



утверждаю:

Администрация Комбинат школьного питания

Центральный
И.Н. *Masel*



Согласовано:

МЕНЮ

на 30 Января - 3 Февраля 2023 г. 1-Комплекс Диета 9 сахарный диабет

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	Угле	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Помидоры свежие порционно	19,2	0,88	0,16	3,04	80	18,93
2	Чахохбили "По-школьному" из филе курин.п/ф	141,82	11,19	8,84	4,21	50/50	41,73
3	Макаронные изделия отварные безглютен.	256,37	0,29	6,52	49,13	170	22,51
4	Напиток тёплый из шиповника без сахара	56,8	0,68	0,28	9,66	200	6,88
5	Фрукт мандарин свежий	34,2	0,72	0,18	6,75	90	14,63
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	71,72	2,37	0,39	14,7	36	3,02
		580,11	16,13	16,37	87,49		107,70
Вторник							
Завтрак							
1	Икра морковная /ов п/ф/	91,36	1,3	6,08	7,52	80	11,88
2	Голубцы ленивые Диета п/ф	169,94	9	12,14	6,25	90	44,62
3	Пюре картофельное (карт п/ф)	146,02	3,28	4,91	22,09	150	20,57
4	Напиток тёплый из вишни (без сахара)					200	5,00
5	Йогурт со злаками и черникой питьевой 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	22,75
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	67,93	2,24	0,37	13,93	34	2,88
		549,25	18,62	26	60,79		107,70
Среда							
Завтрак							
1	Помидоры свежие порционно	21,6	0,99	0,18	3,42	90	21,30
2	Печень, тушенная в соусе с овощами /ов.п/ф/	194,57	17,21	10,67	6,2	115	49,40
3	Гречка вязкая Диета	148,51	4,79	4,75	21,7	150	5,88
4	Напиток тёплый из брусники без сахара	11,5	0,18	0,13	2,05	200	10,80
5	Фрукт киви свежее	44,65	0,76	0,38	7,7	95	17,91
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	57,04	1,88	0,31	11,69	29	2,41
		477,87	25,81	16,42	52,76		107,70
Четверг							
Завтрак							
1	Огурцы свежие (порционно)	11	0,7	0,1	1,9	100	15,50
2	Рыба запеченная /минтай/ Диета	126,31	17,97	6,01		100	52,98
3	Картофель отварной (карт.п/ф)	150,2	3,05	4,41	24,52	150	20,57
4	Чай без сахара	0,01				200	0,48
5	Фрукт мандарин свежий	34,2	0,72	0,18	6,75	90	14,63
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	83,55	2,76	0,46	17,13	42	3,54
		405,27	25,2	11,16	50,3		107,70
Пятница							
Завтрак							
1	Салат "Витаминный" (перец сл., капуста пек., лук, морковь, кукуруза, яблоки с маслом) п/ф	87,9	1,33	6,38	5,85	80	19,36
2	Гуляш из свинины (лук п/ф) Диета	304,2	16,95	24,97	1,8	70/70	55,68
3	Рис припущенный с овощами /лук, морковь/ овощи п/ф м.р.	199,74	3,63	8	33,93	150	12,30
4	Напиток тёплый из шиповника без сахара	56,8	0,68	0,28	9,66	200	6,88
5	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	10,40
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	72,9	2,41	0,4	14,94	36	3,08
		768,54	25,4	40,43	75,98		107,70

Повар-бригадир

Wady
(подпись)

Экономист по ценам

Грицюк О.М.
(подпись)

Мед. работник

X
(подпись)

Технолог

Фоменко С.В.
(подпись)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575835

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен с 04.03.2022 по 04.03.2023