



утверждаю:

Акт директорское хозяйство Комбинат школьного питания
 Центральный
 И.Н. *Иванов*

Директор

МЕНЮ

на 6 - 7 Февраля 2 023 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед

| № п/п | Наименование | Ккал | Б | Ж | У | Выход | Цена |
|--------------------|--|-----------------|--------------|--------------|---------------|----------------------|---------------|
| Понедельник | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Блинчики с курицей и яйцом | 209,98 | 56 | 7,6 | 22,4 | 1/80гр | 45,24 |
| 2 | Каша молочная рисовая с маслом | 211,89 | 5,16 | 6,57 | 32,89 | 200/5 | 19,13 |
| 3 | Какао-напиток молочный с витам.С с зефирками | 113,5 | 3,82 | 2,95 | 17,78 | 200/6/8 | 31,56 |
| 4 | Кефир | 106 | 5,8 | 5 | 8 | 200 | 16,42 |
| | | 641,37 | 70,78 | 22,12 | 81,07 | | 112,35 |
| Обед | | | | | | | |
| 1 | Помидоры и огурцы свежие (порционные) | 14 | 0,72 | 0,12 | 2,28 | 40/40 | 15,69 |
| 2 | Борщ из свежей капусты с картофелем, говядиной, сметаной п/ф | 178,63 | 8,13 | 10,45 | 15,8 | 250/20/10 | 49,10 |
| 3 | Голубцы ленивые с маслом сливочным п/ф | 222,2 | 9,64 | 15,83 | 10,28 | 90/5 | 47,80 |
| 4 | Макаронные изделия отварные* | 216,77 | 5,62 | 4,4 | 38,36 | 150 | 10,12 |
| 5 | Напиток из шиповника | 88,8 | 0,68 | 0,28 | 17,64 | 200/8 | 7,79 |
| 6 | Хлеб "Абсолютик" ржано-пшеничный | 41,37 | 1,19 | 0,29 | 7,88 | 17 | 1,80 |
| 7 | Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин. | 42,84 | 1,36 | 0,22 | 8,84 | 17 | 1,45 |
| | | 804,61 | 27,34 | 31,59 | 101,08 | | 133,75 |
| | | 1 445,98 | 98,12 | 53,71 | 182,15 | Итого за день | 246,10 |
| Вторник | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Блинчики с вишневой начинкой | 209,98 | 56 | 7,6 | 22,4 | 1/80гр | 33,68 |
| 2 | Каша молочная "Дружба" с маслом | 273,27 | 6,69 | 11,19 | 36,28 | 250/10 | 26,02 |
| 3 | Кофейный напиток с молоком | 89,5 | 2,99 | 2,52 | 13,58 | 200/8 | 11,24 |
| 4 | Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный | 36,32 | 1,07 | 0,53 | 6,31 | 15 | 2,17 |
| 5 | Яблоки резанные дольки 80гр | 37,6 | 0,32 | 0,32 | 7,84 | 1шт/80гр | 34,59 |
| | | 646,67 | 67,07 | 22,16 | 86,41 | | 107,70 |
| Обед | | | | | | | |
| 1 | Винегрет овощной с капустой квашеной п/ф | 98,26 | 0,88 | 8,11 | 5,41 | 80 | 11,51 |
| 2 | Нежный суп-пюре из цветной капусты со сливками, сыром п/ф | 183,71 | 4,86 | 13,31 | 10,89 | 250 | 31,74 |
| 3 | Фрикасе из филе куриного п/ф | 192,05 | 15,74 | 13,11 | 8,95 | 90 | 68,09 |
| 4 | Гречка отварная с овощами м.р п/ф | 198,44 | 5,82 | 7,43 | 27 | 180 | 11,54 |
| 5 | Напиток тёплый из смородины с яблоком | 50,5 | 0,22 | 0,16 | 11,65 | 200/8 | 9,12 |
| 6 | Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный | 34,31 | 1,01 | 0,5 | 5,96 | 15 | 2,05 |
| 7 | Хлеб "Изобилие" пшеничный витаминиз. | 116 | 3,38 | 1,52 | 18,69 | 35 | 4,35 |
| | | 873,27 | 31,91 | 44,14 | 88,55 | | 138,40 |
| | | 1 519,94 | 98,98 | 66,3 | 174,96 | Итого за день | 246,10 |

Повар-бригадир

Иванов
 (подпись)

Экономист по ценам

Богомолова Е.Н.
 (подпись) Богомолова Е.Н.

Мед. работник

Иванов
 (подпись)

Технолог

Фоменко С.В.
 (подпись) Фоменко С.В.



утверждаю:

Акт утверждения меню Комбинат школьного питания

Центральный

И.Н. Маркет

Директор



МЕНЮ

на 8 - 9 Февраля 2 023 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед

| № п/п | Наименование | Ккал | Б | Ж | У | Выход | Цена |
|----------------|---|-----------------|--------------|--------------|---------------|----------------------|---------------|
| Среда | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Бутерброд с джемом, маслом сливочным (батон нарезной)* | 180,87 | 1,97 | 7,94 | 25,98 | 23/20/10 | 21,24 |
| 2 | Запеканка из творога* | 318,47 | 19,66 | 15,34 | 29 | 150 | 58,16 |
| 3 | Соус сливочный | 38,52 | 0,72 | 1,37 | 5,9 | 20 | 3,97 |
| 4 | Напиток кисломолочный "Снежок" | 156 | 6 | 5 | 22 | 200 | 19,38 |
| 5 | Чай яблочно-вишневый | 36,71 | 0,04 | 0,04 | 8,97 | 200/8 | 3,47 |
| | | 730,57 | 28,39 | 29,69 | 91,85 | | 106,22 |
| Обед | | | | | | | |
| 1 | Салат из свежей капусты с морковью с маслом п/ф | 72,46 | 1,24 | 4,07 | 7,51 | 80 | 6,09 |
| 2 | Суп картофельный с горохом, с говядиной, гречками* п/ф | 262,07 | 13,44 | 9,57 | 31,35 | 250/20/10 | 45,38 |
| 3 | Рыба запеченная /минтай/ с маслом | 188,39 | 18,63 | 10,7 | 4,2 | 100/5 | 56,66 |
| 4 | Рис припущенный м.р | 215,72 | 3,68 | 8,92 | 37,28 | 150 | 8,54 |
| 5 | Напиток из кураги | 78,4 | 1,04 | 0,06 | 18,18 | 200/8 | 9,52 |
| 6 | Фрукт яблоко свежее | 47 | 0,4 | 0,4 | 9,8 | 100 | 10,40 |
| 7 | Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин. | 38 | 1,25 | 0,21 | 7,79 | 19 | 1,61 |
| 8 | Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин. | 49,79 | 1,58 | 0,26 | 10,27 | 20 | 1,68 |
| | | 951,83 | 41,26 | 34,19 | 126,38 | | 139,88 |
| | | 1 682,4 | 69,65 | 63,88 | 218,23 | Итого за день | 246,10 |
| Четверг | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Бутерброд с маслом шоколадным (батон в/с)* | 125,67 | 1,87 | 7,94 | 11,66 | 23б/10м | 14,02 |
| 2 | Омлет запеченный натуральный | 274,29 | 17,36 | 21,33 | 3,2 | 165 | 48,88 |
| 3 | Напиток тёплый из шиповника | 88,8 | 0,68 | 0,28 | 17,64 | 200/8 | 7,79 |
| 4 | Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин. | 38 | 1,25 | 0,21 | 7,79 | 19 | 1,61 |
| 5 | Фрукт апельсин свежий | 49,4 | 1,04 | 1,17 | 13 | 130 | 18,58 |
| | | 576,16 | 22,2 | 30,93 | 53,29 | | 90,88 |
| Обед | | | | | | | |
| 1 | Салат из моркови, сыром с маслом п/ф | 80,69 | 2,61 | 5,35 | 5,28 | 80 | 14,58 |
| 2 | Суп картофельный с рисом. и говядиной п.ф. | 184,65 | 8,16 | 9,16 | 17,52 | 250/20 | 44,92 |
| 3 | Бефстроганов из свинины (лук п/ф) | 288,43 | 13,17 | 23,41 | 10,92 | 50/50 | 46,88 |
| 4 | Пюре картофельное (карт п/ф) | 146,02 | 3,28 | 4,91 | 22,09 | 150 | 20,57 |
| 5 | Напиток из клубники | 42,25 | 0,2 | 0,1 | 9,86 | 200/8 | 7,51 |
| 6 | Молоко питьевое ванильное обогащенное витаминами 100 мл | 80,9 | 2,9 | 2,5 | 11,7 | 1шт/100 мл | 15,60 |
| 7 | Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин. | 38 | 1,25 | 0,21 | 7,79 | 19 | 1,61 |
| 8 | Хлеб "Изобилие" пшеничный витаминиз. | 94,57 | 2,76 | 1,24 | 15,23 | 29 | 3,55 |
| | | 955,51 | 34,33 | 46,88 | 100,39 | | 155,22 |
| | | 1 531,67 | 56,53 | 77,81 | 153,68 | Итого за день | 246,10 |

Повар-бригадир

Реруб
(подпись)

Экономист по ценам

Богомолова Е.Н.
(подпись)

Мед. работник

Х
(подпись)

Технолог

Фоменко С.В.
(подпись)



утверждаю:

Директорное объединение Комбинат школьного питания
Центральный
И.Н. Марал



Согласовано
Директор

МЕНЮ

на 10 - 11 Февраля 2 023 г. 1-Комплекс 246,1 Завтрак+обед

| № п/п | Наименование | Ккал | Б | Ж | У | Выход | Цена |
|----------------|--|-----------------|---------------|--------------|---------------|----------------------|---------------|
| Пятница | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Бутерброд с сыром (батон в/с) | 132,17 | 6,59 | 6,59 | 11,58 | 23/20 | 19,06 |
| 2 | Каша овсяная с грушей, маслом сливочным | 227,88 | 6,7 | 9,47 | 29,07 | 200/7 | 26,51 |
| 3 | Чай с лимоном | 34,39 | 0,06 | 0,01 | 8,2 | 200/7л | 3,09 |
| 4 | Десерт творожный /Абсолют/ в инд. уп. | 180 | 8 | 10 | 13 | 1 шт/100 г | 38,35 |
| 5 | Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин. | 37,81 | 1,25 | 0,21 | 7,75 | 19 | 1,60 |
| | | 612,25 | 22,6 | 26,28 | 69,6 | | 88,61 |
| Обед | | | | | | | |
| 1 | Нарезка из отварной свеклы с маслом растительным ов.п/ф | 71,91 | 1,28 | 4,08 | 7,53 | 80 | 9,63 |
| 2 | Уха "Рыбацкая" с горбушей /филе/ (овощи п/ф) | 78,18 | 1,56 | 2,61 | 12,05 | 200/40 | 53,60 |
| 3 | Филе куриное, запеченное с сыром и помидорами | 215,99 | 16,86 | 15,86 | 6,29 | 90 | 68,56 |
| 4 | Гречка отварная с овощами м.р п/ф | 165,37 | 4,85 | 6,19 | 22,5 | 150 | 9,61 |
| 5 | Кисель из смородины | 96,97 | 0,21 | 0,08 | 23,47 | 200 | 12,77 |
| 6 | Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин. | 38 | 1,25 | 0,21 | 7,79 | 19 | 1,61 |
| 7 | Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин. | 50,08 | 1,59 | 0,26 | 10,33 | 20 | 1,71 |
| | | 716,5 | 27,6 | 29,29 | 89,96 | | 157,49 |
| | | 1 328,75 | 50,2 | 55,57 | 159,56 | Итого за день | 246,10 |
| Суббота | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 1 | Каша молочная ячневая с маслом | 212,81 | 6,21 | 6,67 | 31,44 | 200/5 | 17,25 |
| 2 | Какао-напиток молочный с витам.С | 93,1 | 3,52 | 2,95 | 12,98 | 200/8 | 14,78 |
| 3 | Кефир | 106 | 5,8 | 5 | 8 | 200 | 16,42 |
| 4 | Блинчики с курицей и сыром | 209,98 | 56 | 7,6 | 22,4 | 1/80гр | 52,04 |
| | | 621,89 | 71,53 | 22,22 | 74,82 | | 100,49 |
| Обед | | | | | | | |
| 1 | Помидоры свежие порционно | 19,2 | 0,88 | 0,16 | 3,04 | 80 | 18,93 |
| 2 | Борщ из свежей капусты с картофелем, говядиной, сметаной п/ф | 178,63 | 8,13 | 10,45 | 15,8 | 250/20/10 | 49,10 |
| 3 | Сочные биточки "По-домашнему" из говядины и свинины с маслом лук п/ф | 291,38 | 14,27 | 21,46 | 17,29 | 90/5 | 54,74 |
| 4 | Макаронные изделия отварные* | 216,77 | 5,62 | 4,4 | 38,36 | 150 | 10,12 |
| 5 | Напиток тёплый из кураги | 78,4 | 1,04 | 0,06 | 18,18 | 200/8 | 9,52 |
| 6 | Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин. | 38 | 1,25 | 0,21 | 7,79 | 19 | 1,61 |
| 7 | Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин. | 46,84 | 1,49 | 0,24 | 9,67 | 19 | 1,59 |
| | | 869,22 | 32,68 | 36,98 | 110,13 | | 145,61 |
| | | 1 491,11 | 104,21 | 59,2 | 184,95 | Итого за день | 246,10 |

Повар-бригадир

Ред
(подпись)

Экономист по ценам

Богомолова Е.Н.
(подпись)

Мед. работник

д
(подпись)

Технолог

Фоменко С.В.
(подпись)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575835

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен с 04.03.2022 по 04.03.2023