9,26	21,17	250/20	45,62
8	Каша пшенная молочная (жидкая) с маслом	247,27	7,47	7,47	37,4	200/5	17,92
0	Каша пшенная с малиной (Безмолоч.,	100.01					
9	безглют.)	136,24	4,31	1,33	26,29	200	32,01
10	Минтай тушеный в томате с овощами п/ф	111,76	10,47	5,6	4,67	50/50	33,94
11	Люля-кебаб из филе куриного с маслом сливочным (хлеб) п/ф	197,69	12,48	12,93	14.05	90/5	44.05
12	Филе куриное,запечен. с овощами п/ф Диета	197,09	12,48	14,29	14,95 2,63	90/5	<u>44,25</u> 57,48
13	Голубцы ленивые лук п/ф	189,15	9,6	12,2	10,21	90	43,18
14	Гречка отварная Диета	251,42	8,66	6,68	39,26	150	10,26
	Макаронные изделия отварные	201,42	0,00	0,00	00,20	150	10,20
15	безглютеновые	226,21	0,26	5,75	43,35	150	19,86
16	Макаронные изделия отварные* постные	229,47	5,58	5,83	38,33	150	6,14
17	Рис припущенный м.р	215,72	3,68	8,92	37,28	150	8,54
18	Компот из изюма (без сахара)	56,2	0,46	0,1	13,16	200	8,16
19	Напиток тёплый из шиповника	88,8	0,68	0,28	17,64	200/8	7,79
20	Напиток тёплый из шиповника без сахара	56,8	0,68	0,28	9,66	200	6,88
21	Напиток тёплый из вишни	32			7,98	200/8	5,91
22	Напиток тёплый из вишни (без сахара)					200	5,00
23	Напиток тёплый из изюма	88,2	0,46	0,1	21,14	200/8	9,36
24	Чай без сахара	0,01				200	0,48
25	Чай с сахаром	20,01			4,99	200/5	1,05
26	Чай черный в инд. уп.					1 шт/2 г	3,18
27	Вода питьевая "Fizzberry" 0,33л	4				1шт/330л	30,89
20	Молоко питьевое ультрапаст.обогащенное	100	0	5.4	0.4	4	07.05
28 29	Наша Маша 3,2%, 0,2л Молочный коктейль Три Коровы 200мл	106	6	5,1	9,4	1шт/200мл	37,05
29	Сок мультифрукт восстановленный д/детей	in the second se				1шт/200мл	38,22
30	Сады Придонья 0,2мл					1шт/200мл	20,28
	Сок яблоко-виноград восстановленный для						20,20
31	детей 200мл "Сады Придонья"	92			23	1шт/200мл	21,32
*****	Сок яблоко-груша восстановленный д/детей		-				
32	Сады придонья 0,2мл					1шт/200мл	20,28
33	Ромовая баба (Пекарский цех)	304,28	5,73	10,2	46,62	100	21,43
34	Сырная палочка (Пекарский цех) сметана 15%	275,59	6,83	17,28	23,99	50	17,28
35	Шоколадная бомба (Пекарский цех) МР	180,68	3,51	7,15	25,05	50	18,91
36	Фрукт груша свежая	69,3	0,66	5,84	18,15	165	45,05
37	Батончик "Вита-лад" мюсли 16 гр	63,87	0,86	1,54	11,65	1 шт/16 гр	9,10
00	Мармелад желейный "Лакомства для						40.55
38	здоровья" 7 гр	404	0.00	0.0		1шт/7гр	13,55
39	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	19,76
40	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	22,36
41	Палочки кукурузные яблоко-клубника "Фруто Няня" 20гр					1шт/20гр	59,60
42	Пяня 201р Печенье "Плазма" витаминизированное, 50гр	204	6,25	4	29	1шт/50гр	17,55
T		204	0,20		23	imiloolb	17,00

МЕНЮ

		4 623,47	133,38	157,96	687,51		1 047,66
50	Фрукт апельсин свежий	91,2	1,92	2,16	24	240	34,31
49	Хлеб "Темный" без глютена					15	9,36
48	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,45
47	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
46	Хлеб "Белый" без глютена				-	15	9,36
45	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	10,40
44	Шоколад молочный KINDER КАНТРИ 23,5гр					1шт/23,5гр	59,20
43	мультизлаковое "Фруто Няня" 50гр					1шт/50гр	54,40

Повар-бригадир

ch (подпись)

Экономист по ценам

Богомолова Е.Н.

S Технолог Фоменко С.В. er (подпись)

W

Мед. работник

0 (подпись)

STOMENT

Директор сстатия сстатис общеобреор общеобреор общеобрежиталия шкоа № 88 шкоа № 88 исс. Средние общеобрежите сстатись исс. Средние общеобреор обреор обрео обреор обреор обреор обреор обреор обреор обреор обреор обрео обреор обрео обрео обрео обрео обрео обрео обрео обрео обр

	на 1 Февраля 2 023 г. Доп.Меню доп									
№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	y	, Выход	Цена			
		Среда	1			- DOMERD				
	Обед	o porto								
1	Пюре фруктовое Фруто няня 90 гр	55,8	I		13,95	1шт/90гр	52,17			
	Фруктовая лента KIDS 15 гр "Правильные	,_			,					
2	сладости"			u	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	1шт/15гр	23,35			
3	Овощные палочки (огурцы, перец сл.)	14,8	0,8	0,08	2,72	40/40	26,96			
4	Бутерброд с маслом шоколадным (батон в/с)*	125,67	1,87	7,94	11,66	23б/10м	14,02			
5	Джем UPPO 20 гр	55,2	0,1		14,32	1шт/20гр	9,28			
6	Салат из моркови, сыром с маслом п/ф	80,69	2,61	5,35	5,28	80	14,58			
7	Сыр российский /порционно/	72,6	4,82	5,9	0,06	20	16,17			
8	Уха по-ростовски с зеленью (овощи п/ф)	93,03	1,79	3,82	12,73	200/50/1	67,68			
9	Каша овсяная с грушей Диета безмолочная	121,72	3,46	1,57	23,66	200	9,41			
10	Каша овсяная с грушей, маслом сливочным	227,88	6,7	9,47	29,07	200/7	26,51			
11	Запеканка из творога*	319,79	19,8	15,42	29,02	150	58,54			
12	Филе индейки, запеченное с овощами Диета п.ф.	156.00	12.06	11.07	1 50	67	45.00			
13	п.ф. Паста с соусом карбонара (филе кур) п.ф.	156,22	12,06	11,27	1,59	57	45,09			
14	Паста с соусом кароонара (филе кур) п.ф. Печень, тушеная в соусе с овощами /ов.п/ф/	348,99 152,27	13,96	18,38	32,14	200	43,63			
15	Гречка вязкая Диета	148,51	13,47 4,79	8,35 4,75	4,85 21,7	90 150	38,66			
15	Макаронные изделия отварные	140,01	4,79	4,75	21,7	150	5,88			
16	безглютеновые	226,21	0,26	5,75	43,35	150	19,86			
	Овощная смесь "Мексиканская" припущенная	220,21	0,20	0,10	40,00	100	10,00			
	(фасоль струч.,перец зел., кукуруза, зел.	10								
17	горошек, морковь)/гарнир. м.р./	105,69	3,94	3,76	13,89	100	20,70			
18	Рис припущенный м.р	215,72	3,68	8,92	37,28	150	8,54			
19	Кофейный напиток с молоком	89,5	2,99	2,52	13,58	200/8	11,24			
20	Напиток "Северянка"	40,6	0,14	0,07	9,47	200/8	13,95			
	Напиток		10							
	Северянка"(клюква,брусника,черника) без	1 4 5 7 4								
21	сахара	8,6	0,14	0,07	1,49	200	13,04			
22	Напиток тёплый из шиповника	88,8	0,68	0,28	17,64	200/8	7,79			
23	Напиток тёплый из шиповника без сахара	56,8	0,68	0,28	9,66	200	6,88			
24	Напиток тёплый из брусники	43,5	0,18	0,13	10,03	200/8	11,71			
25	Напиток тёплый из брусники без сахара	11,5	0,18	0,13	2,05	200	10,80			
26	Чай без сахара	0,01				200	0,48			
27	Чай с сахаром	20,01			4,99	200/5	1,05			
28	Чай черный в инд. уп.					1 шт/2 г	3,18			
29	Вода питьевая "Fizzberry" 0,33л					1шт/330л	30,89			
30	Молоко питьевое ультрапаст.обогащенное Наша Маша 3,2%, 0,2л	106	6	5,1	0.4	1шт/200мл	37,05			
31	Молочный коктейль Три Коровы 200мл	100	0	5,1	9,4	1шт/200мл	38,22			
- 31	Сок яблоко-груша восстановленный д/детей					1Ш1/200MJ1	30,22			
32	Сады придонья 0,2мл					1шт/200мл	20,28			
	Сок яблоко-персик обогащен.пектином					121/200101	20,20			
33	восстан. "Сады Придонья" 200 мл	148	5,6	5,2	22	1шт/200мл	22,62			
34	Булочка "Фантазия" (Пекарский цех) 50 гр	199,03	3,9	5,8	32,19	50	11,27			
	Пряник шоколадный (Пекарский цех) 40 гр 13				-					
35	В	192,34	3,1	10,67	20,66	40	13,91			
36	Турбинка песочная (Пекарский цех) 60 гр	274,37	3,5	12,18	37,56	60	9,79			
37	Батончик "Вита-лад" мюсли 16 гр	63,87	0,86	1,54	11,65	1 шт/16 гр	9,10			
	Мармелад желейный "Лакомства для	11								
38	здоровья" 7 гр					1шт/7гр	13,55			
39	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	19,76			
40	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	22,36			
41	Палочки кукурузные яблоко-морковь "Фруто Няня" 20гр					1шт/20гр	59,60			
~	Печенье овсяное обогащеное витаминами									
10	THE THERE HERE "AND TO LIGHT" FOR		1	1	1	1/50	EA 40			

МЕНЮ

		4 509,26	131,35	164,81	627,92		1 065,56
50	Хлеб "Темный" без глютена					15	9,36
49	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,45
48	Хлеб "Дарницкий"ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
47	Хлеб "Белый" без глютена					15	9,36
46	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	10,40
45	Фрукт мандарин свежий	34,2	0,72	0,18	6,75	90	14,63
44	Шоколад молочный KINDER КАНТРИ 23,5гр					1шт/23,5гр	59,20
43	уп. /Абсолют/ 50гр	235,5	4,2	8,7	35,1	1шт/50 гр	15,60

Повар-бригадир

Мед. работник

(подгись)

Богомолова Е.Н. Экономист по ценам 1

(16074Conf

(подпись)

d

Технолог -Фоменко С.В. (подпись)

Андо ерное сели ство Комбинат школьного питания

42

43

44

45

46

Шоколад молочный KINDER КАНТРИ 23,5гр

Шоколад молочный мини-шоколадки 5г

Фрукт мандарин свежий

Хлеб "Белый" без глютена

Фрукт яблоко свежее

	Leнтрардсовал.н. <u>77709</u> ⁷³⁰ Огрн. (96 ¹⁷ л	ЛЕНЮ 023 г. До	п.Меню	лоп	Российск.	общеобразавательная шкода № 88 города Тюменн	84 00Jac.
№ п/п	Наименование	биловина и калака к Ккалака калака калак	Б	Ж	у	Выход	Цена
		Іетверг	1	1		Сложень	
	Обед						
1	Пюре фруктовое Фруто няня 90 гр	55,8			13,95	1шт/90гр	52,17
2	Огурцы свежие (порционно)	8,8	0,56	0,08	1,52	80	12,40
3	Бутерброд с маслом сливочным (батон в/с) С	125,67	1,87	7,94	11,66	23 б/10 м	12,31
4	Мед /в инд. уп./ 20 гр	65,6	0,16		16,06	1шт/20гр	8,67
F	Салат "Ромашка" (картофель, горошек конс.,	440.40	1.10	0.40	0.00		10.00
5	морковь, масло растит.) п/ф	113,42	1,49	8,19	8,36	80	10,93
6	Салат из свежей капусты с морковью, зеленью	72,8	1,27	4,08	7,55	80	6 1 2
7	Сыр российский /порционно/	72,6	4,82	5,9	0,06	20	6,12 16,17
8	Суп картофельный с говядиной, гренками п/ф	245,11	10,07	9,5	29,91	250/20/10	50,22
9	Каша рисовая с изюмом (постная)	161,61	2,71	0,39	36,76	200	6,85
10	Омлет запеченный натуральный	249,36	15,78	19,39	2,91	150	44,43
11	Рыбные палочки в панировке с маслом	33,9	0,02	3,75	0,03	90	54,98
12	Бедро куриное запеченное	254,84	16,29	20,66	0,05	100	41,43
12	Сочные биточки "По-домашнему" из говядины	234,04	10,29	20,00		100	41,43
13	и свинины лук п/ф	258,33	14,22	17,83	17,23	90	50,04
14	Гречка отварная с овощами м.р п/ф	165,37	4,85	6,19	22,5	150	9,61
15	Картофель отварной (карт. п/ф) м р	162,7	3	5,84	24,45	150	16,59
	Макаронные изделия отварные			-,			
16	безглютеновые	226,21	0,26	5,75	43,35	150	19,86
17	Макаронные изделия отварные* постные	229,47	5,58	5,83	38,33	150	6,14
	Какао-напиток молочный с витам.С с						
18	зефирками	120,3	3,92	2,95	19,38	200/8/8	37,15
19	Напиток тёплый из шиповника	88,8	0,68	0,28	17,64	200/8	7,79
20	Напиток тёплый из шиповника без сахара	56,8	0,68	0,28	9,66	200	6,88
21	Напиток тёплый из клубники	42,25	0,2	0,1	9,86	200/8	7,51
22	Напиток тёплый из клубники без сахара	12,3	0,24	0,12	2,25	200	8,08
23	Чай без сахара	0,01				200	0,48
24	Чай с сахаром	20,01			4,99	200/5	1,05
25	Чай черный в инд. уп.					1 шт/2 г	3,18
26	Вода питьевая "Fizzberry" 0,33л					1шт/330л	30,89
	Молоко питьевое ультрапаст.обогащенное	1		1			
27	Наша Маша 3,2%, 0,2л	106	6	5,1	9,4	1шт/200мл	37,05
28	Молочный коктейль Три Коровы 200мл					1шт/200мл	38,22
29	Морс "Фруто няня" 200 мл					1 шт/200 м	47,30
30	Сок яблоко-виноград восстановленный для детей 200мл "Сады Придонья"	92			23	1шт/200мл	21,32
31	Сок яблоко-груша восстановленный д/детей Сады придонья 0,2мл			×		1шт/200мл	20,28
32	Кольцо с орехом (Пекарский цех)	347,52	4,86	18,57	40,15	75	18,60
33	Пирожное "Персик" (Пекарский цех)	344,57	3,61	13,9	51,16	75	11,58
34	Сырная палочка (Пекарский цех) сметана 15%	275,59	6,83	17,28	23,99	50	17,28
35	Фрукт груша свежая	69,3	0,66	5,84	18,15	165	45,05
36	Зефир с ароматом ванили 28 гр					1шт/28гр	20,33
37	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	19,76
38	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	22,36
	Палочки кукурузные яблоко-клубника "Фруто						
39	Няня" 20гр			~		1шт/20гр	59,60
40	Печенье "Орео"	165,3	2,01	7,98	25,46	1шт/38гр	35,81
41	Печенье сдобное с корицей 50 гр	204	6,25	4	29	1шт/50гр	17,55
42	Шоколал молочный KINDER КАНТРИ 23.5гр	5- C	1	1	1	1uut/23.5m	59 20

RHIDE

Дир

ное общеоб,

(подпись)

1шт/23,5гр

1шт/5гр

90

100

15

1,55

0,18

0,4

2,9

6,75

9,8

0,25

0,72

0,4

26,5

34,2

47

59,20

7,48

14,63

10,40

9,36

			<u>}</u>	\$			
48	Хлеб "Здоровье"с отрубями пшеничный	51,2	1,63	0,5	9,34	20	2,05
49	Хлеб "Темный" без глютена					15	9,36
50	Фрукт апельсин свежий	91,2	1,92	2,16	24	240	34,31
		4 982,44	126,42	203,12	679,3		1 102,42
Повар-б	ригадир <u>Рере</u> (подпись)	10	-	Экономист	по ценам	(TOAT CON	огомолова Е.Н.
	1						

Мед. работник

(подпись)

Технолог Сессу Фоменко С.В. (подпись)

47 Хлеб "Белый" без глютена

Дирентерониное общеон

15

1

9 36

1

HHH .	«Комбинат школьвого Пантания Пенталасоба Н.Н.				Российска восси восси воссийско воссийско воссийско воссийско воссийско воссийско воссийско воссийско воссийско воссийско воссийско воссийско восси в		1 Cart
THE HE	школьного : Центральный пираниа центрадасова Л.Н.				28	(подпись)	
la s	JSO OFPH 106 TAT	ІЕНЮ			allbi	MKORS No 88	0
						города Тютени	S/
	на 3 Февраля 2		1	Her.	1.2	A AY	<i>.</i>
№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	7 Выход	Цена
	Г	Іятница				Contraction of the second seco	
	Обед	ş					
1	Пюре фруктовое"Фруто няня" 90 гр	55,8			13,95	1шт/90гр	52,17
2	Джем UPPO 20 гр	55,2	0,1		14,32	1шт/20гр	9,28
3	Нарезка из свежих помидоров с маслом растительным	111,5	0,99	10,17	3,42	90/10	23,13
5	Салат из свежей капусты с перцем сладким,	111,5	0,33	10,17	3,72	30/10	25,15
4	зеленью	90,1	1,59	5,1	9,24	100/1	12,07
5	Сыр российский /порционно/	72,6	4,82	5,9	0,06	20	16,17
6	Суп картофельный с рисом. и говядиной п.ф.	161,76	7,72	8,36	14,04	200/20	41,84
	Каша молочная рисовая с маком и		.,	0,00			,
7	клубничным вареньем	273,72	5,69	7,61	45,24	200/20	27,82
8	Каша рисовая с изюмом (постная)	161,61	2,71	0,39	36,76	200	6,85
9	Рыба припущенная (горбуша) п/ф	1,64	0,06	0,01	0,33	50	49,41
10	Котлета "Лакомка" из куриной грудки п/ф	180,93	14,34	13,53	7,56	90	48,79
11	Филе куриное,запечен. с овощами п/ф Диета	199,89	15,09	14,29	2,63	90	57,48
12	Бефстроганов из свинины (лук п/ф)	305,45	14,35	24,74	10,92	55/50	50,48
13	Говядина отварная п/ф	106,86	9,07	7,78	0,42	30	47,71
14	Гречка вязкая Диета	148,51	4,79	4,75	21,7	150	5,88
15	Картофель отварной (карт.п/ф)	150,2	3,05	4,41	24,52	150	20,57
	Макаронные изделия отварные		0,00	.,			
16	безглютеновые	226,21	0,26	5,75	43,35	150	19,86
17	Макаронные изделия отварные* постные	229,47	5,58	5,83	38,33	150	6,14
18	Рагу овощное (овощи п/ф) м.р.*	180,56	3,02	10,42	18,3	150	17,61
19	Рис припущенный с овощами /овощи п/ф/	187,96	3,68	6,65	34	150	16,06
20	Кисель из смородины	96,97	0,21	0,08	23,47	200	12,77
21	Кофейный напиток с молоком	89,5	2,99	2,52	13,58	200/8	11,24
22	Напиток тёплый из шиповника	88,8	0,68	0,28	17,64	200	7,79
23	Напиток тёплый из шиповника без сахара	56,8	0,68	0,28	9,66	200	6,88
24	Чай без сахара	0,01				200	0,48
25	Чай с сахаром	20,01		1	4,99	200/5	1,05
26	Чай черный в инд. уп.					1 шт/2 г	3,18
27	Чай яблочно-вишневый	36,71	0,04	0,04	8,97	200/8	3,47
28	Чай яблочно-вишневый без сахара	4,71	0,04	0,04	0,98	200	2,56
29	Вода питьевая "Fizzberry" 0,33л				,	1шт/330л	30,89
30	Кисломолочный напиток "Снежок" 100гр	78	3	2,5	11	1шт/100гр	11,98
31	Молочный коктейль Три Коровы 200мл					1шт/200мл	38,22
	Сок яблоко-груша восстановленный д/детей						,
32	Сады придонья 0,2мл					1шт/200мл	20,28
	Печенье овсяное "Изюминка" (Пекарский цех)			1	1		
33	50rp.	250,3	4,25	9,15	37,66	50	11,11
34	Рогалик с повидлом (Пекарский цех)	295,07	4,73	14,26	36,48	70	8,75
35	Шоколадная бомба (Пекарский цех) МР	180,68	3,51	7,15	25,05	50	18,91
	Батончик фруктовый со злаками "Фрутончик"						
36	20гр					1шт/20гр	65,78
37	Гематоген 25 гр	88,5	1,5	0,75	18,93	1шт/25гр	28,41
38	Зефир с ароматом ванили 28 гр					1шт/28гр	20,33
39	Мармелад желейный "Лакомства для здоровья" 7 гр					1шт/7гр	13,55
40	здоровья / тр Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	19,76
40	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	22,36
41	Печенье "Орео"	165,3	2,01	7,98	25,46	1шт/38гр	35,81
42	Печенье Бегемотик Бонди 180гр	100,0	2,01	1,30	20,40	1шт/180гр	79,23
43	Печенье Бегемотик Бонди Тоогр Шоколад молочный KINDER КАНТРИ 23,5гр		1			1шт/23,5гр	59,20
44		47	0,4	0,4	9,8	100	10,40
	Фрукт яблоко свежее						
46	Хлеб "Абсолютик" ржано-пшеничный	35,85	1,04	0,26	6,83	15	1,56

49)	Хлеб пшеничный вит. "Подовый"	40,4	1,32	0,26	9	20	1,82
50 0	Фрукт апельсин свежий	91,2	1,92	2,16	24	240	34,34
		4 813,78	126,59	184,2	682,59		1 130,15
Повар-бри	гадир	3 2	-	Экономис	т по ценам	A DE	огомолова Е.Н.
	(подпись)					Inogracy	
Мед. рабо	тник				Технолог	Joerf-	Фоменко С.В.
	(подпись)				1	(подпись)	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575835

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен С 04.03.2022 по 04.03.2023