

РОДИТЕЛИ! ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ!

ПРИЗНАКИ АУТОАГРЕССИВНОГО СОСТОЯНИЯ У ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ

Словесные признаки

Прямо и явно говорит о смерти:
*«Я собираюсь покончить с собой»,
«Я не могу так дальше жить».*

Сообщение о конкретном
плане суицида

Косвенно намекает
о своём намерении:
*«Я больше не буду
ни для кого проблемой»;
«Тебе больше не придётся
обо мне волноваться»*

Много шутят
на тему самоубийства

Нездоровая заинтересованность
вопросами смерти

Уверения в беспомощности
и зависимости от других

Медленная,
маловыразительная речь

Двойственная оценка
значимых событий

Высказывания самообвинения

Поведенческие признаки

Раздаёт другим вещи, имеющие большую личную
значимость, окончательно приводит
в порядок дела, мирится с давними врагами

Демонстрирует радикальные перемены
в поведении, такие как:

- в еде – *ест мало или слишком много;*
- во сне – *спит слишком мало или слишком много;*
- во внешнем виде – *становится неряшливым;*
- в школьных привычках – *пропускает занятия, не выполняет домашние задания, избегает общения с одноклассниками;*
- проявляет раздражительность, угрюмен;
- находится в подавленном настроении;
- замыкается в себе;
- может быть чрезмерно деятельным или, наоборот, безразличным к окружающему миру;
- может ощущать попеременно то внезапную эйфорию, то приступы отчаяния.

Проявляет признаки беспомощности,
безнадёжности, отчаяния

Склонность к опрометчивым
и безрассудным поступкам

Чрезмерное употребление алкоголя или таблеток

«Туннельное сознание»

Частое прослушивание печальной музыки

Резкое снижение повседневной активности

Отдаление от друзей и родных

Ситуационные признаки

Социально изолирован
*(не имеет друзей или имеет
только одного друга),
чувствует себя отверженным*

Живёт в нестабильном окружении
*(серьёзный кризис в семье –
в отношениях с родителями
или родителей друг с другом;
алкоголизм, личная
или семейная проблема)*

Ощущает себя жертвой насилия –
физического, сексуального
или эмоционального

Предпринимал раньше
попытки суицида

Перенёс тяжёлую потерю
(смерть близких, развод и т.п.)

Слишком критически настроен
по отношению к себе

Тяжёлое заболевание