

Утверждаю:
 Администрация Комбинат школьного питания
 Центральный
 И.Н. Маршал

Согласовано:
 Средняя общеобразовательная школа № 88
 города Тюмени
 Директор Грицок О.М.

МЕНЮ

на 13 - 17 Февраля 2 023 г. 1-Комплекс 107,7 Завтрак овощи очищенные

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Помидоры свежие порционно	19,2	0,88	0,16	3,04	80	18,93
2	Мак-н-чиз с филе куриным (макароны, филе куриное, молоко, сыр, масло, сл.)	426,92	21,8	15,82	48,73	50/200	62,38
3	Напиток тёплый из шиповника	88,8	0,68	0,28	17,64	200/8	7,79
4	Батон нарезной в/с	59,57	1,77	0,69	11,52	23	2,36
5	Фрукт мандарин свежий	34,2	0,72	0,18	6,75	90	14,63
6	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	27,12	0,8	0,39	4,71	12	1,61
		655,81	26,65	17,52	92,39		107,70
Вторник							
Завтрак							
1	Морковь с сахаром п/ф	50,63	0,96	0,07	11,28	80	8,74
2	Тефтели мясные с маслом сливочным (говядина, свинина) п/ф	291,34	10,95	22	12,12	90/5	48,85
3	Пюре картофельное (карт п/ф)	175,22	3,94	5,89	26,51	180	24,68
4	Напиток тёплый из вишни	32			7,98	200/8	5,91
5	Молоко питьевое банановое обогащенное витаминами 100 мл	80,9	2,9	2,5	11,7	1 шт/100 м	15,60
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	40	1,32	0,22	8,2	20	1,69
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	65,7	2,09	0,34	13,56	26	2,23
		735,79	22,16	31,02	91,35		107,70
Среда							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом (батон в/с) Сыробогатов	125,67	1,87	7,94	11,66	236/10м	12,31
2	Джем УРРО 20 гр	55,2	0,1		14,32	1шт/20гр	9,28
3	Запеканка из творога*	318,47	19,66	15,34	29	150	58,16
4	Кофейный напиток с молоком	89,5	2,99	2,52	13,58	200/8	11,24
5	Фрукт мандарин свежий	34,2	0,72	0,18	6,75	90	14,63
6	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	34,81	1,02	0,5	6,04	15	2,08
		657,85	26,36	26,48	81,35		107,70
Четверг							
Завтрак							
1	Огурцы свежие (порционно)	8,8	0,56	0,08	1,52	80	12,40
2	Рыбные палочки в панировке с маслом	33,9	0,02	3,75	0,03	90	54,98
3	Картофель отварной(карт п/ф)	170,23	3,46	4,99	27,79	170	23,32
4	Чай с сахаром	20,01			4,99	200/5	1,05
5	Кисломолочный напиток "Снежок" 100гр	78	3	2,5	11	1шт/100гр	11,98
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	43,31	1,43	0,24	8,88	22	1,83
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	63	2	0,33	13	25	2,14
		417,25	10,47	11,89	67,21		107,70
Пятница							
Завтрак							
1	Салат "Витаминный" из свежей капусты с яблоками и морковью п/ф	101,8	0,9	8,11	6,06	80	8,42
2	Печень "По-строгановски"	165,13	15,94	7,94	9,83	50/50	45,36
3	Рис припущенный м.р	215,72	3,88	8,92	37,28	150	8,54
4	Напиток из шиповника	88,8	0,68	0,28	17,64	200/8	7,79
5	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич. витамин.	36,69	1,21	0,2	7,52	18	1,55
6	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,45
7	Яблоки резанные дольки 80гр	37,6	0,32	0,32	7,84	1шт/80гр	34,59
		688,58	24,09	25,99	95		107,70

Повар-бригадир

Грицок
(подпись)

Экономист по ценам

Грицок
(подпись)

Грицок О.М.

Мед. работник

Фоменко
(подпись)

Технолог

Фоменко
(подпись)

Фоменко С.В.



Утверждаю:

Аудиторское общество Комбинат школьного питания
Центральный
Гарасов Л.Н.

Согласовано:

Директор



МЕНЮ

на 13 - 17 Февраля 2 023 г. 2-Комплекс: 107,7 Завтрак овощи очищенные

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Завтрак							
1	Открытый сэндвич (тост.хл.огур,сыр Сулугуни)	94,27	4,53	3,15	9,49	17/15/13	16,56
2	Сырники из творога п/ф	332,71	28,84	10,2	32,23	150	77,23
3	Соус вишнёвый	19,72	0,01	0,05	4,77	20	2,67
4	Кофейный напиток с молоком	89,5	2,99	2,52	13,58	200/8	11,24
		536,2	36,37	15,92	60,07		107,70
Вторник							
Завтрак							
1	Блинчики с яблочной начинкой и бананом	209,98	56	7,6	22,4	1/80гр	34,36
2	Люля-кебаб из куриного филе (хл.рябин) п/ф	164,64	12,43	9,31	14,88	90	39,54
3	Гречка отварная с овощами м.р п/ф	165,37	4,85	6,19	22,5	150	9,61
4	Чай с сахаром	20,01			4,99	200/5	1,05
5	Сок яблоко-виноград восстановленный для детей 200мл "Сады Придонья"	92			23	1шт/200мл	21,32
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	42,84	1,41	0,24	8,78	21	1,82
		694,84	74,69	23,34	96,55		107,70
Среда							
Завтрак							
1	Морковные палочки свежие 80гр	25,6	0,72	0,52	5,25	1шт/80гр	24,70
2	Печень, тушенная в соусе с овощами /ов.п/ф/	152,27	13,47	8,35	4,85	90	38,66
3	Пюре картофельное (карт п/ф)	155,75	3,5	5,24	23,56	180	21,94
4	Напиток тёплый из вишни	32			7,98	200/8	5,91
5	Кисломолочный напиток "Снежок" 100гр	78	3	2,5	11	1шт/100гр	11,98
6	Батон нарезной в/с	59,57	1,77	0,69	11,52	23	2,36
7	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	35,99	1,06	0,52	6,25	15	2,15
		539,18	23,52	17,82	70,41		107,70
Четверг							
Завтрак							
1	Огурцы свежие (порционно)	8,8	0,56	0,08	1,52	80	12,40
2	Омлет запеченный натуральный	249,36	15,78	19,39	2,91	150	44,43
3	Какао молочно-шоколадный	85	2,8	2,5	12,68	200/8	14,21
4	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	20	0,66	0,11	4,1	10	0,85
5	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	36,24	1,15	0,19	7,48	14	1,23
6	Яблоки резанные дольки 80гр	37,6	0,32	0,32	7,84	1шт/80гр	34,58
		437	21,27	22,59	36,53		107,70
Пятница							
Завтрак							
1	Бутерброд с маслом (батон в/с) Сыробогаатов	125,67	1,87	7,94	11,66	235/10м	12,31
2	Рыбные палочки в панировке с маслом	33,9	0,02	3,75	0,03	90	54,98
3	Картофельные дольки запеченные п/ф	162,7	3	5,84	24,45	150	16,59
4	Чай яблочно-брусничный	39,01	0,08	0,07	9,38	200/8	4,63
5	Молоко питьевое ванильное обогащенное витаминами 100 мл	80,9	2,9	2,5	11,7	1шт/100 мл	15,60
6	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
7	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	58,33	1,85	0,3	12,04	23	1,98
		538,51	10,97	20,61	77,05		107,70

Повар-бригадир

(подпись)

Экономист по ценам

(подпись)

Грицок О.М.

Мед. работник

(подпись)

Технолог

(подпись)

Фоменко С.В.

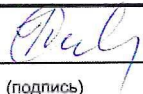
МЕНЮ

на 13 Февраля 2 023 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Понедельник							
Обед							
1	Пюре фруктовое "Фруто няня" 90 гр	55,8			13,95	1шт/90гр	52,17
2	Фруктовая лента KIDS 15 гр "Правильные сладости"					1шт/15гр	23,35
3	Салат из свежей капусты с маслом Диета пф	70,57	1,55	5,08	4,4	100	7,03
4	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	11,79
5	Мед /в инд. уп./ 20 гр	65,6	0,16		16,06	1шт/20гр	8,67
6	Открытый сэндвич (тост.хл,огур,сыр Сулугуни)	94,27	4,53	3,15	9,49	17/15/13	16,56
7	Помидоры свежие порционно	19,2	0,88	0,16	3,04	80	18,93
8	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной, со сметаной и зеленью (ов.п/ф)	149,58	7,8	9,73	10,5	200/20/10	43,91
9	Каша пшеничная жидкая /постная/	142,4	4,6	0,52	29,59	200	3,31
10	Сырники из творога п/ф со сгущенным молоком	396,08	30,18	11,83	43,41	150/20	84,42
11	Каша пшеничная молочная (жидкая) с маслом	269,92	7,52	10,29	36,46	200/10	22,33
12	Биточек из филе индейки припущенный /лук п/ф/*	178,68	15,05	8,83	9,71	90	49,97
13	Мак-н-чиз с филе куриным (макаронны, филе куриное, молоко, сыр, масло.сл.)	426,92	21,8	15,82	48,73	50/200	62,38
14	Говядина отварная п/ф	178,1	15,12	12,97	0,71	50	79,52
15	Жаркое "По-домашнему" со свининой ов.п/ф	330,34	14,81	19,82	22,22	50/150	54,26
16	Пельмени отварные из говядины с маслом	33,05	0,05	3,63	0,07	150/5	112,42
17	Макаронные изделия отварные безглютен.	226,21	0,26	5,75	43,35	150	19,86
18	Рис припущенный м.р	215,72	3,68	8,92	37,28	150	8,54
19	Напиток тёплый из шиповника без сахара	56,8	0,68	0,28	9,66	200	6,88
20	Напиток тёплый из кураги	78,4	1,04	0,06	18,18	200/8	9,52
21	Напиток тёплый из шиповника	88,8	0,68	0,28	17,64	200/8	7,79
22	Чай без сахара	0,01				200	0,48
23	Чай с сахаром	20,01			4,99	200/10	1,05
24	Чай черный в инд. уп.					1 шт/2 г	3,18
25	Вода питьевая "Fizzberry" 0,33л					1шт/330л	30,89
26	Молоко питьевое ультрапаст.обогащенное Наша Маша 3,2%, 0,2л	106	6	5,1	9,4	1шт/200мл	37,05
27	Молочный коктейль Три Коровы 200мл					1шт/200мл	38,22
28	Сок яблоко-груша восстановленный д/детей Сады придонья 0,2мл					1шт/200мл	20,28
29	Сок яблочный прямого отжима "Дары Кубани" 125мл					1шт/125мл	17,47
30	Булочка "Домашняя" (Пекарский цех) 50 гр масло сл.	194,57	3,87	6,03	30,59	50	9,98
31	Пирожное "Персик" (Пекарский цех)	344,57	3,61	13,9	51,16	75	11,58
32	Сырная палочка (Пекарский цех) сметана 15%	275,59	6,83	17,28	23,99	50	17,28
33	Фрукт груша свежая	69,3	0,66	5,84	18,15	165	45,05
34	Батончик фруктовый со злаками "Фрутилад KIDS" 25гр					1шт/25гр	50,28
35	Зефир с ароматом ванили 28 гр					1шт/28гр	20,33
36	Кекс для детского питания с начинкой 33г	142,52	1,83	7,33	17,32	1шт/33гр	11,81
37	Мармелад желейный "Лакомства для здоровья" 7 гр					1шт/7гр	13,55
38	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	19,76
39	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	22,36
40	Палочки кукурузные яблоко-клубника "Фруто Няня" 20гр					1шт/20гр	59,60
41	Печенье овсяное обогащенное витаминами мультизлаковое "Фруто Няня" 50гр					1шт/50гр	54,40
42	Печенье сахарное сливочное "Ажурное" инд.					1шт/50гр	45,00

44	Шоколад молочный KINDER КАНТРИ 23,5гр					1шт/23,5гр	59,20
45	Батон нарезной в/с	59,57	1,77	0,69	11,52	23	2,36
46	Фрукт мандарин свежий	34,2	0,72	0,18	6,75	90	14,63
47	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	10,40
48	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	47	1,38	0,68	8,16	20	2,81
49	Хлеб "Белый" без глютена					15	9,36
50	Хлеб "Темный" без глютена					15	9,36
		4 963,08	168,1	188,25	661,66		1 371,28

Повар-бригадир



(подпись)

Экономист по ценам



Богомолова Е.Н.

(подпись)

Мед. работник



(подпись)

Технолог



Фоменко С.В.

(подпись)



Центральный
Гарасова И.Н. *Мария*



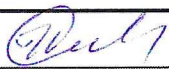
МЕНЮ

на 14 Февраля 2 023 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Вторник							
Обед							
1	Фруктовая лента KIDS 15 гр "Правильные сладости"					1шт/15гр	23,35
2	Морковь с сахаром п/ф	50,63	0,96	0,07	11,28	80	8,74
3	Яйцо отварное	62,8	5,08	4,6	0,28	40	11,79
4	Мед /в инд. уп./ 20 гр	65,6	0,16		16,06	1шт/20гр	8,67
5	Нарезка из свежих овощей (томаты, огурцы)	14	0,72	0,12	2,28	40/40	15,68
6	Салат "Витаминный" (капуста пекин, огурцы, томаты, яблоки, лук зел., с маслом)*	93,79	1,08	6,12	8,17	80	15,76
7	Суп картофель.с макаронами и говядиной ов.п/ф	203,6	9,11	9,26	21,17	250/20	45,62
8	Каша пшеничная молочная (жидкая) с маслом	280,32	7,52	11,09	37,46	200/10	22,62
9	Каша пшеничная с малиной (Безмолоч., безглют.)	136,24	4,31	1,33	26,29	200	32,01
10	Минтай тушеный в томате с овощами п/ф	111,76	10,47	5,6	4,67	50/50	33,94
11	Тефтели мясные (говядина, свинина) п/ф	258,29	10,91	18,37	12,05	90	44,15
12	Люля-кебаб из куриного филе (хл.рябин) п/ф	164,64	12,43	9,31	14,88	90	39,54
13	Филе куриное,запечен. с овощами п/ф Диета	199,89	15,09	14,29	2,63	90	57,48
14	Гречка отварная Диета	251,42	8,66	6,68	39,26	150	10,26
15	Макаронные изделия отварные безглютен.	226,21	0,26	5,75	43,35	150	19,86
16	Макаронные изделия отварные* постные	229,47	5,58	5,83	38,33	150	6,14
17	Рис припущенный м.р	215,72	3,68	8,92	37,28	150	8,54
18	Компот из изюма (без сахара)	56,2	0,46	0,1	13,16	200	8,16
19	Напиток тёплый из шиповника без сахара	56,8	0,68	0,28	9,66	200	6,88
20	Напиток тёплый из вишни	32			7,98	200/8	5,91
21	Напиток тёплый из вишни (без сахара)					200	5,00
22	Напиток тёплый из изюма	88,2	0,46	0,1	21,14	200/8	9,36
23	Напиток тёплый из шиповника	88,8	0,68	0,28	17,64	200	7,79
24	Чай без сахара	0,01				200	0,48
25	Чай с сахаром	20,01			4,99	200/5	1,05
26	Чай черный в инд. уп.					1 шт/2 г	3,18
27	Вода питьевая "Fizzberry" 0,33л					1шт/330л	30,89
28	Молоко питьевое ультрапаст.обогащенное Наша Маша 3,2%, 0,2л	106	6	5,1	9,4	1шт/200мл	37,05
29	Молочный коктейль Три Коровы 200мл					1шт/200мл	38,22
30	Сок яблоко-виноград восстановленный для детей 200мл "Сады Придонья"	92			23	1шт/200мл	21,32
31	Сок яблочно-вишневый "Дары Кубани" 125 мл					1шт/125мл	17,47
32	Сок яблочный прямого отжима "Дары Кубани" 125мл					1шт/125мл	17,47
33	Ромовая баба (Пекарский цех)	304,28	5,73	10,2	46,62	100	21,43
34	Сырная палочка (Пекарский цех) сметана 15%	275,59	6,83	17,28	23,99	50	17,28
35	Шоколадная бомба (Пекарский цех) МР	180,68	3,51	7,15	25,05	50	18,91
36	Фрукт груша свежая	69,3	0,66	5,84	18,15	165	45,05
37	Батончик "Вита-лад" мюсли 16 гр	63,87	0,86	1,54	11,65	1 шт/16 гр	9,10
38	Мармелад жележный "Лакомства для здоровья" 7 гр					1шт/7гр	13,55
39	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	19,76
40	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	22,36
41	Палочки кукурузные яблоко-клубника "Фруто Няня" 20гр					1шт/20гр	59,60
42	Печенье "Плазма" витаминизированное, 50гр	204	6,25	4	29	1шт/50гр	17,55
43	Печенье овсяное обогащенное витаминами мультизлаковое "Фруто Няня" 50гр					1шт/50гр	54,40
44	Шоколад молочный KINDER КАНТРИ 23,5гр					1шт/23,5гр	59,20
45	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	10,40
46	Хлеб "Белый" без глютена					15	9,36

48	Хлеб "Рябинушка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,45
49	Хлеб "Темный" без глютена					15	9,36
50	Фрукт апельсин свежий	49,4	1,04	1,17	13	130	18,60
		4 627,36	133,55	161,61	676,3		1 023,35

Повар-бригадир



(подпись)

Экономист по ценам



Богомолова Е.Н.

Мед. работник



(подпись)

Технолог



Фоменко С.В.



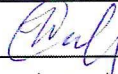
МЕНЮ

на 15 Февраля 2 023 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Среда							
	Обед						
1	Пюре фруктовое "Фруто няня" 90 гр	55,8			13,95	1шт/90гр	52,17
2	Фруктовая лента KIDS 15 гр "Правильные сладости"					1шт/15гр	23,35
3	Бутерброд с маслом (батон в/с) Сыробогаатов	125,67	1,87	7,94	11,66	23б/10м	12,31
4	Джем UPPO 20 гр	55,2	0,1		14,32	1шт/20гр	9,28
5	Морковные палочки свежие 80гр	25,6	0,72	0,52	5,25	1шт/80гр	24,70
6	Нарезка из свежих овощей (томаты, огурцы) с маслом, зеленью	107,83	0,94	10,15	2,9	50/50/10/1	21,85
7	Сыр российский /порционнo/	72,6	4,82	5,9	0,06	20	16,17
8	Уха по-ростовски с зеленью (ов. п/ф)	93,03	1,79	3,82	12,73	200/50/1	67,68
9	Каша овсяная с грушей Диета безмолочная	121,72	3,46	1,57	23,66	200	9,41
10	Каша овсяная с грушей, маслом сливочным	221,27	6,69	8,75	29,06	200/6	25,57
11	Запеканка из творога*	318,47	19,66	15,34	29	150	58,16
12	Филе индейки, запеченное с овощами Диета п.ф.	156,22	12,06	11,27	1,59	57	45,09
13	Паста, соусом карбонара из филе курицы п/ф	348,99	13,96	18,38	32,14	200	43,63
14	Печень, тушеная в соусе с овощами /ов.п/ф/	152,27	13,47	8,35	4,85	90	38,66
15	Гречка вязкая Диета	148,51	4,79	4,75	21,7	150	5,88
16	Макаронные изделия отварные безглютен.	226,21	0,26	5,75	43,35	150	19,86
17	Овощная смесь "Мексиканская" припущенная (фасоль струч., перец зел., кукуруза, зел. горошек, морковь)/гарнир. м.р./	105,69	3,94	3,76	13,89	100	20,70
18	Рис припущенный м.р	215,72	3,68	8,92	37,28	150	8,54
19	Кофейный напиток с молоком	89,5	2,99	2,52	13,58	200/8	11,24
20	Напиток "Северянка"	40,6	0,14	0,07	9,47	200/8	13,95
21	Напиток "Северянка"(клюкwa, брусника, черника) без сахара	8,6	0,14	0,07	1,49	200	13,04
22	Напиток тёплый из шиповника без сахара	56,8	0,68	0,28	9,66	200	6,88
23	Напиток тёплый из вишни	32			7,98	200/8	5,91
24	Напиток тёплый из вишни (без сахара)					200	5,00
25	Напиток тёплый из шиповника	88,8	0,68	0,28	17,64	200	7,79
26	Чай без сахара	0,01				200	0,48
27	Чай с сахаром	20,01			4,99	200/5	1,05
28	Чай черный в инд. уп.					1 шт/2 г	3,18
29	Вода питьевая "Fizzberry" 0,33л					1шт/330л	30,89
30	Молоко питьевое ультрапаст.обогащенное Наша Маша 3,2%, 0,2л	106	6	5,1	9,4	1шт/200мл	37,05
31	Молочный коктейль Три Коровы 200мл					1шт/200мл	38,22
32	Сок яблоко-груша восстановленный д/детей Сады придонья 0,2мл					1шт/200мл	20,28
33	Сок яблоко-персик обогащен.пектином восстан. "Сады Придонья" 200 мл	148	5,6	5,2	22	1шт/200мл	22,62
34	Булочка "Фантазия" (Пекарский цех) 50 гр	199,03	3,9	5,8	32,19	50	11,27
35	Пряник шоколадный (Пекарский цех) 40 гр 13 В	192,34	3,1	10,67	20,66	40	13,91
36	Турбинка песочная (Пекарский цех) 60 гр	274,37	3,5	12,18	37,56	60	9,79
37	Батончик "Вита-лад" мюсли 16 гр	63,87	0,86	1,54	11,65	1 шт/16 гр	9,10
38	Мармелад жележный "Лакомства для здоровья" 7 гр					1шт/7гр	13,55
39	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	19,76
40	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	22,36
41	Палочки кукурузные яблоко-морковь "Фруто Няня" 20гр					1шт/20гр	59,60
42	Печенье овсяное обогащенное витаминами					1шт/50гр	54,40

43	уп. /Абсолют/ 50гр	235,5	4,2	8,7	35,1	1шт/50 гр	15,60
44	Шоколад молочный KINDER КАНТРИ 23,5гр					1шт/23,5гр	59,20
45	Батон нарезной в/с	59,57	1,77	0,69	11,52	23	2,36
46	Фрукт мандарин свежий	34,2	0,72	0,18	6,75	90	14,63
47	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	10,40
48	Хлеб "Баварский" ржано-пшеничный	47	1,38	0,68	8,16	20	2,81
49	Хлеб "Белый" без глютена					15	9,36
50	Хлеб "Темный" без глютена					15	9,36
		4 542	129,63	169,93	626,99		1 058,05

Повар-бригадир


(подпись)

Экономист по ценам


(подпись)

Богомолова Е.Н.

Мед. работник


(подпись)

Технолог


(подпись)

Фоменко С.В.



Центральный
Гарасов И.Н.



МЕНЮ

на 16 Февраля 2 023 г. Доп.Меню доп

№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Четверг							
	Обед						
1	Пюре фруктовое "Фруто няня" 90 гр	55,8			13,95	1шт/90гр	52,17
2	Бутерброд с маслом шоколадным (батон в/с)*	125,67	1,87	7,94	11,66	236/10м	14,02
3	Мед /в инд. уп./ 20 гр	65,6	0,16		16,06	1шт/20гр	8,67
4	Нарезка из свежих овощей (томаты, огурцы)	17,5	0,9	0,15	2,85	50/50	19,61
5	Салат "Ромашка" (картофель, горошек конс., морковь., масло растит.) п/ф	113,42	1,49	8,19	8,36	80	10,93
6	Салат из свежей капусты с морковью, зеленью	91	1,59	5,1	9,44	100	7,65
7	Сыр российский /порционно/	72,6	4,82	5,9	0,06	20	16,17
8	Суп картофельный с говядиной, гренками п/ф	245,11	10,07	9,5	29,91	250/20/10	50,22
9	Каша рисовая с изюмом (постная)	161,61	2,71	0,39	36,76	200	6,85
10	Омлет запеченный натуральный	249,36	15,78	19,39	2,91	150	44,43
11	Рыбные палочки в панировке с маслом	33,9	0,02	3,75	0,03	90	54,98
12	Бедро куриное запеченное	254,84	16,29	20,66		100	41,43
13	Сочные биточки "По-домашнему" из говядины и свинины лук п/ф	258,33	14,22	17,83	17,23	90	50,04
14	Гречка отварная с овощами м.р п/ф	165,37	4,85	6,19	22,5	150	9,61
15	Картофель отварной (карт. п/ф) м р	162,7	3	5,84	24,45	150	16,59
16	Макаронные изделия отварные безглютен.	226,21	0,26	5,75	43,35	150	19,86
17	Макаронные изделия отварные* постные	229,47	5,58	5,83	38,33	150	6,14
18	Какао молочно-шоколадный	85	2,8	2,5	12,68	200/8	14,21
19	Напиток тёплый из шиповника без сахара	56,8	0,68	0,28	9,66	200	6,88
20	Напиток тёплый из клубники	42,25	0,2	0,1	9,86	200/8	7,51
21	Напиток тёплый из клубники без сахара	12,3	0,24	0,12	2,25	200	8,08
22	Напиток тёплый из шиповника	88,8	0,68	0,28	17,64	200	7,79
23	Чай без сахара	0,01				200	0,48
24	Чай с сахаром	20,01			4,99	200/5	1,05
25	Чай черный в инд. уп.					1 шт/2 г	3,18
26	Вода питьевая "Fizzberry" 0,33л					1шт/330л	30,89
27	Молоко питьевое ультрапаст.обогащенное Наша Маша 3,2%, 0,2л	106	6	5,1	9,4	1шт/200мл	37,05
28	Молочный коктейль Три Коровы 200мл					1шт/200мл	38,22
29	Морс "Фруто няня" 200 мл					1 шт/200 м	47,30
30	Сок яблоко-виноград восстановленный для детей 200мл "Сады Придонья"	92			23	1шт/200мл	21,32
31	Сок яблоко-груша восстановленный д/детей Сады придонья 0,2мл					1шт/200мл	20,28
32	Кольцо с орехом (Пекарский цех)	347,52	4,86	18,57	40,15	75	18,60
33	Пирожное "Персик" (Пекарский цех)	344,57	3,61	13,9	51,16	75	11,58
34	Сырная палочка (Пекарский цех) сметана 15%	275,59	6,83	17,28	23,99	50	17,28
35	Фрукт груша свежая	69,3	0,66	5,84	18,15	165	45,05
36	Зефир с ароматом ванили 28 гр					1шт/28гр	20,33
37	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	19,76
38	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	22,36
39	Палочки кукурузные яблоко-клубника "Фруто Няня" 20гр					1шт/20гр	59,60
40	Печенье "Орео"	165,3	2,01	7,98	25,46	1шт/38гр	35,81
41	Печенье сдобное с корицей 50 гр	204	6,25	4	29	1шт/50гр	17,55
42	Шоколад молочный KINDER КАНТРИ 23,5гр					1шт/23,5гр	59,20
43	Шоколад молочный мини-шоколадки 5г	26,5	0,25	1,55	2,9	1шт/5гр	7,48
44	Фрукт мандарин свежий	34,2	0,72	0,18	6,75	90	14,63
45	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	10,40
46	Хлеб "Белый" без глютена					15	9,36
47	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
48	Хлеб "Рябинички" пшеничный витамин	12,84	1,36	0,22	8,84	17	1,45

50	Фрукт апельсин свежий	49,4	1,04	1,17	13	130	18,58
		4 923,88	124,81	202,49	664,32		1 073,60

Повар-бригадир




 (подпись)

Экономист по ценам




 Богомолова Е.Н.

Мед. работник



 (подпись)

Технолог



 Фоменко С.В.



Центральный
Гарасов И.Н. *И.Н. Гарасов*





МЕНЮ


на 17 Февраля 2 023 г. Доп.Меню доп


№ п/п	Наименование	Ккал	Б	Ж	У	Выход	Цена
Пятница							
Обед							
1	Пюре фруктовое "Фруто няня" 90 гр	55,8			13,95	1шт/90гр	52,17
2	Джем UPRO 20 гр	55,2	0,1		14,32	1шт/20гр	9,28
3	Нарезка из свежих помидоров с маслом растительным	111,5	0,99	10,17	3,42	90/10	23,13
4	Салат из кваш.капусты, луком зел. с маслом	60,77	0,01	6,69	0,01	80	11,31
5	Сыр российский /порционно/	72,6	4,82	5,9	0,06	20	16,17
6	Суп картофельный с рисом. и говядиной п.ф.	184,65	8,16	9,16	17,52	250/20	44,92
7	Каша "Дружба" /постная/	109,77	2,32	0,51	23,95	200	3,46
8	Каша молочная "Дружба" с маслом	231,84	5,37	10,4	29,06	200/10	22,70
9	Рыба припущенная (горбуша) п/ф	1,64	0,06	0,01	0,33	50	49,41
10	Котлета "Лакомка" из куриной грудки п/ф	180,93	14,34	13,53	7,56	90	48,79
11	Филе куриное, запечен. с овощами п/ф Диета	199,89	15,09	14,29	2,63	90	57,48
12	Говядина отварная п/ф	178,1	15,12	12,97	0,71	50	79,52
13	Печень запеченная	225,57	24,08	10,25	7,61	75	58,11
14	Гречка вязкая Диета	148,51	4,79	4,75	21,7	150	5,88
15	Картофельные дольки запеченные п/ф	162,7	3	5,84	24,45	150	16,59
16	Макаронные изделия отварные безглютен.	226,21	0,26	5,75	43,35	150	19,86
17	Макаронные изделия отварные* постные	229,47	5,58	5,83	38,33	150	6,14
18	Рагу овощное (овощи п/ф) м.р.*	180,56	3,02	10,42	18,3	150	17,61
19	Рис припущенный м.р	215,72	3,68	8,92	37,28	150	8,54
20	Кисель из смородины	96,97	0,21	0,08	23,47	200	12,77
21	Кофейный напиток с молоком	89,5	2,99	2,52	13,58	200/8	11,24
22	Напиток тёплый из шиповника без сахара	56,8	0,68	0,28	9,66	200	6,88
23	Напиток тёплый из шиповника	88,8	0,68	0,28	17,64	200	7,79
24	Чай без сахара	0,01				200	0,48
25	Чай с сахаром	20,01			4,99	200/5	1,05
26	Чай черный в инд. уп.					1 шт/2 г	3,18
27	Чай яблочно-брусничный	39,01	0,08	0,07	9,38	200/8	4,63
28	Чай яблочно-брусничный без сахара	7,01	0,08	0,07	1,39	200	3,72
29	Вода питьевая "Fizzberry" 0,33л					1шт/330л	30,89
30	Молочный коктейль Три Коровы 200мл					1шт/200мл	38,22
31	Сок яблоко-груша восстановленный д/детей Сады придонья 0,2мл					1шт/200мл	20,28
32	Сок яблочный прямого отжима "Дары Кубани" 125мл					1шт/125мл	17,47
33	Печенье овсяное "Изюминка" (Пекарский цех) 50гр.	250,3	4,25	9,15	37,66	50	11,11
34	Рогалик с повидлом (Пекарский цех)	295,07	4,73	14,26	36,48	70	8,75
35	Шоколадная бомба (Пекарский цех) МР	180,68	3,51	7,15	25,05	50	18,91
36	Батончик фруктовый со злаками "Фрутончик" 20гр					1шт/20гр	65,78
37	Гематоген 25 гр	88,5	1,5	0,75	18,93	1шт/25гр	28,41
38	Зефир с ароматом ванили 28 гр					1шт/28гр	20,33
39	Мармелад желейный "Лакомства для здоровья" 7 гр					1шт/7гр	13,55
40	Маффин "Классический"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1 шт/40 г	19,76
41	Маффин "Шоколадный"(безглютеновый)	124	0,68	0,2	30	1шт/40гр	22,36
42	Печенье "Орео"	165,3	2,01	7,98	25,46	1шт/38гр	35,81
43	Печенье Бегемотик Бонди 180гр					1шт/180гр	79,23
44	Шоколад молочный KINDER КАНТРИ 23,5гр					1шт/23,5гр	59,20
45	Фрукт яблоко свежее	47	0,4	0,4	9,8	100	10,40
46	Хлеб "Белый" без глютена					15	9,36
47	Хлеб "Дарницкий" ржано-пшенич.витамин.	38	1,25	0,21	7,79	19	1,61
48	Хлеб "Рябинushка" пшеничный витамин.	42,84	1,36	0,22	8,84	17	1,45
49	Хлеб "Темный" без глютена					15	9,36

	4 634,63	136,92	180,38	627,66	1 143,66
--	----------	--------	--------	--------	----------

Повар-бригадир 
(подпись)

Экономист по ценам  Богомолова Е.Н.
(подпись)

Мед. работник 
(подпись)

Технолог  Фоменко С.В.
(подпись)

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 603332450510203670830559428146817986133868575835

Владелец Головчак Елена Владимировна

Действителен с 04.03.2022 по 04.03.2023