



Утверждаю:

Андрей Сергеевич Комбинат школьного питания

Центральный

И.Н. *Масал*

Директор



МЕНЮ

на 6 - 10 Февраля 2023 г. 1-Комплекс 107,7 Завтрак овощи очищенные

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Блинчики с курицей и яйцом	209,98	56	7,6	22,4	1/80гр	45,24
2	Каша молочная рисовая с маслом	211,89	5,16	6,57	32,89	200/5	19,13
3	Какао-напиток молочный с витам. С зефирками	113,5	3,82	2,95	17,78	200/6з/8	31,56
4	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	10,40
5	Хлеб "Абсолют" ржано-пшеничный	31,48	0,91	0,22	5,99	13	1,37
		613,85	66,29	17,74	88,86		107,70
Вторник							
Завтрак							
1	Огурцы свежие (порционно)	8,8	0,56	0,08	1,52	80	12,40
2	Поджарка из свинины /лук п/ф/	404,8	18,64	33,97	4,8	70/30	64,11
3	Пюре картофельное (карт п/ф)	146,02	3,28	4,91	22,09	150	20,57
4	Напиток тёплый из вишни	32			7,98	200/8	5,91
5	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	42,3	1,24	0,61	7,34	18	2,53
6	Хлеб "Изобилие" пшеничный витаминиз.	58,07	1,69	0,76	9,36	18	2,18
		691,99	25,41	40,33	53,09		107,70
Среда							
Завтрак							
1	Морковь с сахаром п/ф	50,63	0,96	0,07	11,28	80	8,74
2	Фрикасе из филе куриного п/ф	192,05	15,74	13,11	8,95	90	68,09
3	Гречка отварная с овощами м.р п/ф	165,37	4,85	6,19	22,5	150	9,61
4	Чай с сахаром и лимоном	34,39	0,06	0,01	8,2	200/8/7	3,08
5	Молоко питьевое клубничное обогащенное витаминами 100 мл	80,9	2,9	2,5	11,7	1шт/100 мл	15,60
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	26,75	0,88	0,15	5,48	13	1,13
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,45
		592,93	26,75	22,25	76,95		107,70
Четверг							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом шоколадным (батон в/с)*	125,67	1,87	7,94	11,66	236/10м	14,02
2	Омлет запеченный натуральный	274,29	17,36	21,33	3,2	165	48,88
3	Напиток тёплый из шиповника	88,8	0,88	0,28	17,64	200/8	7,79
4	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	57,51	1,9	0,32	11,79	29	2,43
5	Яблоки резанные дольки 80гр	37,6	0,32	0,32	7,84	1шт/80гр	34,58
		583,87	22,13	30,19	52,13		107,70
Пятница							
Завтрак							
1	Салат "Витаминный" из свежей капусты с яблоками и морковью п/ф	101,8	0,9	8,11	6,05	80	8,42
2	Рыбные палочки в панировке с маслом	33,9	0,02	3,75	0,03	90	54,98
3	Булгур с овощами (овощи п/ф) м.р	242,7	5,81	9,62	35,71	150	14,19
4	Чай яблочно-брусничный	39,01	0,08	0,07	9,38	200/8	4,63
5	Йогурт со злаками и черникой питьевой 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	22,75
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	30,06	0,99	0,17	6,16	15	1,27
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,46
		564,31	11,96	24,44	77,17		107,70

Повар-бригадир

Масал
(подпись)

Экономист по ценам

Грицюк
(подпись)

Грицюк О.М.

Мед. работник

X
(подпись)

Технолог

Фоменко
(подпись)

Фоменко С.В.



утверждаю:

Аудиторское общество Комбинат школьного питания

Центральный

И.Н. *Масел*

Директор



МЕНЮ

на 6 - 10 Февраля 2 023 г. 2-Комплекс 107,7 Завтрак овощи очищенные

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Круассан мини 25 гр	81,5	1,9	4	9	1шт/25гр	24,00
2	Тост с сыром Гауда	83,19	4,46	3,59	12,41	17/14,5	17,12
3	Плов из филе куриного /ов п/ф/	400,36	17,31	16,73	45	60/170	58,98
4	Чай яблочно-брусничный	39,01	0,08	0,07	9,38	200/8	4,63
5	Хлеб "Абсолют" ржано-пшеничный	68,25	1,97	0,49	12,99	29	2,97
		672,31	25,72	24,88	88,78		107,70
Вторник							
Завтрак							
1	Блинчики с вишневой начинкой	209,98	56	7,6	22,4	1/80гр	33,68
2	Каша молочная "Дружба" с маслом	273,27	6,69	11,19	36,28	250/10	26,02
3	Кофейный напиток с молоком	89,5	2,99	2,52	13,58	200/8	11,24
4	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	36,32	1,07	0,53	6,31	15	2,17
5	Яблоки резанные дольки 80гр	37,6	0,32	0,32	7,84	1шт/80гр	34,59
		646,67	67,07	22,16	86,41		107,70
Среда							
Завтрак							
1	Помидоры свежие порционно	19,2	0,88	0,16	3,04	80	18,93
2	Жаркое "По-домашнему" со свиной ов.п/ф	351,69	15,21	20,69	25,18	50/170	56,68
3	Напиток тёплый из вишни	32			7,98	200/8	5,91
4	Йогурт с черникой питьевой 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	22,75
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	53,62	1,7	0,28	11,06	21	1,82
		568,51	21,84	23,84	66,05		107,70
Четверг							
Завтрак							
1	Салат "Витаминный" из свежей капусты с яблоками и морковью п/ф	101,8	0,9	8,11	6,05	80	8,42
2	Мак-н-чиз с филе куриным (макарон, филе кур., молоко, сыр, масло.сл.)	446,79	24,9	16,65	48,73	50/200	73,37
3	Чай яблочно-брусничный	39,01	0,08	0,07	9,38	200/8	4,63
4	Молоко питьевое ванильное витамин. 100 мл	80,9	2,9	2,5	11,7	1шт/100 мл	15,60
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	50	1,65	0,28	10,25	25	2,11
6	Хлеб "Изобилие" пшеничный витаминиз.	94,57	2,76	1,24	15,23	29	3,57
		813,07	33,19	28,85	101,34		107,70
Пятница							
Завтрак							
1	Морковные палочки свежие 80гр	25,6	0,72	0,52	5,25	1шт/80гр	24,70
2	Тефтели мясные (говядина, свинина) п/ф	258,29	10,91	18,37	12,05	90	44,15
3	Картофельные дольки запеченные п/ф	162,7	3	5,84	24,45	150	16,59
4	Напиток тёплый из шиповника	88,8	0,68	0,28	17,64	200/8	7,79
5	Кисломолочный напиток "Снежок" 100гр	78	3	2,5	11	1шт/100гр	11,98
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	24,62	0,81	0,14	5,05	12	1,04
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,45
		680,85	20,48	27,87	84,28		107,70

Повар-бригадир

Руб
(подпись)

Экономист по ценам

Грицок
(подпись)

Грицок О.М.

Мед. работник

д
(подпись)

Технолог

Фоменко
(подпись)

Фоменко С.В.



«Комбинат школьного питания «Центральный»
И.Н. *Масал*



Директор

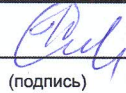
МЕНЮ

на 6 Февраля 2 023 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Обед							
1	Фруктовая лента KIDS 15 гр "Правильные сладости"					1шт/15гр	23,35
2	Помидоры и огурцы свежие (порционные)	14	0,72	0,12	2,28	40/40	15,69
3	Блинчики с курицей и яйцом	209,98	56	7,6	22,4	1/80гр	45,24
4	Джем UPRO 20 гр	55,2	0,1		14,32	1шт/20гр	9,28
5	Мед /в инд. уп./ 20 гр	65,6	0,16		16,06	1шт/20гр	8,67
6	Тост с сыром Гауда	83,19	4,46	3,59	12,41	17/14,5 с	17,12
7	Борщ из свежей капусты с картофелем, говядиной, сметаной п/ф	178,63	8,13	10,45	15,8	250/20/10	49,10
8	Каша молочная рисовая (жидкая) с маслом	211,89	5,16	6,57	32,89	200/5	19,13
9	Каша рисовая с изюмом (постная)	161,61	2,71	0,39	36,76	200	6,85
10	Плов из филе куриного /ов п/ф/	400,36	17,31	16,73	45	60/170	58,98
11	Говядина отварная	178,1	15,12	12,97	0,71	50	79,22
12	Голубцы ленивые лук п/ф	189,15	9,6	12,2	10,21	90	43,18
13	Пельмени отварные /из говядины/					150	107,72
14	Гречка вязкая Диета	148,51	4,79	4,75	21,7	150	5,88
15	Макаронные изделия отварные безглютен.	226,21	0,26	5,75	43,35	150	19,86
16	Макаронные изделия отварные*	216,77	5,62	4,4	38,36	150	10,12
17	Макаронные изделия отварные* постные	229,47	5,58	5,83	38,33	150	6,14
18	Овощная смесь "Мексиканская" припущенная (фасоль струч.,перец зел., кукуруза, зел. горошек, морковь)/гарнир. м.р./	105,69	3,94	3,76	13,89	100	20,70
19	Рис припущенный м.р	215,72	3,68	8,92	37,28	150	8,54
20	Какао-напиток молочный с витам.С с зефирками	113,5	3,82	2,95	17,78	200/6/8	31,56
21	Напиток из шиповника	88,8	0,68	0,28	17,64	200/8	7,79
22	Напиток из шиповника (без сахара)	56,8	0,68	0,28	9,66	200	6,88
23	Чай без сахара	0,01				200	0,48
24	Чай с сахаром	20,01			4,99	200/5	1,05
25	Чай черный в инд. уп.					1 шт/2 г	3,18
26	Чай яблочно-брусничный	39,01	0,08	0,07	9,38	200/8	4,63
27	Чай яблочно-брусничный без сахара	7,01	0,08	0,07	1,39	200	3,72
28	Вода питьевая "Fizzberry" 0,33л					1шт/330л	30,89
29	Молоко питьевое ультрапаст.обогащенное Наша Маша 3,2%, 0,2л	106	6	5,1	9,4	1шт/200мл	37,05
30	Молочный коктейль Три Коровы 200мл					1шт/200мл	38,22
31	Сок яблоко-груша восстановленный д/детей Сады придонья 0,2мл					1шт/200мл	20,28
32	Булочка "Домашняя" (Пекарский цех) 50 гр масло сл.	194,57	3,87	6,03	30,59	50	9,98
33	Булочка "Фантазия" (Пекарский цех) 50 гр	199,03	3,9	5,8	32,19	50	11,27
34	Рогалик с повидлом (Пекарский цех)	295,07	4,73	14,26	36,48	70	8,75
35	Фрукт киви свежее	44,65	0,76	0,38	7,7	95	17,91
36	Батончик фруктовый со злаками "Фрутилад KIDS" 25гр					1шт/25гр	50,28
37	Кекс для детского питания с начинкой 33г	142,52	1,83	7,33	17,32	1шт/33гр	11,81
38	Мармелад желейный "Лакомства для здоровья" 7 гр					1шт/7гр	13,55
39	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	19,76
40	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	22,36
41	Палочки кукурузные яблоко-клубника "Фруто Няня" 20гр					1шт/20гр	59,60
42	Печенье "Орео"	165,3	2,01	7,98	25,46	1шт/38гр	35,81
43	Печенье растворимое пшеничное, обогащ. витамин. и минералами "Фруто Няня" 50гр					1шт/50гр	54,40

46	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	10,40
47	Хлеб "Абсолютик" ржано-пшеничный	40,63	1,17	0,29	7,74	17	1,77
48	Хлеб "Белый" без глютена					15	9,36
49	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,45
50	Хлеб "Темный" без глютена					15	9,34
		4 801,53	177,04	157,6	717,76		1 110,41

Повар-бригадир

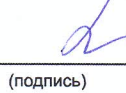

(подпись)

Экономист по ценам


(подпись)

Богомолова Е.Н.

Мед. работник


(подпись)

Технолог


(подпись)

Фоменко С.В.




МЕНЮ

на 7 Февраля 2 023 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Вторник							
Обед							
1	Фруктовая лента KIDS 15 гр "Правильные сладости"					1шт/15гр	23,35
2	Огурцы свежие (порционно)	8,8	0,56	0,08	1,52	80	12,40
3	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	11,79
4	Блинчики с вишневой начинкой	209,98	56	7,6	22,4	1/80гр	33,68
5	Винегрет овощной с капустой квашеной п/ф	98,26	0,88	8,11	5,41	80	11,51
6	Джем UPRO 20 гр	55,2	0,1		14,32	1шт/20гр	9,28
7	Мед /в инд. уп./ 20 гр	65,6	0,16		16,06	1шт/20гр	8,67
8	Нежный суп-пюре из цветной капусты со сливками, сыром п/ф	183,71	4,86	13,31	10,89	250	31,74
9	Каша молочная "Дружба" с маслом	198,79	5,32	6,78	28,99	200/5	18,00
10	Каша рисовая с изюмом (постная)	161,61	2,71	0,39	36,76	200	6,85
11	Рыба запеченная /минтай/ Диета	113,68	16,17	5,41		90	47,69
12	Филе куриное, запечен. с овощами п/ф Диета	199,89	15,09	14,29	2,63	90	57,48
13	Фрикасе из филе куриного п/ф	192,05	15,74	13,11	8,95	90	68,09
14	Говядина отварная п/ф	178,1	15,12	12,97	0,71	50	79,52
15	Макаронные изделия отварные /спагетти/постные	225,7	6,63	6,01	36,72	150	7,77
16	Макаронные изделия отварные безглютен.	226,21	0,26	5,75	43,35	150	19,86
17	Пюре картофельное (карт п/ф)	146,02	3,28	4,91	22,09	150	20,57
18	Рис припущенный м.р	215,72	3,68	8,92	37,28	150	8,54
19	Кофейный напиток с молоком	89,5	2,99	2,52	13,58	200/8	11,24
20	Напиток из шиповника	88,8	0,68	0,28	17,64	200/8	7,79
21	Напиток из шиповника (без сахара)	56,8	0,68	0,28	9,66	200	6,88
22	Напиток тёплый из смородины с яблоком	50,5	0,22	0,16	11,65	200/8	9,12
23	Напиток тёплый из смородины с яблоком без сахара	18,5	0,22	0,16	3,67	200	8,21
24	Чай без сахара	0,01				200	0,48
25	Чай с сахаром	20,01			4,99	200/5	1,05
26	Чай черный в инд. уп.					1 шт/2 г	3,18
27	Вода питьевая "Fizzberry" 0,33л					1шт/330л	30,89
28	Молочный коктейль Три Коровы 200мл					1шт/200мл	38,22
29	Сок яблоко-виноград восстановленный для детей 200мл "Сады Придонья"	92			23	1шт/200мл	21,32
30	Сок яблоко-персик обогащен.пектином восстан. "Сады Придонья" 200 мл	148	5,6	5,2	22	1шт/200мл	22,62
31	Бисквитный рулет "Сластёна" (Пекарский цех)	276,62	6,81	6,91	49,18	80	24,21
32	Гребешок с маком (Пекарский цех) 50 гр	230,72	5,77	10,38	27,98	50	13,27
33	Пирожное "Персик" (Пекарский цех)	344,57	3,61	13,9	51,16	75	11,58
34	Фрукт киви свежее	44,65	0,76	0,38	7,7	95	17,91
35	Батончик "Вита-лад" мюсли 16 гр	63,87	0,86	1,54	11,65	1 шт/16 гр	9,10
36	Батончик фруктовый со злаками "Фрутончик" 20гр					1шт/20гр	65,78
37	Кекс для детского питания с начинкой 33г	142,52	1,83	7,33	17,32	1шт/33гр	11,81
38	Мармелад жележный "Лакомства для здоровья" 7 гр					1шт/7гр	13,55
39	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	19,76
40	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	22,36
41	Палочки кукурузные яблоко-клубника "Фруто Няня" 20гр					1шт/20гр	59,60
42	Печенье "Орео"	165,3	2,01	7,98	25,46	1шт/38гр	35,81
43	Фруктовые кусочки "Фруто Няня" 15гр					1шт/15гр	59,35
44	Шоколад молочный kinder макси 21гр	118,86	1,83	7,35	11,24	1шт/21гр	36,27
45	Фрукт мандарин свежий	34,2	0,72	0,18	6,75	90	14,63
46	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	10,40

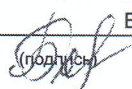
48	Хлеб "Белый" без глютена					15	9,36
49	Хлеб "Изобилие" пшеничный витаминиз.	59,22	1,73	0,77	9,54	18	2,22
50	Хлеб "Темный" без глютена					15	9,37
		4 926,42	191,03	179,01	690,08		1 086,80

Повар-бригадир




 (подпись)

Экономист по ценам




 Богомолова Е.Н.
 (подпись)

Мед. работник



 (подпись)

Технолог



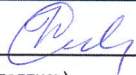
 Фоменко С.В.
 (подпись)

МЕНЮ
 на 8 Февраля 2 023 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда							
Обед							
1	Фруктовая лента KIDS 15 гр "Правильные сладости"					1шт/15гр	23,35
2	Говядина отварная с зеленым горошком п/ф	112,86	9,54	7,81	1,4	30/15	50,79
3	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	11,79
4	Бутерброд с джемом,маслом сливочным (батон нарезной)*	180,87	1,97	7,94	25,98	23/20/10	21,24
5	Джем UPRO 20 гр	55,2	0,1		14,32	1шт/20гр	9,28
6	Помидоры свежие порционно	19,2	0,88	0,16	3,04	80	18,93
7	Салат из свежей капусты с морковью с маслом п/ф	72,46	1,24	4,07	7,51	80	6,09
8	Суп картофельный с горохом, с говядиной, гренками* п/ф	262,07	13,44	9,57	31,35	250/20/10	45,38
9	Каша "Янтарная" (из пшена с яблоками) /постная/	167,56	4,7	1,42	33,8	200	7,62
10	Каша "Янтарная" (из пшена с яблоками) с маслом	297,26	8,16	11,67	39,58	200/10	28,20
11	Запеканка из творога со сгущенным молоком*	382,67	21,02	17,04	40,2	150/20	65,42
12	Рыба запеченная /минтай/	155,34	18,59	7,08	4,13	100	51,95
13	Фрикасе из филе куриного п/ф	192,05	15,74	13,11	8,95	90	68,09
14	Жаркое "По-домашнему"со свиной о.в.п/ф	351,69	15,21	20,69	25,18	50/170	56,68
15	Гречка отварная с овощами м.р п/ф	165,37	4,85	6,19	22,5	150	9,61
16	Макаронные изделия отварные безглютен.	226,21	0,26	5,75	43,35	150	19,86
17	Рис припущенный м.р	215,72	3,68	8,92	37,28	150	8,54
18	Напиток из кураги	78,4	1,04	0,06	18,18	200/8	9,52
19	Напиток из шиповника	88,8	0,68	0,28	17,64	200/8	7,79
20	Напиток из шиповника (без сахара)	56,8	0,68	0,28	9,66	200	6,88
21	Напиток тёплый из кураги (без сахара)	46,4	1,04	0,06	10,2	200	8,32
22	Чай без сахара	0,01				200	0,48
23	Чай с сахаром	20,01			4,99	200/5	1,05
24	Чай черный в инд. уп.					1 шт/2 г	3,18
25	Вода питьевая "Fizzberry" 0,33л					1шт/330л	30,89
26	Молоко питьевое клубничное обогащенное витаминами 100 мл	80,9	2,9	2,5	11,7	1шт/100 мл	15,60
27	Молоко питьевое ультрапаст.обогаченное Наша Маша 3,2%, 0,2л	106	6	5,1	9,4	1шт/200мл	37,05
28	Молочный коктейль Три Коровы 200мл					1шт/200мл	38,22
29	Морс "Фруто няня" 200 мл					1 шт/200 м	47,30
30	Конвертик "Творожный" (Пекарский цех) 60 гр	316,32	7,35	15,97	34,9	60	17,59
31	Сырная палочка (Пекарский цех) сметана 15%	275,59	6,83	17,28	23,99	50	17,28
32	Шоколадная бомба (Пекарский цех) МР	180,68	3,51	7,15	25,05	50	18,91
33	Фрукт груша свежая	69,3	0,66	5,84	18,15	165	45,05
34	Фрукт киви свежее	44,65	0,76	0,38	7,7	95	17,91
35	Батончик фруктовый со злаками "Фрутилад KIDS" 25гр					1шт/25гр	50,28
36	Батончик фруктовый со злаками "Фрутончик" 20гр					1шт/20гр	65,78
37	Зефир с ароматом ванили 28 гр					1шт/28гр	20,33
38	Кекс для детского питания с начинкой 33г	142,52	1,83	7,33	17,32	1шт/33гр	11,81
39	Мармелад желейный "Лакомства для здоровья" 7 гр					1шт/7гр	13,55
40	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	19,76
41	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	22,36
42	Палочки кукурузные яблоко-клубника "Фруто Няня" 20гр					1шт/20гр	59,60
43	Печенье "Плазма" витаминизированное, 50гр	204	6,25	4	29	1шт/50гр	17,55

46	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	10,40
47	Хлеб "Белый" без глютена					15	9,36
48	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
49	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,45
50	Хлеб "Темный" без глютена					15	9,35
		5 032,05	168,61	195,03	666,06		1 205,71

Повар-бригадир




 (подпись)

Экономист по ценам




 Богомолова Е.Н.

Мед. работник



 (подпись)

Технолог



 Фоменко С.В.



Центральный
И.Н. *Masdel*

Директор




МЕНЮ

на 9 Февраля 2 023 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Четверг							
Обед							
1	Пюре фруктовое "Фруто няня" 90 гр	55,8			13,95	1шт/90гр	52,17
2	Фруктовая лента KIDS 15 гр "Правильные сладости"					1шт/15гр	23,35
3	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	11,79
4	Бутерброд с маслом шоколадным (батон в/с)*	125,67	1,87	7,94	11,66	236/10м	14,02
5	Нарезка из свежих помидоров и перца с маслом	63,45	0,88	5,12	3,13	50/25/5	25,57
6	Салат "Витаминный" из свежей капусты с яблоками и морковью п/ф	101,8	0,9	8,11	6,05	80	8,42
7	Салат из моркови, сыром с маслом п/ф	80,69	2,61	5,35	5,28	80	14,58
8	Суп картофельный с рисом. и говядиной п.ф.	184,65	8,16	9,16	17,52	250/20	44,92
9	Каша пшеничная жидкая /постная/	142,4	4,6	0,52	29,59	200	3,31
10	Омлет запеченный натуральный	274,29	17,36	21,33	3,2	165	48,88
11	Мак-н-чиз с филе куриным (макаронны, филе кур., молоко, сыр, масло.сл.)	446,79	24,9	16,65	48,73	65/200	73,37
12	Филе индейки, запеченное с овощами Диета п.ф.	156,22	12,06	11,27	1,59	57	45,09
13	Бефстроганов из свинины (лук п/ф)	288,43	13,17	23,41	10,92	50/50	46,88
14	Говядина отварная п/ф	178,1	15,12	12,97	0,71	50	79,52
15	Гречка вязкая Диета	148,51	4,79	4,75	21,7	150	5,88
16	Макаронные изделия отварные безглютен.	226,21	0,26	5,75	43,35	150	19,86
17	Макаронные изделия отварные* постные	229,47	5,58	5,83	38,33	150	6,14
18	Рис припущенный с овощами /лук, морковь/ овощи п/ф м.р.	199,74	3,63	8	33,93	150	12,30
19	Компот грушевый	50,8	0,16	0,12	12,1	200/8	14,70
20	Компот грушевый (без сахара)	18,8	0,16	0,12	4,12	200	13,50
21	Напиток из клубники	42,25	0,2	0,1	9,86	200/8	7,51
22	Напиток из клубники без сахара	10,25	0,2	0,1	1,88	200	6,60
23	Чай без сахара	0,01				200	0,48
24	Чай с сахаром	20,01			4,99	200/5	1,05
25	Чай черный в инд. уп.					1 шт/2 г	3,18
26	Вода питьевая "Fizzberry" 0,33л					1шт/330л	30,89
27	Молоко питьевое ультрапаст.обогащенное Наша Маша 3,2%, 0,2л	106	6	5,1	9,4	1шт/200мл	37,05
28	Молочный коктейль Три Коровы 200мл					1шт/200мл	38,22
29	Морс "Фруто-няня" 200 мл					1 шт/200 м	47,30
30	Сок яблоко-груша восстановленный д/детей Сады придонья 0,2мл					1шт/200мл	20,28
31	Булочка "Оригинальная" (Пекарский цех) 50 гр	210,87	3,46	5,57	36,73	50	7,90
32	Кольцо с орехом (Пекарский цех)	347,52	4,86	18,57	40,15	75	18,60
33	Пирожное "Персик" (Пекарский цех)	344,57	3,61	13,9	51,16	75	11,58
34	Батончик "Вита-лад" мюсли 16 гр	63,87	0,86	1,54	11,65	1 шт/16 гр	9,10
35	Батончик фруктовый со злаками "Фрутилад KIDS" 25гр					1шт/25гр	50,28
36	Мармелад желейный "Лакомства для здоровья" 7 гр					1шт/7гр	13,55
37	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	19,76
38	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	22,36
39	Палочки кукурузные яблоко-банан "Фруто Няня" 20гр					1шт/20гр	59,60
40	Печенье "Орео"	165,3	2,01	7,98	25,46	1шт/38гр	35,81
41	Печенье "Плазма" витаминизированное, 50гр	204	6,25	4	29	1шт/50гр	17,55
42	Печенье Бегемотик Бонди 180гр					1шт/180гр	79,23
43	Фруктовые кусочки "Фруто Няня" 15гр					1шт/15гр	59,35
44	Шоколад молочный KINDER КАНТРИ 23,5гр					1шт/23,5гр	59,20

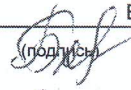
47	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
48	Хлеб "Изобилие" пшеничный витаминиз.	65,8	1,92	0,86	10,6	20	2,47
49	Хлеб "Темный" без глютена					15	9,36
50	Фрукт апельсин свежий	49,4	1,04	1,17	13	130	18,60
		4 997,47	154,71	210,9	627,61		1 272,48

Повар-бригадир



(подпись)

Экономист по ценам



(подпись)

Богомолова Е.Н.

Мед. работник



(подпись)

Технолог



(подпись)

Фоменко С.В.



МЕНЮ

на 10 Февраля 2 023 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Пятница							
Обед							
1	Бутерброд с сыром (батон в/с)	132,17	6,59	6,59	11,58	23/20	19,06
2	Мед /в инд. уп./ 20 гр	65,6	0,16		16,06	1шт/20гр	8,67
3	Нарезка из отварной свеклы с маслом растительным ов.п/ф	71,91	1,28	4,08	7,53	80	9,63
4	Салат "Витаминный" из свежей капусты с яблоками и морковью п/ф	101,8	0,9	8,11	6,05	80	8,42
5	Уха "Рыбацкая" с горбушей /филе/ (овощи п/ф)	78,18	1,56	2,61	12,05	200/40	53,60
6	Каша овсяная с грушей Диета безмолочная	121,72	3,46	1,57	23,66	200	9,41
7	Каша овсяная с грушей, маслом сливочным	227,88	6,7	9,47	29,07	200/7	26,51
8	Рыбные палочки в панировке с маслом	33,9	0,02	3,75	0,03	90	54,98
9	Тефтели мясные (говядина, свинина) п/ф	258,29	10,91	18,37	12,05	90	44,15
10	Филе куриное, запеченное с сыром и помидорами	215,99	16,86	15,86	6,29	90	68,56
11	Филе куриное, запечен. с овощами п/ф Диета	199,89	15,09	14,29	2,63	90	57,48
12	Пельмени отварные /из говядины/					150	107,72
13	Булгур с овощами (овощи п/ф) м.р	242,7	5,81	9,62	35,71	150	14,19
14	Гречка отварная с овощами м.р п/ф	165,37	4,85	6,19	22,5	150	9,61
15	Картофельные дольки запеченные п/ф	162,7	3	5,84	24,45	150	16,59
16	Макаронные изделия отварные безглютен.	226,21	0,26	5,75	43,35	150	19,86
17	Рис припущенный м.р	215,72	3,68	8,92	37,28	150	8,54
18	Кисель из смородины	96,97	0,21	0,08	23,47	200	12,77
19	Напиток из шиповника	88,8	0,68	0,28	17,64	200/8	7,79
20	Напиток из шиповника (без сахара)	56,8	0,68	0,28	9,66	200	6,88
21	Чай без сахара	0,01				200	0,48
22	Чай с сахаром	20,01			4,99	200/5	1,05
23	Чай черный в инд. уп.					1 шт/2 г	3,18
24	Вода питьевая "Fizzberry" 0,33л					1шт/330л	30,89
25	Йогурт со злаками и черникой питьевой 100гр	74	2,8	2,5	11	1шт/100гр	22,75
26	Кисломолочный напиток "Снежок" 100гр	78	3	2,5	11	1шт/100гр	11,98
27	Молоко питьевое ультрапаст.обогащенное Наша Маша 3,2%, 0,2л	106	6	5,1	9,4	1шт/200мл	37,05
28	Молочный коктейль Три Коровы 200мл					1шт/200мл	38,22
29	Морс "Фруто няня" 200 мл					1 шт/200 м	47,30
30	Сок яблоко-груша восстановленный д/детей Сады придонья 0,2мл					1шт/200мл	20,28
31	Десерт творожный /Абсолют/ в инд. уп.	180	8	10	13	1 шт/100 гр	38,35
32	Конвертик "Творожный" (Пекарский цех) 60 гр	316,32	7,35	15,97	34,9	60	17,59
33	Сырная палочка (Пекарский цех) сметана 15%	275,59	6,83	17,28	23,99	50	17,28
34	Турбинка песочная (Пекарский цех) 60 гр	274,37	3,5	12,18	37,56	60	9,79
35	Фрукт киви свежее	44,65	0,76	0,38	7,7	95	17,91
36	Батончик из воздушного риса в глазури Хрумстик 40гр					1шт/40гр	32,52
37	Батончик фруктовый со злаками "Фрутилад KIDS" 25гр					1шт/25гр	50,28
38	Зефир с ароматом ванили 28 гр					1шт/28гр	20,33
39	Мармелад жележный "Лакомства для здоровья" 7 гр					1шт/7гр	13,55
40	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	19,76
41	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	22,36
42	Палочки кукурузные яблоко-клубника "Фруто Няня" 20гр					1шт/20гр	59,60
43	Печенье Бегемотик Бонди 180гр					1шт/180гр	79,23
44	Фруктовые кусочки "Фруто Няня" 15гр					1шт/15гр	59,35
45	Шоколад молочный KINDER КАНТРИ 23,5гр					1шт/23,5гр	59,20

47	Хлеб "Белый" без глютена					15	9,36
48	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
49	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,45
50	Хлеб "Темный" без глютена					15	9,39
		4 507,39	125,31	188,8	581,03		1 326,91

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

(подпись)

Богомолова Е.Н.

Мед. работник

(подпись)

Технолог

(подпись)

Фоменко С.В.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575835

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен с 04.03.2022 по 04.03.2023